

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

ONLINE: Erfahrungsaustausch - Die spannende Zeit mit Kindern von 2-6 Jahren für Eltern, Verwandte und Fachkräfte, die ein Kind in dieser Phase begleiten

Kinder bereichern unseren Alltag: Sie bringen uns zum Lachen, zum Staunen und zum Nachdenken. Wir erinnern uns oft an unsere eigene Kindheit zurück und stellen fest, dass das Aufwachsen von Kindern heute andere Anforderungen an uns sowie auch an die Kinder selbst stellt.

Sie erhalten in dieser Runde Einblicke in verschiedene, aktuelle pädagogische Themenfelder, z.B. Medienerziehung und Partizipation. Gleichzeitig können Sie sich mit anderen Eltern und anderen Beteiligten im Alltag mit Kindern austauschen und gemeinsam Fragen besprechen.

01.03. – 29.03.2022, Onlineseminar
Di., 18:30 – 20:00 Uhr, 4*, 2 Ustd., Melanie Unthan
21,00 EUR, 33-1260w@122

Stress im Familienalltag ressourcenorientiertes Selbstmanagement für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Alle Eltern lieben ihre Kinder und alle Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind. Die gesellschaftlichen Veränderungen in den letzten 25 Jahren - Digitalisierung und Leistungsdruck - können auch die stärksten Eltern an die Grenze ihrer Belastbarkeit bringen. An diesem Abend wird thematisiert, was Sie tun können, um sich im stressigen Familienalltag nicht zu verlieren. Sie bekommen Tipps, wie Sie der Hamsterrad-Falle entkommen können.

Folgende Fragestellungen werden behandelt: Was brauchen Kinder? Wie gefährdet Stress der Eltern eine gesunde Entwicklung von Kindern? Welche Ressourcen bietet die Psyche?

15.03.2022, Auer Schulstr. 20, (Wuppertal-Elberfeld)
Di., 18:30 – 20:45 Uhr, 1*, 3 Ustd., Natalie Langosch
10,00 EUR, 33-1220w@122