



Unterstützungsleistungen über Weihnachten

(Stand 11. Dezember, alle Angaben ohne Gewähr und Anspruch auf Vollständigkeit)

Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Ausbreitung des Coronavirus bringt vielen Ängste und Sorgen der Menschen mit sich, die auch zu psychischen Krisen führen können. Vor allem eine angeordnete Quarantäne ist für viele Menschen nicht einfach. [Hier eine Übersicht](#) über psychosoziale Unterstützungsangebote, ohne Gewähr auf Vollständigkeit.

„Tüten-Engel“ von Caritas, Diakonie und CVJM

Corona-bedingt muss die Heiligabendfeier für alleinstehende und einsame Wuppertalerinnen und Wuppertaler in der Historischen Stadthalle leider ausfallen. Der CVJM Elberfeld, der Caritasverband Wuppertal/Solingen und die Diakonie Wuppertal haben sich als Veranstalter dafür etwas Neues ausgedacht: Unter dem Motto „Weihnachten findet Stadt“ haben sich rund 2000 „Tüten-Engel“ gefunden. Die gespendeten Tüten werden an die Menschen verteilt, die eigentlich am 24. Dezember zu Gast in der Stadthalle gewesen wären. Weitere Infos zur Aktion zur Abholung der Tüten gibt es [unter diesem Link](#).

Heiligabend-Sendung bei Radio Wuppertal

Doch das soll nicht der einzige Programmpunkt bleiben: Denn auch wenn am Heiligen Abend die Stadthalle ihre Türen verschlossen halten muss, kommt Weihnachten dennoch zu den Gästen nach Hause. Radio Wuppertal 107,4 wird am Heiligen Abend von 19 bis 21 Uhr mit vertrauten Akteuren der traditionellen Heiligabendfeier Weihnachtsatmosphäre in die Wohnungen bringen. Außerdem gibt es Weihnachtslieder zum Mitsingen und eine Weihnachtsgeschichte.

Angebote der Diakonie für die Weihnachtszeit:

- Das [Quartiersbüro „Tuhuus“](#) in Langerfeld von der Diakonischen Altenhilfe Wuppertal richtet sich mit seinen Angeboten quartiersbezogen aus:
Mein*Dein*Unser* Adventsweg 2020 – Hoffnungslichter in Langerfeld
Die Evangelische Kirchengemeinde Langerfeld, die Katholische Kirchengemeinde St. Raphael und das Quartiersbüro Tuhuus in Langerfeld laden dazu ein, in der Adventszeit ein Fenster weihnachtlich als Hoffnungsfenster im Advent zu gestalten. Als Zeichen dafür, dass das geschmückte Fenster eines der „Langerfelder Hoffnungsfenster“ ist, gibt es ein kleines Transparent, das entweder ins geschmückte Fenster gehängt oder an der Klebekante zusammengeklebt um ein Teelichtglas ins Fenster gestellt werden kann. An jedem Abend im Dezember läuten um 18.00 Uhr die Glocken der katholischen und evangelischen Kirchen in Langerfeld. Tuhuus lädt ein, sich zu Hause ein paar Minuten Ruhe im Advent zu gönnen, ein Lied zu singen oder z.B. eine Geschichte zu lesen. Oder man macht sich auf den Weg und entdeckt



die Hoffnungsfenster im Stadtteil und erfreut sich an ihren Lichtern. So wird aus Meinem* und Deinem* Unser* Adventsweg.

Das Transparent gibt es als Download zum Ausdrucken unter www.tuhuus-langerfeld.de oder im Quartiersbüro Tuhuus in Langerfeld, Wilhelm-Hedtmann-Straße 1, 42389 Wuppertal.

- Quartiersgeschichten aus Langerfeld
Das Quartiersbüro Tuhuus in Langerfeld sucht: Langerfelder Geschichten aus dem Jahr 2020...Spannendes oder Persönliches...Alt oder ganz aktuell...Von einer Person...Über ein Haus...Tuhuus freut sich über besondere Geschichte aus dem fast abgelaufenen Jahr 2020! Die Einsendungen werden zusammengestellt und veröffentlicht. Einsendungen (mit Kontaktdaten) bitte an info@tuhuus-langerfeld.de oder direkt in den Briefkasten: Quartiersbüro Tuhuus in Langerfeld, Wilhelm-Hedtmann-Straße 1, 42389 Wuppertal
- Bücherengel als Spendenaktion für einen offenen Bücherschrank in Langerfeld-Mitte
Das Quartiersbüro Tuhuus in Langerfeld bastelt „Bücherengel“, die gegen eine Spende von 5€ in Langerfeld an verschiedenen Orten erhältlich sind. Mit dem Erlös soll ein offener Bücherschrank für Langerfeld-Mitte angeschafft werden. Neben dem guten Zweck sind die Bücherengel auch ein tolles Mitbringsel in der Vorweihnachtszeit! Die Bücherengel werden aus einer Buchseite ausgedienter Bücher nachhaltig hergestellt.
Mehr Informationen sind unter www.tuhuus-langerfeld.de erhältlich.
- Das [Hopster-Fiala-Haus](#) der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe (Notunterkunft und Beratung für Frauen) wird trotz der Einschränkungen aufgrund der Pandemie den Frauen ein möglichst schönes Weihnachtsfest bereiten. Bereits die Vorweihnachtszeit ist durch diverse Aktionen wie Bastelangebote und das Aufstellen individueller Adventskalender auf den drei Etagen geprägt. An den Feiertagen werden, wie in jedem Jahr, klassische Weihnachtsessen für die Frauen gekocht; allerdings werden diese auf den Etagen eingenommen und nicht wie in den Vorjahren in großer Runde. Unter dem Tannenbaum liegen Geschenktüten, die großzügig von Gemeinden, Einzelpersonen und der Firma EMKA (Velbert) gespendet wurden.
- In der 51. KW gibt die [Zentrale Beratungsstelle](#) (ZBS) der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe Weihnachtstüten an ihre obdach- und wohnungslosen Klientinnen und Klienten jeweils vormittags ab ca. 11.00 Uhr aus. Diese Tüten sind befüllt mit jeweils kleinen Präsenten und weihnachtlichen Leckereien, sowie einem durch Seelsorger Herbert Scholl erstellten Winterquiz und einer weihnachtlichen Geschichte von Pfarrer Gebhardt. Ausdrücklich dankt die ZBS Herrn Scholl für seine Unterstützung sowie den Unternehmen AKZENTA (Wuppertal) und EMKA (Velbert), die durch ihre großzügigen Spenden die Aktion erst möglich gemacht haben.
- In diesem Jahr hat die Diakonie Wuppertal - Soziale Teilhabe für die Menschen, die [Ambulant Betreutes Wohnen](#) nutzen, Weihnachtstüten mit Weihnachtsgebäck und



weiteren Kleinigkeiten zur Verfügung gestellt. Diese wurden vom Ambulant Betreuten Wohnen gepackt und ausgegeben. Darüber hinaus erhält ein Teil der Menschen, die das Ambulant Betreute Wohnen nutzen, seit einigen Jahren Weihnachtsgeschenke aus zwei Spendenaktionen, der „Weihnachtswünsche-Aktion“ des Betriebsrats der Deutschen Bank und der Geschenkaktion „Zeit der Sternschnuppen“ für die Kinder von Klientinnen und Klienten, die das Ambulant Betreute Wohnen sehr gerne vermittelt.

- Die [Schuldner- und Insolvenzberatung](#) der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe berät seit dem Lockdown im März nur mit Terminabsprachen. Trotz dieser Einschränkungen verteilt sie in diesem Jahr über 100 Geschenke im Rahmen der Aktion „Zeit der Sternschnuppen“ an bedürftige Kinder der Klientinnen und Klienten. Jedes Geschenk ist individuell mit den Eltern der Kinder abgesprochen und erfüllt einen echten Wunsch zum Weihnachtsfest.
- Alle Bewohner der beiden Häuser des [Diakoniezentrams Friedrich von Bodelschwingh](#) der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe (Stationäres Wohnen für Männer und Paare erhalten selbstgebastelte, persönlich formulierte Weihnachtskarten durch die Bezugsbetreuer. In der Oberstraße wird am Heiligen Abend „coronagerecht“ - unter den Abstandsregeln und Hygienevorschriften - ein festliches Essen angeboten, dass zeitgleich in zwei großen Räumen (Speisesaal und Café) ausgegeben wird.
- Das [Helmut-Hesse-Haus](#) der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe (Angebot zur Wiedereingliederung im Übergangwohnheim) feiert mit seinen Bewohnern eine Weihnachtsfeier im Garten unter Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen. Bei einem Mittagessen und späterem Kaffee und Kuchen kommen die Bewohner in Kleingruppen zusammen. Sie bekommen vom Weihnachtsmann persönlich Geschenke und Weihnachtsverse. Zum Ausklang gibt es ein Beisammensein am Lagerfeuer im Garten mit warmen Kakao.
- Im [Stadtteilzentrum Wiki](#) der Diakonie Wuppertal – Kinder-Jugend-Familie findet die Allgemeine Sozialberatung (Rund um die Themen Arbeitslosigkeit, Grundsicherung, Formularhilfen und niederschwellige Hilfen zur Erziehung), der Treff für jung gebliebene und das Sprachcafé- „Café international“ bis zum 18.12. statt. Danach öffnet das Stadtteilzentrum Wiki wieder im neuen Jahr.
- Die Essensausgabe in der Diakoniekirche gibt bis einschließlich 23.12.2020 täglich von 12.00-14.00 Uhr Lebensmittel an bedürftige Wuppertalerinnen und Wuppertaler aus. Ab dem 4.01.2021 öffnet die Diakoniekirche im neuen Jahr wieder mit ihrer Lebensmittelausgabe.



Wuppertaler Tafel

Tafelläden sind aktuell täglich von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

Kindertafel ist aktuell montags, mittwochs und freitags von 12:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.

Die Kantine ist aufgrund von Covid 19 Auflagen zurzeit geschlossen.

Weiteres entnehmen Sie bitte der Homepage der Wuppertaler Tafel

<http://www.wuppertaler-tafel.de/107.html>

Bergische Diakonie SPZ Elberfeld

Öffnungszeiten der Begegnungsstätte des SPZ Elberfeld jeweils von 13:00 – 16:00 Uhr mit 10 Plätzen ohne Anmeldung

22.12 und 23.12: 13:00 – 16:00 Uhr, inkl. Tel. Erreichbarkeit von 9:00 – 16:30 Uhr

26.12: 13:00 – 16:00 Uhr zusätzlich

29.12 und 30.12: 13:00 – 16:00 Uhr, inkl. Tel. Erreichbarkeit von 9:00 – 16:30 Uhr

02.01: 13:00 – 16:00 Uhr zusätzlich

<https://www.spz-wuppertal.de/>

Über Weihnachten wird eine begrenzte Anzahl von folgenden Klinikplätzen zur Verfügung gestellt: MediClin Seepark Klinik – Akutbehandlungsplätze für essgestörte Patienten

Telefon: 05824/21484 oder 05824/21211

Frau Barkovits oder Frau Aday

Briefe gegen Einsamkeit

Ein kleiner Briefgruß mit aufmunternden Worten oder einer persönlichen Weihnachtsgeschichte für die einsamen Senior*innen in der Weihnachtszeit bis zum 14.12.2020 in maximal Din A5 an:

Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.

„Briefe gegen Einsamkeit“

Platz der Republik 24-26, 42107 Wuppertal

www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Evangelischer Kirchenkreis Wuppertal: Einkaufen, Abholdienst Rezepte/Medikamente, Seelsorge

Der evangelische Kirchenkreis Wuppertal organisiert neben Einkaufsdiensten und einem Abholdienst auch die Reise von Menschen zurück in ihre Heimat sowie Gespräche am Telefon.

Die ehrenamtlichen Angebote finden Sie auf

www.evangelisch-wuppertal.de/aktuelles-1363/corona-informationen.html

Damaszener Verein e.V.: Nachbarschaftshilfe, Einkäufe

Telefon: 0157 36 187 168 oder 0176 61 100 940

täglich 9 bis 13 Uhr

Initiative Weiße Herzen: Übersetzungshilfe, Einkaufshilfe und Botengänge



Die Weißen Herzen bieten Übersetzungshilfen für Arabisch, Deutsch und Englisch an, zum Beispiel beim Arztbesuch. Außerdem machen Sie Botengänge und kaufen ein. Das Nachhilfeangebot für Geflüchtete läuft weiter.

E-Mail: weisseherzen17@web.de

Facebook: <https://www.facebook.com/w.h.wuppertal/>

In den Quartieren/Stadtteilen:

Lotsenpunkt St. Antonius Barmen: Einkäufe, Postgänge, Abholdienste in der Apotheke

Telefon: 0202 97 46 027 oder mobil: 0157 53 502 746 (Anrufbeantworter)

E-Mail: lotsenpunkt@antonius-wuppertal.de

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 12:00 Uhr und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerverein Eckbusch-Katernberg „Nachbarn helfen Nachbarn“

Der Bürgerverein bietet einen Einkaufsservice, Begleitung bei Arztbesuchen, zu Apotheken etc.

Telefon: 202 87 009 477 oder 0170 63 683 75

E-Mail: katernberg@wir-im-quartier.com

Bürgerverein Elberfeld-West, Zoo, Sonnborn, Varresbeck: Einkaufsservice

Der Bürgerverein Elberfeld-West / Zoo / Sonnborn / Varresbeck hilft Bürger*innen aus dem Stadtteil mit einem Einkaufsservice.

E-Mail: almavidade@gmail.com

Telefon: 0202 74 54 25 oder 0177 / 5256773 (Bitte nur anrufen, falls keine E-Mail möglich.)

Gottesdienste

Evangelische Kirchenkreis Wuppertal

<https://www.evangelisch-wuppertal.de/gottesdienste-1360.html>

Katholische Citykirche Wuppertal

<https://www.katholische-citykirche-wuppertal.de/aktuelles/weihnachtsgottesdienste/>

Anmeldung Gottesdienste im Freien über die Stadt:

<https://www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/corona/anmeldung-gottesdienste-weihnachten-im-freien.php>

Veranstaltungen/Unterhaltung:



Komödie Wuppertal

<https://www.kstheater.de/spielplan-tickets>

Täglicher Livestream Reggae/Dancehall vom weltweit gebuchten Mattia/Warriorsound.
„The Shutdown Show“ läuft täglich seit dem Lockdown im März.

<https://www.twitch.tv/theshutdownshow>

https://www.youtube.com/channel/UCV1WArht_aB2RKYXB-wZ_uA

https://de-de.facebook.com/pg/Warriorsound1/about/?ref=page_internal

Café Digital – „Online KaffeKränzchen“

[Online KaffeKränzchen Café Digital | Jitsi Meet](#)

(Machen Sie bitte ein Doppelklick mit der linken Maustaste oder auf dem Touchscreen und schon sind Sie dabei)

Virtueller Weihnachtsmarkt Schloss Burg

<https://schlossburg360.de/Weihnachten/index.htm>

Evangelische Kirchengemeinde Adventskalender

<https://www.evangelisch-wuppertal.de/adventskalender.html>

Wuppertaler Bühnen Adventskalender

<https://www.wuppertaler-buehnen.de/index.php?id=1328>

Regionales

Wuppertaler Übersicht

<https://www.wuppertal-live.de/terminkalender/>

Freies Netz Werk Kultur

<https://fnwk.de/culture>

Allgemeines

Konzerte:

Berliner Philharmoniker: Live-Streams mit Konzerten buchbar

<https://www.digitalconcerthall.com/de/live>

Diverse Empfehlungen für den Dezember unter:

<https://www.concerti.de/multimedia/streaming-von-opern-und-konzerten-in-zeiten-von-corona/>

„Dreamstage“. Livekonzerte in diversen Musikrichtungen von Künstlern rund um die Welt.



<https://dreamstage.live/>

„Rundfunkorchester“ Konzerten als Audio und Video on Demand an.

<https://www.rundfunkorchester.de/medien/konzerte-digital/>

Kabarett und Comedy:

Unter dem #weiterlachen haben diverse Künstler Videos gemacht

<https://www1.wdr.de/unterhaltung/kabarett-und-comedy/weiterlachen/index.html#/?=&site=1>

Links zu Galerien:

Galerie Kunstkomplex

<https://www.kunstkomplex.net/>

Ryzek Wort und Bild

<https://ryzek.de/ryzek-wort-bild-verkaufs-und-ausstellungseroeffnung-grenzen-limits-5-dezember-2020-von-16-20-uhr/>

Nachtrag, 17. Dezember:

Antoniuskirche Wuppertal: Online-Café

Jeden Montag ab 16 Uhr treffen sich Wuppertalerinnen und Wuppertaler im Online Digital Café.

Das „digitale Cafe“ und der Raum heißt: "Online-Kaffeekränzchen - Café Digital" und ist auf dem meet.jitsi.si Server zu finden.

(Der Raum ist quasi immer geöffnet und die Menschen verabreden sich jetzt schon digital für den ersten Weihnachtstag und Silvester.)

Hier ist der direkte Link:

<https://meet.jit.si/Online-Kaffeekr%C3%A4nzchenCaf%C3%A9Digital>