

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

Kinder für das Leben stärken Resilienz

Resiliente Menschen können besser mit Belastungen umgehen, denn sie besitzen eine hohe psychische Widerstandskraft. Sie sind deswegen nahezu immun gegen Schicksalsschläge, sie haben ihre Emotionen unter Kontrolle und können sich verschiedenen Situationen somit flexibler anpassen.

Die folgenden Fragen werden in dieser Veranstaltung thematisiert:

Welche Faktoren beinhaltet der Begriff "Resilienz" und welche Bedingungen während der Kindheit können die Resilienz beeinflussen?

Wie können wir unsere Kinder stark machen?

17.03.2021, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mi., 18:00 – 20:15 Uhr, 1*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz
10,00 EUR, 33-1222w@121