



Hamilelikte iyi bir ortam için koşullar:

Hamilelikte köklü bilgi

Doğum öncesi bakım alanındaki doktorlar ve ebeler, doğum yapmanın sağlıklı bir süreç olduğunu ve risklerin istisna olduğunu açıklar.

Tüm hamile kadınların aynı zamanda hamilelik sırasında ebe desteğinden faydalanabileceğini ve bunun sağlık sigorta şirketleri tarafından ödendiğini açıklar.

Gebelikte tıbbi teşhislerin yararları ve riskleri kapsamlı bir şekilde açıklanmaktadır.

Danışma ve eğitime dahil bilgi: Alkol, sigara ve diğer uyuşturucular doğmamış çocuğa ve hamile kadına zarar verir.

Yerleşik jinekologlar ve klinik hekimleri hamile kadınlara hastanede sunulması gereken ortak kriterleri geliştirmektedirler.

Esler özellikle doğum sırasındaki ve doğum sonrasındaki rolleriyle ilgili aktif olarak dahil edilir ve bilgilendirilirler. Baba olacak esler için doğum hazırlığı / eş kursları teklif edilir.

Bekleyen ebeveynler vajinal ve sezaryen doğumda olası kısa ve uzun vadeli risklerin yanı sıra, yeni doğan bebeğin ve annenin kısa ve uzun vadeli riskleri hakkında bilgilendirilir.

Hamile kadınlara, Federal Sağlık Eğitim Merkezi'nin (BZgA) web sitesi www.familienplanung.de önerilir. Bu site teknik olarak doğru ve tarafsız bilgi sağlar.