

Familienbildung  
Auer Schulstr. 20  
42103 Wuppertal  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)  
Anmeldung : 0202-5632607

## **Im Chaos einen klaren Kopf bewahren Gespräche nach Streit zwischen Kindern**

Wenn Kinder streiten, geht manchmal auch bei Erwachsenen der „Puls hoch“. Was hilft, um ruhig zu bleiben? Zum einen schon der Gedanke: Streit unter Kindern ist normal. Zum anderen hilft es aber auch, einen Plan für ein Gespräch danach zu haben, mit dem Ziel, am Ende eine Aussöhnung herbeizuführen.

Der Kurs stellt anhand von Beispielsituationen Gespräche vor, in denen der Konflikt ohne Schuldzuweisungen aufgearbeitet werden kann. Sie erhalten hierdurch hilfreiche Tipps und Anregungen.

14.04.2021, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)  
Mi., 19:00 – 21:15 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Renate Lang  
**10,00 EUR, 33-1223w@121**

## **Kinder brauchen Rituale Die Bedeutung von Ritualen im Familienalltag**

Rituale unterstützen den Familienalltag in vielen Situationen, sie geben den Kindern Halt, Sicherheit, Orientierung und Geborgenheit. Familienregeln können zu Ritualen werden und somit vieles erleichtern.

Sie helfen schon Babys, die Welt zu strukturieren und zu erfassen. Kinder lieben Rituale und sie geben ihnen die Möglichkeit, ihre Welt aktiv mitzugestalten und regelmäßige Abläufe vorhersehen zu können.

19.04.2021, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)  
Mo., 18:00 – 20:15 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Kitty Ueberholz  
**10,00 EUR, 33-1224w@121**