

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

bleiben Sie gelassen! - Umgang mit Wut und Aggressionen bei Kindern

Im Alltag gibt es viele Situationen, die Aggression und Wut entstehen lassen, denn Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Sie versuchen, ihrem Ärger Luft zu machen, indem sie zum Beispiel brüllen, schreien, herumtoben oder kratzen, beißen und schlagen. Oft stehen Erziehende dem aggressiven Verhalten der Kinder hilflos gegenüber. Es ist wichtig, zu verstehen, warum sich ein Kind in bestimmten Situationen aggressiv verhält, um gelassen(er) damit umgehen zu können.

Wie sich Erziehende angemessen bei kindlichen Aggressionen verhalten, ohne mit eigenen Wutimpulsen zu reagieren, und wann sie wie eingreifen sollten, wird in diesem Vortrag thematisiert.

19.10.2022, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mi., 19:00 – 21:15 Uhr, 1*, 3 Ustd., Renate Lang
10,00 EUR, 33-1223w@222

Hochbegabte Kinder begleiten

Für Erwachsene, die Kinder begleiten und erziehen oder betreuen und unterrichten

Einige Kinder und Jugendliche tragen die Fähigkeiten in sich, besondere Leistungen im kognitiven Bereich zu erbringen. Sie gehören zu den statistischen 2 % der Hochbegabten. Aufgrund ihrer Vorstellungskraft, Entwicklungsgeschwindigkeit und Bedürfnisse benötigen sie Erwachsene, die sie erkennen und verstehen, fördern und unterstützen. Eltern, Erzieher*innen und Lehrkräfte brauchen dafür Wissen über die Verhaltensweisen, um sie angemessen begleiten zu können.

Im Kurs werden Hintergründe aufgezeigt, Einblicke in die Erlebenswelt von hochbegabten Kindern gegeben und Tipps zur Erziehung und Förderung vorgestellt.

22.10.2022, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Sa., 10:00 – 16:30 Uhr, 1*, 8 Ustd., Jutta Kocke
27,00 EUR, 33-1224w@222

Stress im Familienalltag

Ressourcenorientiertes Selbstmanagement für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Alle Eltern lieben ihre Kinder, und alle Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind. Die gesellschaftlichen Veränderungen in den letzten 25 Jahren - Digitalisierung und Leistungsdruck - können auch die stärksten Eltern an die Grenze ihrer Belastbarkeit bringen. An diesem Abend wird thematisiert, was Sie tun können, um sich im stressigen Familienalltag nicht zu verlieren. Sie bekommen Tipps, wie Sie der Hamsterrad-Falle entkommen können.

Folgende Fragestellungen werden behandelt: Was brauchen Kinder? Wie gefährdet Stress der Eltern eine gesunde Entwicklung von Kindern? Welche Ressourcen bietet die Psyche?

24.10.2022, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mo., 18:30 – 20:45 Uhr, 1*, 3 Ustd., Natalie Langosch
10,00 EUR, 33-1225w@222