

Kurse im August

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

Eltern-Coaching: mehr Selbstvertrauen für Eltern und ihre Kinder

Kinder optimal bei Lernblockaden, Stress und Ängsten unterstützen

In vier Themenblöcken erfahren und erleben Sie, wie unser Gehirn funktioniert, warum es oft grundsätzlich faul ist und was wir tun müssen, damit wir motiviert, angst- und stressfrei lernen und leben.

Diese Erkenntnisse nutzen wir und wenden sie auf Ihre persönlichen Erziehungsfragen an.

Reden und Wissen allein hilft natürlich nicht. Daher sollen Sie durch diesen Kurs auch angeregt werden, ins Handeln zu kommen und das Erlernte im Alltag mit Ihrem Kind umzusetzen. Dafür bekommen Sie Techniken und Materialien, die Sie dabei unterstützen werden.

24.08 – 14.09.2022, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mi., 17:30 – 19:00 Uhr, 4*, 8 Ustd., Steffi Gaens
23,00 EUR, 33-1270w@222