

Programm Samstag

11.30	Eröffnung Organisations-Team & Maria Schmidt-Fieber	
ganztägig	Massage gegen Spende für das Projekt Seka	
12.00 - 13.30	Heil- und Kraftgesänge aus aller Welt Anika Meierhöfer Raum A -117 (UG)	
	Qigong-Yangsheng: Ein kleiner Schritt zum Glück! Bettina Fritz-Pischel Raum A -123 (UG)	
	Balkan- und Klezmer-Tanzworkshop Annette Kerber-Assigno Raum A 023 (EG)	
	Neu: WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen Petra Dellwig Raum A 201	
	Durch Traum-Reflektion zum Inneren Wandel Marlies Grasmann Raum A 203	
	Energetische Gesichts-Selbstmassage Sigrid Beckendorf Raum A 204	
	Gretel im Glück – zufrieden und gesund? Eine persönliche Spurensuche Christa Stadler Raum A 206	
	Heilmeditation zur tiefen Entspannung Marion Martin Raum A 207	
	Ein Weg aus den Fesseln der Fibromyalgie Birgit Winkel Vortrag, Raum B 218	
	Gretel´s Herzöffnung. Begegnung und Berührung mit dem eigenen Herzen Dipl.-Ing. Martina Rittershaus, Vortrag Raum B 219	
	Neu: WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen Carola Heinrich Raum B 220	
	Veränderungskraft: Schreib dich gesund! Steffi Kubik Raum B 221	
	Ihre ganz persönliche Hypnose! Ursula Petkovic Raum B 222	
	Atmen Sie sich frei! Katja Schmidt Raum B 223	
	Craniosakraltherapie – eine Körperreise Niccol Müller Raum B 227	
14.00 - 15.30	Aktive Meditationen Petra Dellweg Raum A -117 (UG)	
	Tanzimprovisation Gerlinde Lambeck Raum A -123 (UG)	
	Kreistanz – multikulturell und meditative Karin Erfurth Raum A 023 (EG)	
	Angst ist eine biochemische Reaktion Alexandra Köhler, Vortrag Raum A 201	
	Progressive Muskelentspannung Sarah Denk Raum A 203	
	Antlitzdiagnose und „Gesichterlesen“ Monika Buchholz Raum A 203	
	Herzöffnung – der Weg zur Heilung Barbara Fromm Raum A 206	
	Thetafloating: glücklich, du selbst sein Simone Gilles Raum A 207	
	Verzeihungsritual Ho opnopono Sonja Hanagarth Raum B 218	
	Fällt aus: EMDR: Therapie gegen traumatische Erfahrungen Rita Klemmayer	
	Schimmelbefall in der Wohnung Dipl. Ing. Eva Hornhardt, Vortrag Raum B 220	
	Vergebung – ein Schlüssel zum Glück Angelika Pathe Raum B 221	
	Frauenherzen schlagen anders: Der Herzkreis Marjanne Meeuwsen Raum B 222	
	(Gewaltfreie) Kommunikation ist viel mehr als Worte Sylvia Schoofs-Budig Raum B 223	
	Achtsamkeit: Ein Stück vom Glück – Jetzt! Jessica Hüsing Raum B 227	



16.00 - 17.30	Biodanza: Tanz dich glücklich und frei! Angelika Pathe Raum A -117	
	Lifekinetik® – Training zur Gehirnentfaltung Michaela Pechel Raum A -123	
	Das Projekt „Gefährtinnen für ein Jahr“ Iris Bender, Gabriele Gerhards, Jessika Hüsing, Patrizia Kraft Raum A 023 (EG)	
	Natürliche Familienplanung Sabine Zeller, Vortrag Raum A 201	
	Atemtherapie: Richtig Atmen? Mechtild Albers Raum A 203	
	Lotosblüten Qi Gong – Wirbelsäulen Qi Go Christiane Burda Raum A 204	
	Hakomi® – Körperorientierte Psychotherapie Marina Dellenbusch Raum A 206	
	Resilienz – Die unsichtbare Kraft Carola Heinrich Raum A 207	
	Hypnose als Gesundheitswegweiser Jessica Morkramer Raum B 218	
	Tanz als Quelle der Freude Marie Faber Raum B 219	
	Geistig fit bleiben Pia Grebe Raum B 220	
	Homa Therapie Daniela Redder, Vortrag Raum B 221	
	Gelassene Eltern – glückliche Kinder! Renate Schatz, Vortrag Raum B 222	
	Stressfrei mit W.a.h.p.t. Gudrun Seeland Raum B 223	
	Kreativworkshop: Gretel ohne Hänsel? – Eine Heldinnenreise Dr. med. Carla Mandrikin Raum B 227	

18.00 - 19.30	Feldenkrais Petra Wachsender Raum A -117 (UG)	
	Fällt aus: Kinästhetik: Bewusstes Bewegen entspannt Gerlinde Lambeck	
	Raumänderung: Energien erneuern, durch meditativen Tanz! Annette Kerber-Assigno jetzt in Raum A -123 (UG)	
	Gesunder Umgang mit Atmung und Stimme Corinna Flick Raum A 023 (EG)	
	Glücksnahrung – nach den Kriterien der TCM Sabine Niggemann, Vortrag Raum A 201	
	Stressmanagement Angelika Tetzner, Vortrag Raum A 203	
	Frei und Verbunden – Systemaufstellungen Erika Burchartz Raum A 204	
	Welche Frau möchte ich im Alter sein? Monika Kallewijn von Herz & Ute Brüne Raum A 206	
	Selbstliebe: Einblick in Core-Energetik/Bioenergetik Ragnhild Mertler & Carmen Schacht Raum A 207	
	Positiv Leben durch eine positive Haltung Ulrike Limberg Raum B 218	
	Fällt aus: Systemische Strukturaufstellungen Rita Klemmayer	
	Stattdessen neu: Sexismus und Gewalt gegen Frauen Moderation Roswitha Bocklage, Diskussion Raum B 219	
	Tanz der Hormone: Hormonstörungen Sabine Laakmann, Vortrag Raum B 220	
	Die fünf Säulen der Identität Dorothee Becker, Vortrag Raum B 222	
	Lasst uns den Schatz der Anerkennung heben Sylvia Schoofs-Budig Raum B 223	
	Kennenlernen der Hypnose Heidi A. Stallkamp, Vortrag Raum B 227	



Programm Sonntag

ganztägig **Massage** gegen Spende für das Projekt Seka

10.00 - 11.30	Feldenkreis: Gesundheit ist keine Glückssache! Martina Bruseberg Raum A 023 (EG)
	Achtsamkeit: Ein Stück vom Glück – Jetzt! Jessica Hüsing Raum A -117 (UG)
	Balkan- und Klezmer-Tanzworkshop Annette Kerber-Assigno Raum A -123 (UG)
	Gesundheit ist keine Glückssache! Martina Bruseberg Raum A 023 (EG)
	Gretel im Glück – zufrieden und gesund? Christa Stadler Raum A 201
	Selbstheilung durch Handauflegen Sigrid Beckendorf Raum A 203
	Lotosblüten Qi Gong – Wirbelsäulen Qi Gong Christiane Burda Raum A 204
	Frei und Verbunden – Systemaufstellungen Erika Burchartz Raum A 206
	Hakomi® - Körperorientierte Psychotherapie Marina Dellenbusch Raum A 207
	Die eigene Energietankstelle kennenlernen Sarah Denk Raum B 218
	Schimmelbefall in der Wohnung Dipl. Ing. Eva Hornhardt, Vortrag Raum B 220
	Tiefenpsychologische Atemarbeit Cornelia Ehrlich Raum B 219
	Bewegung und Gehirnfunktion: Laufen gegen das Vergessen Pia Grebe, Vortrag Raum B 221
	Homa Therapie Daniela Redder, Vortrag Raum B 222
	Energetische Psychologie (EDxTM) Gaby Zehnpfennig Raum B 223
	Neu um 10.00 entfällt um 18.00: Lasst uns den Schatz der Anerkennung heben Sylvia Schoofs-Budig Raum B 223

12.00 - 13.30	Tanz als Quelle der Freude Marie Faber Raum A -117 (UG)
	Craniosakraltherapie: eine Körperreise Nicol Müller Raum A -123 (UG)
	Kinästhetik: Bewusstes Bewegen entspannt Gerlinde Lambeck Raum A 023 (EG)
	Wege zum Selbst oder Flucht in die Sucht Monika Buchholz, Vortrag Raum A 201
	Die fünf Säulen der Identität Dorothee Becker, Vortrag Raum A 203
	Verzeihungsritual Ho opnopono Sonja Hanagarth Raum Raum A 204
	Selbstliebe Ragnhild Mertler, Carmen Schacht Raum A 206
	An meine Haut lasse ich nur ... ja was denn? Christiane Häußler, Vortrag Raum A 207
	8 Focusing-Schlüssel zur Kraft Ulrike Pilz-Kusch Raum B 218
	Innere Ressourcen Frederike Scheu, Vortrag Raum B 220
	Durch Traum-Reflektion zum Inneren Wandel Marlies Grasmann Raum B 221
	Angst ist eine biochemische Reaktion Alexandra Köhler, Vortrag Raum B 222
	Ohrakupunktur – eine effektive Methode Gaby Zehnpfennig, Vortrag Raum B 223
	Selbstmitgefühl entwickeln Alexandrea Welbers Raum B 227



14.00 - 15.30	Aktive Meditationen Petra Dellweg Raum A -117 (UG)
	Fußreflexzonenmassage Sabine Zeller Raum A -123 (UG)
	Das Projekt „Gefährtinnen für ein Jahr“ Iris Bender, Gabriele Gerhards, Jessica Hüsing, Patrizia Kraft Raum A 023 (EG)
	Hypnose als Gesundheitswegweiser Jessica Morkramer Raum A 203
	Kennenlernen der Hypnose Heidi A. Stalkamp, Vortrag Raum A 204
	Enfällt: Gretel's Herzöffnung Dipl.-Ing. Martina Rittershaus
	Mantren singen – Atem fließt Susanne Strobel Raum A 207
	Quantum Light Breath: Atmen Sie sich frei! Katja Schmidt Raum B 218
	Strukturmodell nach C.G. Jung Cornelia Ehrlich Raum B 219
	Fitness bis ins hohe Alter? Geistig fit bleiben Pia Grebe Raum B 220
	Die elementare Körpertherapie (EKT) Corinna Schwarz, Vortrag Raum B 222
	Darf es ein bisschen entspannter sein? Claudia Wewers Raum B 223
	Yoga für Späteinsteigerinnen Heike Friel Raum B 227

16.00 - 17.30	Lifekinetik® – Training zur Gehirnentfaltung Michaela Pechel Raum A -117 (UG)
	Energien erneuern durch meditativen Tanz! Annette Kerber-Assigno Raum A -123 (UG)
	Tanzimprovisation Gerlinde Lambeck Raum A 023 (EG)
	Deine innere Weisheit kennt den Weg! Dr. med. Carla Mandrikin Raum A 201
	Seelenreisen Marion Martin Raum A 203
	The Work of Byron Katie Angelika Waller, Carla Zenker Raum A 204
	Welche Frau möchte ich im Alter sein? Monika Kollwijn von Herz & Ute Brüne Raum A 206
	Kommunikation ist viel mehr als Worte Sylvia Schoofs-Budig Raum A 207
	Sei gut zu deiner Haut und zu dir selbst Christiane Häußler Raum B 218
	„Nachkriegskinder und Kriegsengel“ Renate Schatz, Vortrag Raum B 219
	Hormone und Stress Sabine Laakmann, Vortrag Raum B 220
	Stressfrei mit W.a.h.p.t. Gudrun Seeland Raum B 222
	Findet um 10.00 statt: Lasst uns den Schatz der Anerkennung heben Sylvia Schoofs-Budig Raum B 223

18.00 Uhr Abschluss **Gretel im Glück – der Abschluss-Event! Rhythmus und Gesang für alle!**
Percussionkünstlerin: Susanne Strobel