



# ANLAGE ZUM ANSCHREIBEN EINTRITT IN DAS RENTENALTER

Bitte Bewahren Sie dieses Schreiben für einen späteren Zeitpunkt auf.

## BEGEGNUNG – KULTUR – FREIZEIT

Bei der Suche nach neuen Aktivitäten und Gleichgesinnten sind in unserer Stadt vielfältige Möglichkeiten vorhanden, z.B. leisten die ZWAR-Netzwerke (ZWAR ist die Abkürzung aus **Z**wischen **A**rbeit und **R**uhestand) in den Wuppertaler Stadtteilen einen wichtigen Beitrag. Die ZWAR-Gruppen bieten die Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen, um selbstbestimmt gemeinsame Wünsche, Ideen und Aktivitäten zu verwirklichen.

### NÄHERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE UNTER:



[www.zwar-wuppertal.info](http://www.zwar-wuppertal.info)

In Wuppertal gibt es zahlreiche Treffpunkte, die Ihnen ein kostengünstiges und geselliges Miteinander bei unterschiedlichsten Aktivitäten anbieten. Wenn Sie selbst ehrenamtlich aktiv werden möchten, kann Ihnen das Team der Bürgerbeteiligung und Bürgerengagement (ehemals Servicestelle Ehrenamt) sowie das Zentrum für gute Taten helfen.

Darüber hinaus bieten z.B. die Wuppertaler Stadtbibliotheken und die Bergische Volkshochschule ein umfangreiches Angebot zur aktiven und preiswerten Freizeitgestaltung.

### AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DEM BEREICHEN KULTUR UND FREIZEIT ERHALTEN SIE HIER:

#### Wuppertal Touristik

Alte Freiheit 23  
42103 Wuppertal  
Telefon 0202 563-2180  
Mo.-Sa. 10:00-18:00 Uhr

#### Infotheke Rathaus Barmen

Johannes-Rau-Platz 1  
42275 Wuppertal  
Mo.-Fr. 8:00-14:00 Uhr

#### Stadt Wuppertal

Bürgerbeteiligung und Bürgerengagement  
Johannes-Rau-Platz 1  
42275 Wuppertal  
Telefon 0202 563-5749, -6138, -6187, -6239, 6782  
[www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/](http://www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/)

#### Zentrum für gute Taten e.V.

Höhne 43  
42275 Wuppertal  
Di. 10:00-14:00 Uhr  
Do. 10:00-18:00 Uhr  
Telefon 0202 946 20 445  
E-Mail [post@zfgt.de](mailto:post@zfgt.de)  
[www.zentrumfuergutetaten.de](http://www.zentrumfuergutetaten.de)

#### Bergische VHS

Auer Schulstr. 20  
42103 Wuppertal  
Mo. + Mi. 09:00-13:00 Uhr  
Di. + Do. 15:00-18:00 Uhr  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)



#### Bergische Musikschule

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
Telefon 0202 563-7070  
Mo.-Do. 08:00-12:30 Uhr  
Di. + Do. 13:30-16:30 Uhr  
E-Mail [bergische.musikschule@stadt.wuppertal.de](mailto:bergische.musikschule@stadt.wuppertal.de)



Über das Info-Telefon des Sozialdienstes erhalten Seniorinnen und Senioren allgemeine Hinweise zu Angeboten und Aktivitäten im Stadtteil sowie Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Sie werden auf Wunsch an Fachkräfte vermittelt.

Die Telefonnummer lautet 0202 563-2222.



**WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE AUCH UNTER:**

[www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/soziales\\_gesellschaft/senioren](http://www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/soziales_gesellschaft/senioren)

## WUPPERTAL-PASS

Durch den Wuppertal-Pass können auch Personen einkommensschwächerer Haushalte am kulturellen Leben der Stadt teilhaben. Viele Kultur- und Bildungsangebote können unter Vorlage des Wuppertal-Passes vergünstigt in Anspruch genommen werden.

Personen mit einem geringen Einkommen bzw. einer geringen Rente können seit 1986 den Wuppertal-Pass erhalten. Seit April 2022 erhalten Personen im Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Sozialhilfe den Wuppertal-Pass automatisch mit dem Bewilligungsbescheid.

**Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an:**

Stadt Wuppertal  
Sozialamt – Finanzielle Hilfen  
Friedrich-Engels-Allee 76  
42285 Wuppertal

**WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN FINDEN SIE HIER:**



<https://www.wuppertal.de/vv/produkte/201/102370100000725967.php>

## VERGÜNSTIGUNGEN IM ÖPNV

Neben dem bekannten DeutschlandTicket für 58,00 Euro gibt es seit dem 01.12.2023 die Möglichkeit, das DeutschlandTicket Sozial für 48,00 Euro im Monat zu abonnieren.

**Berechtigter Personenkreis:**

- Empfänger\*in von Sozialhilfe (SGB XII)
- Empfänger\*in von Wohngeld
- Leistungsberechtigte nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Leistungsberechtigte nach dem Bundesversorgungsgesetz



**ANTRAG:**

<https://www.vrr.de/de/tickets-tarife/deutschlandticket/sozial/>

## eezy-TICKET

Das eezy-Ticket ist seit Dezember 2021 eine unkomplizierte Lösung für all jene, die nur gelegentlich die öffentlichen Verkehrsmittel in ganz NRW nutzen möchten.

### WEITERE INFORMATIONEN DAZU ERHALTEN SIE UNTER:



<https://www.vrr.de/de/tickets-tarife/eezy-nrw/>

### WEITERE INFORMATIONEN UND EINE PERSÖNLICHE BERATUNG ERHALTEN SIE IN DEN MOBICENTERN:

MobiCenter Barmen, Alter Markt 10, 42275 Wuppertal

Mo.-Fr. 09:00-17:00 Uhr

MobiCenter Elberfeld, Wall 31, 42103 Wuppertal

Mo.-Fr. 09:00-17:00 Uhr

## BERATUNGSANGEBOTE

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des Sozialdienstes für Erwachsene im Sozialamt Wuppertal beraten zu vielen sozialen Themen und Fragen, unter anderem zur Sicherung notwendiger finanzieller und persönlicher Hilfen von älteren, kranken und Menschen mit Behinderung in akuten Bedarfssituationen. Geeignete Unterstützungsmöglichkeiten werden aufgezeigt und vermittelt.

Stadt Wuppertal

Sozialamt - Sozialdienst für Erwachsene

Friedrich-Engels-Allee 76

42285 Wuppertal

E-Mail: [sozialdienst@stadt.wuppertal.de](mailto:sozialdienst@stadt.wuppertal.de)



**TELEFONISCHE BERATUNGEN UND PERSÖNLICHE TERMINVEREINBARUNGEN IN DEN STADTTEILEN SIND UNTER DEN FOLGENDEN TELEFONNUMMERN MÖGLICH:**

Vohwinkel, Zoo, Sonnborn, Varresbeck  
Telefon 0202 563-7352 und -7386

Schellenbeck  
Telefon 0202 563-6524 und -6574

Uellendahl, Katernberg, Dönberg, Ostersbaum,  
Hatzfeld, Clausen, Haspel  
Telefon 0202 563-2784 und -2783

Loh, Rott, Unterbarmen, Ronsdorf  
Telefon 0202 563-4103 und -4140

Elberfeld-Mitte, Nordstadt, Nützenberg  
Telefon 0202 563-2864 und -2862

Oberbarmen, Langerfeld, Heckinghausen,  
Beyenburg, Heidt, Kothen  
Telefon 0202 563-5724 und -6303 und -4165

Elberfeld-Südstadt, Arrenberg, Cronenberg,  
Hesselberg, Lichtenplatz  
Telefon 0202 563-2788 und -2482  
Barmen-Mitte, Sedansberg, Wichlinghausen,

Selbstverständlich bieten Ihnen auch die Wuppertaler Wohlfahrtsverbände eine qualifizierte Beratung an.  
**Nähere Informationen erhalten Sie unter:**



[www.agfw-wuppertal.de](http://www.agfw-wuppertal.de)

## **PFLEGEBERATUNG/PFLEGESTÜTZPUNKT**

Die Beratungsstelle bzw. der Pflegestützpunkt informieren trägerunabhängig ältere und pflegebedürftige Menschen. Der Pflegestützpunkt bietet Pflegebedürftigen aller Pflegekassen und deren Angehörigen eine kostenlose, umfassende und neutrale Beratung.

Stadt Wuppertal  
Sozialamt - Pflegeberatung/Pflegestützpunkt  
Neumarktstr. 40  
42103 Wuppertal  
Mo. + Mi.: 09:00-15:00 Uhr  
Di. + Do.: 09:00-17:00 Uhr  
Fr.: 09:00-13:00 Uhr  
Telefon 0202 25 22 22 5  
E-Mail: [pflegeberatung@stadt.wuppertal.de](mailto:pflegeberatung@stadt.wuppertal.de)  
[www.wuppertal.de/microsite/pflegeberatung/index.php](http://www.wuppertal.de/microsite/pflegeberatung/index.php)



## GRUNDSICHERUNG IM ALTER

Wer in der Bundesrepublik in Not gerät, soll dennoch ein menschenwürdiges Leben führen können. Dabei hilft die Grundsicherung im Alter. Diese wird Personen gewährt, die das gesetzliche Rentenalter erreicht haben und ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Mitteln bestreiten können.

### BEI BEDARF WENDEN SIE SICH BITTE AN:

Stadt Wuppertal

Sozialamt - Grundsicherung/Hilfe zum Lebensunterhalt

Friedrich-Engels-Allee 76

42285 Wuppertal

Anträge erhalten Sie während der Öffnungszeiten Mo.-Fr. an der Information



[https://www.wuppertal.de/vv/produkte/201/Grundsicherung\\_Wirtschaftlichen\\_Hilfen\\_\\_Sozialhilfe.php](https://www.wuppertal.de/vv/produkte/201/Grundsicherung_Wirtschaftlichen_Hilfen__Sozialhilfe.php)

## WOHNGELD

Zur wirtschaftlichen Sicherstellung des Wohnens besteht für Mieter\*innen und Eigentümer\*innen eines selbst bewohnten Eigenheims oder einer Eigentumswohnung ein Rechtsanspruch auf Miet- oder Lastenzuschuss, wenn sie über ein zu geringes Einkommen verfügen. Die Höhe des Zuschusses ist abhängig von verschiedenen Faktoren (dem Einkommen aller Haushaltsmitglieder, der Höhe der zuschussfähigen Miete sowie der Anzahl der wohngeldberechtigten Haushaltsmitglieder), aber unabhängig vom Bezug von Grundsicherung im Alter.

### BEI BEDARF WENDEN SIE SICH BITTE AN:

Stadt Wuppertal

Ressort Bauen und Wohnen - Wohngeld/ Miet- und Lastenzuschüsse

Hofaue 89

42103 Wuppertal

Telefon 0202 563- 4075

E-Mail: [wohngeld@stadt.wuppertal.de](mailto:wohngeld@stadt.wuppertal.de)



[https://www.wuppertal.de/vv/produkte/105/105.31\\_Wohngeld\\_Miet\\_und\\_Lastenzuschuss.php](https://www.wuppertal.de/vv/produkte/105/105.31_Wohngeld_Miet_und_Lastenzuschuss.php)

## VERMITTLUNG VON SOZIALWOHNUNGEN

Wohnungssuchende, die sich nicht selbst helfen können bzw. die am Wohnungsmarkt aufgrund geringer Einkommen benachteiligt sind, erhalten Unterstützung und Beratung durch die Wohnungsvermittlung. Für die Vermittlung einer Sozialwohnung wird ein gültiger Wohnberechtigungsschein benötigt, dessen Erteilung an Einkommensgrenzen gebunden ist.

### BEI BEDARF WENDEN SIE SICH BITTE AN:

Stadt Wuppertal

Ressort Bauen und Wohnen – Wohnberechtigungsscheine/ Wohnungsvermittlung

Hofaue 89

42103 Wuppertal

Di., Do. + Fr.: 10:00–12:00 Uhr

Telefon 0202 563-6043

E-Mail: [wohnen@stadt.wuppertal.de](mailto:wohnen@stadt.wuppertal.de)



<https://www.wuppertal.de/vv/produkte/105/102370100000225719.php>

## SENIORENWEGWEISER

Der Seniorenwegweiser erscheint regelmäßig und informiert über viele Service-, Beratungs- und Freizeitangebote für ältere Menschen für einen aktiven Senioren-Alltag in Wuppertal.

Der gedruckte Seniorenwegweiser liegt kostenfrei bei den folgenden Stellen aus:

- Info-Theke im Rathaus Barmen
- Pförtnerloge im Verwaltungshaus Elberfeld
- Wuppertal Touristik
- Bürgerbüros
- Stadtbibliotheken

Online ist der Seniorenwegweiser als PDF-Version verfügbar:



[https://www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/soziales\\_gesellschaft/senioren/index.php.media/491853/Senioren-Wegweiser-Wuppertal-2023.pdf](https://www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/soziales_gesellschaft/senioren/index.php.media/491853/Senioren-Wegweiser-Wuppertal-2023.pdf)



# TASCHENGELDBÖRSE

Taschengeldbörse Wuppertal  
Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.  
Platz der Republik 26  
42107 Wuppertal  
Telefon 0202 24 51 95 3  
E-Mail salem@taschengeldboerse-wuppertal.de  
www.taschengeldboerse-wuppertal.de



[www.taschengeldboerse-wuppertal.de](http://www.taschengeldboerse-wuppertal.de)

## GEFAHREN- UND KRISENSITUATIONEN

<b>Feuerwehr (Notruf)</b>	112
<b>Polizei (Notruf)</b>	110
<b>Polizeipräsidium</b>	0202 28 40
<b>Ärztlicher Notdienst</b>	116 117
<b>Giftnotruf/Zentrale gegen Vergiftungen</b>	0228 19 24 0
<b>Frauen helfen Frauen/Frauenhaus (Tag und Nacht)</b>	0202 71 14 26
<b>Zentrale Anlaufstelle zur Sperrung von EC- und Kreditkarten, SIM-Karten etc.</b>	116 116
<b>Wendepunkt Wuppertaler Krisendienst gGmbH</b>	0202 24 42 83 8
<b>Telefonseelsorge</b>	0800 11 10 11 1 0800 11 10 22 2
<b>Stadtverwaltung Wuppertal</b>	0202 563-0
<b>Stadtwerke Wuppertal GmbH</b>	0202 569-5100
<b>Ordnungsamt der Stadt Wuppertal</b>	0202 563-4000

(Stand aller Angaben: Januar 2025)