

## Psychosoziale Unterstützungsangebote – Stand 26.3.2021

**Alle Angebote richten sich nach den aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln aufgrund der Corona-Pandemie – daher sind Änderungen der Angebote jederzeit vorbehalten, ggf. müssen Gruppenangebote ausfallen!**

Die Ausbreitung des Corona Virus bringt vielen Ängste und Sorgen der Menschen mit sich, die auch zu psychischen Krisen führen können. Das Gebot, zu Hause zu bleiben, ist für die meisten Menschen nicht einfach durchzuhalten. Alleinlebende können sich einsam und verzweifelt fühlen, in Familien kann es zu Konflikten kommen.

Die Eckhard Busch Stiftung hat Hinweise für Menschen in psychischen Krisen veröffentlicht.

<https://www.eckhard-busch-stiftung.de/hinweise-hilfen/coronavirus/>

Die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde gibt Tipps für die seelische Gesundheit.

<https://www.dgppn.de/schwerpunkte/corona-psyche.html>

Bevor Konflikte eskalieren oder die Verzweiflung zu groß wird, besteht die Möglichkeit folgende Beratungsangebote – telefonisch – und teilweise nach Terminabsprache auch persönlich in Anspruch zu nehmen.

Auch finden Sie in der Auflistung Angebote für trauernde Menschen.

### Unterstützungsleistungen für Menschen in Quarantäne

#### Stadtweit:

Evangelischer Kirchenkreis Wuppertal: Einkaufen, Abholdienst Rezepte/Medikamente, Seelsorge	Der evangelische Kirchenkreis Wuppertal organisiert neben Einkaufsdiensten und einem Abholdienst auch die Reise von Menschen zurück in ihre Heimat sowie Gespräche am Telefon.	Die ehrenamtlichen Angebote gibt es online: <a href="http://www.evangelisch-wuppertal.de/aktuelles-1363/corona-informationen.html">www.evangelisch-wuppertal.de/aktuelles-1363/corona-informationen.html</a>
Damaszener Verein e.V.: Nachbarschaftshilfe, Einkäufe	Telefon: 0157/36 187 168 0176 61 100 940 täglich 9 bis 13 Uhr	

Initiative Weiße Herzen: Übersetzungshilfe, Einkaufshilfe und Botengänge	Die Weißen Herzen bieten Übersetzungshilfen für Arabisch, Deutsch und Englisch an, zum Beispiel beim Arztbesuch. Außerdem machen Sie Botengänge und kaufen ein. Das Nachhilfeangebot für Geflüchtete läuft weiter.	Mail: <a href="mailto:weissseherzen17@web.de">weissseherzen17@web.de</a>  Facebook: <a href="https://www.facebook.com/w.h.wuppertal/">https://www.facebook.com/w.h.wuppertal/</a>
---	--	---

## Unterstützungsleistungen für Menschen in Quarantäne

### In den Quartieren/Stadtteilen:

Diakonische Altenhilfe Wuppertal: Einkaufsdienst für Langerfeld und Beyenburg	Telefon: 0157/75006317  Die Diakonische Altenhilfe Wuppertal bietet für Senioren und Seniorinnen, die keine Angehörigen haben, einen Einkaufsdienst für das Bornscheuerhaus und Umgebung (Langerfeld) an!	Web: <a href="https://www.altenhilfe-wuppertal.de/">https://www.altenhilfe-wuppertal.de/</a>
Initiative „Miteinander, füreinander: Heckinghausen“: Hotline für Alltagshilfen	Telefon: 0202/26 158 390 täglich von 8 bis 18 Uhr  Es ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der zeitnah abgehört wird. Über das angeschlossene Netzwerk wird die Hilfeleistung organisiert.	Web: <a href="https://mitfuerheck.net/">https://mitfuerheck.net/</a>  Facebook: <a href="https://www.facebook.com/miteinanderfuereinanderheckinghausen">@miteinanderfuereinanderheckinghausen</a>
Lotsenpunkt St. Antonius Barmen: Einkäufe, Postgänge, Abholdienste in der Apotheke	Telefon: 0202 97 46 027  Unter dieser Nummer ist erreichbar:  • <b>Entlastungstelefon des Lotsenpunktes:</b> Wir sind eine ortsnahe und einfache Anlaufstelle. Der Lotsenpunkt will konkrete Hilfen organisieren und anbieten, Zugänge zum Beratungs- und Hilfesystem vermitteln, Lücken im Hilfesystem aufspüren und schließen helfen. Sprechzeiten: Montags: 10.00 bis 12.00 Uhr Donnerstags: 15.00 bis 17.00 Uhr	Mail: <a href="mailto:lotsenpunkt@antonius-wuppertal.de">lotsenpunkt@antonius-wuppertal.de</a>  <a href="mailto:engagement@antonius-wuppertal.de">engagement@antonius-wuppertal.de</a>  <a href="mailto:guterstart@antonius-wuppertal.de">guterstart@antonius-wuppertal.de</a>  Montags um 16.00 Uhr: „Online Kaffeekränzchen Café Digital“ Ansprechpartner: Engagementförderung St. Antonius, Kontakt: <a href="mailto:cafedigital@antonius-wuppertal.de">cafedigital@antonius-wuppertal.de</a>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nachbarschaftshilfe:</b> für Einkäufe von Lebensmitteln, Botengänge, Alltagshilfen, Vermittlung zu Fachdiensten und Vermittlung zu Seelsorge-Gesprächen.</li> <li>• <b>Projekt „Guter Start“:</b> ehrenamtliche Unterstützung für Familien mit Säugling, Kleinkindern und Jugendlichen an. Wir bieten Hilfe in folgenden Sprachen an: Arabisch, Serbokroatisch, Englisch, Polnisch, Italienisch, Türkisch, Togolesisch, Tamilisch, Indisch und Gebärdensprache.</li> <li>• <b>Servicestelle Engagement:</b> Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Begleitung, Beratung und Betreuung durch erfahrene Fachkräfte.</li> </ul>	
Bürgerverein Eckbusch-Katernberg „Nachbarn helfen Nachbarn“	<p>Telefon: 202 87 009 477  Mobil: 0170 63 683 75</p> <p>Der Bürgerverein bietet einen Einkaufservice, Begleitung bei Arztbesuchen, zu Apotheken und so weiter.</p>	Mail: <a href="mailto:katernberg@wir-im-quartier.com">katernberg@wir-im-quartier.com</a>
Bürgerverein Elberfeld-West, Zoo, Sonnborn, Varresbeck: Einkaufsservice	<p>Telefon: 0202/74 54 25  Mobil: 0177 / 5256773  Bitte nur anrufen, falls keine E-Mail möglich ist!</p> <p>Der Bürgerverein Elberfeld-West / Zoo / Sonnborn / Varresbeck hilft Bürger*innen aus dem Stadtteil mit einem Einkaufsservice.</p>	Mail: <a href="mailto:almavidade@gmail.com">almavidade@gmail.com</a>

**Telefonische Beratung rund um die Uhr bietet die Telefonseelsorge und der Wuppertaler Krisendienst an:**

Telefonseelsorge	Rund um die Uhr 0800 1 11 01 11 0800 1 11 01 22 116 123	<a href="https://www.telefonseelsorge.de/">https://www.telefonseelsorge.de/</a> Probleme und Krisen, z.B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen
Wuppertaler Wendepunkt Krisendienst	0202 - 244 28 38 Montags - freitags 18.00 - 8.00 Uhr samstags/sonntags/feiertags rund um die Uhr	<a href="http://www.krisendienst-wuppertal.de">www.krisendienst-wuppertal.de</a> Hilfen für Menschen in seelischer Not per Fax unter 459 88 38
Corona-Krisen-Telefon Jobcenter Wuppertal AöR	0202 - 698342 - 13 0202 - 698342 - 14 0202 - 698342 - 11  Mo-Do von 9.30 bis 18.00 Uhr und Fr von 9.00 bis 15.00 Uhr	Team aus Psychologen*innen und Ärzten*innen hilft vertraulich bei der Bewältigung von Krisen, bei Bedarf auch anonym (keine Rechtsberatung, medizinische Beratung nur so weit, wie sie aufgrund der Gegebenheiten zulässig ist)

**Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Stadt Wuppertal Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche	0202 - 563 6644  0202 - 563 6990	<a href="mailto:beratung.fuer.kinder.jugendliche.eltern@stadt.wuppertal.de">beratung.fuer.kinder.jugendliche.eltern@stadt.wuppertal.de</a> <a href="mailto:schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de">schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de</a> Beratungsgespräche und Krisenintervention Telefonisch und per Mail
Trauerberatung und Begleitung	Hilla Fleiter  Tel.: 0202 563-4080  Mail: <a href="mailto:Hilla.fleiter@stadt.wuppertal.de">Hilla.fleiter@stadt.wuppertal.de</a>	
Stadt Wuppertal Familienbüro	Heidemarie Etgeton Tel.: 0202/563-2724  Anett Ruppelt Tel.: 0220/563-2280	<a href="https://www.wuppertal.de/microsite/familienbuero/aktuell_im_tal/aktuell_im_tal.php">https://www.wuppertal.de/microsite/familienbuero/aktuell_im_tal/aktuell_im_tal.php</a>  Mail: <a href="mailto:familienbuero@stadt.wuppertal.de">familienbuero@stadt.wuppertal.de</a>  zentrale Anlaufstelle der Frühen Hilfen für Schwangere, werdende Eltern und Familien

<p>Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.</p> <p>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatung)</p>	<p>0202 – 389036010 erziehungsberatung@caritas-wsg.de</p> <p>Mo bis Mi: 8:30-12:00 Uhr, 13:30-17:00 Uhr Do: 8:30-12:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr Fr: 8:30-12:00 Uhr</p> <p>0800/6646983 Kostenfreier, telefonischer Beratungsservice, werktags von 17.00 bis 20.00 Uhr</p> <p>Weitere Termine nach Vereinbarung. Derzeit telefonische Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung: Jugendsprechstunde: montags von 15:30-16:30 Uhr Offene Sprechstunde: donnerstags von 15:30-17:30 Uhr</p>	<p><a href="https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/kinder_jugend_familie/erziehungsberatung/">https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/kinder_jugend_familie/erziehungsberatung/</a></p> <p>Beratungsgespräche und Krisenintervention vorrangig telefonisch, per Video, via Teams per anonymer Onlineberatung über <a href="https://beratung.caritas.de/eltern-familie/registration?aid=1178">https://beratung.caritas.de/eltern-familie/registration?aid=1178</a></p>
<p>Diakonie Wuppertal Erziehungs- und Familienberatung</p>	<p>0202 / 97 444 - 930 telefonische Erreichbarkeit: Montag-Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr, Freitag 8:00 – 13:00 Uhr <a href="mailto:eftsb@diakonie-wuppertal.de">eftsb@diakonie-wuppertal.de</a></p> <p>eFaBi-fon (offene Familien-Telefon- Sprechstunde): 0202/47957612 dienstags von 11.00 bis 12.00 Uhr</p>	<p><a href="https://www.kjf-wuppertal.de/erziehungsberatung/ev-beratungsstelle/erziehungs-familienberatung/">https://www.kjf-wuppertal.de/erziehungsberatung/ev-beratungsstelle/erziehungs-familienberatung/</a></p> <p>Telefonische Beratung oder Beratung per Mail Termine nach telefonischer Vereinbarung</p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund OV Wuppertal e.V.</p>	<p>0202 / 755366 Di+Mi+Do: 9 – 12 Uhr Mi: 14 – 16 Uhr <a href="mailto:info@kinderschutzbund-wuppertal.de">info@kinderschutzbund-wuppertal.de</a></p>	<p><a href="https://kinderschutzbund-wuppertal.de">https://kinderschutzbund-wuppertal.de</a></p>
<p>Kinderrechtebüro „Hand in Hand“ im Kinderschutzbund</p>	<p>0202 / 755364 Mi: 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung per Mail und Telefon täglich erreichbar bald auch per Chat erreichbar</p>	<p><a href="https://kinderschutzbund-wuppertal.de/kinderrechteburo-hand-in-hand/">https://kinderschutzbund-wuppertal.de/kinderrechteburo-hand-in-hand/</a></p> <p><a href="mailto:kinderrechteburo@kinderschutzbund-wuppertal.de">kinderrechteburo@kinderschutzbund-wuppertal.de</a></p>
<p>Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)</p>	<p>116 111 montags – samstags von 14 – 20 Uhr Mo+Mi+Do von 10 – 12 Uhr Zusätzlich steht auch ein Chatberatung zur Verfügung.</p>	<p><a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a></p>

Elterntelefon	0800 1110550 montags – freitags von 9 – 17 Uhr dienstags+donnerstags von 17 – 19 Uhr	<a href="http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html">www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html</a>
Corona Krisenhotline für Alleinerziehende	0201-82774-799	Verband für allein erziehende Mütter und Väter

### Kindeswohlgefährdung

Stadt Wuppertal  Kindeswohlgefährdung	0202 - 563 2061	<a href="mailto:Bezirkssozialdienst@stadt.wu-ppertal.de">Bezirkssozialdienst@stadt.wu-ppertal.de</a>
Hilfetelefon sexueller Missbrauch von Kindern und Jugendlichen	0800 -2255530 oder 0800-3050750	<a href="https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon">https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon</a>
Infofern erfahrene Fachkräfte  Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.	Sylvia Suder Dipl.-Pädagogin, Sozialpädagogin  Tel.: 0202 / 3 89 03 3113 Handy: 0175 266 98 34 Mail: sylvia.suder@caritas-wsg.de  Ulrike Schindler Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin  Tel.: 0202 / 3 89 03 6010 Handy: 0170 260 28 39 Mail: ulrike.schindler@caritas-wsg.de	

### Frauen, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind:

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	Rund um die Uhr 08000 116016	<a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>  Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, auch in Gebärdensprache und unterschiedlichen Sprachen
Frauenhaus Wuppertal Frauen helfen Frauen	0202 – 71 14 26	<a href="https://www.frauenhaus-wuppertal.de/frauenhaus/">https://www.frauenhaus-wuppertal.de/frauenhaus/</a>  Schutz, Unterkunft und Beratung für bedrohte und misshandelte Frauen und ihre Kinder Telefonische Kontaktaufnahme

Frauen helfen Frauen Beratung	0202 – 31 88 55	<a href="https://www.frauenhaus-wuppertal.de/beratungsstelle/">https://www.frauenhaus-wuppertal.de/beratungsstelle/</a>  Beratung und Unterstützung von Frauen bei häuslicher Gewalt, Stalking, zum Gewaltschutzgesetz und nach polizeilicher Wohnungsverweisung
Frauenberatung & Selbsthilfe Wuppertal e.V.	0202 – 306007 Mo + Fr. 10 - 14 Uhr Di + Do 13 - 17 Uhr	<a href="https://www.frauenberatungwuppertal.de/">https://www.frauenberatungwuppertal.de/</a>  Krisen, Beziehungskonflikte, Essstörungen, psychische Ängste, (sexualisierte) Gewalterfahrungen, Trauma und Flucht, sexuelle Belästigung

### **Hotline für Opfer von Gewaltverbrechen**

Hotline für einen Beratungsdienst für Opfer von Verbrechen	116 006 täglich 7-22 Uhr	<a href="https://weisser-ring.de/">https://weisser-ring.de/</a>  Opfer von Verbrechen erhalten emotionale Unterstützung, werden über ihre Rechte und den Rechtsweg informiert.
--	-----------------------------	--

### **Männer unter Druck**

Merkblatt für Männer unter Druck	Auch in unterschiedlichen Sprachen: <a href="https://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/">https://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/</a>	Empfehlungen zum Selbstmanagement
----------------------------------	--	-----------------------------------

### **Männer, die Gewalt ausgesetzt sind**

Hilfetelefon: Gewalt an Männern	0800 123 99 00 Mo-Do 9-13, 16-20 Uhr Fr 9-15 Uhr	<a href="https://www.maennerhilfetelefon.de/">https://www.maennerhilfetelefon.de/</a> Mail: <a href="mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de">beratung@maennerhilfetelefon.de</a>  Männer, die Gewalt erleben/erlebt haben: in der Kindheit, auf der Straße, in einer Institution, in der Partnerschaft
---------------------------------	--	--

### **Schwangere in Not**

Stadt Wuppertal Familienbüro	Heidemarie Etgeton Tel.: 0202/563-2724  Anett Ruppelt Tel.: 0220/563-2280	<a href="https://www.wuppertal.de/microsite/familienbuero/aktuell_im_tal/aktuell_im_tal.php">https://www.wuppertal.de/microsite/familienbuero/aktuell_im_tal/aktuell_im_tal.php</a>  Mail: <a href="mailto:familienbuero@stadt.wuppertal.de">familienbuero@stadt.wuppertal.de</a>
---------------------------------	---	--

		zentrale Anlaufstelle der Frühen Hilfen für Schwangere, werdende Eltern und Familien
Hilfstelefon Schwangere in Not - anonym und sicher	Rund um die Uhr 0800 40 40 020	<a href="https://www.bafza.de/rat-und-hilfe/hilfetelefon-schwangere-in-not/">https://www.bafza.de/rat-und-hilfe/hilfetelefon-schwangere-in-not/</a>  Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt
Diakonie Wuppertal Kinder-Jugend-Familie	Tel.: 0202 - 97 444 - 528  Mo: 11.30 – 17 Uhr, Di+Do: 8 – 13 Uhr, Fr: 8 – 12.30 Uhr	<a href="https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/diakoniezentrum-barmen/schwangerschaftskonfliktberatung/">https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/diakoniezentrum-barmen/schwangerschaftskonfliktberatung/</a>  <a href="https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/diakoniezentrum-barmen/bundesstiftung-mutter-kind/">https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/diakoniezentrum-barmen/bundesstiftung-mutter-kind/</a> Schwangerenberatung und Schwangerschafts-Konfliktberatung Die Schwangerenberatung findet bis auf Weiteres telefonisch statt. Ein persönliche Beratung ist nach Rücksprache in Ausnahmefällen möglich. Schwangerschafts-Konfliktberatung findet weiterhin nach vorheriger Terminvereinbarung in unserer Beratungsstelle statt. Anträge auf finanzielle Unterstützung durch die Bundesstiftung Mutter und Kind können weiterhin nach vorheriger Terminvereinbarung gestellt werden.
Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. esperanza	0202 – 38903-4032 montags-freitags 9.00 - 20.00 Uhr In Notlagen (vertrauliche Geburt) 0173-2564206  0800/6646983 Kostenfreier, telefonischer Beratungsservice, werktags von 17.00 bis 20.00 Uhr	<a href="https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/kinder_jugend_familie/esperanza/esperanza_wuppertal/">https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/kinder_jugend_familie/esperanza/esperanza_wuppertal/</a>  Beratung rund um das Thema Schwangerschaft
Pro Familia	0202 - 431849	<a href="https://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-wuppertal.html">https://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-wuppertal.html</a>  Schwangerschaftskonfliktberatungen weiterhin nach vorheriger Terminvereinbarung Andere Beratungsangebote eingeschränkt und nur in Ausnahmefällen. Die Schwangerenberatung zu finanziellen Hilfen findet bis auf Weiteres telefonisch statt.

Donum Vitae e.V.	0202/3099616  Auch zwischen den Feiertagen ist das Team telefonisch von 9.00 bis 17.00 Uhr erreichbar und bietet Termine nach Absprache an.  Offene, telefonische Sprechstunde für arabisch sprechende Frauen/Familien: Mo. 8:00 - 10:00	<a href="https://donumvitae-wuppertal.de/">https://donumvitae-wuppertal.de/</a>  Persönliche Beratung bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Verhütung, Geburt auch während der Corona Zeit – auf Wunsch auf per Telefon und/oder Video. Während der Corona-Pandemie gibt es eine wöchentlich stattfindende Hebammen-Sprechstunde, um gerade während dieser Zeit verunsicherte Frauen/Paare zu unterstützen.
------------------	--	--

### **Trauerbegleitung**

Für die meisten Menschen sind im Falle eines Trauerfalls die Pfarrer\*innen der Kirchengemeinden die ersten Ansprechpersonen:

Evangelische Kirchengemeinden

<https://www.evangelisch-wuppertal.de/ortsgemeinden-1255.html>

Katholische Kirchengemeinden

<https://www.kath-wuppertal.de/tod-und-trauer/>

Christliche Hospizstiftung

<https://stiftung-wuppertal.de/>

### **Weitere Angebote zur Trauerbegleitung:**

Hospizdienste Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.	0202 – 389036310 Mail: <a href="mailto:hospizdienste@caritas-wsg.de">hospizdienste@caritas-wsg.de</a>  0800/6646983 Kostenfreier, telefonischer Beratungsservice, werktags von 17.00 bis 20.00 Uhr	<a href="https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/pflege_hospiz/hospiz/palliativer_hospizdienst/">https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/pflege_hospiz/hospiz/palliativer_hospizdienst/</a>  Telefonische Trauergespräche für Menschen in Quarantäne und für Menschen mit keinem oder geringen sozialem Netzwerk. Beinhaltet auch das Angebot der Registrierung zum täglichen Anruf, damit niemand in Isolation gerät.
---	--	---

Trauerberatung Hilla Fleiter	0202 – 563 4080 <a href="mailto:hilla.fleiter@stadt.wuppertal.de">hilla.fleiter@stadt.wuppertal.de</a>	Trauerberatung
Lebenszeiten Wuppertal e.V.	0202 – 4598819 <a href="mailto:info@hospitzwuppertal.de">info@hospitzwuppertal.de</a>	<a href="https://www.hospitzwuppertal.de/">https://www.hospitzwuppertal.de/</a>  Trauerbegleitung, telefonische Beratung und Begleitung, persönliche Einzelgespräche nach Terminabsprache
Zentrum für Trauerarbeit Wuppertal	0151 – 25 24 02 12	<a href="http://www.traurig-mutig-stark.de/wo-sind-wir/zentrum-f%C3%BCr-trauerarbeit-wuppertal">http://www.traurig-mutig-stark.de/wo-sind-wir/zentrum-f%C3%BCr-trauerarbeit-wuppertal</a>  Angebote für verwaiste Eltern und jüngere verwitwete Menschen
Diakonische Altenhilfe Wuppertal Hospizdienst »Die Pusteblume«	0202 - 4305 124 Mobil 0163 79 733 18	<a href="https://www.hospizdienst-wuppertal.de/philosophie/">https://www.hospizdienst-wuppertal.de/philosophie/</a>  Trauerbegleitung Telefonische Beratung und Begleitung
Seelsorger Rainer Strauß	0202 9740200 0163 7422384 <a href="mailto:rainer-strauss@gmx.de">rainer-strauss@gmx.de</a>	Trauerbegleitung Telefonische Beratung und Begleitung
Christlicher Hospizdienst im Wuppertaler Westen	0202 - 2781508 <a href="mailto:info@christlicher-hospizdienst.de">info@christlicher-hospizdienst.de</a>	<a href="http://www.christlicher-hospizdienst.de">www.christlicher-hospizdienst.de</a>  Trauerbegleitung Telefonische Beratung und Begleitung

### Sucht- und Drogenprobleme, auch Spielsucht und Mediensucht

Beratungsstelle für Drogenprobleme e.V.	0202 – 6975810  Ab April 2021: Telefonsprechstunde für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte (Sprechstunde in Deutsch oder Englisch): donnerstags: 11.00 bis 12.00 Uhr Fairouz Chaki: 0202/697581-14 Vertretung: Tina Nagel 0202/697581-15	<a href="http://www.drobs-wtal.de/">www.drobs-wtal.de/</a>  Telefonische Beratung und persönliche Beratung nach Terminabsprache zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit Drogen- oder Medienkonsum stehen. Auch persönliche Beratung ist nach Terminabsprache möglich.
Blaukreuz Beratungsstelle	0202 - 25027930  Die Beratungsstelle kann derzeit nur in Ausnahmefällen persönlich und unter vorheriger Terminabsprache aufgesucht werden. Alle Termine werden vorrangig in	<a href="http://www.blues-kreuz.de/de/rheinland/wuppertal/beratungsstelle-wuppertal/information/">www.blues-kreuz.de/de/rheinland/wuppertal/beratungsstelle-wuppertal/information/</a>  Die Suchtberatung berät zu Themen rund um den Missbrauch legaler Substanzmittel (Alkohol,

	Telefon- oder Videoberatung umgewandelt. Auch Neuaufnahmen sind möglich. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an!	Medikamente). Sämtliche aktuellen Infos sind der Homepage zu entnehmen.
Suchtberatung des Caritasverbandes Wuppertal/Solingen e.V.	0202 – 389034010 montags-freitags 09.00 – 21.00 Uhr  0800/6646983 Kostenfreier, telefonischer Beratungsservice, werktags von 17.00 bis 20.00 Uhr	<a href="http://www.caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/in_krisen/suchthilfe/">www.caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/in_krisen/suchthilfe/</a>  Persönliche Einzelberatung unter Einhaltung der Hygienerichtlinien. Telefonische und digitale Beratung/Onlineberatung. Die Suchtberatung berät bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Essstörungen und süchtigem Spielverhalten.
Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e.V. Gleis 1	0202 - 478280	<a href="http://www.sucht-hilfe.org/">www.sucht-hilfe.org/</a>  Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen, die illegalisierte Drogen konsumieren <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 10 bis 14 Uhr ist der Drogenkonsumraum geöffnet.</li> <li>• Spritzenaustausch und -verkauf findet in dieser Zeit am Fenster-Kiosk des Cafés statt.</li> <li>• Montag bis Freitag: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ von 11 bis 15 Uhr: Verkauf von Getränken</li> <li>◦ von 12 bis 14 Uhr: Verkauf einer frischen, warmen Mahlzeit</li> <li>◦ alles nur zur Mitnahme</li> </ul> </li> <li>• Dusche, Kleiderkammer und Waschküche sind werktags nutzbar.</li> <li>• Streetwork findet von Montag bis Freitag im gesamten Stadtgebiet statt.</li> </ul>
Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e.V. Cafe Okay	0202 - 9764310	<a href="http://www.sucht-hilfe.org/">www.sucht-hilfe.org/</a>  Telefonische Beratung vorrangig für Menschen, die Alkohol- oder Medikamente missbräuchlich konsumieren.

## AIDS-Hilfe Wuppertal

Aids-Hilfe Wuppertal e.V.	0202 - 450003 Montags, dienstags und donnerstags von 10.00 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr.	<a href="https://aidshilfe-wuppertal.de/">https://aidshilfe-wuppertal.de/</a>  Es erfolgt telefonische Beratung zu den üblichen Sprechzeiten. Persönliche Beratung und auch den begleiteten HIV-Selbsttest nach vorheriger Anmeldung. Ebenso findet die Gesprächsgruppe für Menschen mit HIV und andere kleinere Veranstaltungen und Workshops statt, die im Rahmen der Corona-Regelungen möglich sind.
---------------------------	--	---

## Menschen mit psychischen Erkrankungen

SPZ Sozialpsychiatrisches Zentrum Wuppertal gGmbH – Barmen	0202 - 500382  telefonische Erreichbarkeit: montags, dienstags, donnerstags: 9-16 Uhr mittwochs und freitags: 9-15 Uhr  persönliche Beratungsgespräche nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung	<a href="https://www.spz-wuppertal.de/nc/">https://www.spz-wuppertal.de/nc/</a>  Menschen mit psychischen Problemen, Erkrankungen und Behinderungen sowie deren Angehörige und Freunde können sich an die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen in den SPZ wenden.  Gruppenangebote für bis zu 7 Teilnehmer*innen nach vorheriger telefonischer Anmeldung – mehr Infos: <a href="https://www.spz-wuppertal.de/spz-in-barmen/gruppenangebote/">https://www.spz-wuppertal.de/spz-in-barmen/gruppenangebote/</a> Selbsthilfegruppen (SHG) nach vorheriger telefonischer Anmeldung: <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeden Montag, 17.00 – 18.30 Uhr: SHG für Menschen mit Depressionserfahrung</li><li>• Jeden 1. und 3. Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr: Lebensakrobaten, SHG für Menschen mit Depressionserfahrung</li><li>• Jeden 2. und 4. Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr: Junge Lebensakrobaten, SHG für junge Menschen mit Depressionserfahrung</li></ul>
SPZ Sozialpsychiatrisches Zentrum Wuppertal gGmbH – Elberfeld	0202 - 2499850  telefonische Erreichbarkeit: montags bis freitags: 9-16.30 Uhr  persönliche Beratung nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung	<a href="https://www.spz-wuppertal.de/nc/">https://www.spz-wuppertal.de/nc/</a>  Menschen mit psychischen Problemen, Erkrankungen und Behinderungen sowie deren Angehörige und Freunde können sich an die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen in den SPZ wenden.  dienstags bis freitags: 13-16 Uhr: Öffnung der Begegnungsstätte im Café mit maximal 10 Plätzen (ohne Voranmeldung, derzeit ohne Verkauf von Speisen und Getränken)

		<p>Gruppenangebote mit maximal 6 Teilnehmer*innen:  <a href="https://www.spz-wuppertal.de/spz-in-elberfeld/gruppenangebote/">https://www.spz-wuppertal.de/spz-in-elberfeld/gruppenangebote/</a></p> <p>Selbsthilfegruppen: s. Selbsthilfewegweiser und auf telefonische Nachfrage</p>
Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Wuppertal	0202/563-2168 montags – freitags 8 -12 Uhr sowie 13.30-15 Uhr telefonisch	<p><a href="https://www.wuppertal.de/vv/produkte/305/305.4_Sozialpsychiatrie.php">https://www.wuppertal.de/vv/produkte/305/305.4_Sozialpsychiatrie.php</a></p> <p>Beratung, psychosoziale Betreuung und Vermittlung von Hilfen für chronisch psychisch Kranke und Suchtkranke sowie die Beratung ihrer Angehörigen und Bezugspersonen.</p>
MediClin Seepark Klinik	Tel.: 05824 / 21484; 05824 / 21211 Frau Barkovits oder Frau Aday	Akutbehandlungsplätze für essgestörte Patienten

### **Psychosoziale Krebsberatung**

Psychosoziale Krebsberatung	<p>0202 - 456444 montags – freitags 10-14 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p>In der Weihnachtswoche vom 21.12. bis 24.12.2020 sind Betriebsferien.</p>	<p>Vor Ort, telefonisch, per E-Mail oder per Online-Videoberatung. Alles ist nach einer individuellen Terminabsprache während der Telefonzeiten möglich.</p> <p>E-Mail:  <a href="mailto:info@krebsberatung-wuppertal.de">info@krebsberatung-wuppertal.de</a></p> <p>Homepage:  <a href="https://www.krebsberatung-wuppertal.de/">https://www.krebsberatung-wuppertal.de/</a></p>
-----------------------------	--	---

### **Beratung in Lebensfragen**

Diakonie Wuppertal Evangelische Beratungsstelle	<p>0202 - 97444930 Telefonische Erreichbarkeit: Montag-Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr, Freitag 8:00 – 13:00 Uhr</p>	<p><a href="https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/ev-beratungsstelle/lebensberatung/">https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/ev-beratungsstelle/lebensberatung/</a></p> <p><a href="mailto:eftsb@diakonie-wuppertal.de">eftsb@diakonie-wuppertal.de</a></p> <p>Die Ev. Beratungsstelle ist für telefonische Krisenberatung erreichbar.</p>
---	--	---

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	0202 - 456111	<p><a href="https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/wuppertal-solingen-remscheid/">https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/wuppertal-solingen-remscheid/</a></p> <p>Angeboten wird ein Onlineberatungsangebot mit Mail, Chat, Videochat und Online-Paarberatung.</p>
--	---------------	--

### **Beratung für Migrantinnen und Migranten**

Ressort Zuwanderung und Integration Team Integrations- und Flüchtlingsarbeit		<p><a href="https://www.wuppertal.de/microsite/integrationsportal/beratung/beratung.php">https://www.wuppertal.de/microsite/integrationsportal/beratung/beratung.php</a></p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich. Die Beratung kann in mehreren Sprachen erfolgen!</p>
Fachdienst für Integration und Migration Caritasverband Wuppertal/ Solingen e.V.	0202 – 280520 09.00 – 21.00 Uhr  0800/6646983 Kostenfreier, telefonischer Beratungsservice, werktags von 17.00 bis 20.00 Uhr	<p><a href="https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/integration_migration/">https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/integration_migration/</a></p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.</p>
Migrationsdienst Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe gGmbH	0202 – 269 21 100	<p><a href="https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/migrationsdienste/beratung-asylluechtlinge/">https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/migrationsdienste/beratung-asylluechtlinge/</a></p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.</p>
Migrations- beratung AWO Wuppertal	0202- 31753-16/17	<p><a href="https://www.awo-wuppertal.de/migration/migrationsberatung/">https://www.awo-wuppertal.de/migration/migrationsberatung/</a></p>

		Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.
Fachdienst Integration und Migration der AWO	Flüchtlingsberatung 0202 31753-15	

### **Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen/geistiger Behinderung**

KoKoBe Wuppertal	<p>Telefonische Beratung oder E-Mail: Frau Nolte: Tel.: 0202-6679405 Mobil: 0177/1823125 Mail: nolte@kokobe-wtal.de</p> <p>Herr Bruhn: Tel.: 0202/6679403 Mobil: 0157/33273744 Mail: bruhn@kokobe-wtal.de</p> <p>Frau Gräwert: Tel.: 0202-6679403 Mobil: 0157/35447002 Mail: graewert@kokobe-wtal.de</p>	<p><a href="http://www.kokobe-wtal.de/">http://www.kokobe-wtal.de/</a></p> <p>Telefonische Beratung, persönliche Beratung vor Ort nur nach vorheriger Terminabsprache.</p> <p>Die offene Sprechstunde vor Ort findet noch nicht statt.</p> <p>Alle Freizeitangebote der KoKoBe fallen bis auf Weiteres aus!</p>
------------------	--	---

### **Für wohnungslose Menschen**

Stadt Wuppertal Ressort Bauen und Wohnen Übernachtungsstelle nur für Männer	Friedrich-Ebert-Str. 180 von 18 bis 8 Uhr geöffnet	
Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe GgmbH Übernachtungsstelle nur für Frauen Hopster-Fiala-Haus	Deweerdhstr. 116 0202 - 978 565-115 24 Stunden geöffnet	<a href="https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/notunterkunft-frauen-hopster-fiala-haus/">https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/notunterkunft-frauen-hopster-fiala-haus/</a>

Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe GgmbH Zentrale Beratungsstelle	Ludwigstr. 26 0202 - 26477400 montags - freitags 8.30 bis 12.30 Uhr donnerstags 14:00 bis 15:30 Uhr	<a href="https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/zentrale-beratungsstelle-obdachlosigkeit/">https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/zentrale-beratungsstelle-obdachlosigkeit/</a>
Tagesaufenthalt	täglich geöffnet derzeit unter Einhaltung der Abstandsgebote ausschließlich für Wohnungslose Männer	Beratung, Begleitung, Betreuung Das Beratungsangebot der Zentralen Beratungsstelle findet ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.
Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe GgmbH Beratungsstelle nur für Frauen	0202 - 978 565-115 Montags, dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung	<a href="https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/notunterkunft-frauen-hopster-fiala-haus/">https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/notunterkunft-frauen-hopster-fiala-haus/</a>  Derzeit telefonisch oder im Einzelfall nach Terminvereinbarung persönlich unter Einhaltung der erforderlichen Hygienestandards und Abstandsregelungen

### Schuldner- und Insolvenzberatung

Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie Wuppertal – Sozial Teilhabe gGmbH	Krisenhotline: 0202-97444555 montags 10-12 Uhr	<a href="https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/schulden-beratung-wuppertal/">https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/schulden-beratung-wuppertal/</a>
AWO Schuldnerberatung	0202/24577-0 telefonische Sprechzeiten: Di+Do: 9.30 – 12 Uhr	E-Mail: schuldnerberatung@awo-wuppertal.de (keine Online-Beratung)
Schuldnerberatung - Verbraucherzentrale	0202/693758-1 telefonische Beratung	

### Peer Beratung

EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	Teilhabeberatung Wuppertal (EUTB) in der Färberei Peter-Hansen-Platz 1 42275 Wuppertal Tel.: 0202/698 681 20 Tel.: 0202/698 681 21	<a href="mailto:teilhabeberatung-wuppertal-nrw.org">teilhabeberatung-wuppertal-nrw.org</a> <a href="http://www.teilhabeberatung-wuppertal.de">www.teilhabeberatung-wuppertal.de</a> telefonische Beratung
---	---	---

### **Beratung für Senior\*innen mit und ohne Pflegebedarf oder Demenz**

Stadt Wuppertal Sozialdienst für Erwachsene	Tel.: 0202 5630  Mo bis Do: 9-15 Uhr, Fr 9-13 Uhr  Mail: sozialdienst@stadt.wuppertal.de	<a href="https://www.wuppertal.de/vv/produkte/201/201.11_Teamleitung_Sozialdienst_fuer_Erwachsene.php">https://www.wuppertal.de/vv/produkte/201/201.11_Teamleitung_Sozialdienst_fuer_Erwachsene.php</a>  Beratung oder Koordination geeigneter Hilfen, allgemeine Sozialberatung Persönliche Termine nach vorheriger tel. Vereinbarung
---	---	--