

## Rufnummern zur Hilfe und Beratung

Börde/Institution	Rufnummer	Erläuterung
Elterntelefon	0800 1 11 05 50	Erziehungsfragen, Web-Sorgen, sexuelle Misshandlung der Kinder, alle Probleme von Eltern rund um ihre Kinder
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	08000 116016	Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr erreichbar.
Hilfstelefon Schwangere in Not - anonym und sicher	0800 40 40 020	Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt
Hotlines für einen Beratungsdienst für Opfer von Verbrechen	116 006	Opfer von Verbrechen erhalten emotionale Unterstützung, werden über ihre Rechte und den Rechtsweg informiert.
Hotlines für Hilfe suchende Kinder	116 111	Sorgen und Probleme, Notsituationen von Kindern und Jugendlichen.
Hotlines für vermisste Kinder	116 000	Der Dienst nimmt Meldungen über vermisste Kinder entgegen und leitet sie an die Polizei weiter, berät und unterstützt die für vermisste Kinder verantwortlichen Personen, unterstützt die Untersuchung
Kinder- und Jugendtelefon	0800 1 11 03 33	Probleme von Kindern und Jugendlichen, Web-Sorgen, sexueller Missbrauch
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11 0800 1 11 01 22 <b>116 123</b>	Probleme und Krisen, z.B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen
Wuppertaler Wendepunkt	0202 244 28 38	montags - freitags 18.00 - 8.00 Uhr samstags/sonntags/feiertags rund um die Uhr <ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonisch unter der Tel.Nr. 244 28 38</li> <li>• per Fax unter 459 88 38</li> <li>• <b>vor Ort in Wuppertal-Elberfeld, Hofkamp 33</b></li> </ul>