

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

Streiten lernen Eine Herausforderung nicht nur für Geschwister

An diesem Abend werden folgende Fragen beantwortet:

- Worüber streiten Kinder und warum?
- Wie können Eltern ihre Kinder bei einer Konfliktlösung unterstützen, damit Kinder lernen, ihren Streit mit Worten zu lösen?
- Wann sollten Eltern eingreifen und wann nicht? Wie kann elterliches Verhalten die geschwisterliche Beziehung stärken oder auch schwächen?
- Warum ist Streiten für Kinder wichtig, nicht nur für Geschwister?

04.06.2019, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Di., 19:30 – 21:45 Uhr, 1*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz
10,00 EUR, 33-1224w@119

Trotzverhalten und Grenzen setzen Gefühle regulieren helfen

Kinder haben ein Grundbedürfnis nach Bindung, Kompetenz und Autonomie. Trotzverhalten des Kindes wird sichtbar bei der Frustrierung seines Grundbedürfnisses nach Kompetenz und Eigenständigkeit. Durch eine mangelnde Gefühlskontrolle kann es dann zu Wutausbrüchen kommen.

Hier sind elterliche Hilfestellungen nötig, um das Kind darin zu unterstützen, diese Frustrationen zu bewältigen und seine Gefühle zu regulieren.

Kinder können mit sinnvollen Grenzen, die wir Eltern setzen, besser umgehen, wenn wir mit Gelassenheit und Verständnis auf die Wutausbrüche reagieren.

24.06.2019, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mo., 19:30 – 21:45 Uhr, 1*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz
10,00 EUR, 33-1225w@119