



Stoß- und Querlüftung brauchen Freiraum!

**Keine Sachen auf den Fensterbänken abstellen!
So kann das Fenster nicht weit geöffnet werden.**

Denn Sie sollten alle 30 – 45 Minuten

möglichst alle Fenster für 3-5 Minuten so weit wie möglich öffnen (aber nicht länger, schließlich kommt mit der frischen Luft ja auch die Kälte in den Raum).

Danach alle Fenster wieder schließen

CO₂- Ampeln können beim GMW ausgeliehen werden. Diese zeigen die schlechte Raumluftqualität an und Sie wissen, wann Sie lüften müssen.

Mit ständig gekippten Fenstern hat man übrigens beste Chancen als Energieverschwender des Jahres gekürt zu werden. Die warme Heizungsluft strömt nach draußen, gute Luft kommt aber kaum herein.



Fensterbänke freihalten, damit Fensterflügel geöffnet werden können