

Familienbildung  
Auer Schulstr. 20  
42103 Wuppertal  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)  
Anmeldung : 0202-5632607

## **Lass uns reden! - Kommunikation im Familienalltag Verstehen und Verstandenwerden im Umgang mit Kindern**

Im Familienalltag fühlt man sich oft nicht verstanden oder man hat das Gefühl, ein Missverständnis führt zu weiteren Schwierigkeiten. Vielen fällt es dann schwer, das Thema anzusprechen, um das Problem zu lösen. Sind Sie mit Ihrer Kommunikation zufrieden? Fühlen Sie sich verstanden?

In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen und die Kunst der lebendigen Kommunikation kennen. Sie erfahren beispielsweise, wie Sie...

- ein auffälliges Verhalten des Kindes als Botschaften verstehen können und wie Sie darauf reagieren können.
- Ihre Gefühle in angemessenes Verhalten verwandeln, auch wenn Ihre Antwort "Nein!" lautet.
- Ihre Körpersprache einsetzen können, um Botschaften korrekt zu übermitteln.
- liebevoll Grenzen setzen können.

29.11.2022, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)  
Di., 18:30 – 20:45 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Natalie Langosch  
**10,00 EUR, 33-1228w@222**