



### Weitergehende Informationen

Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### **Anmeldung und Ansprechpartner:**

Herr Schuchardt

#### **Email:**

[burkhard.schuchardt@stadt.wuppertal.de](mailto:burkhard.schuchardt@stadt.wuppertal.de)

#### **Telefon:**

(0202) 563-4796

#### **Wo:**

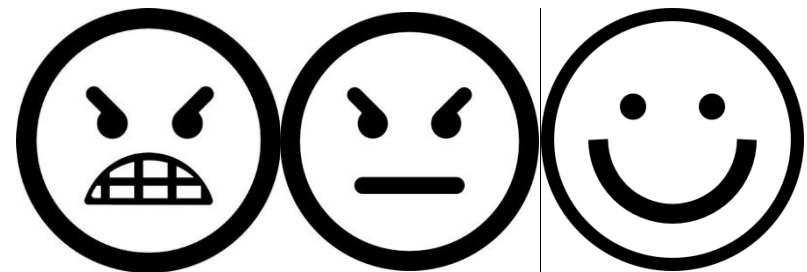
Schulpsychologische Beratungsstelle Wuppertal  
Friedrich-Ebert-Str. 27  
42103 Wuppertal

#### **Trainingsleiter:**

Adam Chmielewski (Dipl.-Psych.)  
Burkhard Schuchardt (M.Sc. Psych.)

## Emotionsregulationstraining

**Für Schüler\*innen der 2. und 3.  
Klassen**





## Emotionsregulationstraining

## Termine

Dieses Training richtet sich an Kinder der 2. und 3. Klassen, die im schulischen Kontext durch aggressives Verhalten auffällig werden, schnell in Streit geraten oder schnell wütend werden. Durch verschiedene spielerische Methoden erlernen die Kinder in der Gruppe Strategien, mithilfe derer sie ihre Emotionen besser steuern und kontrollieren lernen sollen.

Um einen bestmöglichen Erfolg des Trainings zu erreichen und eine nachhaltige Wirkung zu fördern, können lediglich Kinder teilnehmen, deren Eltern verbindlich an den Elternabenden teilnehmen. Darüber hinaus wird eine kurze Evaluation mittels Fragebögen stattfinden.

### Training (Kinder)

1. Donnerstag, 19.09.2019	14:30-16:00 Uhr
2. Donnerstag, 26.09.2019	14:30-16:00 Uhr
3. Donnerstag, 10.10.2019	14:30-16:00 Uhr
4. Donnerstag, 31.10.2019	14:30-16:00 Uhr
5. Donnerstag, 07.11.2019	14:30-16:00 Uhr
6. Donnerstag, 14.11.2019	14:30-16:00 Uhr
7. Donnerstag, 21.11.2019	14:30-16:00 Uhr
8. Donnerstag, 28.11.2019	14:30-16:00 Uhr

### Elternabende

1. Montag, 16.09.2019	17:00-18:00 Uhr
2. Montag, 04.11.2019	17:00-18:00 Uhr
3. Montag, 02.12.2019	17:00-18:00 Uhr