

Psychosoziale Unterstützungsangebote – Stand 28.1.2021

Alle Angebote richten sich nach den aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln aufgrund der Corona-Pandemie – daher sind Änderungen der Angebote jederzeit vorbehalten, ggf. müssen Gruppenangebote ausfallen!

Die Ausbreitung des Corona Virus bringt vielen Ängste und Sorgen der Menschen mit sich, die auch zu psychischen Krisen führen können. Das Gebot, zu Hause zu bleiben, ist für die meisten Menschen nicht einfach durchzuhalten. Alleinlebende können sich einsam und verzweifelt fühlen, in Familien kann es zu Konflikten kommen.

Die Eckhard Busch Stiftung hat Hinweise für Menschen in psychischen Krisen veröffentlicht.
<https://www.eckhard-busch-stiftung.de/hinweise-hilfen/coronavirus/>

Die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde gibt Tipps für die seelische Gesundheit.
<https://www.dgppn.de/schwerpunkte/corona-psyche.html>

Bevor Konflikte eskalieren oder die Verzweiflung zu groß wird, besteht die Möglichkeit folgende Beratungsangebote – telefonisch – und teilweise nach Terminabsprache auch persönlich in Anspruch zu nehmen.

Auch finden Sie in der Auflistung Angebote für trauernde Menschen.

Unterstützungsleistungen für Menschen in Quarantäne

Stadtweit:

Evangelischer Kirchenkreis Wuppertal: Einkaufen, Abholdienst Rezepte/Medikamente, Seelsorge	Der evangelische Kirchenkreis Wuppertal organisiert neben Einkaufsdiensten und einem Abholdienst auch die Reise von Menschen zurück in ihre Heimat sowie Gespräche am Telefon.	Die ehrenamtlichen Angebote gibt es online: www.evangelisch-wuppertal.de/aktuelles-1363/corona-informationen.html
Damaszener Verein e.V.: Nachbarschaftshilfe, Einkäufe	Telefon: 0157/36 187 168 0176 61 100 940 täglich 9 bis 13 Uhr	

<p>Initiative Weiße Herzen: Übersetzungshilfe, Einkaufshilfe und Botengänge</p>	<p>Die Weißen Herzen bieten Übersetzungshilfen für Arabisch, Deutsch und Englisch an, zum Beispiel beim Arztbesuch. Außerdem machen Sie Botengänge und kaufen ein. Das Nachhilfeangebot für Geflüchtete läuft weiter.</p>	<p>Mail: weisseherzen17@web.de</p> <p>Facebook: https://www.facebook.com/w.h.wuppertal/</p>
---	---	---

Unterstützungsleistungen für Menschen in Quarantäne

In den Quartieren/Stadteilen:

<p>Diakonische Altenhilfe Wuppertal: Einkaufsdienst für Langerfeld und Beyenburg</p>	<p>Telefon: 0157/75006317</p> <p>Die Diakonische Altenhilfe Wuppertal bietet für Senioren und Seniorinnen, die keine Angehörigen haben, einen Einkaufsdienst für das Bornscheuerhaus und Umgebung (Langerfeld) an!</p>	<p>Web: https://www.altenhilfe-wuppertal.de/</p>
<p>Initiative „Miteinander, füreinander: Heckinghausen“: Hotline für Alltagshilfen</p>	<p>Telefon: 0202/26 158 390 täglich von 8 bis 18 Uhr</p> <p>Es ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der zeitnah abgehört wird. Über das angeschlossene Netzwerk wird die Hilfeleistung organisiert.</p>	<p>Web: https://mitfuerheck.net/</p> <p>Facebook: @miteinanderfuereinanderheckinghausen</p>
<p>Lotsenpunkt St. Antonius Barmen: Einkäufe, Postgänge, Abholdienste in der Apotheke</p>	<p>Telefon: 0202 97 46 027</p> <p>Unter dieser Nummer ist erreichbar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entlastungstelefon des Lotsenpunktes: Wir sind eine ortsnahe und einfache Anlaufstelle. Der Lotsenpunkt will konkrete Hilfen organisieren und anbieten, Zugänge zum Beratungs- und Hilfesystem vermitteln, Lücken im Hilfesystem aufspüren und schließen helfen. <p>Sprechzeiten: Montags: 10.00 bis 12.00 Uhr Donnerstags: 15.00 bis 17.00 Uhr</p>	<p>Mail: lotsenpunkt@antonius-wuppertal.de engagement@antonius-wuppertal.de guterstart@antonius-wuppertal.de</p> <p>Montags um 16.00 Uhr: „Online Kaffeekränzchen Café Digital“ Ansprechpartner: Engagementförderung St. Antonius, Kontakt: cafedigital@antonius-wuppertal.de</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Nachbarschaftshilfe: für Einkäufe von Lebensmitteln, Botengänge, Alltagshilfen, Vermittlung zu Fachdiensten und Vermittlung zu Seelsorge-Gesprächen. • Projekt „Guter Start“: ehrenamtliche Unterstützung für Familien mit Säugling, Kleinkindern und Jugendlichen an. Wir bieten Hilfe in folgenden Sprachen an: Arabisch, Serbokroatisch, Englisch, Polnisch, Italienisch, Türkisch, Togolesisch, Tamilisch, Indisch und Gebärdensprache. • Servicestelle Engagement: Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Begleitung, Beratung und Betreuung durch erfahrene Fachkräfte. 	
<p>Bürgerverein Eckbusch-Katernberg „Nachbarn helfen Nachbarn“</p>	<p>Telefon: 202 87 009 477 Mobil: 0170 63 683 75</p> <p>Der Bürgerverein bietet einen Einkaufsservice, Begleitung bei Arztbesuchen, zu Apotheken und so weiter.</p>	<p>Mail: katernberg@wir-im-quartier.com</p>
<p>Bürgerverein Elberfeld-West, Zoo, Sonnborn, Varresbeck: Einkaufsservice</p>	<p>Telefon: 0202/74 54 25 Mobil: 0177 / 5256773 Bitte nur anrufen, falls keine E-Mail möglich ist!</p> <p>Der Bürgerverein Elberfeld-West / Zoo / Sonnborn / Varresbeck hilft Bürger*innen aus dem Stadtteil mit einem Einkaufsservice.</p>	<p>Mail: almavidade@gmail.com</p>

Telefonische Beratung rund um die Uhr bietet die Telefonseelsorge und der Wuppertaler Krisendienst an:

Telefonseelsorge	Rund um die Uhr 0800 1 11 01 11 0800 1 11 01 22 116 123	https://www.telefonseelsorge.de/ Probleme und Krisen, z.B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen
Wuppertaler Wendepunkt Krisendienst	0202 - 244 28 38 Montags - freitags 18.00 - 8.00 Uhr samstags/sonntags/feiertags rund um die Uhr	www.krisendienst-wuppertal.de Hilfen für Menschen in seelischer Not per Fax unter 459 88 38
Corona-Krisen-Telefon Jobcenter Wuppertal AÖR	0202 - 698342 - 13 0202 - 698342 - 14 0202 - 698342 - 11 Mo-Do von 9.30 bis 18.00 Uhr und Fr von 9.00 bis 15.00 Uhr	Team aus Psychologen*innen und Ärzten*innen hilft vertraulich bei der Bewältigung von Krisen, bei Bedarf auch anonym (keine Rechtsberatung, medizinische Beratung nur so weit, wie sie aufgrund der Gegebenheiten zulässig ist)

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Stadt Wuppertal Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche	0202 - 563 6644 0202 - 563 6990	beratung.fuer.kinder.jugendliche.eltern@stadt.wuppertal.de schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de Beratungsgespräche und Krisenintervention Telefonisch und per Mail
Trauerberatung und Begleitung	Hilla Fleiter Tel.: 0202 563-4080 Mail: Hilla.fleiter@stadt.wuppertal.de	
Stadt Wuppertal Familienbüro	Heidemarie Etgeton Tel.: 0202/563-2724 Anett Ruppelt Tel.: 0220/563-2280	https://www.wuppertal.de/microsite/familienbuero/aktuell_im_tal/aktuell_im_tal.php Mail: familienbuero@stadt.wuppertal.de zentrale Anlaufstelle der Frühen Hilfen für Schwangere, werdende Eltern und Familien

<p>Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatung)</p>	<p>0202 – 389036010 erziehungsberatung@caritas-wsg.de</p> <p>Mo bis Mi: 8:30-12:00 Uhr, 13:30-17:00 Uhr Do: 8:30-12:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr Fr: 8:30-12:00 Uhr</p> <p>Weitere Termine nach Vereinbarung. Derzeit telefonische Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung: Jugendsprechstunde: montags von 15:30-16:30 Uhr Offene Sprechstunde: donnerstags von 15:30-17:30 Uhr</p>	<p>https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/kinder_jugend_familie/erziehungsberatung/</p> <p>Beratungsgespräche und Krisenintervention vorrangig telefonisch, per Video, via Teams per anonymer Onlineberatung über</p> <p>https://beratung.caritas.de/eltern-familie/registration?aid=1178</p>
<p>Diakonie Wuppertal Erziehungs- und Familienberatung</p>	<p>0202 / 97 444 - 930 telefonische Erreichbarkeit: Montag-Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr, Freitag 8:00 – 13:00 Uhr</p> <p>eftsb@diakonie-wuppertal.de</p>	<p>https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/ev-beratungsstelle/erziehungs-familienberatung/</p> <p>Telefonische Beratung oder Beratung per Mail Termine nach telefonischer Vereinbarung</p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund OV Wuppertal e.V.</p>	<p>0202 / 755366 Di+Mi+Do: 9 – 12 Uhr Mi: 14 – 16 Uhr</p> <p>info@kinderschutzbund-wuppertal.de</p>	<p>https://kinderschutzbund-wuppertal.de</p>
<p>Kinderrechtebüro „Hand in Hand“ im Kinderschutzbund</p>	<p>0202 / 755364 Mi: 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p>per Mail und Telefon täglich erreichbar</p> <p>bald auch per Chat erreichbar</p>	<p>https://kinderschutzbund-wuppertal.de/kinderrechtebuero-hand-in-hand/</p> <p>kinderrechtebuero@kinderschutzbund-wuppertal.de</p>
<p>Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)</p>	<p>116 111 montags – samstags von 14 – 20 Uhr Mo+Mi+Do von 10 – 12 Uhr</p> <p>Zusätzlich steht auch ein Chatberatung zur Verfügung.</p>	<p>www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</p>
<p>Elterntelefon</p>	<p>0800 1110550 montags – freitags von 9 – 17 Uhr dienstags+donnerstags von 17 – 19 Uhr</p>	<p>www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html</p>
<p>Corona Krisenhotline für Alleinerziehende</p>	<p>0201-82774-799</p>	<p>Verband für allein erziehende Mütter und Väter</p>

Kindeswohlgefährdung

Stadt Wuppertal Kindeswohlgefährdung	0202 - 563 2061	Bezirkssozialdienst@stadt.wuppertal.de
Hilfetelefon sexueller Missbrauch von Kindern und Jugendlichen	0800 -2255530 oder 0800-3050750	https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon
Insofern erfahrene Fachkräfte Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.	Sylvia Suder Dipl.-Pädagogin, Sozialpädagogin Tel.: 0202 / 3 89 03 3113 Handy: 0175 266 98 34 Mail: sylvia.suder@caritas-wsg.de Ulrike Schindler Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin Tel.: 0202 / 3 89 03 6010 Handy: 0170 260 28 39 Mail: ulrike.schindler@caritas-wsg.de	

Frauen, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind:

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	Rund um die Uhr 08000 116016	www.hilfetelefon.de Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, auch in Gebärdensprache und unterschiedlichen Sprachen
Frauenhaus Wuppertal Frauen helfen Frauen	0202 – 71 14 26	https://www.frauenhaus-wuppertal.de/frauenhaus/ Schutz, Unterkunft und Beratung für bedrohte und misshandelte Frauen und ihre Kinder Telefonische Kontaktaufnahme
Frauen helfen Frauen Beratung	0202 – 31 88 55	https://www.frauenhaus-wuppertal.de/beratungsstelle/ Beratung und Unterstützung von Frauen bei häuslicher Gewalt, Stalking, zum Gewaltschutzgesetz und nach polizeilicher Wohnungsverweisung
Frauenberatung & Selbsthilfe Wuppertal e.V.	0202 – 306007 Mo + Fr. 10 - 14 Uhr Di + Do 13 - 17 Uhr	https://www.frauenberatungwuppertal.de/ Krisen, Beziehungskonflikte, Essstörungen, psychische Ängste, (sexualisierte) Gewalterfahrungen, Trauma und Flucht, sexuelle Belästigung

Hotline für Opfer von Gewaltverbrechen

Hotline für einen Beratungsdienst für Opfer von Verbrechen	116 006 täglich 7-22 Uhr	https://weisser-ring.de/ Opfer von Verbrechen erhalten emotionale Unterstützung, werden über ihre Rechte und den Rechtsweg informiert.
--	-----------------------------	--

Männer unter Druck

Merkblatt für Männer unter Druck	Auch in unterschiedlichen Sprachen: https://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/	Empfehlungen zum Selbstmanagement
----------------------------------	--	-----------------------------------

Männer, die Gewalt ausgesetzt sind

Hilfetelefon: Gewalt an Männern	0800 123 99 00 Mo-Do 9-13, 16-20 Uhr Fr 9-15 Uhr	https://www.maennerhilfetelefon.de/ Mail: beratung@maennerhilfetelefon.de Männer, die Gewalt erleben/erlebt haben: in der Kindheit, auf der Straße, in einer Institution, in der Partnerschaft
---------------------------------	--	--

Schwangere in Not

Stadt Wuppertal Familienbüro	Heidemarie Etgeton Tel.: 0202/563-2724 Anett Ruppelt Tel.: 0220/563-2280	https://www.wuppertal.de/microsite/familienbuero/aktuell_im_tal/aktuell_im_tal.php Mail: familienbuero@stadt.wuppertal.de zentrale Anlaufstelle der Frühen Hilfen für Schwangere, werdende Eltern und Familien
Hilfstelefon Schwangere in Not - anonym und sicher	Rund um die Uhr 0800 40 40 020	https://www.bafza.de/rat-und-hilfe/hilfetelefon-schwangere-in-not/ Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt
Diakonie Wuppertal Kinder-Jugend-Familie	Tel.: 0202 - 97 444 - 528 Mo: 11.30 – 17 Uhr, Di+Do: 8 – 13 Uhr, Fr: 8 – 12.30 Uhr	https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/diakoniezentrum-barmen/schwangerschaftskonfliktberatung/ https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/diakoniezentrum-barmen/bundesstiftung-mutter-kind/

		<p>Schwangerenberatung und Schwangerschafts-Konfliktberatung</p> <p>Die Schwangerenberatung findet bis auf Weiteres telefonisch statt. Ein persönliche Beratung ist nach Rücksprache in Ausnahmefällen möglich.</p> <p>Schwangerschafts-Konfliktberatung findet weiterhin nach vorheriger Terminvereinbarung in unserer Beratungsstelle statt.</p> <p>Anträge auf finanzielle Unterstützung durch die Bundesstiftung Mutter und Kind können weiterhin nach vorheriger Terminvereinbarung gestellt werden.</p>
<p>Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. esperanza</p>	<p>0202 – 38903-4032 montags-freitags 9.00 - 20.00 Uhr In Notlagen (vertrauliche Geburt) 0173-2564206</p>	<p>https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/kinder_jugend_familie/esperanza/esperanza_wuppertal/</p> <p>Beratung rund um das Thema Schwangerschaft</p>
<p>Pro Familia</p>	<p>0202 - 431849</p>	<p>https://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-wuppertal.html</p> <p>Schwangerschaftskonfliktberatungen weiterhin nach vorheriger Terminvereinbarung</p> <p>Andere Beratungsangebote eingeschränkt und nur in Ausnahmefällen.</p> <p>Die Schwangerenberatung zu finanziellen Hilfen findet bis auf Weiteres telefonisch statt.</p>
<p>Donum Vitae e.V.</p>	<p>0202/3099616</p> <p>Auch zwischen den Feiertagen ist das Team telefonisch von 9.00 bis 17.00 Uhr erreichbar und bietet Termine nach Absprache an.</p> <p>Offene, telefonische Sprechstunde für arabisch sprechende Frauen/Familien: Mo. 8:00 - 10:00</p>	<p>https://donumvitae-wuppertal.de/</p> <p>Persönliche Beratung bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Verhütung, Geburt auch während der Corona Zeit – auf Wunsch auf per Telefon und/oder Video.</p> <p>Während der Corona-Pandemie gibt es eine wöchentlich stattfindende Hebammen-Sprechstunde, um gerade während dieser Zeit verunsicherte Frauen/Paare zu unterstützen.</p>

Trauerbegleitung

Für die meisten Menschen sind im Falle eines Trauerfalls die Pfarrer*innen der Kirchengemeinden die ersten Ansprechpersonen:

Evangelische Kirchengemeinden

<https://www.evangelisch-wuppertal.de/ortsgemeinden-1255.html>

Katholische Kirchengemeinden

<https://www.kath-wuppertal.de/tod-und-trauer/>

Christliche Hospizstiftung

<https://stiftung-wuppertal.de/>

Weitere Angebote zur Trauerbegleitung:

Hospizdienste Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.	0202 – 389036310 Mail: hospizdienste@caritas-wsg.de	https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/pflege_hospiz/hospiz/palliativer_hospizdienst/ Telefonische Trauergespräche für Menschen in Quarantäne und für Menschen mit keinem oder geringen sozialem Netzwerk. Beinhaltet auch das Angebot der Registrierung zum täglichen Anruf, damit niemand in Isolation gerät.
Trauerberatung Hilla Fleiter	0202 – 563 4080 hilla.fleiter@stadt.wuppertal.de	Trauerberatung
Lebenszeiten Wuppertal e.V.	0202 – 4598819 info@hospitzwuppertal.de	https://www.hospizwuppertal.de/ Trauerbegleitung, telefonische Beratung und Begleitung, persönliche Einzelgespräche nach Terminabsprache
Zentrum für Trauerarbeit Wuppertal	0151 – 25 24 02 12	http://www.traurig-mutig-stark.de/wo-sind-wir/zentrum-f%C3%BCr-trauerarbeit-wuppertal Angebote für verwaiste Eltern und jüngere verwitwete Menschen

Diakonische Altenhilfe Wuppertal Hospizdienst »Die Pusteblyume«	0202 - 4305 124 Mobil 0163 79 733 18	https://www.hospizdienst-wuppertal.de/philosophie/ Trauerbegleitung Telefonische Beratung und Begleitung
Seelsorger Rainer Strauß	0202 9740200 0163 7422384 rainer-strauss@gmx.de	Trauerbegleitung Telefonische Beratung und Begleitung
Christlicher Hospiz- dienst im Wupper- taler Westen	0202 - 2781508 info@christlicher-hospizdienst.de	www.christlicher-hospizdienst.de Trauerbegleitung Telefonische Beratung und Begleitung

Sucht- und Drogenprobleme, auch Spielsucht und Mediensucht

Beratungsstelle für Drogenprobleme e.V.	0202 – 6975810	www.drobs-wtal.de/ Telefonische Beratung und persönliche Beratung nach Terminabsprache zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit Drogen- oder Medienkonsum stehen. Auch persönliche Beratung ist nach Terminabsprache möglich.
Blaukreuz Beratungsstelle	0202 - 25027930 Die Beratungsstelle kann derzeit nur in Ausnahmefällen persönlich und unter vorheriger Terminabsprache aufgesucht werden. Alle Termine werden vorrangig in Telefon- oder Videoberatung umgewandelt. Auch Neuaufnahmen sind möglich. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an!	www.blaues- kreuz.de/de/rheinland/wuppertal/bera- tungsstelle-wuppertal/information / Die Suchtberatung berät zu Themen rund um den Missbrauch legaler Substanzmittel (Alkohol, Medikamente). Sämtliche aktuellen Infos sind der Homepage zu entnehmen.
Suchtberatung des Caritasverbandes Wuppertal/Solingen e.V.	0202 – 389034010 montags-freitags 09.00 – 21.00 Uhr	www.caritas.erzbistum- koeln.de/wuppertal-solingen- cv/in_krisen/suchthilfe/ Persönliche Einzelberatung unter Einhaltung der Hygienerichtlinien. Telefonische und digitale Beratung/Onlineberatung. Die Suchtberatung berät bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Essstörungen und süchtigem Spielverhalten.

<p>Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e.V. Gleis 1</p>	<p>0202 - 478280</p>	<p>www.sucht-hilfe.org/</p> <p>Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen, die illegalisierte Drogen konsumieren Montag bis Freitag 8.00 bis 16 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 10 bis 14 Uhr ist der Drogenkonsumraum geöffnet. • Sprizentausch und -verkauf findet in dieser Zeit am Fenster-Kiosk des Cafés statt. • Montag bis Freitag: <ul style="list-style-type: none"> ○ von 11 bis 15 Uhr: Verkauf von Getränken ○ von 12 bis 14 Uhr: Verkauf einer frischen, warmen Mahlzeit ○ alles nur zur Mitnahme • Dusche, Kleiderkammer und Waschküche sind werktags nutzbar. • Streetwork findet von Montag bis Freitag im gesamten Stadtgebiet statt.
<p>Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e.V. Cafe Okay</p>	<p>0202 - 9764310</p>	<p>www.sucht-hilfe.org/</p> <p>Telefonische Beratung vorrangig für Menschen, die Alkohol- oder Medikamente missbräuchlich konsumieren. Persönliche Beratung ist nach Terminvereinbarung möglich.</p>

AIDS-Hilfe Wuppertal

<p>Aids-Hilfe Wuppertal e.V.</p>	<p>0202 - 450003 Montags, dienstags und donnerstags von 10.00 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr.</p>	<p>https://aidshilfe-wuppertal.de/</p> <p>Es erfolgt telefonischen Beratung zu den üblichen Sprechzeiten. Persönliche Beratung und auch den begleiteten HIV-Selbsttest nach vorheriger Anmeldung. Ebenso findet die Gesprächsgruppe für Menschen mit HIV und andere kleinere Veranstaltungen und workshops statt, die im Rahmen der Corona-Regelungen möglich sind.</p>
----------------------------------	--	---

Menschen mit psychischen Erkrankungen

<p>SPZ Sozialpsychiatrisches Zentrum Wuppertal gGmbH – Barmen</p>	<p>0202 - 500382</p> <p>telefonische Erreichbarkeit: montags, dienstags, donnerstags: 9-16 Uhr mittwochs und freitags: 9-15 Uhr</p> <p>persönliche Beratungsgespräche nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung</p>	<p>https://www.spz-wuppertal.de/nc/ Menschen mit psychischen Problemen, Erkrankungen und Behinderungen sowie deren Angehörige und Freunde können sich an die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen in den SPZ wenden.</p> <p>Gruppenangebote für bis zu 7 Teilnehmer*innen nach vorheriger telefonischer Anmeldung – mehr Infos: https://www.spz-wuppertal.de/spz-in-barmen/gruppenangebote/ Selbsthilfegruppen (SHG) nach vorheriger telefonischer Anmeldung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag, 17.00 – 18.30 Uhr: SHG für Menschen mit Depressionserfahrung • Jeden 1. und 3. Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr: Lebensakrobaten, SHG für Menschen mit Depressionserfahrung • Jeden 2. und 4. Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr: Junge Lebensakrobaten, SHG für junge Menschen mit Depressionserfahrung
<p>SPZ Sozialpsychiatrisches Zentrum Wuppertal gGmbH – Elberfeld</p>	<p>0202 - 2499850</p> <p>telefonische Erreichbarkeit: montags bis freitags: 9-16.30 Uhr</p> <p>persönliche Beratung nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung</p>	<p>https://www.spz-wuppertal.de/nc/ Menschen mit psychischen Problemen, Erkrankungen und Behinderungen sowie deren Angehörige und Freunde können sich an die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen in den SPZ wenden.</p> <p>dienstags bis freitags: 13-16 Uhr: Öffnung der Begegnungsstätte im Café mit maximal 10 Plätzen (ohne Voranmeldung, derzeit ohne Verkauf von Speisen und Getränken)</p> <p>Gruppenangebote mit maximal 6 Teilnehmer*innen: https://www.spz-wuppertal.de/spz-in-elberfeld/gruppenangebote/</p> <p>Selbsthilfegruppen: s. Selbsthilfewegweiser und auf telefonische Nachfrage</p>
<p>Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Wuppertal</p>	<p>0202/563-2168</p> <p>montags – freitags 8 -12 Uhr sowie 13.30-15 Uhr telefonisch</p>	<p>https://www.wuppertal.de/vv/produkte/305/305.4_Sozialpsychiatrie.php Beratung, psychosoziale Betreuung und Vermittlung von Hilfen für chronisch psychisch Kranke und Suchtkranke sowie die Beratung ihrer Angehörigen und Bezugspersonen.</p>

MediClin Seepark Klinik	Tel.: 05824 / 21484; 05824 / 21211 Frau Barkovits oder Frau Aday	Akutbehandlungsplätze für essgestörte Patienten
----------------------------	---	---

Psychosoziale Krebsberatung

Psychosoziale Krebsberatung	0202 - 456444 montags – freitags 10-14 Uhr und nach Vereinbarung In der Weihnachtswoche vom 21.12. bis 24.12.2020 sind Betriebsferien.	Vor Ort, telefonisch, per E-Mail oder per Online-Videoberatung. Alles ist nach einer individuellen Terminabsprache während der Telefonzeiten möglich. E-Mail: info@krebsberatung-wuppertal.de Homepage: https://www.krebsberatung-wuppertal.de/
--------------------------------	--	--

Beratung in Lebensfragen

Diakonie Wuppertal Evangelische Beratungsstelle	0202 - 97444930 Telefonische Erreichbarkeit: Montag-Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr, Freitag 8:00 – 13:00 Uhr	https://www.kjf-wuppertal.de/erziehung-beratung/ev-beratungsstelle/lebensberatung/ eftsb@diakonie-wuppertal.de Die Ev. Beratungsstelle ist für telefonische Krisenberatung erreichbar.
Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	0202 - 456111	https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/wuppertal-solingen-remscheid/ Angeboten wird ein Onlineberatungsangebot mit Mail, Chat, Videochat und Online- Paarberatung.

Beratung für Migrantinnen und Migranten

<p>Ressort Zuwanderung und Integration Team Integrations- und Flüchtlingsarbeit</p>		<p>https://www.wuppertal.de/microsite/integrationsportal/beratung/beratung.php</p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich. Die Beratung kann in mehreren Sprachen erfolgen!</p>
<p>Fachdienst für Integration und Migration Caritasverband Wuppertal/ Solingen e.V.</p>	<p>0202 – 280520 09.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>https://caritas.erzbistum-koeln.de/wuppertal-solingen-cv/integration_migration/</p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.</p>
<p>Migrationsdienst Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe gGmbH</p>	<p>0202 – 269 21 100</p>	<p>https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/migrationsdienste/beratung-asyl-fluechtlinge/</p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.</p>
<p>Migrations- beratung AWO Wuppertal</p>	<p>0202- 31753-16/17</p>	<p>https://www.awo-wuppertal.de/migration/migrationsberatung/</p> <p>Alle Beratungsangebote finden ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.</p>
<p>Fachdienst Integration und Migration der AWO</p>	<p>Flüchtlingsberatung 0202 31753-15</p>	

Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen/geistiger Behinderung

KoKoBe Wuppertal	<p>Telefonische Beratung oder E-Mail: Frau Nolte: Tel.: 0202-6679405 Mobil: 0177/1823125 Mail: nolte@kokobe-wtal.de</p> <p>Herr Bruhn: Tel.: 0202/6679403 Mobil: 0157/33273744 Mail: bruhn@kokobe-wtal.de</p> <p>Frau Gräwert: Tel.: 0202-6679403 Mobil: 0157/35447002 Mail: graewert@kokobe-wtal.de</p>	<p>http://www.kokobe-wtal.de/</p> <p>Telefonische Beratung, persönliche Beratung vor Ort nur nach vorheriger Terminabsprache.</p> <p>Die offene Sprechstunde vor Ort findet noch nicht statt.</p> <p>Alle Freizeitangebote der KoKoBe fallen bis auf Weiteres aus!</p>
------------------	--	---

Für wohnungslose Menschen

Stadt Wuppertal Ressort Bauen und Wohnen Übernachtungsstelle nur für Männer	Friedrich-Ebert-Str. 180 von 18 bis 8 Uhr geöffnet	
Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe GgmbH Übernachtungsstelle nur für Frauen Hopster-Fiala-Haus	Deweerthstr. 116 0202 - 978 565-115 24 Stunden geöffnet	https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/notunterkunft-frauen-hopster-fiala-haus/
Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe GgmbH Zentrale Beratungsstelle Tagesaufenthalt	Ludwigstr. 26 0202 - 26477400 montags - freitags 8.30 bis 12.30 Uhr donnerstags 14:00 bis 15:30 Uhr täglich geöffnet derzeit unter Einhaltung der Abstandsgebote ausschließlich für Wohnungslose Männer	https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/zentrale-beratungsstelle-obdachlosigkeit/ Beratung, Begleitung, Betreuung Das Beratungsangebot der Zentralen Beratungsstelle findet ausschließlich telefonisch oder per E-Mail statt. Eine persönliche Beratung ist im Notfall nach Rücksprache möglich.

Diakonie Wuppertal-soziale Teilhabe GmbH Beratungsstelle nur für Frauen	0202 - 978 565-115 Montags, dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung	https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/notunterkunft-frauen-hopster-fiala-haus/ Derzeit telefonisch oder im Einzelfall nach Terminvereinbarung persönlich unter Einhaltung der erforderlichen Hygienestandards und Abstandsregelungen
---	---	--

Schuldner- und Insolvenzberatung

Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie Wuppertal – Sozial Teilhabe gGmbH	Krisenhotline: 0202-97444555 montags 10-12 Uhr	https://www.sozialeteilhabe.de/beratung-betreuung/schulden-beratung-wuppertal/
AWO Schuldnerberatung	0202/24577-0 telefonische Sprechzeiten: Di+Do: 9.30 – 12 Uhr	E-Mail: schuldnerberatung@awo- wuppertal.de (keine Online-Beratung)
Schuldnerberatung - Verbraucherzentrale	0202/693758-1 telefonische Beratung	

Peer Beratung

EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	Teilhabeberatung Wuppertal (EUTB) in der Färberei Peter-Hansen-Platz 1 42275 Wuppertal Tel.: 0202/698 681 20 Tel.: 0202/698 681 21	teilhabeberatung-wuppertal-nrw.org www.teilhabeberatung-wuppertal.de telefonische Beratung
---	---	---

Beratung für Senior*innen mit und ohne Pflegebedarf oder Demenz

Stadt Wuppertal Sozialdienst für Erwachsene	Tel.: 0202 5630 Mo bis Do: 9-15 Uhr, Fr 9-13 Uhr Mail: sozialdienst@stadt.wuppertal.de	https://www.wuppertal.de/vv/produkte/201/201.11_Teamleitung_Sozialdienst_fuer_Erwachsene.php Beratung oder Koordination geeigneter Hilfen, allgemeine Sozialberatung Persönliche Termine nach vorheriger tel. Vereinbarung
---	---	--