



## Doğal doğumun faydaları

Bir çocuğun doğumu aynı anda hem macera ve hem de meydan okumadır. Hem yeni bir hayat aşamasına giren müstakbel ebeveynler için, hem hamile kadına muayanehanelerde, hastanelerde, ya da doğum evinde ilgilenen ebeler ve doktorlar için ve nihayetinde tüm toplum için.

Hamilelik ve doğum bir doğal yaşam süreçleridir. Bu, son yıllarda risklere yönelik yapılan tek taraflı vurgu ile unutulmuş ve almanyada şimdi hemen hemen her üçüncü kadına sezeryan yapılmasına sebep oluyor. Böylece sezeryan ile doğum oranı 20 yıl içerisinde iki katına çıkmıştır. Wuppertal'da sezeryan oranı 28% ile ulusal ortalamanın biraz altında. Sezeryan doğumları hem doğum yapan kadın hem de yeni doğan bebek için hastalık riski oluşturur. Bu risk yalnızca bu doğum şekli için fayda öngörülüyorsa ele alınmalıdır.

„Wuppertal Doğal doğum dayanışması“ , yeniden düşünmeye çağırıyor. Profesioneller ağı, hamilelik ve doğumun doğal yaşam süreci olarak görülmesi gerektiğini ve kadınların doğum yapma yeteneklerini desteklediğini savunuyor. Bunu başarmak için, ittifak ortak tavsiyelerde bulunmak istemektedir. Özet olarak, bunlar öncelikle hamile kadınlar için daha iyi bilgi ve hamile ve çocuk doğuran kadınların bakımındaki değişikliklerle ilgilidir.

Ebe ve jinekologların ve de bunun ile beraber klinikler ile yazıhaneler arasında ve hastane dışındaki bakımda iş birliği ağı oluşturulması da arzulanmaktadır. Danışmanlık merkezleri ve diğer meslek gruplarıyla iyi işbirliği hedeflenir.

Aynı zamanda doğumda temel koşullar düzelmelidir. Burada özellikle önemli olan finansman sorunları (Ebelik hizmetleri, DRG-değerlendirmesi, doğum altındaki bakımın anahtarı), annelik-pasaportundaki (Mutterpass) risk değerlendirmesindeki değişiklik ve hamile kadınlar için mevcut is güvenliği ve sağlığı uygulamasını gözden geçirilmesidir.

„Wuppertal dayanışması“ kadınları doğum yapma yeteneklerinde desteklemek için, kadın hastalıkları ile ilgili tüm tarafların ortak adımlar atmalarını önermektedir.



### Doğal doğumun avantajları nedir?

- Çocuğunuzun doğumunu aktif olarak kendiniz şekillendiriyorsunuz
- Size eslik eden insanlarla göz temasında kalabilirsiniz
- Çocuk doğum saatini belirler
- Prematürel bir bebek bile çoğu zaman doğal bir doğumdan yararlanabilir
- doğum yapmak sizi güçlü ve gururlu kılar
- Sezaryan ile karşılaştırıldığında, daha az sağlık probleminiz oluyor
- leride gebelik riskleri düşüktür (örneğin ağır kanama)
- Bebeğinizle doğumdan hemen sonra kucaklaşabilirsiniz (Bonding)
- Çocuğunuzun daha kolay emzirebilirsiniz ve sütünüz daha erken gelir.
- Doğal doğumdan sonra sezaryana nazaran daha az ağrılarınız oluyor.
- Doğumdan sonra daha hızlı iyileşir ve daha çabuk taburcu olabilirsiniz.
- Doğumdan sonra çocuğunuzun sezaryan çocuklarından daha nadir solunum yardımı gerekiyor ve çocuklar daha nadir çocuk hastanesine transfer ediliyor.
- Doğal doğumla çocuğunuzun bağışıklık sistemi güçlendirilir
- Böylece bu, çocuğunuzun hastalığa karşı doğal koruma sağlar
- Çocuklarda daha nadiren aşırı kilo, astım, alerji ve diyabet oluşur