

## Rufnummern zur Hilfe und Beratung

| Börde/Institution   | Rufnummer  | Erläuterung  |
|---|--|--|
| Elterntelefon   | 0800 1 11 05 50                                      | Erziehungsfragen, Web-Sorgen, sexuelle Misshandlung der Kinder, alle Probleme von Eltern rund um ihre Kinder   |
| Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"                          | 08000 116016   | Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr erreichbar.   |
| Hilfstelefon Schwangere in Not - anonym und sicher          | 0800 40 40 020                                       | Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt  |
| Hotlines für einen Beratungsdienst für Opfer von Verbrechen | 116 006  | Opfer von Verbrechen erhalten emotionale Unterstützung, werden über ihre Rechte und den Rechtsweg informiert.  |
| Hotlines für Hilfe suchende Kinder                          | 116 111  | Sorgen und Probleme, Notsituationen von Kindern und Jugendlichen.  |
| Hotlines für vermisste Kinder                               | 116 000  | Der Dienst nimmt Meldungen über vermisste Kinder entgegen und leitet sie an die Polizei weiter, berät und unterstützt die für vermisste Kinder verantwortlichen Personen, unterstützt die Untersuchung   |
| Kinder- und Jugendtelefon                                   | 0800 1 11 03 33                                      | Probleme von Kindern und Jugendlichen, Web-Sorgen, sexueller Missbrauch  |
| Telefonseelsorge  | 0800 1 11 01 11<br>0800 1 11 01 22<br><b>116 123</b> | Probleme und Krisen, z.B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen   |
| Wuppertaler Wendepunkt                                      | 0202 244 28 38                                       | montags - freitags 18.00 - 8.00 Uhr<br>samstags/sonntags/feiertags rund um die Uhr <ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonisch unter der Tel.Nr. 244 28 38</li> <li>• per Fax unter 459 88 38</li> <li>• <b>vor Ort in Wuppertal-Elberfeld, Hofkamp 33</b></li> </ul> |