



SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

# OFFENE WORKSHOPREIHE GESUND IM LEHRERBERUF

**Do. 7.6.2018**

**15.00 - 17.30 Uhr**

**Work-Life-Balance:  
Hilfreicher Umgang mit  
eigenen Ressourcen**

Anmeldeschluss: 24.5.2018

Adam Chmielewski  
Stefanie Overhaus

**ORT DER VERANSTALTUNG**

**Schulpsychologische Beratung**

Raum 204 (2. Etage links)

Friedrich-Ebert-Str. 27

42103 Wuppertal

Telefon +49 202 563-6990

**Do. 27.9.2018**

**15.00 - 17.30 Uhr**

**Entspannungsmethodenkoffer:  
Phantasiereisen, Atem-  
& Achtsamkeitsübungen...**

Anmeldeschluss: 13.9.2018

Lena Bergs  
Stefanie Overhaus

**Do. 29.11.2018**

**15.00 - 17.30 Uhr**

**Gesund durch Teamarbeit:  
Kollegiale Fallberatung**

Anmeldeschluss: 15.11.2018

Adam Chmielewski  
Stefanie Overhaus

**Do. 14.2.2019**

**15.00 - 17.30 Uhr**

**Stress & Gesundheits-  
management: Warnsignale  
erkennen, Grenzen  
setzen & Zeitmanagement**

Anmeldeschluss: 1.2.2019

Lena Bergs  
Aslı Yüksel

## ANMELDUNG

Bitte bis zum jeweiligen  
Anmeldeschluss per E-Mail an:  
[schulpsychologische.beratung  
@stadt.wuppertal.de](mailto:schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de)

## ANGABEN

Betreff: Workshoptitel  
Name, persönliche E-Mail-Adresse,  
Telefon & Schule