

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

Schlafverhalten bei Kindern Schlaf Kindlein, schlaf doch endlich!

An diesem Abend wird die Entwicklung des Schlafes in der Kindheit erläutert. Das Schlafverhalten ist ein Reifungsprozess, der durch den Hirnstamm bestimmt wird. Warum bewegen sich Kinder noch im Schlaf und was ist zum Beispiel ein Nachtschreck? Welche Gewohnheiten spielen eine große Rolle, dass das Kind nicht zur Ruhe kommt?

Es werden Schlafrituale und weitere elterliche Hilfestellungen vorgestellt.

19.01.2021, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Di., 18:00 – 20:15 Uhr, 1*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz
10,00 EUR, 33-1217w@121

Bleiben Sie gelassen! Umgang mit Wut und Aggressionen bei Kindern

Im Alltag gibt es viele Situationen, die Aggression und Wut entstehen lassen, denn Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Sie versuchen, ihrem Ärger Luft zu machen, indem sie zum Beispiel brüllen, schreien, herumtoben oder kratzen, beißen und schlagen. Oft stehen Erziehende dem aggressiven Verhalten der Kinder hilflos gegenüber. Es ist wichtig, zu verstehen, warum sich ein Kind in bestimmten Situationen aggressiv verhält, um gelassen(er) damit umgehen zu können.

Wie sich Erziehende angemessen bei kindlichen Aggressionen verhalten, ohne mit eigenen Wutimpulsen zu reagieren und wann sie wie eingreifen sollten, wird in diesem Vortrag thematisiert.

20.01.2021, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mi., 19:00 – 21:15 Uhr, 1*, 3 Ustd., Renate Lang
10,00 EUR, 33-1218w@121