



WEIL GESUNDHEIT AUCH EINE FRAGE DER FAMILIEN- FREUNDLICHKEIT IST

Ralf Stecklum und Simone Spielker, beide Geschäftsführung der Konstitution GbR



Die Konstitution GbR berät Unternehmen zu Fragen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Aus eigener Erfahrung weiß das Unternehmen: Familienfreundliche Strukturen sind für ein gutes Arbeitsklima enorm wichtig.

Sie müssen es ja wissen: Simone Spielker und Ralf Stecklum sind Experten für betriebliches Gesundheitsmanagement. Mithilfe eines Teams von Unternehmensberater*innen implementieren sie das BGM und die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen bei der Arbeit. Auch geben sie Seminare, Fortbildungen und Workshops in Unternehmen. Ihr Credo lautet: „Die Produktivität und Innovationsfähigkeit von Unternehmen steigen durch gute Arbeitsbedingungen und eine hohe Lebensqualität am Arbeitsplatz.“ Dazu gehört ausdrücklich auch eine gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie. „Ein familienfreundliches Arbeitsumfeld hat aus unserer Sicht einen hohen Stellenwert für die Zufriedenheit des Beschäftigten“, sagt Simone Spielker, die mit Überzeugung und Wissen im Thema verwurzelt ist. Doch nicht nur das Wohl der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anderer Firmen liegt ihr am Herzen.

Auch die eigenen Beschäftigten profitieren von einem guten Betriebsklima und familienfreundlichen Arbeitsstrukturen. „Familienbewusste Personalpolitik ist bei uns selbstverständlich und wird gelebt, denn das ist gesund und Gesundheit ist unser Thema“, bringt es Geschäftsführerin Simone Spielker auf den Punkt.

ZU DEN GESCHÄFTSRÄUMEN GEHÖRT AUCH, DASS KINDER AUCH WILLKOMMEN SIND

Geschäftsführer Ralf Stecklum nahm selbst Elternzeit, um seine Frau bei der Rückkehr in den Beruf zu unterstützen. Der festangestellte Mitarbeiter ist alleinerziehender Vater und arbeitet einen Tag im Home Office, hat flexible Arbeitszeiten und kann bei Bedarf auch sein Kind mitbringen. In den Geschäftsräumen gibt es Möglichkeiten, dass die Kinder der

www.competentia.nrw.de | www.bergisch-kompetent.de | 0202 563 5067 | competentia@stadt.wuppertal.de
Eine Initiative zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege des Kompetenzzentrums Frau und Beruf Bergisches Städtedreieck
Das positive Praxisbeispiel: Konstitution GbR



Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf
Bergisches Städtedreieck wird gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPAISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

„FAMILIENBEWUSSTE PERSONALPOLITIK IST BEI UNS SELBSTVERSTÄNDLICH, DENN DAS IST GESUND UND GESUNDHEIT IST UNSER THEMA.“

Simone Spielker

40 Trainer*innen die für das Unternehmen tätig sind, betreut werden können. „Wir arbeiten im Dienstleistungsbereich und der bringt naturgemäß einen hohen Leistungsdruck mit sich. Oft sind kurze Reaktionszeiten notwendig, so dass wir unsere Trainerinnen und Trainer bestmöglich zu unterstützen versuchen“, sagt Simone Spielker. Aktiv und bewusst haben sie und Ralf Stecklum sich daher für ein gutes Betriebsklima eingesetzt. „Unsere Trainerinnen und Trainer arbeiten sehr eng zusammen, wir sprechen regelmäßig über die einzelnen Wünsche und Bedürfnisse und kennen die jeweilige familiäre Situation“, sagt Ralf Stecklum. Diese Tatsache erlaube es, dass sich das Team gegenseitig vertreten kann oder auch mal die Betreuung der Kinder unter sich löst. Ohne eine gute Vernetzung wäre all dies jedoch nicht möglich.

IN ZUKUNFT MEHR ONLINE-MEETINGS

Weitere Aspekte, die den Trainerinnen und Trainern Flexibilität und Sicherheit ermöglichen: Seminarbesprechungen werden kurzerhand auch mal nach draußen verlegt („auf dem Spielplatz entstehen die besten Ideen“) und bei Team-Events betreut eine Tagesmutter die Kinder. „In Zukunft möchten wir das Internet stärker nutzen, um beispielsweise Online-Meetings zu ermöglichen“, sagt Ralf Stecklum. „Gerne nehmen wir auch wieder eine Teilzeit-Auszubildende“.

KONSTITUTION GBR

Simone Spielker und Ralf Stecklum, Geschäftsführung
Friedrich-Ebert-Straße 55 | 42103 Wuppertal
Telefon 0202 49607718
info@konstitution.eu | www.konstitution.eu

- … 1 Mitarbeiter und 40 Trainerinnen und Trainer
- … flexible Arbeitszeiten für den Mitarbeiter*innen
- … das Miteinander unter den Trainerinnen und Trainern wird gezielt gefördert
- … die freiberuflichen Trainer*innen machen alle Teamevents mit
- … die Beschäftigten vertreten sich gegenseitig und/ oder betreuen auch die Kinder der anderen
- … Beschäftigte und Trainer, die ihre Kinder mit zur Arbeit bringen
- … mobiles Arbeiten ist möglich und wird gefördert
- … bei Team-Events wird eine Tagesmutter eingesetzt
- … in Zukunft soll wieder eine Teilzeit-Auszubildende eingestellt werden
- … Online-Meetings sollen die Flexibilität weiter erhöhen