

Familienbildung  
Auer Schulstr. 20  
42103 Wuppertal  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)  
Anmeldung : 0202-5632607

## **bleiben Sie gelassen! - Umgang mit Wut und Aggressionen bei Kindern**

Im Alltag gibt es viele Situationen, die Aggression und Wut entstehen lassen, denn Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Sie versuchen, ihrem Ärger Luft zu machen, indem sie zum Beispiel brüllen, schreien, herumtoben oder kratzen, beißen und schlagen. Oft stehen Eltern dem aggressiven Verhalten der Kinder hilflos gegenüber. Es ist wichtig, zu verstehen, warum sich ein Kind in bestimmten Situationen aggressiv verhält, um gelassen(er) damit umgehen zu können.

Wie sich Eltern angemessen bei kindlichen Aggressionen verhalten, ohne mit eigenen Wutimpulsen zu reagieren und wann sie wie eingreifen sollten, wird in diesem Vortrag thematisiert.

14.09.2020, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)  
Mo., 19:00 – 21:15 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Renate Lang  
**10,00 EUR, 33-1224w@220**

## **Geschwisterbeziehungen Rivalität und Freundschaft**

Die Geschwisterbeziehung ist meist die längste im Leben eines Menschen. In der Kindheit ist sie geprägt von Rivalität und Freundschaft. Sie hilft uns, unsere Identität zu finden und erleichtert den notwendigen Ablösungsprozess von den Eltern.

Diese Veranstaltung befasst sich mit folgenden Fragestellungen:

Wie verändert sich die Geschwisterbeziehung im Laufe unseres Lebens und welchen Einfluss hat die Geschwisterkonstellation (Reihenfolge) auf unsere Persönlichkeit?

Wie können Eltern diese Beziehung stärken und Konflikte begleiten?

29.09.2020, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)  
Di., 18:00 – 20:15 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz  
**10,00 EUR, 33-1225w@220**