

### Allgemeine Hinweise:

- Orientieren Sie sich an den Treffpunkten, markiert sind diese durch Beachflags.
- Vor Ort befinden sich keine Duschen, Umkleiden und Toiletten.
- Kommen Sie in Freizeit-/Sportkleidung, in der Sie sich gut bewegen können.
- Je nach Angebot ist eine Isomatte/Handtuch und ein Getränk sinnvoll.
- Kinder unter 14 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen.
- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Nehmen Sie an den Sportangeboten nur teil, wenn Sie sich gesund und fit fühlen.
- Kontaktieren Sie ggfs. Ihren Hausarzt, wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben oder an chronischen Erkrankungen leiden.
- Kurzfristige Absagen sind z.B. aufgrund des Wetters möglich, bitte informieren Sie sich aktuell auf unserer Internetseite.

### Bildrechte:

Während der Sportangebote werden eventuell Foto- und Videoaufnahmen angefertigt. Hierbei steht das Sportereignis im Vordergrund und nicht einzelne Personen. Wenn bereits veröffentlichte Aufnahmen wieder entfernt werden sollen, wenden Sie sich bitte an uns oder schreiben Sie eine E-Mail an [sport-im-park@stadt.wuppertal.de](mailto:sport-im-park@stadt.wuppertal.de).

### Haftung:

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum der Kursteilnehmer\*innen wird ausgeschlossen.

### Versicherung:

Mit der Teilnahme wird ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche aus Schadensfällen, Verletzungen und Folgeschädigungen verzichtet.

### Hinweise zur Corona-Pandemie:

Die für den jeweiligen Zeitpunkt geltende Rechtslage ist zu beachten, ggfs. sind Kontaktdaten bei der jeweiligen Übungsleitung zu hinterlegen. Möglicherweise dürfen Angebote auch gar nicht stattfinden. Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise auf der Internetseite!

**Wir danken allen Unterstützern und den teilnehmenden Vereinen. Wir freuen uns auf eine bewegte Zeit!**



**Machen Sie mit!**

**Alle Informationen erhalten Sie unter:  
[www.wuppertal.de/sport-im-park](http://www.wuppertal.de/sport-im-park)**

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

(Insbesondere bei Fragen rund um die individuelle Teilnahme an inklusiven Angeboten)

#### SportBildungswerk

Janina Busse

Telefon 0163-6918298

E-Mail [busse@sbw-bergischland.de](mailto:busse@sbw-bergischland.de)

#### Sport- und Bäderamt

Désirée Richter

Telefon 0202 563-2034

E-Mail [desiree.richter@stadt.wuppertal.de](mailto:desiree.richter@stadt.wuppertal.de)

### Unsere Partner:



WUPPERTAL  MARKETING

**28.06.–22.08.2021**



**SPORT IM PARK IST...  
KOSTENLOS, UNVERBINDLICH,  
FÜR MENSCHEN JEDEN ALTERS**

  
STADT WUPPERTAL /  
SPORT- UND BÄDERAMT

SPORTBILDUNGSWERK  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Stadtsportbund  
Wuppertal e.V.

 **BERGISCHE  
KRANKENKASSE**

## PROGRAMM: 28.06.–22.08.2021

### MONTAGS

16:30–17:30 Uhr **Schwitzprogramm4Kids**  
ÜL: Verschiedene, SV Bayer,  
Hardt/Treff am Elisenturm,  
ZG: Kinder/Jugendliche

17:15–18:30 Uhr **Outdoor Fitness\***  
ÜL: Volker, BSG Stadtverwaltung,  
Kothener Busch / Treff Parkplatz  
SP Oberbergische Str., ZG: Erwachsene

18.00–19.00 Uhr **Fit for All**  
ÜL: Britta, Tanja und Angelika,  
Nützenberger TV, Kaiserhöhe, Wiese am  
Weyerbuschturm, ZG: Erwachsene

### DIENSTAGS

10.30–11.30 Uhr **Dance Vibes\***  
ÜL: Julia, Barmer TV,  
Gesamtschule Ronsdorf / Treff Zufahrt Mensa,  
ZG: Kinder / Jugendliche

12.00–14.00 Uhr **Skaten 1\***  
ÜL: Theo und Janina, SkateFabrik,  
Skatepark Eskesberg, ZG: offen für alle

17.00–18.30 Uhr **Drachenboot\***  
ÜL: Karin, Verein für Kanusport,  
VfK-Bootshaus, Ackersiepen 98a, Ennepetal,  
ZG: offen für alle

18.00–19.00 Uhr **Boule**  
ÜL: Michael und Lothar, SSG Wuppertal,  
Kothener Wald / Treff Boulebahn  
am Spielplatz, ZG: offen für alle

18.00–19.00 Uhr **Zumba®**  
ÜL: Jana und Cris, SSG Wuppertal  
Nordbahntrasse Loher Bahnhof, ZG: Erwachsene

18.30–20.00 Uhr **Nordic-Walking 2**  
ÜL: Jörg und Frauke, Ski Club Cronenberg,  
Burgholz / Treff Bahnhof Küllenhahn,  
Sambatrasse, ZG: offen für alle

### MITTWOCHS

11.00–12.00 Uhr **Funktionelle Fitness\***  
ÜL: Birgit, Barmer TV,  
Barmer Anlagen / Treff Spielplatz  
Obere Lichtenplatzer Str., ZG: Ü60

17.00–18.00 Uhr **Strength Workout**  
ÜL: Daniel, Mutig & Stark,  
Bergisches Plateau,  
ZG: Jugendliche / junge Erwachsene

17.00–18.00 Uhr **New Games\***  
ÜL: Verschiedene, SV Bayer,  
Hardt / Treff am Elisenturm,  
ZG: Kinder / Jugendliche

18.00–19.00 Uhr **Fitness-Workout**  
ÜL: Isabel, Vohwinkeler STV,  
Corneliuspark, ZG: offen für alle

18.00–19.30 Uhr **Fit for Fun**  
ÜL: Manu und Tanja, SSG Wuppertal,  
Nordbahntrasse Loher Bahnhof,  
ZG: Erwachsene

### DONNERSTAGS

16:00–18:00 **Skaten 2\***  
ÜL: Theo und Janina, SkateFabrik,  
Vorplatz Bahnhofsdirektion, Hauptbahnhof  
ZG: offen für alle

17.00–18.30 Uhr **Nordic Walking 1**  
ÜL: Lothar, SSG Wuppertal,  
Kothener Busch / Treff Parkplatz  
SP Oberbergische Str., ZG: offen für alle

17.30–18.30 Uhr **Kickboxen**  
ÜL: Douglas, Mutig & Stark,  
Bergisches Plateau, ZG: offen für alle

17.30–18.30 Uhr **Hatha Yoga\***  
ÜL: Susanne, Vohwinkeler STV,  
Corneliuspark, ZG: offen für alle

### DONNERSTAGS

18.00–19.00 Uhr **Fitness für Erwachsene 2\***  
ÜL: Steffi, Barmer TV,  
Barmer Anlagen / Treff Spielplatz  
Obere Lichtenplatzer Str., ZG: Erwachsene

18.00–19.00 Uhr **Fitness für Erwachsene 1\***  
ÜL: Lena, Barmer TV,  
Mirker Hain / Treff Westfalenweg 90,  
ZG: Erwachsene

18.00–19.30 Uhr **Line Dance**  
ÜL: Kathrin und Lisa, SSG Wuppertal,  
Hardt / Treff am Elisenturm, ZG: Erwachsene

18.00–19.30 Uhr **Parkour**  
ÜL: Sebastian, SV Bayer,  
Karlsplatz in Elberfeld,  
ZG: Jugendliche / junge Erwachsene

18.00–19.30 Uhr **SUP – Stand Up Paddling\***  
ÜL: Benny, Verein für Kanusport, VfK-Bootshaus,  
Ackersiepen 98a, Ennepetal, ZG: offen für alle

### FREITAGS

16.30–17.30 Uhr **Outdoor Inline\***  
ÜL: Dennis und Lea, Ski Club Cronenberg,  
Schulhof Hermann-Herberts-Grundschule,  
ZG: offen für alle

18.00–19.00 Uhr **Rund um den Ball**  
ÜL: Roger und Sören, Nützenberger TV,  
Kaiserhöhe, Fußballplatz,  
ZG: Kinder / Jugendliche

18.00–19.00 Uhr **Crossboccia**  
ÜL: Brian, SV Bayer, Vorplatz Haus der  
Jugend in Elberfeld, ZG: offen für alle

### SAMSTAGS

10.00–11.00 Uhr **Bewegung und Spiel für Kinder**  
ÜL: Alexandra, Anja, Dennis und Annegret,  
Nützenberger TV, Kaiserhöhe, Platz am  
Weyerbuschturm, ZG: Kinder / Jugendliche

12.00–14.00 Uhr **XXL-Dart**  
ÜL: Dirk, DSC Heckinghausen,  
Bergisches Plateau, ZG: offen für alle

\* Bitte Hinweise auf Internetseite beachten: Veränderter Zeitraum, Anmeldung erforderlich oder sonstige Besonderheiten

ÜL = Übungsleiter\*in  
ZG = Zielgruppe