



Zeit zum Reden.

## **Fachtag 11.09.2017: Väter und frühe Bindung**

### **Workshop: Vater werden, Vater sein - Beziehungsfähigkeit fördern**

#### **Voraussetzung für eine lebendige Beziehung zum Kind ist eine gute Beziehung zu sich selbst**

- der Kontakt zur eigenen Kindheit – wie immer sie auch war – hat eine hohe Bedeutung für eine engagierte Vaterschaft
- Männliche Identität ist verbunden mit der Auseinandersetzung mit dem eigenen Vater.
- Väter, die die ganze Palette ihrer eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen, können sich gut in die Gefühls- und Bedürfnislage ihres Kindes einfühlen.

#### **Grundbedürfnisse eines Kindes: Welche Botschaften braucht ein Kind von seinem Vater? Im Hinblick auf**

- Bindung
- Selbstwert
- Unabhängigkeit
- Lebensfreude

#### **Zufriedenheit in der Vater-Kind-Beziehung ist Quantität x Qualität**

- Bindung fällt nicht vom Himmel. Damit eine gute Beziehung entsteht, braucht es Zeit.
- Beziehung ist nicht ein für alle Mal da. Eine sichere Bindung braucht Kontinuität und Pflege.
- Die Qualität der Vater-Kind-Beziehung hängt ab von einer ausreichend guten Befriedigung der Grundbedürfnisse

#### **Kindern geht es im Kontakt mit Papa gut, wenn sie erleben, dass es zwischen den Eltern gut geht**

- Eine bewusste Entscheidung für eine Vaterschaft setzt eine stabile Partnerschaft voraus
- Kinder sind entspannt, wenn die Partnerschaft der Eltern gelingt, wenn sie erleben, dass Mama und Papa sich gern haben.

#### **Kinder aus getrennten Partnerschaften brauchen das Signal, dass beide Eltern auch künftig für sie da sind und ihre Elternverantwortung gemeinsam wahrnehmen.**

Bei Trennungen auf der Paarebene ist Fairness und eine gesunde Ablösung eine wichtige Voraussetzung, dass es gut weiter gehen kann

#### **Väter brauchen den Kontakt und männliche Solidarität mit anderen Vätern.**