

Familienbildung  
Auer Schulstr. 20  
42103 Wuppertal  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)  
Anmeldung : 0202-5632607

## **ONLINE: Kinder mit körperlichem Handicap begleiten und fördern**

Ein Kind mit körperlichem Handicap zu begleiten und zu fördern, kann eine große Herausforderung darstellen. Eltern stellen sich viele Fragen, z.B.: Was wird mein Kind schaffen und was nicht? Wie gehe ich mit dieser Unsicherheit um? Wie fördere ich mein Kind am besten, wann überfordere ich es aber auch? Wie reagiere ich, wenn mein Kind frustriert ist, weil es etwas (noch) nicht kann? Wie mache ich meinem Kind Mut, auch mit Handicap seine/ihre Ziele zu verfolgen?

Die Kursleiterin, Janina Wisniewski, erzählt von ihren Coaching-Erfahrungen mit Eltern von Kindern mit Handicap und berichtet von deren Hürden und welche Lösungsstrategien sie weitergebracht haben. Zudem gibt sie Einblicke in ihre eigenen Erfahrungen mit ihrem Handicap (Hemiparese, unvollständige Halbseitenlähmung), damit Sie in diesem Online-Vortrag Inspiration und Unterstützung erhalten, die Sie praxistauglich in Ihrem Alltag anwenden können.

09.03.2023, ONLINE  
Do., 18:00 – 20:15 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Janina Wisniewski  
**10,00 EUR, 231W331219**

## **Lass uns reden! - Kommunikation im Familienalltag**

Im Familienalltag fühlt man sich oft nicht verstanden oder man hat das Gefühl, ein Missverständnis führt zu weiteren Schwierigkeiten. Vielen fällt es dann schwer, das Thema anzusprechen, um das Problem zu lösen. Sind Sie mit Ihrer Kommunikation zufrieden? Fühlen Sie sich verstanden? In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen und die Kunst der lebendigen Kommunikation kennen. Sie erfahren beispielsweise, wie Sie...

- ein auffälliges Verhalten des Kindes als Botschaften verstehen können und wie Sie darauf reagieren können.
- Ihre Gefühle in angemessenes Verhalten verwandeln, auch wenn Ihre Antwort "Nein!" lautet.
- Ihre Körpersprache einsetzen können, um Botschaften korrekt zu übermitteln.
- liebevoll Grenzen setzen können.

29.03.2023, Auer Schulstr. 20 (Wuppertal-Elberfeld)  
Mi., 18:30 – 20:45 Uhr, 1\*, 3 Ustd., Natalie Langosch  
**10,00 EUR, 231W331240**