



Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck

FACTSHEET: “Wie bringt Frau all ihre Rollen unter einen Hut?”

Workshop “Bergische Unternehmen erfolgreich mit Frauen in Führung”. Zu Gast bei Hans Minke GmbH in Sprockhövel am 23.04.2026



Impuls von Julia Minke, Geschäftsführerin bei Hans Minke GmbH und Hohgardt GmbH über die unterschiedlichen Rollen in Beruf und Familie

1. **Priorisierungsmatrix:** Welche Rollen gibt es und welche Aufgaben sind damit verbunden? Außerdem: In welche Bereiche möchte ich mich entwickeln?
2. **Differenzierung:** Rollenprofile in Themen schärfen und Entwicklungsschritte für die Themen festlegen
3. **Kommunikation:** Partner*in (privat / geschäftlich) einbeziehen
4. **Strukturen schaffen:** Rollen bewusst voneinander trennen und Aufgaben delegieren



LESSONS LEARNED - welche Erkenntnisse nehmen die Teilnehmerinnen mit?

- Grenzen setzen und Rollen auch wieder abgeben/stillegen/nicht annehmen
- Akzeptieren, dass in abgegebenen Rollen Dinge anders erledigt werden
- Kommunizieren, in welcher Rolle man aktuell spricht/handelt
- Wer bestimmt meine Rolle, welche Prägungen habe ich?
- Nicht nur beruflich, auch privat regelmäßig Strukturen prüfen, festlegen und Verantwortlichkeiten abstimmen (z.B. Familienkonferenz)

TIPP

- Mentoring/Coaching zur Rollenidentifizierung nutzen