

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

Lass das! Körperliche Selbstbestimmung bei Kindern fördern

Um in richtigen Moment „Nein“ zu sagen, brauchen Kinder ein solides Selbstwertgefühl. Hierzu bedarf es einer körperfreundlichen Erziehung in einem offenen Klima. Wie können Eltern ihrem Kind vermitteln, dass sein Körper liebenswert ist und es über all seine Gefühle, Gedanken und seinen Körper sprechen kann?

07.05.2019, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Eiberfeld)
Di., 19:30 – 21:45 Uhr, 1*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz
10,00 EUR, 33-1223w@119