



Stadt Wuppertal
Presseamt
Johannes-Rau-Platz 1
42275 Wuppertal

Ansprechpartnerin
Laura Dicke

Telefon
+49 202 563 6974

E-Mail
LauraMarie.Dicke
@stadt.wuppertal.de

WUPPERTAL AKTUELL

PRESSEINFORMATION / 16.05.2023 / Seite 1 von 2

Bewegung und Spaß: „Sport im Park“ lockt mit Outdoor-Fitness nach draußen

Raus in die Natur und gemeinsam trainieren! – Unter diesem Motto findet vom 19. Juni bis zum 13. August jetzt bereits zum dritten Mal in Wuppertal die Aktion „Sport im Park“ statt. Das Sport- und Bäderamt hat gemeinsam mit dem SportBildungswerk, den Sportvereinen sowie dank der freundlichen Unterstützung der BERGISCHEN KRANKENKASSE und Knipex ein Sportsommer-Programm mit 30 verschiedenen Angeboten auf die Beine gestellt – kostenlos, unverbindlich und für Menschen jeden Alters.

„‘Sport im Park‘ ist eine großartige Gelegenheit, sich fit zu halten und gleichzeitig die Natur in Wuppertals Parks und Wäldern zu genießen. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und soziale Kontakte zu knüpfen“, ist Oberbürgermeister Uwe Schneidewind von dem Projekt begeistert. Die Angebote finden unter anderem auf der Sambatrasse, der Nordbahntrasse, auf der Hardt, im Corneliuspark, am Weyerbuschturm, auf dem Lienhardplatz oder in den Barmer Anlagen statt.

Die Sport-Veranstaltungen sind für alle offen, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel: „Wir haben Angebote für Jüngere und Ältere, für Einsteiger und Untrainierte, aber auch für Sportliche und Menschen, die einfach mal was Neues ausprobieren wollen“, erläutert Désirée Richter, Hauptverantwortliche beim Sport- und Bäderamt. Spaß, Bewegung und das Gemeinschaftsgefühl stehen im Vordergrund und natürlich die Gesundheitsprävention, das Hauptanliegen der BERGISCHEN KRANKEKASSE.

„Bei allen Angeboten gibt es eine fachkundige Anleitung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern der Vereine“, ergänzt Janina Busse vom SportBildungswerk. Sie hat das Programm mit den teilnehmenden Vereinen abgestimmt, das eine tolle Ergänzung zum Vereinsangebot im



PRESSEINFORMATION / Seite 2 von 2

organisierten Sport darstellt. Dabei sind Sportarten wie Boule, Nordic Walking, Zumba®, Yin Yoga, Thai Chi oder Line Dance. Und sogar aufs Wasser geht es, nämlich beim Drachenbootfahren.

Auf der Homepage www.wuppertal.de/sport-im-park sind die verschiedenen Angebote nach Sportarten, Orten, Tagen und Zielgruppen aufgelistet. Dort finden Interessierte auch Informationen zu benötigten Materialien und Besonderheiten. Für konkrete Informationen zur individuellen Teilnahme an inklusiven Angeboten und zur Barrierefreiheit empfiehlt es sich, vorher Kontakt mit Désirée Richter oder Janina Busse aufzunehmen. Ansonsten ist in der Regel keine Anmeldung erforderlich: Einfach vorbeikommen und mitmachen.

An grünen T-Shirts sind die Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu erkennen und Beachflags markieren den Treffpunkt. „Übrigens, auch wer im Sommer in Urlaub fährt, kann jederzeit einsteigen“, versichert Désirée Richter. Nicht jede Woche ist eine regelmäßige Teilnahme nötig, sondern dann, wenn Zeit und Lust da sind.

Ihre Ansprechpartnerinnen für Rückfragen der Redaktionen:

Janina Busse, SportBildungswerk, Tel. 0163-6918298

Désirée Richter, Sport- und Bäderamt, Tel. 0202-5632034