

18. Μαΐου 2020

Ressort Επικαιρότητα

Έκδοση αρ. 8

Ενημερωτικό δελτίο του τμήματος μετανάστευσης και ενσωμάτωσης της πόλης του Βούπερταλ



Αγαπητέ αναγνώστη/αναγνώστρια,

Αν και τις τελευταίες ημέρες έχουν υπάρξει μέτρα χαλάρωσης των κανόνων για τον Κορονοϊό, ο ιός εξακολουθεί να καθορίζει σε μεγάλο βαθμό την ζωή μας στο Βούπερταλ. Όμως συνεχίζει να είναι σημαντικό να ενημερώνεστε συστηματικά και να δείνετε προσοχή στους κανόνες υγιεινής και της απαραίτητης απόστασης. Παρακαλείστε να συνεχίζετε να προφυλάσσετε τον εαυτό σας και τους συνανθρώπους σας.

1. Γενικές Πληροφορίες

Δεδομένου ότι το τελευταίο ενημερωτικό δελτίο στάλθηκε για πρώτη φορά σε μια έκδοση που ήταν εν μέρει δυσανάγνωστη, θα θέλαμε να αναφερθούμε ξανά στο ενημερωτικό δελτίο αριθ. 7. Μεταξύ άλλων, σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο, είχαμε μια ειδική καμπάνια ενημέρωσης για τα μέρη πρασίνου στο Βούπερταλ - μη διστάσετε να ρίξετε μια ματιά ξανά:

[Newsletter 7](#)

Περαιτέρω χαλάρωση των μέτρων κατά του Κορονοϊού

Στις 6 Μαΐου, αποφασίστηκε περαιτέρω χαλάρωση των περιοριστικών μέρων κατά της πανδημίας του κορωνοϊού. Στο τελευταίο ενημερωτικό δελτίο αναφέραμε μερικά από αυτά. Πρόσφατα μέτρα χαλάρωσης που προστέθηκαν:

- Τα γυμναστήρια, οι σχολές χορού, οι αθλητικές αίθουσες και οι αίθουσες διδασκαλίας των αθλητικών συλλόγων επιτρέπεται να ανοίξουν ξανά. Τα αποδυτήρια και οι εγκαταστάσεις υγιεινής κοινής χρήσης παραμένουν κλειστά.
- Τα σχολεία μουσικής μπορούν ξανά να προσφέρουν ατομικά μαθήματα.
- Μικρότερες συναυλίες επιτρέπονται ξανά.



- Ο ζωολογικός κήπος του Βούπερταλ ανοίγει στις 18 Μαΐου 2020, τα εισιτήρια πρέπει να αγοράζονται ηλεκτρονικά (online) και να ορίζουν μια καθορισμένη ώρα για την επίσκεψη. Εδώ μπορείτε να αγοράσετε τα εισιτήρια σας:

[Ticketverkauf Zoo](#)

Παρακαλείστε να ενημερώνεστε καθημερινά από την αρχική σελίδα του δήμου του Βούπερταλ. Εκεί θα βρείτε περαιτέρω οδηγίες για τα μέτρα συμπεριφοράς και τους ισχύοντες νομικούς κανονισμούς:

[Infos der Stadt Wuppertal zum Coronavirus](#)

Βοήθεια σε καταστάσεις κρίσης

Ειδικά σε περιόδους όπου πολλοί άνθρωποι εξακολουθούν να βρίσκονται κυρίως στο σπίτι και πολλοί υποφέρουν από τις επιπτώσεις της κρίσης, η βία στις οικογένειες μπορεί να αυξηθεί.

Βοήθεια μπορείτε να βρείτε εδώ:

Το συμβουλευτικό κέντρο της πόλης **για παιδιά, εφήβους και γονείς** προσφέρει συμβουλευτική σε ερωτήσεις διαπαιδαγώγησης. Εάν χρειάζεστε βοήθεια, μπορείτε να καλέσετε στο 0202 563 66 44 από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9 π.μ. έως τις 6 μ.μ. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες εδώ:

[Familienberatung](#)

Η τηλεφωνική γραμμή **βοήθειας «Βία κατά των γυναικών»** στο τηλεφωνικό νούμερο 08000 116 016 και στο Διαδίκτυο παρέχει συμβουλές για όλες τις μορφές βίας, για παράδειγμα ενδοοικογενειακή βία, σεξουαλική βία, εξαναγκασμός σε γάμο ή εκφοβισμός. Οι συμβουλές δίνονται ανώνυμα, εμπιστευτικά, χωρίς αποκλεισμούς και σε 17 ξένες γλώσσες. Κατόπιν αιτήματος, οι σύμβουλοι μπορούν να παραπέμψουν με μία τοπική υπηρεσία υποστήριξης.

[Hilfetelefon](#)

Στην **τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για άνδρες** 0800 123 99 00 μπορούν να απευθύνονται άνδρες που πλήττονται από διάφορους τύπους βίας - όπως η ενδοοικογενειακή και σεξουαλική βία, αλλά επίσης, για παράδειγμα, απειλή-καταδίωξη ή ο εξαναγκασμός σε γάμο. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επωφεληθούν από την ηλεκτρονική(online) συμβουλευτική υπηρεσία στον ακόλουθο ιστότοπο:

[Männerhilfetelefon](#)

Ποιες άλλες θέσεις στο Βούπερταλ προσφέρουν συμβουλευτική σε καταστάσεις ψυχολογικής κρίσης ,θα βρείτε σε αυτόν το πίνακα:

[Psychosoziale Unterstützungsangebote](#)



2. Πληροφορίες για (Νέους)Μετανάστες, Πρόσφυγες και Οικογένειες

Ιδέες για περιπάτους – Μέρη πρασίνου στο Βούπερταλ

Όποιος είναι νέος στο Βούπερταλ, μπορεί να μην γνωρίζει ακόμη όλες τις όμορφες γωνιές αυτής της πόλης. Για αυτόν τον λόγο, με αφορμή την σημερινή κατάσταση, έχουμε συγκεντρώσει συμβουλές στο τελευταίο ενημερωτικό δελτίο για το πού μπορεί κάποιος στο Βούπερταλ, να απολαύσει τη φύση και πού μπορεί με ή χωρίς παιδιά να κάνει περιπάτους, ποδηλασία ή να τρέξει:

[Newsletter 7](#)

Προειδοποίηση για λανθασμένες πληροφορίες, ειδικότερα ψεύτικες ειδήσεις (Fake-News)

Στο Διαδίκτυο υπάρχουν πολλές ψευδείς πληροφορίες σχετικά με την πανδημία του Κορονοϊού. Μερικές από αυτές είναι απλά λάθος, αλλά υπάρχουν και άλλες που είναι επικίνδυνες. Ειδικά σε περιόδους κρίσης και όσον αφορά την υγεία, είναι σημαντικό κάποιος να βασίζεται σε γεγονότα. Παρακαλείστε να συνεχίσετε να ενημερώνεστε από επίσημους ιστότοπους που μπορείτε να εμπιστευτείτε, π.χ. στην αρχική σελίδα των επιτετραμένων ενσωμάτωσης της κυβέρνησης. Εκεί υπάρχουν αξιόπιστες και επικαιροποιημένες πληροφορίες σε διαφορετικές γλώσσες:

[Infos zum Coronavirus](#)

Όταν από εσφαλμένες πληροφορίες δημιουργούνται ολόκληρα κλισέ σενάρια, αυτά ονομάζονται και θεωρίες συνωμοσίας. Αυτό το βίντεο εξηγεί στα γερμανικά και στα αραβικά γιατί υπάρχουν τόσες πολλές θεωρίες συνωμοσίας σε περιόδους κρίσης και γιατί αυτό είναι επικίνδυνο:

[Video Verschwörungstheorien](#)

3. Πληροφορίες για γονείς παιδιών ηλικίας από 0 έως 6 χρονών

Σημαντικές πληροφορίες για γονείς παιδιών που πηγαίνουν σε παιδικό σταθμό

Από τις 14 Μαΐου, επιτρέπεται στα παιδιά προσχολικής ηλικίας από οικογένειες που π.χ. λαμβάνουν παροχές από το Jobcenter, να επιστρέψουν στους παιδικούς σταθμούς. Από τις 28 Μαΐου, όλα τα παιδιά που θα πάνε στο σχολείο το καλοκαίρι του 2020 μπορούν να επιστρέψουν στους παιδικούς σταθμούς. Εδώ ανήκουν και όλες οι ομάδες για τις οποίες προϋπήρχε αυτό το δικαίωμα: παιδιά που οι γονείς τους ανήκουν σε επαγγέλματα που θεωρούνται σχετιζόμενα με την λειτουργία του συστήματος, παιδιά εργαζόμενων γονέων μονογονεϊκών οικογενειών κ.λ.π.. Εάν θέλετε το παιδί σας να επιστρέψει στην ημερήσια φροντίδα, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τον παιδικό σταθμό του. Απο εκεί θα σας ενημερώσουν, αν έχετε αυτό το δικαίωμα, ποιο αποδεικτικό πρέπει να προσκομίσετε και για ποιες ώρες θα μπορείτε να πηγαίνετε το παιδί σας. Παρακαλώ τηρείστε αυτόν τον κανόνα με υπευθυνότητα, καθώς πρόκειται πάντα για την αποφυγή μετάδοσης του Κορονοϊού.



Ραδιοφωνικές μεταδόσεις

Για να κάνετε τον χρόνο στο σπίτι λίγο πιο ευχάριστο, υπάρχουν δωρεάν ραδιοφωνικές μεταδόσεις σε διαφορετικές γλώσσες στον ιστότοπο του Global Music Player Verlag:

[Kostenlose Hörspiele](#)

Παιδικά βιβλία για τον Κορονοϊό

Πολλά παιδιά ρωτούν τώρα τι συμβαίνει με αυτόν τον ιό. Δύο παιδικά βιβλία σχετικά με αυτό το θέμα σας έχουμε εδώ:

[Coronavirus. Ein Buch für Kinder](#)

[Aufregung im Wunderwald](#)

Καλές ιδέες για εξόδους

Στο τελευταίο ενημερωτικό δελτίο σας προτεινάμε υπέροχα μέρη όπου μπορείτε να πάτε έξω (ακόμα και με παιδιά) ([Newsletter 7](#)). Αν ψάχνετε ακόμα ιδέες, τι ομαδικά παιχνίδια μπορεί κάποιος εκεί να παίξει, θα τις βρείτε εδώ:

[Tipps zum draußen spielen](#)

4. Πληροφορίες για γονείς με παιδιά σχολικής ηλικίας

Αγαπητοί γονείς - Σημαντικές πληροφορίες για μαθητές, γονείς και οικογένειες στο Βούπερταλ

Η έναρξη του σχολείου για τα δημοτικά σχολεία, τα επαγγελματικά κολέγια και τα σχολεία βασικής και πρακτικής εκπαίδευσης της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Haupt- und Realschulen) πραγματοποιήθηκε στις 11 Μαΐου 2020. Τα πολυκλαδικά σχολεία (Gesamtschulen) και τα γυμνάσια ξεκινούν στις 26 Μαΐου 2020, αλλά μερικά από αυτά ακόμη και πιο πριν. Οι **μαθητές θα συμμετέχουν σε μαθήματα στο σχολείο** σε μικρές ομάδες για λίγες ώρες, λίγες μέρες ή ακόμη και μία ημέρα την εβδομάδα. Τις υπόλοιπες μέρες, οι μαθητές θα συνεχίζουν τα μαθήματα από το σπίτι. Μπορείτε να βρείτε συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με το πότε θα γίνονται τα μαθήματα για το παιδί σας στην **αρχική σελίδα του σχολείου** του ή από τους καθηγητές του.

Πληροφορίες του Υπουργείου Παιδείας για τον Κορονοϊό

Τα σχολεία ενημερώνονται από το Υπουργείο Παιδείας μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) για τις αλλαγές στην τρέχουσα κατάσταση. Αυτά τα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου δημοσιεύονται επίσης στην αρχική σελίδα του υπουργείου και όλοι μπορούν να ενημερώνονται από εκεί:

[Schulministerium](#)

Φροντίδα στο σχολείο για περιπτώσεις ανάγκης

Η φροντίδα στο σχολείο για περιπτώσεις ανάγκης εξακολουθεί να υπάρχει. Ενημερωθείτε από την αρχική σελίδα του σχολείου του παιδιού σας.



Εκεί θα βρείτε μια φόρμα που πρέπει να συμπληρώσετε και να παραδώσετε στο σχολείο.
Περισσότερες πληροφορίες και απαντήσεις σε σημαντικές ερωτήσεις μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο του Υπουργείου Παιδείας της Βόρειας Ρηνανίας Βεστφαλίας (NRW):

[Infos Notbetreuung](#)

Εκπαιδευτικές προτάσεις

Ένα ψηφιακό παιδικό βιβλίο για παιδιά νηπιαγωγείου και δημοτικού σχολείου με μια φιλική προς τα παιδιά ιστορία για τον Κορονοϊό και πώς να τον αντιμετωπίσουμε είναι διαθέσιμο σε πολλές διαφορετικές γλώσσες:

[Du bist mein Held](#)

Για παιδιά προσχολικής ηλικίας αλλά και της 1^{ης} τάξης του δημοτικού σχολείου θα βρείτε εδώ εκπαιδευτικά παιχνίδια με την MIMI και τον Drako:

[Deutsch für den Schulstart](#)

Μια συναρπαστική εφαρμογή στα Αγγλικά μέσω της οποίας με διάφορους τρόπους μπορείτε να ανακαλύψετε τη φύση:

[iNaturalist](#)

Σε αυτές τις αρχικές σελίδες θα βρείτε εκτεταμένο εκπαιδευτικό υλικό με βίντεο για διαφορετικά επίπεδα, πεδία, ηλικίες και επίπεδα τάξης:

[GRIPS](#)

[Planet Schule](#)

Το Stay School είναι μια πολύγλωσση δωρεάν ενισχυτική διδασκαλία που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από το διαδίκτυο:

[Online Nachhilfe](#)

5. Γλώσσα, Επάγγελμα και Εργασία

Μαθήματα εκμάθησης γλώσσας

Τα σχολεία εκμάθησης γλώσσας δεν μπορούν ακόμη να αρχίσουν τα μαθήματα ενσωμάτωσης και μαθήματα γλώσσας που σχετίζονται με την εργασία. Το Ομοσπονδιακό Γραφείο Μετανάστευσης και Προσφύγων ζητά από όλα τα σχολεία ξένων γλωσσών να περιμένουν για να ξαναοίξουν, καθώς δεν υπάρχουν ακόμη ομοιόμορφοι κανονισμοί σχετικά με τον τρόπο εφαρμογής των νέων κανόνων κατά της μόλυνσης. Επομένως, μόνο τα μαθήματα που έχουν ήδη ξεκινήσει θα συνεχίσουν να πραγματοποιούνται διαδικτυακά (Online).

Βοήθεια λόγω του Κορονοϊού για μικροεπιχειρηματίες και αυτοαπασχολούμενους

Στις 12 Μαΐου, ο Υπουργός Οικονομικών της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας ανακοίνωσε ότι από τη



βοήθεια έκτακτης ανάγκης που καταβλήθηκε τον Μάρτιο και τον Απρίλιο το ποσό των **2.000 Ευρώ** θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για τη στήριξη των εξόδων διαβίωσης. Όλοι όσοι υπέβαλαν την αίτησή τους τον Μάιο πρέπει να γνωρίζουν ότι η ενίσχυση μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για λειτουργικά έξοδα. Όσοι δεν μπορούν να συντηρήσουν το βιοτικό τους επίπεδο μπορούν να υποβάλουν αίτηση στο Jobcenter.

[Antrag Soforthilfe](#)

[Vereinfachter Antrag Jobcenter](#)

Επαγγελματική εκπαίδευση στο Βούπερταλ/Ρεμσάιτ/Ζόλιγκεν (Wuppertal/Remscheid/Solingen)

Στη Γερμανία υπάρχουν ειδικές μορφές εκπαίδευσης με καλές πιθανότητες για ένα ασφαλές επαγγελματικό μέλλον, επειδή οι καλά εκπαιδευμένοι άνθρωποι είναι ευκολότερο να βρουν δουλειά και είναι λιγότερο πιθανό μείνουν άνεργοι σε σχέση τους ανθρώπους χωρίς εκπαίδευση. Εδώ θα βρείτε μια ενδιαφέρουσα ταινία για το θέμα, που οι πόλεις Wuppertal, Remscheid, Solingen παρήγαγαν μαζί:

[Ausbildung in Deutschland](#)

Σημαντικές ανοικτές τηλεφωνικές γραμμές του τμήματος Μετανάστευσης και Ενσωμάτωσης

Πολύγλωσση ανοικτή τηλεφωνική γραμμή του Δημοτικού κέντρου ενσωμάτωσης

Διαθέσιμο από 09:00 – 15:00

Τηλέφωνο: 0202 563 4005

Email: integration@stadt.wuppertal.de

Γραφείο Αλλοδαπών

Τηλέφωνο: 0202 563 4003

Email: Notfall-Auslaenderbehoerde@stadt.wuppertal.de

Οικονομική βοήθεια

Τηλέφωνο: 0202 563 4343

Email: 204-wirtschaftliche-hilfe@stadt.wuppertal.de

Χάσατε Ενημερωτικά Δελτία ? Παλαιότερες εκδόσεις ,περισσότερες γλώσσες και πληροφορίες θα βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο ή στο κωδικό γρήγορης ανταπόκρισης (QR-Code)

[Ältere Newsletter und ergänzende Informationen](#)

