



**I'M  
SIMPLY  
WON-  
DERFUL**





One Billion Rising ist der globale Aktionstag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Initiiert wurde dieser 2012 von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler. Die „eine Milliarde“ bezieht sich auf eine UN-Statistik, nach welcher eine von drei Frauen Opfer von Vergewaltigung oder Körperverletzung wird. Am 14. Februar kommen Menschen weltweit zusammen, um ein Zeichen gegen die anhaltende Gewalt zu setzen. Ausdruck findet dieser Protest durch gemeinsames Tanzen, beispielsweise durch die Choreographie „Break the Chain“, als universelle Sprache des Widerstandes und der Hoffnung.

### **RISE FOR FREEDOM**

Aufgrund anhaltender Gewalt gegen Frauen und Mädchen durch Vergewaltigung, Hass, Ausgrenzung, Tötung, Diskriminierung, Ausbeutung, Missbrauch, Krieg, Spaltung, Besetzung und Kontrolle lautet das Motto für 2024 erneut: „Rise for freedom!“

### **HILFE UND UNTERSTÜTZUNG**



**WEITERE INFORMATIONEN  
UND DIE CHOREOGRAPHIE  
ZU „BREAK THE CHAIN“**



Illustrationen: iStock, ChrisGorgio und Mirifada  
Gestaltung: Stadt Wuppertal, Medienzentrum