



FRAUEN- GESUNDHEITSTAGE

4. - 5. März 2017

SEXUALITÄT WEIBLICHKEIT MACHT

Willkommen
zu den **20. FrauenGesundheitstagen**
in der **Bergischen Volkshochschule!**

Für alle interessierten Frauen
Samstag von 11.30 bis 22.00 Uhr
Sonntag von 10.00 bis 20.00 Uhr

Bergische Volkshochschule
Auer Schulstraße 20
42103 Wuppertal (Elberfeld)
Barrierefreier Zugang

Kostenlose Kinderbetreuung
Von 11.30 bis 19.30 Uhr

PROGRAMM SAMSTAG

Eröffnung durch das Organisations-Team
Vortrag zum Thema
Sexualität – Weiblichkeit – Macht

Leibtanz der Weiblichkeit

Jessika Hüsing

Gefährtinnen

Magdalena Salvato

Die Göttin tanzt – in Dir!

Annette Kerber-Assigno

Weiblichkeit in unseren Träumen

Marlies Grasmann

EMDR – Angst und Trauma besiegen

Alexandra Köhler

Yoni-Talk, deine Kosmische Matrix erzählt

Angelika Pathe

Emotionen: Die mächtigste Kraft im All

Sylvia Schoofs-Budig

Pflege geht jede an! Die neue Rechtslage

Manuela Anacker

Let's talk about sex

Bea Schönfeldt

Hormone – Macht gegen den Stress

Sabine Laakmann

Fußreflexzonenmassage

Sabine Zeller

Zuhause in meinem Körper

Frederike Schülke

Die Carniosacrale Therapie:

Das Körpererlebnis

Heike Kürten

Unser Körper – Unser Leben

Magdalena Salvato

Kinästhetik: Sanfte Kräfte bewirken viel!

Gerlinde Lambeck

VitalDanza

Angelika Pathe

Intimität und Verlangen

Dorothee Becker

In Freiheit verbunden: Systemaufstellung

Erika Burchartz

Ganz Frau sein – eine Anleitung zum Glück

Andrea Budde

Krise oder Chance: Die Midlife-Crises

Andrea Bunkowsky

Eintritt für Frauen

18 Euro für einen Tag
28 Euro für beide Tage
8 Euro Ermäßigung mit Wuppertal-Pass,
mit Studentinnen- & Schülerinnenausweis,
als Arbeitslosengeld II-Empfängerin,
als Bezieherin von Grundsicherung,
als Auszubildende

Informations- & Verkaufsstände

Infostände von Beratungsstellen,
Initiativen & Referentinnen,
Verkaufsstände für unterschiedliche Produkte

Massagen gegen Spende

für das Projekt „Seka“

Weiblichkeit Präsenz geben

Anke Büttner

Vom Überleben ins volle Leben

Christine Osiw

Natürliche Familienplanung

Sabine Zeller

Fühl dich wohl in deiner Haut

Christiane Häußler

Hypnose: Die Macht eigener Gedanken

spüren

Claudia Wewers

Resilienz – ein neuer Weg zur Weiblichkeit?

Marion Oligschläger und Iris Sломma

Begegnung durch Bewegung –

bewegende Begegnung

Guadrin Rehberg

Tanz, Ausdruck und Heilung

Gerlinde Lambeck

Welche Frau bin ich, wenn ich tanze?

Marie Faber

Ihre Macht über den Schmerz

Ulla Petkovic

Erlebnisraum – unsere Sinne!

Jessika Hüsing

Die Sprache der Liebe

Sylvia Schoofs-Budig

Reinkarnationstherapie

Marika Zorr

Hypnose

Jessica Morkramer

Wechseljahre – was passiert wirklich!

Christiane Franke

Kraft- und Heilgesänge

Anika Meierhöfer

HAKOMI® – Körperorientierte Psychotherapie

Marina Dellenbusch

Party am Samstag

Wir möchten anlässlich unseres
20jährigen Jubiläums
mit Ihnen bei Sekt & Selters feiern.
Die Party wird D-Jane Christel Meeth
musikalisch begleiten.

Organisatorinnen

Roswitha Bocklage, Gleichstellungsstelle
Heike Friel, Gymnastiklehrerin, WenDo-Trainerin
Laura Schröter, Diplom Sozialarbeiterin
Birgit Gladbach-Eckstein, Frauenberatung
und Selbsthilfe

Design und Illustration:
Stadt Wuppertal, Medienzentrum

Mit freundlicher Unterstützung
Aids-Hilfe Wuppertal,
Stadtparkasse Wuppertal,
Stroer City Marketing

PROGRAMM SONNTAG

Welche Frau bin ich, wenn ich tanze?

Marie Faber

In Freiheit verbunden: Systemaufstellung

Erika Burchartz

Weiblichkeit in unseren Träumen

Marlies Grasmann

Resilienz – ein neuer Weg zur Weiblichkeit?

Marion Oligschläger und Iris Sломma

Vom Überleben ins volle Leben

Christine Osiw

Macht, Eigenmacht und

Eigenverantwortung

Gaby Zehnpfennig

Planeten-Klangschalen

Katrin Illhardt

Let's talk about sex

Bea Schönfeldt

Fußreflexzonenmassage

Sabine Zeller

Amitala – Wege zum Ich,

Lesung eines Romas

Joy Mary (Jeuck)

Feldenkrais

Martina Bruseberg

Gefährtinnen

Magdalena Salvato

Begegnung durch Bewegung –

bewegende Begegnung

Guadrin Rehberg

Am Anfang steht die Einheitswirklichkeit

Cornelia Ehrlich

EMDR – Angst und Trauma besiegen

Alexandra Köhler

BodySense

Michaela Pechel

Emotionen: Die mächtigste Kraft im All

Sylvia Schoofs-Budig

The Work im Kontext von Weiblichkeit

Andrea Bunkowsky

Die Carniosacrale Therapie:

Das Körpererlebnis

Heike Kürten

Hormone – Macht gegen den Stress

Sabine Laakmann

Gelegenheit macht Liebe

Helena Amoakoova

Programme

Info-Zentrum, Verwaltungsgebäude
Elberfeld, Barmen, Bürgerbüros
und

www.wuppertal.de/frauengesundheitstage



Unser Körper – Unser Leben

Magdalena Salvato

Leibtanz der Weiblichkeit

Jessika Hüsing

Intimität und Verlangen

Dorothee Becker

Reinkarnationstherapie

Marika Zorr

Erfüllte Sexualität –

eine Kraftquelle des Lebens

Friederike Scheu

Natürliche Familienplanung

Sabine Zeller

Verhütungsfrust – Verhütungslust?

Marie-Christine Gotzhein

HAKOMI® – Körperorientierte Psychotherapie

Marina Dellenbusch

Q-Ratio Lehre

Christiane Franke

Lachyoga

Evelyn Hinz

Kraftvolle Mantren – heilsame Lieder

Susanne Strobel

Lifekinetik

Michaela Pechel

Erlebnisraum – unsere Sinne!

Jessika Hüsing

Hypnose

Jessica Morkramer

Die Sprache der Liebe

Sylvia Schoofs-Budig

Planeten-Klangschalen

Katrin Illhardt

Den Abschluss am Sonntag

werden wir gemeinsam mit Susanne Strobel
gestalten.