

Quick Check – Wie gesund ist Ihr Unternehmen?

Prüfen Sie sich selbst:

1. **Sehen Sie Gesundheit und Fitness Ihrer Mitarbeitenden als Produktivitätsfaktor?**
 ja nein

2. **Kennen Sie den monatlichen bzw. jährlichen Krankenstand in Ihrer Firma – und wenn ja, vergleichen Sie ihn mit den Durchschnittswerten der Region oder der Branche?**
 ja nein

3. **Wissen Sie, was der Krankenstand kostet und was Sie bei niedrigeren Werten einsparen würden?**
 ja nein

4. **Hat es bereits eine Mitarbeiterbefragung zu Gesundheitsthemen gegeben?**
 ja nein

5. **Kommen Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit dem Arbeitsdruck und der Belastung gut zurecht?**
 ja nein

6. **Wissen Sie, ob bei krankheitsbedingt fehlenden Beschäftigten, psychische Probleme die Ursache sind?**
 ja nein

7. **Haben (alle) Führungskräfte erkannt, dass sie eine Verantwortung für Wohlbefinden, Motivation und Gesundheit der ihnen anvertrauten Mitarbeitenden haben und nehmen sie diese Verantwortung geschickt wahr?**
 ja nein

8. **Kennen Sie den Altersdurchschnitt und die Altersstruktur Ihrer Belegschaft?**
 ja nein

9. **Wissen Sie, wie der Altersdurchschnitt und der „Alters-Baum“ voraussichtlich in zehn Jahren aussehen werden?**
 ja nein

10. **Ist Ihre Mannschaft so fit, dass „Arbeiten bis 67“ kein Problem bereitet?**
 ja nein

11. Besteht in Ihrer Firma eine Gesundheitskultur?

ja nein

12. Sind Ihre Arbeitsplätze nach den modernen Erkenntnissen der Ergonomie gesundheitsgerecht eingerichtet?

ja nein

13. Gibt es für Ihre Belegschaft arbeitsplatznahe Bewegungs- und Entspannungsangebote (zum Beispiel: Bewegte Pause, Rückenschule, etc.)?

ja nein

14. Gibt es in Ihrer Firma eine Lenkungsgruppe oder Steuerungsgruppe, die sich mit den Themen „Gesundheitsschutz“ beschäftigt?

ja nein

15. Gibt es nach der Durchführung von Maßnahmen eine Auswertung hinsichtlich der Wirksamkeit und Nachhaltigkeit?

ja nein

16. Sind Ihnen Beratungsangebote zum betrieblichen Gesundheitsmanagement bekannt (zum Beispiel von Krankenkassen oder Ihrer zuständigen Berufsgenossenschaft)?

ja nein

AUSWERTUNG

- 13-16-mal ja: Herzlichen Glückwunsch! Das BGM in Ihrem Unternehmen ist vorbildlich.
- 9-12-mal ja: Gut! Sie können Ihr BGM jedoch noch verbessern.
- 5-8-mal ja: Der Anfang für ein gesundes Unternehmen ist gemacht – bleiben Sie jetzt am Ball.
- 0-4-mal ja: Es gibt viel zu tun. Geben Sie dem BGM in Ihrem Unternehmen eine Chance.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme. Bei Fragen und für weitere Informationen sind wir gern für Sie da.

Ihr Ansprechpartner bei der BERGISCHEN Krankenkasse

Jan Römer
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Telefon: 0212 2262-196
Telefax: 0212 2262-5196
E-Mail: jan.roemer@die-bergische-kk.de