

Familienbildung
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal
www.bergische-vhs.de
Anmeldung : 0202-5632607

Erziehungsfrust – Lebenslust

„Ich hätte mir nicht vorstellen können, dass Kinder zu haben so anstrengend sein könnte!“ - Fühlen Sie sich auch manchmal verunsichert, gestresst oder überfordert, weil Ihr Kind zuhause, in der Kita oder in der Schule Probleme, Wutanfälle, Lernfrust oder Ängste hat?

In diesem Vortrag bekommen Sie erste wissenschaftlich fundierte Informationen darüber, wie unser Gehirn funktioniert und wie wir dieses Wissen für die Erziehung von Kindern nutzen können.

Um wirklich vom Erziehungsfrust zur Lebenslust zu gelangen, brauchen Sie Zeit, Übung und Anleitung. Besuchen Sie daher anschließend gerne den 4-wöchigen Elternkurs ab dem 22.2.23, Kursnummer 231W331272.

25.01.2023, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)
Mi., 17:30 – 19:00 Uhr, 1*, 2 Ustd., Steffi Gaens
7,00 EUR, 231W331270