# STÄDTISCHER SENIORENTREFF WUPPERTAL – HECKINGHAUSEN

## MONTAG UND FREITAG 13:00 - 16:00 UHR

### PROGRAMM NOVEMBER

Urlaubsbedingt bleibt der Seniorentreff bis zum 06.11.2026 geschlossen

09.11.26, Monatsprogramm-Vorstellung, Tischspiele

12.11.26, Donnerstag, 15:00 Uhr, Führung im Museum für Frühindustrialisierung

13.11.26, Geschlossen - interne Arbeiten

15.11.26, Sonntag, 16 Uhr, Akkordeon-Orchester Wupperspatzen, Immanuelskirche

16.11.26, Gedächtnistraining

19.11.26, Donnerstag, Ganzheitliches Gedächtnistraining

20.11.26, Kreativ bei Kaffee & Kuchen

23.11.26, Spiel: „Die Sprichwort Würfel“

25.11.26, Mittwoch, 13:30 Uhr, „Alte Liebe“ (Kino-Café), Rex Filmtheater

26.11.26, Donnerstag, Weihnachtsbingo

27.11.26, Geschlossen - interne Arbeiten

30.11.26, Trödel – Café

### PROGRAMM DEZEMBER

03.12.26, Donnerstag, Ganzheitliches Gedächtnistraining

04.12.26, Frühstück, 11:00 Uhr, Der Duft der Kindheit: Erinnerung mit allen Sinnen

05.12.26, Samstag, 15:00 Uhr, Adventsfeier, Gemarker Kirche

07.12.26, Eine Nachmittag im Märchenland – Vorlesen und Zuhören

10.12.26, Donnerstag, 16:30 Uhr, Von der Heydt Museum, Ausstellungsführung

11.12.26, Kreativ bei Kaffee & Kuchen

14.12.26, Winterzauber im Seniorentreff. Kaffeerunde mit Programm

18.12.26, Gemeinsames Festmahl

### ADRESSE & KONTAKT

Obere – Sehlhof- Straße 25
42289 Wuppertal

Ansprechpartnerin: Yulia Dunaevskaya
Telefon 0202 624428