



## ÜBERREGIONALE ANLAUFSTELLEN ZUM THEMA „VEREINBARKEIT VON BERUFSTÄTIGKEIT UND PFLEGE VON ANGEHÖRIGEN“

Pflegewegweiser NRW Tel. 0800 4040 044  
[www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)

Bundesweites Servicetelefon Pflege Tel: 030 201 791 31

Bundesministerium für Familie, Senior/innen, Frauen und Jugend  
Info-Portal [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben  
Sibille-Hartmann-Str. 2-8  
50969 Köln  
[www.bafza.de](http://www.bafza.de)

Pflegeberatung für privat Versicherte und deren Angehörige  
Tel: 0800 101 88 00 (gebührenfrei)  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

Die psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.  
[www.wir-pflegen.net](http://www.wir-pflegen.net)

Zentrum für Qualität in der Pflege  
[www.zqp.de](http://www.zqp.de)

Sozialverband VDK Deutschland e. V. [www.vdk.de/deutschland/pages/themen/pflege/24571/pflege](http://www.vdk.de/deutschland/pages/themen/pflege/24571/pflege)

Sozialverband Deutschland  
[www.sovd.de/aktuelles-pflege.0.html](http://www.sovd.de/aktuelles-pflege.0.html)

Informationen zusammengestellt vom Kompetenz-Zentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck  
[www.bergisch-competentia.de](http://www.bergisch-competentia.de) (Stand Junli 2022)