



Beratung bei Essstörungen

In Wuppertal können sich von Essstörungen betroffene Frauen und Männer an die folgenden Beratungsstellen direkt wenden oder sich auch online informieren und beraten lassen:

→ FrauenBeratung und Selbsthilfe e.V.

Themen:

Persönliche Umbruchsituationen und Krisen, Erfahrung von sexualisierter Gewalt, Übergriffen und Vergewaltigung, Seelische, körperliche und familiäre Gewalt, Frauengesundheit, psychologische Probleme wie Ängste oder Depressionen, Trauma und Flucht, Persönlichkeits- und Selbstwertstärkung, Beziehungskonflikte, Trennung, Scheidung, Frauenrechte, Berufliche Konflikte



Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung:

- Telefonische Beratung (0202) 30 60 07
Mo, Do 10.00 - 12.00 Uhr
Di 16.00 - 18.00 Uhr
Persönliche Beratung ist nach Absprache kurzfristig möglich
- Offene Beratung (ohne Anmeldung)
Mo 16.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 12.00 Uhr
- llob – offene Beratung für junge Themen
Di 15.30 – 17.00 Uhr

Sabine Böse
Laurentiusstr. 12
42103 Wuppertal
Bürotelefon (0202) 75 82 909
info@frauenberatungwuppertal.de
Frauenberatung Wuppertal
Instagram: <https://www.instagram.com/hier.nichtweiter/>

→ **Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Wuppertal**

Alte Freiheit 1
42103 Wuppertal
Erzbistum Köln
02 02 - 45 61 11
info@efl-wuppertal.de
Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung





→ **Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

Dieses anonyme Beratungstelefon steht für Fragen rund um Essstörungen und Adipositas (starkes Übergewicht), insbesondere auch in akuten Fällen zur Verfügung. Hier erhalten Sie eine Erstberatung sowie Adressen, an die Sie sich wenden können.



Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters für Gespräche in das Kölner Ortsnetz):

MO-DO 10.00-22.00 Uhr und FR-SO 10.00-18.00 Uhr

(02 21) 89 20 31

Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Online Beratung der BZgA

hier geht weiter per Mail, im Chat oder im Diskussionsforum: [Online-Beratung bei Essstörungen](#)