



Beratung bei Essstörungen

In Wuppertal können sich von Essstörungen betroffene Mädchen und Jungen an die folgenden Beratungsstellen direkt wenden oder sich auch online informieren und beraten lassen:

→ **FrauenBeratung und Selbsthilfe e.V.**

Beratung, Gruppenangebote, Selbsthilfegruppen, Klinik Vor-und Nachsorge für betroffene junge Frauen ab 16 Jahren und weibliche Angehörige zum Thema Essstörungen



Weitere Themen sind: Sexualisierte Gewalt, Trennung/Scheidung, Beziehungsfragen, Frauengesundheit, Frauenrechte, Körperbilder, Menstruation, Orientierung und Lebensplanung, Krisenintervention, Burn-Out, Wechseljahre, Depression und berufliche Konflikte.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung:

- Telefonische Beratung (Mo, Do, Fr, 10-12 Uhr und Di, 16-18 Uhr)
- Persönliche Beratung (nach Absprache)
- Offene Beratung (Mo 16 – 18 Uhr)

Sabine Böse

Laurentiusstr. 12

42103 Wuppertal

0202/ 306007

info@frauenberatungwuppertal.de

[Frauenberatung Wuppertal](#)

→ **Die Beratungsstelle - Familienberatung und Schulpsychologische Beratung der Stadt Wuppertal**

Beratung für Mädchen und Jungen, Eltern, Kinder und Jugendlichen, Schüler/innen, Lehrer/innen



Jugendliche, die sich persönlich melden, bekommen kurzfristig einen Termin. Die Beratung ist unabhängig, vertraulich und kostenlos.

Friedrich-Ebert-Straße 27

42103 Wuppertal

0202/ 563 6644

Familienberatung.elberfeld@stadt.wuppertal.de

[Familienberatung der Stadt Wuppertal](#)



→ Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Dieses anonyme Beratungstelefon steht für Fragen rund um Essstörungen und Adipositas (starkes Übergewicht), insbesondere auch in akuten Fällen zur Verfügung. Hier erhalten Sie eine Erstberatung sowie Adressen, an die Sie sich wenden können.

Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters für Gespräche in das Kölner Ortsnetz):

MO-DO 10.00-22.00 Uhr und FR-SO 10.00-18.00 Uhr

(02 21) 89 20 31

Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Online Beratung der BZgA

hier geht weiter per Mail, im Chat oder im Diskussionsforum: [Online-Beratung bei Essstörungen](#)

