



mahlzeit

Speiseplan Kinderferienzirkus - KW 34

	18-08 Montag	19-08 Dienstag	20-08 Mittwoch	21-08 Donnerstag	22-08 Freitag
Hauptspeise	Rind Bolognese mit Nudeln	VEGI Pfannkuchen mit Apfelmus	VEGI Ravioli mit Tomatensauce	VEGI Käsespätzle mit Karotten-Apfel-Salat	Geflügel Geflügel-Köttbullar Tomatensauce dazu Wedges
Zusatzstoffe/Allergene	7a,14,19,20, Rohkost	7a,14,19 Rohkost	7a,13,14,19,20,	7a,13,14,19,20,	7a,19,20, Rohkost
Nachtisch	Schokopudding 	Obst der Saison 	Fruchtjoghurt 	Obst der Saison 	Eis 
Zusatzstoffe/Allergene	4,14,	x	14	x	7a,13,14,15,16,

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Säurungs- u. Verdickungsmittel, 5 Feuchtgehalt/ Geschmacksverstärker, 6 Süßstoffe

Allergene: 7 Gluten, 7a Weizen, 7b Roggen, 7c Hafer, 7d Gerste, 7e Dinkel, 8 Krebstiere, 9 Mollusken (Weichtiere wie Schnecken u. Muscheln), 10 Schwefeldioxid u. Sulfite, 11 Senf, 12 Sesam, 13 Soja, 14 Milch/Laktose, 15 Schalenfrüchte, 15a Mandeln, 15b Haselnüsse, 15c Walnüsse, 15d Cashew, 15e Pistazien, 16 Erdnüsse, 17 Lupinen, 18 Fisch, 19 Hühnerei, 20 Sellerie

