

Ressort Επικαιρότητα

Έκδοση αρ. 11

Ενημερωτικό δελτίο του τμήματος μετανάστευσης και ενσωμάτωσης της πόλης του Βούπερταλ



Αγαπητέ αναγνώστη/αναγνώστρια,

οι αριθμοί των κρουσμάτων απο τον Κορονοϊό μειώνονται και η ζωή στο Wuppertal ομαλοποιείται σιγά σιγά. Ωστόσο, εξακολουθούν να υπάρχουν πολλοί περιορισμοί από την πανδημία του Κορονοϊού που όλοι αισθανόμαστε σε διαφορετικούς τομείς της ζωής. Συνεχίστε να λαμβάνετε σοβαρά υπόψη την κατάσταση και να τηρείτε τους ισχύοντες κανόνες. Μείνετε υγιείς!

1. Γενικές πληροφορίες

Επισκόπηση των μέτρων επιτρεπόμενων δραστηριοτήτων

Από τις 30 Μαΐου, ανακοινώθηκε περαιτέρω χαλάρωση. Εδώ είναι μια μικρή περίληψη του τι επιτρέπεται ξανά:

- Συναντήσεις έως και 10 ατόμων
- Συναντήσεις συγγενών σε ευθεία γραμμή, αδέρφια, σύζυγοι, σύντροφοι ή από δύο νοικοκυριά
- Σπορ με σωματική επαφή σε ανοικτούς χώρους για μέχρι και 10 άτομα
- Αγώνες και σπόρ ψυχαγωγίας με μαζική συμμετοχή σε ανοικτούς χώρους. Προαπαιτούμενο είναι η ύπαρξη σχεδίου μέτρων υγιεινής και προστασίας από λοιμώξεις
- Οι παραστάσεις (κινηματογράφος, θέατρο) επιτρέπονται με έως και το ένα τέταρτο της κανονικής χωρητικότητας θεατών, αλλά με μέγιστο αριθμό 100 θεατών, εάν πληρούνται οι σχετικές προϋποθέσεις (υγιεινή, ελάχιστη απόσταση, έλεγχος πρόσβασης)

Οι παραστάσεις με περισσότερους από 100 θεατές απαιτούν ειδικό σχέδιο υγιεινής και προστασίας από λοιμώξεις που πρέπει να υποβάλεται στις υγειονομικές αρχές

Παρά τη χαλάρωση, σας ζητούμε να συνεχίσετε να αποφεύγετε τον κίνδυνο μόλυνσης!

Στον παρακάτω σύνδεσμο θα βρείτε τα πάντα σχετικά με τα μέτρα και τις πρόσθετες πληροφορίες:

[Aktuelle Maßnahmen](#)

1



Κορονοϊός

Διάφορες επίκαιρες πληροφορίες σχετικά με την κρίση του Κορονοϊού και τα σχετικά προστατευτικά μέτρα μπορείτε να βρείτε στους ακόλουθους συνδέσμους σε διαφορετικές γλώσσες:

[Integrationsbeauftragte](#)

[Lebenshilfe](#)

Πληροφορίες από το Wuppertal

Παρακαλείστε να ενημερώνεστε καθημερινά για όλα τα μέτρα που αφορούν τον Κορονοϊό από την αρχική σελίδα του δήμου του Βούπερταλ. Εκεί θα βρίσκετε περαιτέρω οδηγίες για τα μέτρα συμπεριφοράς και τους ισχύοντες νομικούς κανονισμούς:

[Infos der Stadt Wuppertal zum Coronavirus](#)

2. Πληροφορίες για (Νέους)Μετανάστες, Πρόσφυγες και Οικογένειες

Διαδικασία ασύλου

Πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις του Κορονοϊού στην διαδικασία ασύλου μπορείτε να βρείτε στον ακόλουθο σύνδεσμο:

[Asylverfahren](#)

Εφαρμογές και ιστότοποι αυτοβοήθειας

Στα ψυχοκοινωνικά κέντρα, οι πρόσφυγες με επιβαρυνμένο ιστορικό άγχους και ψυχικού τραυματισμού μπορούν να βρουν ένα ασφαλές μέρος και ασφαλείς σχέσεις που μπορούν να έχουν σταθεροποιητική και θεραπευτική επίδραση. Οι αντίστοιχες διαδικτυακές προσφορές δεν μπορούν να εξαλείψουν το πρόβλημα. Μπορούν όμως να λειτουργήσουν σαν πρώτες βοήθειες και υποστήριξη, ειδικά σε καταστάσεις κρίσης και απομόνωσης. Παρουσιάζουμε μερικές από αυτές τις προσφορές παρακάτω:

Εφαρμογή αυτοβοήθειας „Almhar“

Η εφαρμογή για Android εξηγεί τα πιο συνηθισμένα συναισθηματικά προβλήματα των ανθρώπων με τραυματικές εμπειρίες στα Αγγλικά, τα Αραβικά και τα Φαρσί.

[App Almhar](#)

NAWA - ο τόπος της ασφάλειας

Στην αρχική σελίδα του Ψυχοκοινωνικού Κέντρου του Ντίσελντορφ ακούγονται σε πολλές διαφορετικές γλώσσες πληροφορίες και ασκήσεις για άτομα με ψυχικά τραύματα. Αυτές προορίζονται να σας



βοηθήσουν να κατανοήσετε καλύτερα τι συμβαίνει στο ψυχικό τραύμα και ποια συμπεριφορά είναι χρήσιμη.

[NAWA](#)

Refugeum - οι αντιδράσεις στο στρες με απλή επεξήγηση

Το Refugeum (Αλβανικά, Αραβικά, Ντάρι / Φάρσι, Αγγλικά, Γερμανικά, Γαλλικά, Σερβικά / Βοσνιακά) αναπτύχθηκε από φοιτητές ψυχολογίας. Οι αντιδράσεις του στρες που μπορεί να εμφανιστούν μετά από μια μετατραυματική διαταραχή εξηγούνται και παρέχονται ασκήσεις ώστε εκείνοι που επηρεάζονται να μπορούν να τις δοκιμάσουν και μόνοι τους.

[Refugeum](#)

Ομάδα ενσωμάτωσης- και εργασίας Προσφύγων

Η ομάδα προσφέρει συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου! Για αυτήν την προσφορά, συνεχίστε να καλείτε την τηλεφωνική γραμμή 0202 563 4005. Η ανοιχτή γραμμή λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9:00 π.μ. έως τις 3:00 μ.μ. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, η συμβουλευτική μπορεί να πραγματοποιηθεί σε διαφορετικές γλώσσες.

3. Πληροφορίες για γονείς παιδιών ηλικίας από 0 έως 6 χρονών

Αγαπητοί γονείς - σημαντικές πληροφορίες για γονείς και οικογένειες στο Wuppertal

Από τις 8 Ιουνίου όλα τα παιδιά που έχουν μια θέση παιδικής μέριμνας μπορούν να πάνε ξανά στη μονάδα παιδικής μέριμνας τους. Ωστόσο, οι χρόνοι που τα παιδιά φροντίζονται είναι περιορισμένοι. Το έχουμε ήδη επισημάνει στο τελευταίο ενημερωτικό δελτίο. Είναι σημαντικό εσείς ως γονείς να επικοινωνήσετε με την υπηρεσία, δηλαδή το νηπιαγωγείο ή την υπηρεσία ημερήσιας μέριμνας, και να ενημερωθείτε για τους ισχύοντες εξατομικευμένους κανονισμούς και μέτρα.

Τέλη φροντίδας

Για τους μήνες Απρίλιο και Μάιο, δεν έπρεπε να καταβληθούν τέλη φροντίδας παιδιών. Δεδομένου ότι η τακτική λειτουργία εξακολουθεί να είναι περιορισμένη, οι γονείς προβλέπεται να πληρώσουν μόνο το ήμισυ των εισφορών των γονέων για τους μήνες Ιούνιο και Ιούλιο.

Οι γονείς που έχουν δώσει στην πόλη εντολή άμεσης χρέωσης SEPA δεν χρειάζεται να κάνουν τίποτα. Οι υπόλοιποι γονείς θα πρέπει για τον Ιούνιο και τον Ιούλιο προς το παρόν να καταθέσουν μόνο τις μισές συνεισφορές και για υπάρχουσες πάγιες εντολές πληρωμής να μειώσουν τις συνεισφορές για τους μήνες Ιούνιο και Ιούλιο σε μισές. Για φορείς που δεν ανήκουν στον δήμο θα πρέπει ως γονείς να τους ρωτήσετε για τους συγκεκριμένους ισχύοντες κανονισμούς και μέτρα.

Παραμύθια από όλο τον κόσμο

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη υπάρχει από όλο τον κόσμο ένα νέο παραμύθι για να ακούσετε στη σελίδα αφήγησης. Ελάτε μαζί μας στον κόσμο του αραβικού τσαγκάρη Αχμέτ ή των τουρκικών ρεβιθιών, αφήστε



τον εαυτό σας να εμπνευστεί από τον πυρήνα μήλου Hänschen από την Αμερική ή την καρδιά του πιθήκου από την Ινδία! Πολλά από τα παραμύθια σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στην συνέχεια:

[ErzählZeit](#)

Ιδέες για το σπίτι

Στην ακόλουθη σελίδα του καθολικού οικογενειακού εκπαιδευτικού κέντρου, παρουσιάζονται καθημερινά διαφορετικές ιδέες για το χρόνο που περνάτε σπίτι λόγω του Κορονοϊού (ιδέες παιχνιδιού, ιδέες για χειροτεχνίες, ιδέες συνταγών, συμβουλές για την εκπαίδευση ή ανακούφιση από το άγχος κ.λπ.):

[Ideen für Zuhause](#)

4. Πληροφορίες για γονείς με παιδιά σχολικής ηλικίας

Αγαπητοί γονείς - Σημαντικές πληροφορίες για μαθητές, γονείς και οικογένειες στο Βούπερταλ

Τα μαθήματα με **φυσική παρουσία** θα πραγματοποιούνται σε διαφορετικές ημέρες για όλους τους μαθητές/ιες και για μαθητές/ιες με ειδικές ανάγκες. Εξακολουθούν να ισχύουν οι καθορισμένοι κανόνες απόστασης και υγιεινής. Η κατ'οίκον εκπαίδευση συνεχίζεται. Μείνετε σε επαφή με τους δασκάλους της τάξης των παιδιών σας. Παρακαλώ σημειώστε: Οι γονείς δεν επιτρέπεται να εισέλθουν στους χώρους του σχολείου και στο κτίριο του σχολείου!

[Allgemeine aktuelle Infos des Schulministeriums](#)

Τι γίνεται μετά το σχολείο;

Ο επαγγελματικός προσανατολισμός είναι επί του παρόντος σημαντικός για τους μαθητές στις χρονιές αποφοίτησης των σχολείων γενικής εκπαίδευσης και των επαγγελματικών κολλεγίων. Οι μαθητές που αποφοιτούν από το σχολείο πρέπει τώρα να υποβάλουν αίτηση για **θέση μαθητείας (Ausbildungsplatz)** με το εξάμηνο πιστοποιητικό. Κατά την αναζήτηση ενός τόπου κατάρτισης, μπορούν να χρησιμοποιηθούν οι συμβουλές που προσφέρει το γραφείο απασχόλησης (Arbeitsagentur), τις εκθέσεις θέσεων μαθητείας των επιμελητηρίων, π.χ. το Επιμελητήριο Βιομηχανίας και Εμπορίου (IHK), το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο, το Επιμελητήριο Γεωργίας και το Επιμελητήριο ελευθέρων Επαγγελματιών.

Βρείτε βήμα προς βήμα τη σωστή δουλειά της επιλογής σας και πληροφορίες για μια επιτυχημένη κατάθεση αίτησης υποψηφιότητας πρόσληψης :

[Arbeitsagentur](#)

Συμβουλές για πρακτική άσκηση και εκπαίδευση και κενές θέσεις εκπαίδευσης στην περιοχή:

[Handwerk und Lehrstellen](#)

Δωρεάν χάρτης για μαθητές που αποφοιτούν από το σχολείο, συμπεριλαμβανομένων διευθύνσεων εταιρειών κατάρτισης:

[Bergische IHK](#)

Μια επισκόπηση για την επαγγελματική κατάρτιση στον τομέα της γεωργίας:

[Landwirtschaftskammer](#)



Υποστήριξη στην εκμάθηση της Γλώσσας κατά τη διάρκεια των θερινών διακοπών

Τις πρώτες τρεις εβδομάδες των καλοκαιρινών διακοπών, το κέντρο ένταξης της κοινότητας προσφέρει ένα πρόγραμμα υποστήριξης στην εκμάθηση της γλώσσας για περίπου 60 (πρόσφατα) μετανάστες μαθητές ηλικίας 8-13 ετών, λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους ισχύοντες κανονισμούς για την προστασία από τον Κορονοϊό! Οι μαθητές διδάσκονται σε μικρές ομάδες (επτά μαθητές) από δύο καθηγητές γλώσσας. Η προσφορά πραγματοποιείται από Τρίτη έως Παρασκευή για τρεις διδακτικές ώρες σε δύο τοποθεσίες - στο Elberfeld και στο Barmen.

[Anmeldung Sprachferien](#)

[Flyer in verschiedenen Sprachen](#)

[Informationen zum Datenschutz](#)

Μάθηση έξω από τον χώρο της τάξης

Η Khan Academy προσφέρει διάφορες ευκαιρίες μάθησης για διάφορες τάξεις σε διάφορα μαθήματα και γλώσσες. Ο ιστότοπος περιέχει πάνω από 4000 εκπαιδευτικά βίντεο από τους τομείς των μαθηματικών, της επιστήμης, της ιστορίας και των οικονομικών:

[Lernangebot](#)

5. Γλώσσα, Επάγγελμα και Εργασία

Μαθήματα ενσωμάτωσης και μαθήματα γλώσσας σχετιζόμενα με το επάγγελμα

Η χαλάρωση των μέτρων του Κορονοϊού έχει επίσης αντίκτυπο στην επανέναρξη των μαθημάτων με φυσική παρουσία στο πλαίσιο των μαθημάτων εκμάθησης γλώσσας για την ενσωμάτωση και των μαθημάτων εκμάθησης γλώσσας σχετιζόμενα με το επάγγελμα. Οι ισχύοντες κανονισμοί και η τρέχουσα κατάσταση καθιστούν πολύ δύσκολη την επανεκκίνηση. Παρά αυτές τις δυσκολίες μέχρι σήμερα (02.06.2020) 7 στους 15 παρόχους εκμάθησης της γλώσσας στο Βούπερταλ κατάφεραν να αρχίσουν να παραδίδουν , μαθήματα . Ρωτήστε στο σχολείο σας για το πώς οργανώνονται τα μαθήματα εκεί.

Σημαντικές ανοικτές τηλεφωνικές γραμμές του τμήματος Μετανάστευσης και Ενσωμάτωσης

Πολύγλωσση ανοικτή τηλεφωνική γραμμή του Δημοτικού κέντρου ενσωμάτωσης

Διαθέσιμο από 09:00 – 15:00

Τηλέφωνο: 0202 563 4005

Email: integration@stadt.wuppertal.de

Γραφείο Αλλοδαπών

Τηλέφωνο: 0202 563 4003

Email: Notfall-Auslaenderbehoerde@stadt.wuppertal.de



Οικονομική βοήθεια

Τηλέφωνο: 0202 563 4343

Email: 204-wirtschaftliche-hilfe@stadt.wuppertal.de

Χάσατε Ενημερωτικά Δελτία ? Παλαιότερες εκδόσεις ,περισσότερες γλώσσες και πληροφορίες θα βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο ή στο κωδικό γρήγορης ανταπόκρισης (QR-Code)

[Ältere Newsletter und ergänzende Informationen](#)

