

EMOTIONS- REGULATIONS- TRAINING

EIN ANGEBOT FÜR GRUNDSCHULKINDER
UND IHRE ELTERN

Teilnahme
kostenfrei



ANGEBOT DER SCHULPSYCHOLOGISCHEN BERATUNG

Dieses Training richtet sich an Grundschüler*innen, die im schulischen Kontext durch aggressives Verhalten auffällig werden, schnell in Streit geraten oder wütend werden. Durch verschiedene spielerische Methoden erlernen die Kinder in der Kleingruppe Strategien, die ihnen bei der Steuerung und Kontrolle ihrer Emotionen helfen sollen.

Parallel zum Training finden Elternnachmittage statt, die zum einen dazu dienen, die Eltern umfassend über die Inhalte des Trainings zu informieren. Zum anderen werden die Eltern darin geschult, wie sie ihren Kindern beim langfristigen Erhalt der erlernten Strategien unterstützend zur Seite stehen können.

Um einen bestmöglichen Erfolg des Trainings zu erreichen und eine nachhaltige Wirkung zu fördern, ist eine regelmäßige Teilnahme sowohl am Training als auch an den begleitenden Elternnachmittagen Voraussetzung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

ORT

Schulpsychologische Beratung
Friedrich-Ebert-Straße 27
42103 Wuppertal



ZEIT

donnerstags, 14.30 Uhr–16.00 Uhr
Die Trainings werden fortlaufend angeboten.
Der Trainingsumfang beträgt 8 Wochen.

ANMELDUNG

E-Mail schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de
Telefon 0202 563-6990
Weitere Infos finden Sie hier
www.wuppertal.de/microsite/schulpsychologie