



# Hilfe von uns

## Stress zu Hause

### Wer kann helfen?

Die kostenlose Nummer gegen Kummer

**0800 111 0 333,**

montags bis samstags: 14 bis 20 Uhr



Seit über 10 Jahren engagieren wir uns.

Für das körperliche und seelische Wohl von Kindern und Jugendlichen.

Für ein gesundes Aufwachsen ohne Gewalt in Familien.

**Es braucht Mut, sich helfen zu lassen. Wir helfen.**



Hilfetelefon

gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ressort Kinder, Jugend und Familie/Jugendamt · **Telefon 0202 563 26 64**

Mehr Infos unter: [www.wuppertal.de/gleichstellungsstelle](http://www.wuppertal.de/gleichstellungsstelle)

**Mitglieder des**

**Runden Tisches gegen Häusliche Gewalt:**

Frauen helfen Frauen e.V.,

Frauenhaus und Beratungsstelle

FrauenBeratung+Selbsthilfe e.V.

Komm An (Evangelische Gesellschaft für

Kinder-, Jugend- und Familienhilfe)

Polizei Wuppertal, Opferschutz

Stadt Wuppertal:

Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

Ressort Zuwanderung und Integration

Ressort Kinder, Jugend und Familie - Jugendamt

Rechtanwältin Sandra Capra

Rechtsanwältin Barbara Schäfer