

نسخه ۱۱

۸ جون ۲۰۲۰

تازه های ریسورت

خبرنامه ی دیپارتمان ادغام و مهاجرت و وپرتال



خوانندگان عزیز،

تعداد مبتلایان به ویروس کرونا رو به کاهش است و زندگی به روال عادی خود برمی گردد با این حال هنوز هم محدودیت های زیادی وجود دارد که همه ما در بخش هایی از زندگی با آن ها مواجه می شویم. لطفا شرایط را کماکان جدی بگیرید و مقررات را رعایت کنید. با آرزوی سلامتی .

۱. اطلاعات عمومی

نگاهی بر فعالیت ها و اقدامات مجاز :

از سی ام ماه می رفع محدودیت های بیشتری اعلام شد. در اینجا خلاصه ای کوتاه را می خوانید از آنچه دوباره مجاز شده است :

- تجمع تا ده نفر
- دیدارهای خانوادگی، خواهر ها و برادرها، همسر یا پارتنر و یا اعضای دو خانواده
- تماس های ورزشی تا ده نفر
- برگزاری مسابقات ورزشی در محیط های باز به شرط رعایت موارد بهداشتی
- تئاتر و سینما تا یک چهارم ظرفیت معمول و تا نهایت صد تماشاگر اجازه فعالیت دارند به شرط اینکه تمام موارد بهداشتی و فاصله گذاری های اجتماعی رعایت شده باشند.
- مراسم هایی که بیش از صد نفر تماشاگر خواهند داشت باید یک کانسپت بهداشتی تعریف کنند و در اختیار اداره ی بهداشت قرار دهند.

با وجود رفع بسیاری از محدودیت ها تقاضا میشود که از موارد پر خطر جلوگیری شود.

در لینک زیر تمام اطلاعات جدید در مورد این اقدامات را می بینید :

[Aktuelle Maßnahmen](#)



کرونا

اطلاعات جدید و متنوع در مورد بحران کرونا و موارد محافظتی مربوط به آن را در لینک زیر و به زبان های مختلف می بینید :

[Integrationsbeauftragte](#)

[Lebenshilfe](#)

اطلاعاتی از ووپرتال

لطفا هر روز برای خواندن اطلاعات جدید به وب سایت شهر ووپرتال سر بزنید. در آنجا می توانید آخرین تذکرات و محدودیت های وضع شده را ببینید :

[Infos der Stadt Wuppertal zum Coronavirus](#)

۲. اطلاعاتی برای خانواده های مهاجر و پناهنده :

پروسه پناهندگی

اطلاعاتی در مورد تاثیرات ویروس کرونا بر پروسه پناهندگی را می توانید در لینک زیر ببینید :

[Asylverfahren](#)

اپلیکیشن ها و وبسایت های کمکی

پناهجو هایی که به شدت تحت فشار هستند می توانند در مراکز روانی اجتماعی مکانی امن و روابطی مطمئن پیدا کنند. این نرم افزارها که با استفاده از تجربه های زیادی از تروما و مشکلات خیابانی ساخته شده اند می توانند برای درمان خیلی موثر باشند. خدمات مجازی نمی توانند جایگزین خوبی برای این موارد باشند ولی این موارد می توانند کمک و حمایت اولیه خوبی باشند. برخی از این خدمات را در اینجا معرفی می کنیم :

اپلیکیشن کمک به خود به نام المهر

این اپلیکیشن به زبان های فارسی، انگلیسی و عربی مشکلات احساسی و روانی افراد آسیب دیده روحی را توضیح می دهد :

[App Almhar](#)



نوا - مکانی امن

بر روی وبسایت مرکز اجتماعی روانی دوسلدورف می توان اطلاعات و تمرین هایی برای آدم های تحت تروما به زبان های مختلف شنیده شوند. هدف این است که بهتر بفهمیم که در یک ترومای روانی چه اتفاقی افتاده و چه رفتارهایی می توانند کمک کنند.

[NAWA](#)

رفیوجیوم - توضیح ساده رفتارهای تحت فشار

این وبسایت توسط دانشجویان روان شناسی به زبان های آلبانی، عربی، فارسی، انگلیسی، آلمانی، فرانسوی و صربی راه اندازی شده است. رفتارهای تحت فشار عصبی که بعد از مشکلات تروما بروز پیدا می کنند توضیح داده شده است و تمرین هایی ارائه شده که افراد می توانند خودشان امتحان کنند.

[Refugeum](#)

تیم اینترگراسیون و کار پناهندگی

این تیم مشاوره هایش را به صورت تلفنی ارائه می دهد! به این منظور کماکان می توانید از خطوط تلفن ۰۲۰۲۵۶۳۴۰۰۵ استفاده کنید. خطوط تلفن از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۱۵ بعد از ظهر آماده پاسخگویی به شما هستند. در موارد استثنا امکان مکالمه به زبان های مختلف وجود دارد.

۳. اطلاعات برای والدین کودکان صفر تا شش سال :

والدین عزیز _ اطلاعات مهم برای خانواده ها و والدین در شهر ووپرتال

از هشتم ماه جون بچه هایی که از قبل برای یک مهدکودک ثبت نام بوده اند می توانند دوباره به مهدکودک ها بروند. با این وجود ساعاتی که بچه ها می توانند در مهدکودک بگذرانند کاهش پیدا کرده است. در این مورد در شماره قبل خبرنامه توضیحات لازم را داده ایم. مهم این است که والدین بامهدکودک در تماس بمانند و در جریان اطلاعات و قوانین جدید باشند.

هزینه های مهدکودک

برای ماه آپریل و مای نیازی به پرداخت هزینه های نگهداری بچه ها نیست. از آنجایی که ساعات کاری هنوز مثل گذشته نیست برای ماه جون و جولای تنها نیمی از هزینه های سهم والدین باید پرداخت شوند.

والدینی که شماره حساب را در اختیار شهر گذاشته اند نیازی نیست کاری انجام دهند و سایر والدین فعلا نیمی از مبلغ ماه جون و جولای را بپردازند و شهرداری هم نیمی از هزینه ای که باید را می پردازد. در مورد مراکز غیر دولتی والدین باید در مورد قوانین جدید پرس و جو کنند.

افسانه هایی از تمام دنیا

هر سه شنبه و پنجشنبه بر روی این وبسایت ساعت داستان خوانی است و می توان داستان هایی جدید از گوشه کنار دنیا را شنید. با ما همراه باشید تا داستان هایی از عربستان، ترکیه و آمریکا و از دل کشور هند را بشنوید. بسیاری از این افسانه ها در آخر تشویق تان می کنند به همکاری و هم خوانی :

ErzählZeit

ایده هایی برای خانه

بر روی وبسایت انجمن خانواده می توان هر روز ایده های جدیدی برای گذراندن وقت در خانه پیدا کرد (ایده های بازی ، کاردستی ، آشپزی ، نکات تربیتی و یا راهکارهایی برای رفع استرس):

Ideen für Zuhause

۴. اطلاعات برای والدینی که کودکانی در سن اجبار مدرسه دارند.

خانواده های عزیز_ اطلاعات مهم برای دانش آموزان ، والدین و خانواده ها

کلاس های درس دوباره برای همه دانش آموزان به راه افتاده است ولی در روزهای متفاوت و کمتر. تمام قوانین در مورد موارد بهداشتی و رعایت کردن فاصله کماکان ادامه دارد. مدرسه در خانه هم همچنان ادامه دارد. لطفا با معلم مدرسه در تماس بمانید و توجه داشته باشید که والدین اجازه ندارند وارد ساختمان مدرسه شوند.

Allgemeine aktuelle Infos des Schulministeriums

بعد از مدرسه شرایط چگونه میشود ؟

برای بچه هایی که در سال آخر هستند، پیدا کردن راه و رسم شغل و پیدا کردن خود در بازار کار این روزها بسیار مهم است. بچه هایی که الان مدرسه را تمام می کنند باید با مدرک نیمه پایانی خود برای یک اوسبیلدونگ اپلای کنند برای پیدا کردن یک جای خالی اوسبیلدونگ میتوانند از دفاتر مختلفی که چنین مشاوره ای را ارائه میدهند کمک گرفت.

قدم به قدم کار مورد علاقه ی خود را پیدا کن و با موفقیت اپلای کن:

Arbeitsagentur

نکاتی در مورد کارآموزی و اوسبیلدونگ و جاهای خالی اوسبیلدونگ در منطقه :

Handwerk und Lehrstellen



اطلس اوسبیلدونگ به همراه آدرس های شرکت های مختلف :

[Bergische IHK](#)

نگاهی به شغل های اوسبیلدونگی در کشاورزی:

[Landwirtschaftskammer](#)

کلاس های تقویتی زبان در تعطیلات تابستانی

در سه هفته اول تعطیلات تابستانی مرکز اینتگراسیون با در نظر گرفتن شرایط کنونی کلاس های تقویتی زبان ارائه می دهد برای تقریباً شصت دانش آموز مهاجر بین سنین ۸ تا ۱۳ سال. این تعداد دانش آموز در گروه های کوچک هفت نفره و توسط دو معلم تحت آموزش قرار می گیرند. کلاس ها از سه شنبه تا جمعه در کلاس های سه ساعته و در دو مکان البافلد و بارمن تشکیل خواهند شد.

[Anmeldung Sprachferien](#)

[Flyer in verschiedenen Sprachen](#)

[Informationen zum Datenschutz](#)

مطالعه خارج از کلاس درس

خدمات مختلف آموزشی برای سطوح مختلف و رشته های مختلف و به زبان های مختلف از طریق آکادمی خان ارایه میشود. این وبسایت شامل ۴۰۰۰ ویدیوی آموزشی است که در رشته های ریاضی، علوم، تاریخ و اقتصاد ارایه میشوند:

[Lernangebot](#)

زبان، شغل ، کار

کلاس های اینتگراسیون

برداشته شدن محدودیت ها منجر به بازگشایی مجدد کلاس های زبان شده است. قوانینی که باید رعایت شوند و شرایط کنونی شروع کلاس های جدید را بسیار سخت کرده. با وجود تمام این سختی ها از ۱۵ کلاس زبان در ووپرتال ۷ تایی آن ها توانسته اند کلاس ها را برگزار کنند. لطفا اطلاعات لازم را از کلاس زبان خود دریافت کنید.



خطوط تلفن مهم مرکز ادغام و مهاجرت

تلفن چند زبانه مرکز ادغام
ساعات کاری

09:00 – 15:00 Uhr

Telefon: 0202 563 4005

Email: integration@stadt.wuppertal.de

اداره مهاجرت

Telefon: 0202 563 4003

Email: Notfall-Auslaenderbehoerde@stadt.wuppertal.de

کمک های اقتصادی

Telefon: 0202 563 4343

Email: 204-wirtschaftliche-hilfe@stadt.wuppertal.de

آیا شماره های قبلی خبرنامه را از دست داده اید؟ در اینجا می توانید شماره های
قبلی و سایر اطلاعات دیگر را پیدا کنید:

[Ältere Newsletter und ergänzende Informationen](#)

