



GESUNDHEITSTAG

AM 28. SEPTEMBER 2017 VON 10.00 – 18.00 UHR

Veranstaltet vom Sport- und Bäderamt und der Stadtteilbibliothek Uellendahl
im Stadtbad Uellendahl

Sport- und Bäderamt:

Aqua-Kurse (gesunde Bewegung im Wasser)

11.00 Uhr, 13.00 Uhr, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr

Sabine Laakmann, Heilpraktikerin:

Was kann Naturheilkunde?

Wie mache ich den Körper winterfest?

Simone Rothlübbers, Physiotherapeutin:

Physiotherapie mit Yogaelementen zum Mitmachen

Stadtteilbibliothek Uellendahl:

Aktuelle Ratgeber zu Gesundheit, Ernährung, Wellness

Äsculap-Apotheke:

Gesundheitsstand

Tagespflege am Röttgen:

Informationen zur Tagespflege

Für die Teilnahme ist nur der normale Badeintritt zu entrichten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Schwimmbad ist von 6.45 – 21.00 Uhr geöffnet.

Die Stadtteilbibliothek ist von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

Sport- und Bäderamt und Stadtteilbibliothek Uellendahl

Röttgen 149, 42109 Wuppertal

Telefon 0202 563-6731 und 0202 563-2335