



Frische Luft - klare Köpfe - Hinweise zum richtigen Lüften

**Konzentrationsmängel,
Kopfschmerzen, Schimmel –**

Nicht richtig gelüftet!?

Kurz und regelmäßig Stoßlüften!

Im Winter ca. alle 30 – 45 Minuten mit weit geöffneten Fenstern 3-5 Minuten Stoßlüften.

Wenn Sie eine Lüftungsanlage haben, reichen alle 2 Stunden.

Auf jeden Fall dürfen die Fenster nicht auf Kipplüftung stehen. Dies bedingt hohe Wärmeverluste bei nur geringem Luftaustausch. Zudem kühlt die Laibung im Innenbereich der Fenster stark ab, was dort die Kondensation von Luftfeuchtigkeit mit anschließender Schimmelbildung zur Folge haben kann!

