



Senioren-Wegweiser **wuppertal**



Leben • Wohnen • Freizeit • Service • Beratung





**Leben.
Sicher.**

**Mit
Freude.**

Angebote für Senioren und Pflegebedürftige

- Seniorentreffs
- Pflege und Hilfe zu Hause
- Tagespflege
- Demenzgruppen
- Service-Wohnen
- Kurzzeitpflege
- Suchtberatung 60 plus

Caritas-Altenzentren

- Augustinusstift
- Paul-Hanisch-Haus
- St. Suitbertus

Liebe Wuppertalerinnen und Wuppertaler,

„Älter werden“ ist eine tolle Sache, wenn Freundinnen und Freunde, die Familie und tolle Erlebnisse Teil des Lebens sind und bleiben. Deshalb ist es wichtig, auch im Alter bestehende Kontakte zu pflegen und neue Kontakte zu knüpfen.

Dieser Wegweiser möchte Sie und Ihre Angehörigen möglichst aktuell und umfassend mit vielen wichtigen Informationen unterstützen und Ihnen eine nützliche Hilfe im Alltag sein, damit Sie Wuppertal als die seniorenfreundliche Stadt erleben, die sie auch ist. Wuppertal hat für die aktive Lebensgestaltung der Seniorinnen und Senioren viel zu bieten und verfügt über ein breites Angebot in den Bereichen Freizeit, Bildung, Beratung und Hilfe – verteilt über das gesamte Stadtgebiet.

Das ist auch dank der vielfältigen Einrichtungen und Vereinen möglich, die immer wieder auch für ältere Semester ein abwechslungsreiches Angebot



zusammenstellen. Dafür möchte ich an dieser Stelle besonders herzlich danken.

Viele ältere Menschen sollen, wollen und können am aktiven Leben in unserer Stadt teilnehmen und sich mit ihren Ideen und Erfahrungen immer wieder einbringen. Dazu möchte ich Sie an dieser Stelle auch ermutigen.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Freude bei dieser ebenso hilf- wie aufschlussreichen Lektüre.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Uwe Schneidewind". The signature is fluid and cursive, written on a light-colored background.

Uwe Schneidewind
Oberbürgermeister

- 6 Pedelec-Boom: Sicher unterwegs dank Fahrtraining
- 6 **AKTIVE FREIZEIT**
BEGEGNUNG – BILDUNG – KULTUR –
SPORT – REISEN
- 8 Begegnungsstätten, Seniorentreffs, Seniorenclubs
- 8 Treffpunkte für ältere Migranten, Migrationsdienste
- 9 Stadtbibliothek
- 9 Volkshochschule, Familienbildungsstätten,
Bildungswerke
- 10 Studium für Ältere
- 10 Wuppertal Touristik/Infotheke Rathaus Barmen
- 10 Medienzentrum Wuppertal
- 11 Museen
- 11 Theater und Kleinkunst
- 11 Tier- und Pflanzenwelt
- 12 Sport
- 13 Schwimmbäder



Ganz großes Thema auch für ältere Wuppertalerinnen und Wuppertaler: unterwegs mit dem Pedelec.
Foto: Bettina Osswald **Seite 6**



Mit 49 Euro, da fängt das Leben an. **Das DeutschlandTicket**

- Als Chipkarte und in der WSW Ticket App
- Monatlich kündbares Abo
- Gilt bundesweit im Nahverkehr

[wsw-deutschlandticket.de](https://www.wsw-deutschlandticket.de)



- 13 Wandervereine
- 13 Reisen und Erholung
- 13 Vergünstigungen für ältere Menschen im ÖPNV
- 14 **GEMEINSAMES HANDELN**
INTERESSENVERTRETUNGEN – SELBSTHILFE-
GRUPPEN – PROJEKTE ZUM MIT- UND
NACHMACHEN
- 14 Seniorenbeirat
- 15 Beirat der Menschen mit Behinderung
- 15 Bewohnerbeiräte/Vertrauenspersonen
- 15 Gewerkschaften
- 16 Politische Parteien
- 16 Sonstige Interessenvertretungen (Auswahl)
- 16 Selbsthilfegruppen
- 16 Lesben und Schwule – LSBTTIQ* - im Alter
- 18 ZWAR-Gruppen
- 19 Bürger- und Bezirksvereine, Verschönerungsvereine



Der Wuppertaler Seniorenbeirat Seite 14

- 19 Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement
- 20 Jung hilft Alt
- 20 Alt hilft Jung
- 20 Patenprojekte
- 21 Lokale Bürgerforen
- 21 Aktiv im Quartier

Hausnotruf Wuppertal. Hilfe auf Knopfdruck.



Mit dem Hausnotruf ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt. Für ein sicheres Gefühl zu Hause, jederzeit. Mehr Infos:

drkhausnotruf.nrw/wuppertal



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Wuppertal e.V.
Tel.: 0202 8906117

**22 RAT UND HILFE
BERATUNGSANGEBOTE**

- 22 Beratung, Information und Dienste der Stadtverwaltung
- 23 Sozialdienst für Erwachsene
- 24 Beratung für Seniorinnen und Senioren
- 24 Inklusionsbüro und Behindertenbeauftragte
- 24 Wohnberatung
- 25 Pflegeberatung/Pflegestützpunkte
- 26 Demenz
- 27 Unterstützungsangebote im Alltag

- 28 Krise – was nun?
- 28 Sucht im Alter
- 29 Kriminalitätsvorbeugung und Verkehrssicherheitsberatung
- 29 Ehrenamtliche Seniorensicherheitsberater
- 30 Rechtsberatung
- 30 Verbraucherberatung
- 30 Ernährungsberatung
- 31 **HILFE ZUM VERBLEIB IN DER WOHNUNG
PFLEGEBERATUNG/WOHNBERATUNG**
- 31 Mahlzeitendienste und gemeinsame Mittagstische
- 31 Hausnotruf
- 31 Hauswirtschaftliche Hilfen und ambulante Pflegedienste
- 32 Fahrdienste
- 33 Umzugsdienste und Renovierungsdienste, Abgabe von Möbeln und Hausrat
- 33 Kleiderkammern
- 34 Nachbarschaftshilfe/Stadtteilservice
- 34 Geriatrische Rehabilitation
- 35 Tageskliniken
- 35 Tagespflege
- 35 Kurzzeitpflege
- 36 **VORSORGE
VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG,
BETREUUNGSVERFÜGUNG UND RECHTLICHE BETREUUNG**
- 36 Notfallplan und Palliativpass
- 37 Hospizdienste



Die Bergischen Seniorensicherheitsberater beim Treffen 2022 in Wuppertal Foto: Polizei. Seite 29

Impressum

Herausgeber: Rundschau Verlagsgesellschaft mbH, Johannisberg 7, 42103 Wuppertal, Telefon (0202) 27 1440, Telefax (0202) 71 6292, **Geschäftsstelle:** Ohligsmühle 7-9, 42103 Wuppertal, **Internet:** www.wuppertaler-rundschau.de, **E-Mail:** redaktion@wuppertaler-rundschau.de (Verlagsanschrift ist gleichzeitig Anschrift für nachstehend genannte Personen) **Geschäftsführung & Verlagsleitung:** Lutz Rensch **Verantwortlich für Anzeigen & Verkaufsleitung:** Lutz Rensch, **Grafik & Layout:** Holger Padberg, **Anzeigenberatung:** Iris Domann & Nicole Schlender, Telefon (0202) 271 4427 + 25, i.domann@wuppertaler-rundschau.de & nicole.schlender@wuppertaler-rundschau.de

in Zusammenarbeit mit: Stadt Wuppertal Sozialamt – Sozialplanung und Gremiengeschäftsführung, Neumarkt 10, 42103 Wuppertal www.wuppertal.de



Verantwortlich für Redaktion: Roderich Trapp (Seiten 6 und 7), Stadt Wuppertal Sozialamt – Sozialplanung und Gremiengeschäftsführung **Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:** Titelfotos Wuppertaler Rundschau, Claudia Philipp, Achim Otto und Robert Kneschke - stock.adobe.com, weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt. **Druck:** DCM Druck Center Meckenheim GmbH, Werner-von-Siemens-Straße 13, 53340 Meckenheim Die von uns gestalteten und veröffentlichten Texte und Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des Verlages reproduziert oder nachgedruckt werden.sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Werbeck
Zuhause gut versorgt.
Ihr ambulanter Pflegedienst seit 1987

BESTNOTE
SEHR GUT
* 1,0 *

MdK geprüft

☎ 02 02 / 50 91 91
✉ info@pflege-werbeck.de
zuhaeuse-gut-versorgt.de

Friedrich-Engels-Allee 364
42283 Wuppertal

**38 WOHNEN IM ALTER
EIGENE WOHNUNG – LEBEN IM HEIM**38 Wohnberechtigungsschein
und Wohngeld

39 Altenwohnungen

39 Betreutes Wohnen/
Service-Wohnen39 Gemeinschaftliches
Wohnen im Alter

40 Pflegeeinrichtungen

40 WTG-Behörde (Heimaufsicht)

41 Pflegewohngeld

41 Hilfe zur Pflege und Sozialhilfe
in Altenpflegeheimen**42 GRUNDSICHERUNG, HILFE ZUM LEBENSUNTERHALT
UND SOZIALHILFE
EINKOMMEN – FINANZIERUNGSHILFEN**

42 Bürgergeld

43 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und
Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe)

43 Wuppertal-Pass

43 Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung,
Hilfe zur Pflege, Hilfe in anderen Lebenslagen

43 Rente

44 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung/
Ermäßigung der Telefonkosten

44 Blindengeld und Hilfe für hochgradig Sehbehinderte

**45 GESUNDHEIT IM ALTER
KRANKENHÄUSER – NOTDIENSTE –
SCHWERBEHINDERUNG**

45 Krankenhäuser

46 Notrufe und Notdienste,

46 Wichtige Adressen und Telefonnummern

46 Schwerbehinderung und Schwerbehindertenausweise

47 ADRESSEN

Vereinbaren Sie einen Termin für
eine individuelle Hausführung.
Wir senden Ihnen gern vorab
umfangreiches Informationsmaterial.

Rosenhof Seniorenwohnanlagen?

Davon hört man ja nur Gutes.

Stimmt! Schließlich sind wir schon seit 50 Jahren ein verlässlicher Partner für Senioren, die ihr Leben selbstbestimmt und komfortabel gestalten möchten. In unseren Häusern erwarten Sie individuelle Apartments gepaart mit einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Auch in der pflegerischen Betreuung stehen wir für Qualität und Kompetenz.

Sind Sie neugierig geworden? Dann lassen Sie doch mal von sich hören: Evelyn Depperschmidt informiert Sie gern ausführlich im Rosenhof Erkrath unter **0211/92 40 31 8**. Im Rosenhof Hochdahl ist Hela Richter-Bosse unter **02104/94 64 14** für Sie da.


50 Jahre



BU: Klaus A. Flieger. Vorsitzender der Verkehrswacht Wuppertal, rät zum Fahrtraining, um mit dem Pedelec sich unterwegs zu sein.
Foto: Wuppertaler Rundschau

Pedelec-Boom bei älteren Menschen: Fahrtraining gibt Sicherheit

Pedelecs werden auch in Wuppertal immer beliebter – besonders bei älteren Menschen. Mit den schweren Fahrrädern sollte man aber umgehen können.

Dass die elektrisch betriebenen Räder im Bergischen Land ein Renner sind, ist kein Wunder. Sie ermöglichen es immerhin ganz bequem weitere und anspruchsvollere Strecken zurückzulegen als das mit einem normalen Fahrrad möglich wäre. Und Strecken mit Anstiegen gibt es in Wuppertal und Umgebung bekanntlich reichlich. Aber auch im Alltag hat sich das Pedelec zu einem beliebten Fortbewegungsmittel entwickelt. Einhergehend damit ist allerdings auch die Zahl der Unfälle mit Pedelecs gestiegen. 6.766 verunglückte Pedelecfahrer meldete die Polizei in NRW für das Jahr 2022. 48 Menschen kamen 2022 bei einem Unfall mit dem Pedelec ums Leben, 29 von ihnen waren über 65 Jahre alt. „Ältere Menschen können Stürze nicht mehr so gut auffangen wie jüngere“,

nennt Klaus A. Flieger, Vorsitzender der Verkehrswacht Wuppertal, einen Grund, warum es in dieser Altersklasse verhältnismäßig viele tödlich Verunglückte gibt.

Mit ein paar Tipps sind aber Jung wie Alt sicherer unterwegs. „Helm tragen hat eine hohe Priorität. Man ist mit Pedelecs ziemlich schnell unterwegs, ohne Schutz kann es beim Sturz zu schweren Kopfverletzungen kommen“, so Klaus A. Flieger. Weiterhin sollten Pedelecfahrer sich den Verkehrsverhältnissen anpassen und die mögliche Geschwindigkeit nicht zwingend überall fahren. Mit Beginn der dunklen Jahreszeit sollte nicht nur die Beleuchtung des Pedelecs in einwandfreiem Zustand sein, sondern sich der Fahrer auch selbst durch

helle Kleidung und reflektierende Elemente sichtbarer machen. Außerdem empfiehlt der Verkehrsexperte eine regelmäßige Wartung, denn Pedelecs sind wegen des höheren Gewichts auch größerem Verschleiß ausgesetzt.

„Ich kann allen unsere Pedelectrainings ans Herz legen“, so Klaus A. Flieger. Bei diesen Angeboten dreht sich in Theorie und Praxis alles um die sichere Fahrt mit einem Pedelec. Ob das Anfahren und Fahren oder auch das Bremsverhalten: Ein Pedelec fährt sich anders als ein Fahrrad. „Wer etwas übt, am besten im Schonraum, ist später im Realverkehr sicherer unterwegs“, so Flieger. Die Verkehrswacht Wuppertal bietet daher in regelmäßigen Abständen von Frühjahr bis Herbst Pedelectrainings an. Infos auf der Seite der Verkehrswacht www.verkehrswacht-wuppertal.de, wo auch Termine und das Anmeldeformular zu finden sind.

Übrigens werden die Fachbegriffe für motorisierte Fahrräder immer wieder gerne durcheinander gebracht. Deshalb hier noch einmal zur Klarstellung: Pedelecs werden bis zu einer Geschwindigkeit von 25 Stundenkilometern elektrisch unterstützt. Sie gelten als Fahrräder. E-Bikes bieten dagegen



Proberunden für souveränen Sitz im Sattel: Pedelec-Sicherheitstraining am Zoo-Stadion. Foto: Stadt Wuppertal

Unterstützung bis zu 45 Stundenkilometern. Sie gelten rechtlich als Kleinkraftrad und sind damit helm- und führerscheinpflichtig.

Weitere Informationen:
 Deutsche Verkehrswacht Wuppertal e. V.
 Wittener Straße 316, 42279 Wuppertal, Telefon 0172-2901163
 Internet: www.verkehrswacht-wuppertal.de

Ihr Menüservice mit Herz





Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!

3 x Menüenuss ins Haus für nur 6,99 € pro Menü inkl. MwSt.

Auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal

- Leckere Menüs in großer Auswahl
- Dazu Desserts, Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät- und Kostformangebot

Hier geht's zum Online-Shop.

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:



Deutsches Rotes Kreuz

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

DRK Wuppertal
 Tel. 0202 8702980
 Mo. bis Fr. 8:00 - 18:00 Uhr





Friedrich-Ebert-Straße 47 Tel. 0202-3727220

www.hoerbar-hoergeraete.de

Gutschein für einen kostenlosen Hörtest

Hörbar

Friedrich-Ebert-Str. 47 · 42103 Wuppertal
www.hoerbar-hoergeraete.de · 0202-37 27 22 0



Foto: pixabay

Aktive Freizeit

**BEGEGNUNG – BILDUNG –
KULTUR – SPORT – REISEN**

Begegnungsstätten, Seniorentreffs, Seniorenclubs

Nicht allein zu sein gehört zu den menschlichen Grundbedürfnissen. Der Wunsch nach sozialen Kontakten lässt sich nach dem Ausscheiden aus dem Beruf und durch veränderte familiäre Strukturen oftmals nur schwer verwirklichen. In Wuppertal gibt es zahlreiche Treffpunkte, die Ihnen ein geselliges Miteinander in gemütlicher Atmosphäre mit wechselnden Programmen unterschiedlichster Aktivitäten wie etwa Gesprächsrunden, Feste, Vorträge, Ausflüge und Reisen anbieten. Darüber hinaus besteht dort oft die Möglichkeit, individuellen Interessen nachzugehen. Von der Nutzung des Internets in einem Internetcafé, dem Besuch eines Sprachkurses, Tanzveranstaltungen und Bewegungsangeboten bis zu kreativen Hobbys, wie Malen und Fotografieren, finden Sie jede Menge Anregungen für eine aktive Lebens- und Freizeitgestaltung.

Viele Einrichtungen geben regelmäßig eine Programmübersicht heraus. Adressen und Telefonnummern der Treffpunkte finden Sie im Anschriftenteil nach Stadtbezirken geordnet ab Seite 47.

Treffpunkte für ältere Migranten, Migrationsdienste

Natürlich stehen die Begegnungsstätten und Hilfsangebote auch allen Migrantinnen und Migranten in Wuppertal offen.

Sprachbarrieren und kulturelle Hintergründe stellen ältere Zuwanderer aber teilweise vor fast unüberwindbare Probleme. Aufgrund dessen sind inzwischen in einigen Begegnungsstätten und Seniorentreffs Angebote angesiedelt, die sich speziell an ältere Migrantinnen und Migranten richten. Für weitere Informationen zu Themen rund ums Älterwerden und Hilfsangebote stehen die Migrationsdienste zur Verfügung.

Städtische Seniorenbegegnungsstätte

Hochstraße 38, 42105 Wuppertal

Öffnungszeiten: Treffpunkt der Seniorinnen
und Senioren aus der Türkei

Dienstag – Donnerstag ab 11:00 Uhr

Leiterin: Sabriye Izgi Telefon: 0177 159 7030

E-Mail: sabriye.izgi@aph.wuppertal.de

Weitere Informationen und Kontaktdaten erhalten Sie bei Senioren & Freizeit unter 0202 563 24 27 oder aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de

Städtischer Seniorentreff

Odoakerstr. 2, 42389 Wuppertal

Öffnungszeiten Seniorentreff:

Dienstag und Donnerstag ab 13:30 Uhr

Leiterin: Yulia Dunaevskaya Telefon: 478 58 988

E-Mail: yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de

Weitere Informationen und Kontaktdaten erhalten Sie bei Senioren & Freizeit unter 0202 563 24 27 oder aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de

Städtischer Seniorentreff/Treffpunkt der Gruppe ZIEL (Zusammen in einem Land) für russisch- und ukrainischsprachige ältere Menschen

Liebigstraße 34
42283 Wuppertal
Öffnungszeiten: Di. 10.00 – 16.00 Uhr
Kontakt: Larisa Bulchin
Telefon (0176) 70537073

Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V.

Frau Rukiye Temel
Platz der Republik 24 – 26
42107 Wuppertal
Telefon (0202) 2451960
Internet: www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Internationales Begegnungszentrum

Hünefeldstraße 54 a, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 28052-0
Internet: www.caritas-wsg.de

Diakonie Soziale Teilhabe gGmbH/Migrationsdienste

Elberfelder Straße 87-89, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 26921100
Fax (0202) 26921222
Internet: www.diakonie-wuppertal.de

Stadt Wuppertal

Ressort Zuwanderung und Integration

Friedrich-Engels-Allee 28, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563 2514

Jüdischer Wohlfahrtsverband

Gemarkter Straße 8, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 3711854
Öffnungszeiten: Mo. und Do. 09.00 – 14.00 Uhr

Stadtbibliothek

Über mehr als 700 000 Medien verfügen die Zentralbibliothek in Elberfeld und die neun Stadtteilbibliotheken. Neben Unterhaltungslektüre und Sachbüchern zu fast sämtlichen Themenbereichen finden Sie hier ein breit gefächertes Angebot an Zeitungen und Zeitschriften, CDs, CD-ROMs, DVDs, Noten, Sprachprogrammen und Spielen.

Der besondere Service für ältere Menschen umfasst Bücher in Großdruck sowie Hörbücher (Schöne Literatur und Sachbücher). Für Betreuer*innen von Menschen, die von Demenz betroffen sind, stehen in der Zentralbibliothek „Erinnerungskoffer

für Demenzkranke“ zur Ausleihe zur Verfügung. Die Koffer sind gefüllt mit Büchern und Alltagsgegenständen, die Erinnerungen wach werden lassen und Gesprächsanlässe bieten.

Online rund um die Uhr steht das digitale Angebot **Bergisch eMedien** mit Medien zum Download zur Verfügung (www.Bergisch-eMedien.de).

Gerade älteren Menschen bietet das „neue Lesen“ von E-Books auf elektronischen Lesegeräten Vorteile gegenüber gedruckten Büchern. Dank der variablen Schriftgröße kann man sich die Worte in der Größe einstellen, die man selbst ohne Brille erkennt.

Zum Ausprobieren können E-Book Reader gleich ebenfalls entliehen werden.

Führungen können jederzeit gebucht werden bei Frau Heidorn (sabine.heidorn@stadt.wuppertal.de) oder Frau Weinheimer (rita.weinheimer@stadt.wuppertal.de).

Eine Auflistung der Wuppertaler Stadtteilbibliotheken so- wie der Universitätsbibliothek Wuppertal finden Sie im Ansrhftenteil ab Seite 50.

Volkshochschule, Familienbildungsstätten, Bildungswerke

Bildung und Weiterbildung sind heutzutage im Sinne des lebenslangen Lernens für ältere Menschen ebenso verfügbar wie für jüngere.

Die Bildungseinrichtungen für Erwachsene in Wuppertal bieten ein breites Spektrum an Kursen für alle Altersgruppen. Die Angebotspalette reicht vom Sprachkurs über Gestalten, Malen, Zeichnen bis zu EDV- und Multimedia-Kursen. Ob Sie speziell für Ältere konzipierte Angebote wahrnehmen oder zusammen mit Jüngeren an einem Kurs teilnehmen möchten: Beratung und Hilfe erhalten Sie bei Interesse bei den angegebenen Stellen.

Die Bergische Volkshochschule hält pro Jahr über 350 speziell für ältere Menschen konzipierte Veranstaltungen bereit und hat damit das größte Angebot im Bergischen. **Lebenslanges Lernen** kann hier in allen Fachbereichen ausprobiert werden.

Bergische Volkshochschule Solingen-Wuppertal

Auer Schulstraße 20, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2607
Internet: www.bergische-vhs.de

Evangelische Familienbildungsstätte/ Evangelische Erwachsenenbildung

Nesselstraße 14, 42287 Wuppertal
Telefon (0202) 4795760
Internet: www.efabi-wuppertal.de

Friedrich-Spee-Akademie Wuppertal e.V.

Bayreuther Straße 87, 42115 Wuppertal
Telefon (0202) 306116
Internet: www.fsa-wuppertal.de

Katholisches Bildungswerk

Wuppertal/Solingen/Remscheid
Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 495830
Internet: www.erzbistum-koeln.de

Katholisches Familienbildungsstätte

Bernhard-Letterhaus-Straße 8, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 255058-0
Internet: www.fbs-wuppertal.de

Studium für Ältere

Das seit 1987 bestehende Studium für Ältere ist ein Weiterbildungsangebot für alle, die in systematischer Weise wissenschaftliche Kenntnisse erwerben wollen, ohne damit einen berufsqualifizierenden Abschluss anzustreben. Die Senior-Studierenden haben eine große Auswahl an Veranstaltungen, die sie gemeinsam mit den regulären Studierenden besuchen. Das Studium kann mit einer Abschlussarbeit beendet werden. Neben sozial- und geisteswissenschaftlichen Fächern können Veranstaltungen der Sprach- und Literaturwissenschaften sowie aus den Natur- und Ingenieurwissenschaften und aus weiteren Fächern besucht werden.

Es gibt keine Zugangsbeschränkungen wie etwa das Abitur und auch keine festgelegte Altersgrenze, es ist für alle älteren Menschen offen. Die Teilnehmer Studium für Ältere werden nach Zahlung einer besonderen Semestergebühr als Senior-Studierende zugelassen. Das Studium für Ältere kann nur im Wintersemester begonnen werden.

Telefonische Informationen und Beratung in den Vorlesungszeiten während der Sprechstunde Montag bis Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr. Außerdem während der persönlichen Sprechstunde (nach vorheriger Vereinbarung) mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr in der Lise-Meitner-Str. 1-13/w-tec Haus 2 Raum 3.12.

Informationen im Internet sind unter folgender Adresse zu finden: www.zwb.uni-wuppertal.de

Bergische Universität Wuppertal, Zentrum für Weiterbildung

Christine T. Schrettenbrunner, Dipl.-Psych. Koordinatorin
Studium für Ältere und Gasthörendangebote
Bergische Universität Wuppertal, Raum S.11.10
Telefon (0202) 439 3255
E-Mail: schrette@uni-wuppertal.de

Wuppertal Touristik/Infotheke Rathaus Barmen

Hier erfahren Sie rasch und umfassend, was in Sachen Kultur und Freizeit aktuell interessant ist: Wie sehen die Programme der freien Theater aus, welche Ausstellungen sind im Von der Heydt-Museum zu sehen? Oder buchen Sie Stadtrundfahrten, Fahrten mit dem „Kaiserwagen“ und Stadtführungen. Außerdem bieten die Wuppertal Touristik und die Infotheke Barmen original Wuppertal Souvenirs an und halten zahlreiche Broschüren für Sie bereit.

Wuppertal Touristik:

Alte Freiheit 23, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2270
Öffnungszeiten: Mo. – Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr
Wuppertalshop: www.wuppertalshop.de

Infotheke Rathaus Barmen

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 563-6688
Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

Medienzentrum Wuppertal

Im Medienzentrum Wuppertal finden Foto- und Filmfreunde die nötige Technik für Fotodokumentationen oder um beispielsweise einen Videofilm über die Schwebebahn, den Zoo oder zur Situation älterer Menschen in der Stadt zu produzieren.

Der Verleih von Technik und Medien ist nicht kostenlos. Bei Mitgliedschaft in einem gemeinnützigen Verein oder einer Kirchengemeinde wird jedoch ein Rabatt von 25 % gewährt. Nähere Informationen, z. B. zum Technikverleih, zur Foto- und Videonutzung, aber auch zum umfangreichen Foto-, Film- und DVD-Bestand des Medienzentrums, erhalten Sie unter:

Stadt Wuppertal Medienzentrum

Auer Schulstraße 20, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2629

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr
(nur nach Vereinbarung)
Internet: www.wuppertal.de/medienzentrum

Museen

Wuppertal verfügt über zahlreiche städtische und private Museen, Sammlungen und Ausstellungen. Vom renommierten Von der Heydt-Museum über das Historische Zentrum bis hin zum Kindermuseum bietet die Stadt interessierten Menschen eine alles andere als langweilige Museumslandschaft. Informationen über Öffnungszeiten und aktuelle Veranstaltungen und Events erhalten Sie telefonisch oder – falls angegeben – über das Internet. Die Anschriften der Museen finden Sie im Anschriftenteil auf den Seiten 51 und 52.

Theater, Musik und Kleinkunst

Die Wuppertaler Bühnen bieten verschiedene Sparten zum Genießen: die Oper mit einer Vielfalt an klassischen und modernen Inszenierungen, das Sinfonieorchester und das Schauspiel. Ein Theater, das für viele Künstlerinnen und Künstler Sprungbrett zu einer großen Karriere wurde. Mit im Haus ist das weltberühmte Tanztheater Pina Bausch, dessen Erfolg hier seine Wurzeln hat. Auch in der freien Theaterszene gibt es Erstklassiges. Neben dem TIC-Theater in Cronenberg bieten verschiedene freie Theater mit ihrer familiären Atmosphäre ein Theatererlebnis der besonderen Art.

Daneben gastiert das „Theater Rauheif“ seit mehr als 14 Jahren als Seniorentheater in Wuppertal. Es probt regelmäßig in der „börse“ und bietet sowohl für blutige Anfänger als auch für Menschen, die schon mal auf der Bühne standen, Möglichkeiten zum Üben und Mitmachen. Auch das Seniorentanztheater Claudio li Mura bietet für Menschen ab 55 Jahren die Möglichkeit, sich kreativ zu bewegen. Veranstaltungen verschiedenster Art finden im Life Club Barmen, in der „börse“ und auch in der „anstiftung – Kulturoffensive Lutherstift“ statt. Die Angebote finden Sie im Anschriftenteil auf den Seiten 52 und 53.

Tier- und Pflanzenwelt

Etwa 3570 Tiere aus etwa 340 Arten von allen Kontinenten leben im Grünen Zoo Wuppertal. In den Tierhäusern können Sie Affen, Faultiere, Raubkatzen, Elefanten, Vögel, Fische und Reptilien auch bei schlechtem Wetter aus nächster Nähe beobachten. Weitläufige Anlagen für Sibirische Tiger und das

größte jemals in einem deutschen Zoo erbaute Löwengehege bieten den Besucherinnen und Besuchern überraschende Einblicke. Der besondere Clou der Pinguinanlage ist der 15 Meter lange Acrylglastunnel unter der Wasseroberfläche. Hier können Sie die erstaunlichen Schwimm- und Tauchkünste der Pinguine aus einer ganz außergewöhnlichen Perspektive bewundern. Diese besondere Attraktion ist bei Pinguinen weltweit einmalig!

Für kleine Besucherinnen und Besucher bietet sich im JuniorZoo die Möglichkeit aktiv Tierpfleger*in zu sein und dabei die Tiere hautnah zu erleben. Kleine Besen, Rechen und Schubkarren stehen dafür bereit. Regelmäßige Schauaufführungen finden bei den Seelöwen, Rosapelikanen, Pinguinen und Großkatzen statt. Für eine Pause bietet sich ein Besuch in der Zoogastronomie Okavango, mit schönem Ausblick auf die Elefantenanlage an. Lauschen Sie in den Sommermonaten den Gartenkonzerten in einem der reizvollsten Tierparks Deutschlands. Ausführliche Informationen über Veranstaltungen, Projekte und Tierpatenschaften finden Sie unter anderem im Internet unter www.zoo-wuppertal.de. Vom Frühjahr bis zum Herbst besteht die Möglichkeit, den Zoo mit einem Elektromobil fahrend zu erkunden. Außerdem wird ein spezielles Seniorenprogramm angeboten. Anmeldung und nähere Informationen unter 0202 / 563 3645 oder 563 3656. Auch die weiteren Wildgehege in Wuppertal sind einen Besuch wert.

Wenn Sie sich mehr für die Flora interessieren, dürfte ein Besuch im Botanischen Garten mit seinen Demonstrationsgewächshäusern und dem Heilpflanzen- und Gewürzgarten lohnenswert sein. Neben Vorträgen, Pflanzenberatungen und Ausstellungen werden auch Führungen durch den Garten angeboten.

Die 1984 gegründete Station Natur und Umwelt stellt die größte kommunale Einrichtung für Umweltbildung in NRW dar. Unter dem Motto „Natur erfassen – Natur zum Anfassen“ bietet sie ein reichhaltiges Programm für Menschen jeden Alters und aus allen Bevölkerungsgruppen an. Die zahlreichen Veranstaltungen finden im 7 ha umfassenden Naturlehrgebiet am Rande der Gelpe in den unterschiedlichen Natur- und Erfahrungsräumen statt. Ob Wald oder Teich, Obstbaum- und Wildblumenwiesen, Äcker, Kräutergarten, aber auch Schafwiese und Sinnesgarten bieten Möglichkeiten der aktiven Wahrnehmung der Natur. Lernen, erinnern, genießen, pflegen, spielen, erfahren: ganzjährig und bei jedem Wetter können die Angebote genutzt werden, ob im Familienverband oder einzeln, in den Waldspielgruppen oder in Erwachsenenkursen.

Eine barrierefreie Nutzbarkeit ist seit dem Umbau des Naturlehrgebietes 2019 gewährleistet, um auch Personen mit Einschränkungen den Besuch des Geländes zu ermöglichen.

Das Gebäude der Station Natur und Umwelt mit seinen Kurs- und Unterrichtsräumen mit Zugang zur ausgedehnten Terrasse wurde im Jahr 2010 bereits barrierefrei errichtet. Bestens erreichbar ist die Station mit dem ÖPNV: Die Bushaltestelle „Station Natur und Umwelt“ befindet sich direkt vor der Haustür.

Stadt Wuppertal

Zoologischer Garten
Hubertusallee 30, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 563-3600
Internet: www.zoo-wuppertal.de

Stadt Wuppertal

Botanischer Garten
Elisenhöhe 1, 42277 Wuppertal
Telefon (0202) 563-4206
Internet: www.botanischer-garten-wuppertal.de

Wildgehege Nordpark

Mallack 1, 42281 Wuppertal
Internet: www.nbv-barmen.de

Wildgehege Ehrenberg

Ehrenberger Straße, 42389 Wuppertal
Internet: www.wuppertal.de

Tierpark Fauna e. V.

Lützowstraße 347, 42653 Solingen
Telefon (0212) 591256
Internet: www.tierpark-fauna.de

Stadt Wuppertal

Station Natur und Umwelt
Jägerhofstraße 229, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 563-6291
Internet: www.stnu.de

Sport

Fit sein und bleiben – ein erstrebenswertes Ziel für alle Generationen. Egal, ob Sie sich lieber an der frischen Luft oder in einer Turnhalle bewegen, lieber unter Anleitung, allein oder in einem Verein trainieren: Durch sportliche Aktivitäten bleiben Sie vital und mobil, schließen Kontakte zu Gleichgesinnten.

In Wuppertal gibt es eine Vielzahl unterschiedlichster Sportangebote: Schwimmen, Radfahren, Gymnastik, Gesundheits- und Reha-Sport sowie vieles mehr. Mit Sicherheit ist auch für Sie das Richtige in Ihrer Nähe dabei. Von mehreren Sportvereinen werden Kurse speziell für ältere Menschen unter qualifizierter Übungsleitung angeboten.

Eine Liste aller Sportvereine erhalten Sie beim Stadtsportbund, wo Sie übrigens auch eine sportliche Vielfalt in über 100 Sport- und Bewegungsarten erwartet. Neben einem speziellen Seniorensportprogramm sind hier auch die unterschiedlichsten Rehabilitationssportarten im Angebot.

Im Anschriftenteil auf den Seiten 53 und 54 finden Sie die Adressen der Bezirkssportanlagen und einiger Wuppertaler Vereine. Auskünfte zum Thema Sport erteilt auch die Stadt Wuppertal.

Stadt Wuppertal

Sport- und Bäderamt
Hubertusallee 4, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 563-4042
Internet: www.wuppertal.de

Stadtsportbund Wuppertal e. V.

Bundesallee 247, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 456055
Internet: www.stadtsportbund-wuppertal.de



Den Grünen Zoo können Senioren auch im Elektromobil erkunden – bei öffentlichen Fahrten oder individuell auf Voranmeldung. Foto: Zoo-Verein Wuppertal/Barbara Scheer

Schwimmbäder

Schwimmen und Wassergymnastik verbessern die körperliche Fitness, steigern Ihr Wohlbefinden und beugen Bewegungsmängeln vor. Neben privaten und städtischen Bädern bieten Ihnen in den Sommermonaten zahlreiche Freibäder zusätzliche Bademöglichkeiten. Eine Auflistung der Wuppertaler Schwimmbäder finden Sie im Anschriftenteil auf Seite 54. Die Öffnungs- und Angebotszeiten erfragen Sie bitte unter den entsprechenden Telefonnummern.

Wandervereine

Die herrliche grüne Umgebung der Schwebbahnstadt lädt förmlich zu kürzeren oder längeren Wandertouren ein. Mehrere Wandervereine bieten die Möglichkeit, beim Wandern etwas für die eigene Gesundheit zu tun und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen zu lassen.

Kleine und größere Wanderungen in der Gruppe bieten Ihnen auch einige Seniorentreffs an.

Deutscher Alpenverein e. V. Sektion Wuppertal

Badische Straße 76, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 281518-20 oder 281518-25
Internet: www.dav-wuppertal.de

NaturFreunde Wuppertal e.V.

Luhnsfelder Höhe 7, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 461320
Internet: www.naturfreunde-wuppertal.de

Sauerländischer Gebirgsverein Abteilung Wuppertal e.V.

Küllenhahner Straße 161, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 4086020
Internet: www.sgv-wuppertal.de

Reisen und Erholung

In Wuppertal werden von unterschiedlichen Organisationen Erholungsreisen für ältere Menschen angeboten. Verstärkt findet auch das Interesse an Städtereisen mit kulturellem Hintergrund seinen Niederschlag in der Angebotspalette. Dabei wird von den Veranstaltern natürlich besondere Rücksicht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen genommen.

Einige Seniorentreffs und Altentagesstätten bieten ebenfalls Tagesfahrten in die nähere Umgebung und mehrtägige

Touren an. Erkundigen können Sie sich bei den im Anschriftenteil auf den Seiten 47 bis 50 genannten Einrichtungen oder bei

Diakonie Wuppertal/Reisen und Freizeit

Hofkamp 63, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 97444-122
Fax (0202) 97444-125
Internet: www.diakonie-wuppertal.de

Vergünstigungen für ältere Menschen im ÖPNV

Für nur 49 Euro den ÖPNV inklusive Regionalverkehr in ganz Deutschland nutzen: Das DeutschlandTicket ist ein monatlich kündbares ÖPNV-Abo, mit dem deutschlandweit alle Nahverkehrsmittel genutzt werden können, also Busse, U-Bahnen, Straßenbahnen, S-Bahnen sowie Regionalzüge der DB – ohne Tarif- oder Verbundgrenzen.

Außerdem ist das personenbezogene Ticket1000 oder das übertragbare Ticket2000 jeweils als 9-Uhr-Variante besonders für Seniorinnen und Senioren eine preisgünstige Alternative, im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr unterwegs zu sein. Beide Tickets gelten montags bis freitags ab 9.00 Uhr. Sie bieten ansonsten die gleichen Vorteile wie die regulären Tickets.

Wer darüber hinaus täglich den ganzen VRR bereisen möchte und dazu auch noch die 1. Klasse in Nahverkehrszügen nutzen will, der trifft mit dem BärenTicket die richtige Wahl. Dieses Ticket gibt's nur im Abo und exklusiv für alle Aktiven ab 60. Weitere Informationen und eine persönliche Beratung erhalten Sie in den MobiCentern.

WSW mobil GmbH

MobiCenter Barmen
Alter Markt 10, 42275 Wuppertal
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr
mobicenter@wsw-online.de

MobiCenter Elberfeld
Wall 31, 42103 Wuppertal
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr
mobicenter@wsw-online.de

Deutsche Bahn AG

BahnCard-Service
Telefon 0180 6340035
Internet: www.bahn.de



Der Wuppertaler Seniorenbeirat in der Besetzung der Sitzung vom 14. August 2023. Foto: Simone Bahrmann

Gemeinsames Handeln

INTERESSENVERTRETUNGEN – SELBSTHILFEGRUPPEN – PROJEKTE ZUM MIT- UND NACHMACHEN

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat soll als ein politisches Gremium dazu beitragen, dass den Interessen älterer Menschen sowohl in der Kommunalpolitik als auch in allen anderen Bereichen, die die Lebensumstände dieses Personenkreises betreffen, Rechnung getragen wird.

Überdies hat sich der Seniorenbeirat zum Ziel gesetzt, ältere Bürgerinnen und Bürger stärker in die politische Willensbildung einzubinden.

Seine stimmberechtigten Mitglieder ernennt der Rat der Stadt, die beratenden Mitglieder werden von unterschiedlichen sozialen Organisationen, Verbänden und Gewerkschaften delegiert.

Die Geschäftsführung des Seniorenbeirates wird von einer Stelle aus der Verwaltung geleistet.

Die Aufgaben des Seniorenbeirates sind in seiner Satzung festgelegt. Wesentliche Aufgaben des Seniorenbeirates sind danach:

- die parlamentarischen Gremien in Wuppertal sowie die Verwaltung in Fragen der Seniorenarbeit zu beraten
- die verantwortlichen Stellen auf spezifische Probleme älterer Menschen aufmerksam zu machen und die Bearbeitung zu verfolgen
- Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensbedingungen älterer Menschen zu erarbeiten
- bei der Planung und Verwirklichung von Angeboten und Hilfen für ältere Menschen mitzuwirken
- Ansprechpartner älterer Menschen in Wuppertal zu sein

Um diese Aufgaben zu erfüllen, hält der Seniorenbeirat jährlich fünf ordentliche öffentliche Sitzungen ab. Dabei werden Verwaltungsvorlagen diskutiert, Petitionen und Beschlüsse abgefasst, und es wird über die verschiedensten seniorenrelevanten Themen beraten. Häufig sind Expertinnen oder Experten zur Information des Seniorenbeirates zu fachspezifischen Themen eingeladen.

Informationen zu Veranstaltungen und Sitzungsterminen des Seniorenbeirates erhalten Sie bei der Geschäftsführung des Seniorenbeirates, im Ratsinformationssystem der Stadt Wuppertal (<https://ris.wuppertal.de/info.php>) oder in der Beilage „Evergreen“ der Wuppertaler Rundschau.

Seniorenbeirat Wuppertal

Geschäftsführung
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2336
E-Mail: salaheddine.amaadachou@stadt.wuppertal.de
Internet: www.wuppertal.de

Beirat der Menschen mit Behinderung

Der Beirat der Menschen mit Behinderung berät den Rat und seine Ausschüsse in Behindertenfragen und Fragen der Integration und Inklusion der Menschen mit Behinderung. Der Beirat der Menschen mit Behinderung ist neben zahlreichen Ausschüssen auch in den Bezirksvertretungen der Stadt Wuppertal mit einem Mitglied vertreten. Neben der engen Zusammenarbeit mit der Stadt Wuppertal berät der Beirat auch Menschen mit Behinderung und deren Organisationen, wirkt bei Planungen und Erstellung von Einrichtungen mit und achtet auf den barrierefreien Ausbau von Objekten öffentlicher und privater Träger.

Zum Beirat gehören 15 stimmberechtigte Vertreterinnen und Vertreter, die von Menschen mit und ohne Behinderung gewählt werden.

Der Beirat der Menschen mit Behinderung tagt mindestens viermal im Jahr. Alle Sitzungen sind öffentlich. Informationen zu den Sitzungsterminen und Inhalten erhalten Sie bei der Geschäftsführung oder im Rats-Informationssystem der Stadt Wuppertal (<https://ris.wuppertal.de/info.php>).

Beirat der Menschen mit Behinderung Wuppertal Geschäftsführung

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-4190
E-Mail: Katja.Clasen@stadt.wuppertal.de
Internet: www.wuppertal.de

Bewohnerbeiräte/Vertrauenspersonen

Die Bewohner aller vollstationären Pflegeeinrichtungen und Einrichtungen für Behinderte vertreten ihre Interessen durch einen Beirat. Dieser Beirat kümmert sich

um Angelegenheiten wie z. B. Unterkunft, Betreuung, Aufenthaltsbedingungen, Heimordnung, Verpflegung und Freizeitgestaltung. Die Beiräte werden von den Bewohnerinnen und Bewohnern gewählt. Mitglieder können Bewohner*innen oder deren Angehörige/Betreuer*innen sein. Die Anzahl der Mitglieder richtet sich nach der Größe der Betreuungseinrichtung. Kann ein Beirat nicht gebildet werden, werden seine Aufgaben durch ein Vertretungsgremium aus Angehörigen oder Betreuerinnen und Betreuern wahrgenommen. Gibt es kein Vertretungsgremium, das die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner wie ein Beirat wahrnehmen kann, bestellt die zuständige Behörde im Benehmen mit der Mehrheit der Bewohnerinnen und Bewohner in einer Bewohnerversammlung eine Vertrauensperson, die trägerunabhängig sein muss.

Sollten Sie sich für die Arbeit des Bewohnerbeirates interessieren oder Fragen zur Bewohnerbeiratsarbeit haben, wenden Sie sich bitte an die entsprechende Einrichtung.

Gewerkschaften

Einige Gewerkschaften haben für gewerkschaftlich organisierte Mitglieder eigene Seniorengruppen gebildet oder halten besondere Angebote für ältere Menschen bereit. Zu den Angeboten und Aktivitäten zählen neben Diskussions- und



Evangelische Pflege Diakonie Vohwinkel »Bestens betreut im Wuppertaler Westen.«

- ✓ Stationäre Pflege im Seniorenzentrum Vohwinkel
- ✓ Tagespflege am Sonnengarten
- ✓ Ambulanter Dienst Vohwinkel, Hammerstein, Sonnborn
- ✓ Allgemeine ambulante Palliativversorgung (AAPV)

Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin.
Wir freuen uns sehr, Sie kennenzulernen!

 Telefon: 0202 / 73 90 20 | www.diakonie-vohwinkel.de

Informationsveranstaltungen auch Reisen, Besichtigungsfahrten und Geselligkeiten. Genauere Auskünfte über Angebote der verschiedenen Gewerkschaften erhalten Sie bei

DGB – Deutscher Gewerkschaftsbund

Stadtverband Wuppertal
Hoefstraße 4, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 2813300
Internet: www.duesseldorf-bergisch-land.dgb.de

DBB – Deutscher Beamtenbund

Kreisverband Wuppertal
E-Mail: info@wuppertal.dbb-nrw.de
Internet: www.wuppertal.dbb-nrw.de

Politische Parteien

Die aktuell im Rat der Stadt Wuppertal vertretenen Fraktionen finden Sie unter www.wuppertal.de. Über das Menü „Rathaus & Bürgerservice“ – „Verwaltung und Politik“ – „Politik“ – „Fraktionen“ finden Sie die Parteien und deren aktuelle Kontaktdaten.

Sonstige Interessenvertretungen (Auswahl)

Blinden- und Sehbehindertenverein Wuppertal e. V.

Gronastraße 95, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 8904488
Internet: www.blindenverein-wuppertal.de

Sozialverband VdK

Kreisverband Bergisch Land Geschäftsstelle Wuppertal

Kölner Straße 12, 42119 Wuppertal
Internet: www.vdk.de/kv-bergisch-land

Tacheles e. V.

Rudolfstraße 125, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 318441
Internet: <https://wuppertal.tacheles-sozialhilfe.de>

Verein zur Förderung der Gehörlosen in Wuppertal e. V.

Geschäftsstelle
Hofkamp 138, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 89830125
Internet: www.stadtverband-der-gehoerlosenvereine-wuppertal.de

Weißer Ring e. V. Außenstelle Wuppertal

Telefon (0151) 55164655
Internet: <https://wuppertal-nrw-rheinland.weisser-ring.de>

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind als Ergänzung des Systems professioneller Angebote im Bereich der gesundheitlichen und sozialen Versorgung unverzichtbar. Der Zusammenschluss und der Austausch von Menschen mit gleicher Problemlage und/oder Krankheit kann dabei eine große Hilfe sein. Oftmals ist der Öffentlichkeit das breite Spektrum der vorhandenen Selbsthilfegruppen nicht bekannt. Auskunft und eine Broschüre über die Selbsthilfegruppen in Wuppertal erhalten Sie bei

Stadt Wuppertal

Sozialamt – Selbsthilfekontaktstelle
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563 4519 und 563 2441
Internet: www.wuppertal.de/selbsthilfegruppen

Interessengemeinschaft der Selbsthilfegruppen Behinderter in Wuppertal

c/o Die Färberei
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal
Kontakt: Paul Hinz
Telefon (0202) 643064 (Rufnummer der Färberei)

Verein für Psychosoziale Selbsthilfe- und Angehörigengruppen (VPSAG Wuppertal)

c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Kontakt: Wilfried Denkert
Telefon 0176 49039053

Lesben und Schwule – LSBTIQ* - im Alter

In einer immer älter werdenden Gesellschaft gibt es auch immer mehr Lesben und Schwule, LSBTIQ* Menschen im Seniorenalter. Die Abkürzung LSBTIQ* steht für lesbisch, schwul, bisexuell, transgender, intersexuell und queer.

Wuppertal möchte sich der Aufgabe stellen, die rechtlichen Verbesserungen mit Leben zu füllen und möglichen Diskriminierungen auf Grund der sexuellen Orientierung insbesondere in der Lebensgestaltung entgegenzuwirken. Der 2017 gegründete Runde Tisch LSBTIQ* unterstützt diese Arbeit insbesondere durch die Expertise der Community und durch Öffentlichkeitsarbeit.

Wundzentrum Wessel

Sie haben chronische oder schlecht heilende Wunden? Einen diabetischen Fuß oder ein offenes Bein?

Wir sind die Profis für Ihre Wundversorgung.

Jetzt Termin vereinbaren unter:

Telefon: 0202/767 192 85

E-Mail: info@zwv-wuppertal.de

www.zwv-wuppertal.de

Wundzentrum Wessel

Oberdörnen 90 • Wuppertal-Barmen



Der Fachaustausch „Gleichgeschlechtliche Lebensformen im Alter“

2013 wurde der Fachaustausch „Gleichgeschlechtliche Lebensformen im Alter“ ins Leben gerufen und tagt seitdem regelmäßig - getragen vom Sozialamt, der Gleichstellungsstelle und den themenorientierten Vereinen in Wuppertal.

Das Ziel des Fachaustausches ist es

- wichtige Akteur*innen aus Altenhilfe, aus dem Bereich Wohnen, Freizeit und Pflege zu verbinden und zu sensibilisieren für den Umgang mit dem Thema
- Angebote der Seniorinnen- und Seniorenarbeit zu öffnen für eine Vielfalt der Lebensformen
- Wege zu ebnen für Initiativen und Selbsthilfeprojekte zu unterstützen
- Ressourcen zu bündeln und Fachpersonal zu sensibilisieren
- zu informieren und Vorbehalte abzubauen

Homosexualität in der Altenpflege und Altenhilfe

Das Thema Homosexualität nimmt bisher wenig Raum in der Altenhilfe und Pflege ein. Entsprechend werden Einrichtungen häufig nicht genutzt und alternative Lösungen fehlen. Wichtig ist in aktuellen Entwicklungen und neuen Konzepten die Vielfältigkeit und Unterschiedlichkeit der heutigen Seniorengeneration neben dem Aspekt der individuellen Lebensgeschichten zu berücksichtigen.

Konkrete Angebote in Wuppertal

In Wuppertal gibt es Veranstaltungen zum Bergischen CSD von WUPPERPRIDE e.V., sowie einen Treffpunkt im Frauenzentrum urania e.V., und die AIDS-Hilfe Wuppertal e.V. organisiert den Schwulen Thementag. Vieles ist geplant. Außerdem gibt es das Inside:Out - dass queere Zentrum in Wuppertal e.V., ein Ort für Austausch und Begegnung sowie Information und Beratung.

Weitere Informationen finden Sie auf der gemeinsamen Internetseite www.wuppertal.de/lgbtiq oder bei den Ansprechpartnerinnen der Stadt Wuppertal:

Gleichstellungsstelle

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 563 2600
Email: gleichstellungsstelle@stadt.wuppertal.de

Sozialamt – Alten- und Pflegeplanung

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563 4928
Email: heike.loeber@stadt.wuppertal.de

ZWAR-Gruppen

ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) bietet die Möglichkeit, in stadtteilorientierten Netzwerken gemeinsam älter zu werden. Angesprochen sind Menschen im Vorruhestandsalter bzw. in der nachfamilialen Lebensphase und Langzeitarbeitslose im zweiten Lebensabschnitt, die jenseits von Berufstätigkeit gemeinsame Vorstellungen, Wünsche, Ideen und Aktivitäten verwirklichen wollen. Bei den 14-tägigen Basisgruppentreffen wird von den Teilnehmenden die freie Zeit gemeinsam und in Eigenregie sinnvoll gestaltet. Zurückgestellte Interessen werden wiederentdecken und gemeinsam mit anderen realisiert. Dabei entstehen neue Bekanntschaften und Freundschaften, die Halt beim Übergang in den Ruhestand geben.

Nähere Informationen zu Gruppentreffen und weiteren Aktivitäten erhalten Sie bei den aufgelisteten Ansprechpartnern der einzelnen ZWAR-Gruppen oder im Internet unter www.zwar-wuppertal.info. Die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e. V. ist seit 1999 Kooperationspartner von ZWAR.

ZWAR-Gruppe Barmen Nordwest

Treffpunkt: Liebigtr.34

Liebigtr.34, 42283 Wuppertal
Kontakt: barmen-nordwest@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Cronenberg

Treffpunkt: Jugendhaus

Hauptstraße 139, 42349 Wuppertal
Kontakt: cronenberg@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Elberfeld

Treffpunkt: Seniorenbegegnungsstätte

Hochstraße 38, 42105 Wuppertal
Kontakt: elberfeld@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Heckinghausen

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Heckinghausen

Heckinghauser Str. 195-197, 42289 Wuppertal
Kontakt: heckinghausen@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Katernberg

Treffpunkt: Aula der Kinder- und

Jugendwohngruppen der Stadt Wuppertal

Am Jagdhaus 50, 42113 Wuppertal
Kontakt: katernberg@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Laurentiusplatz

Treffpunkt: Katholisches Stadthaus

Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal
Kontakt: laurentiusplatz@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Ronsdorf

Treffpunkt: Förderverein der Erich-Fried-Gesamtschule

An der Blutfinke 70, 42369 Wuppertal
Kontakt: ronsdorf@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Uellendahl

Treffpunkt: Philippuskirche

Kohlstraße 150, 42109 Wuppertal
Kohlstraße 150, 42109 Wuppertal
Kontakt: uellendahl@zwar-wuppertal.info

ZWAR-Gruppe Vohwinkel

Treffpunkt: Gemeindezentrum

Lessingstr. 18, 42327 Wuppertal
Kontakt: www.zwar-vohwinkel.de,
Email: info@zwar-vohwinkel.de

ZWAR-Gruppe Wichlinghausen

Treffpunkt: Altenzentrum Wichlinghausen

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal
Kontakt: wichlinghausen@zwar-wuppertal.info

Bürger- und Bezirksvereine, Verschönerungsvereine

Die Bürgervereine unserer Stadt sind stadtteilbezogen organisiert. Ihre Aktivitäten orientieren sich an den Anliegen der Bewohner*innen vor Ort, ebenso am Wohl der Stadt, wobei die Bemühungen zur Wahrung des kulturellen Erbes einen breiten Raum einnehmen.

Diskussionsrunden zu aktuellen Problemen im Bezirk, etwa zu Fragen der Verkehrsführung, aber auch histori-

sche Exkurse über wichtige Persönlichkeiten und relevante Ereignisse des Quartiers zählen zum Programm. Nicht zu vergessen sind die regelmäßigen Wanderungen, die Reisen und Ausflugsfahrten, der Besuch von Industriebetrieben oder das Feiern unterschiedlicher Feste. Außerdem wirken in Wuppertal zwei Verschönerungsvereine, und zwar in Barmen und in Ronsdorf.

Die Adresse der Bürgervereine finden Sie im Adressenteil ab Seite 54.

Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst und für andere etwas tun – Bewegung in die dritte Lebensphase bringen – Kreativität leben? Dann sind Sie beim Zentrum für gute Taten – Freiwilligenagentur Wuppertal genau richtig.

Egal ob Sie sich für Kinder, Ältere, Behinderte, Migranten, für Natur- und Umweltschutz, Politik oder Sport interessieren, das Zentrum der guten Taten hilft Ihnen schnell und unbürokratisch, das Passende zu finden. Eine Datenbank mit über 850 verschiedenen ehrenamtlichen Angeboten von über 350 Vereinen und Organisationen bietet vielfältige Engagementmöglichkeiten.

Dabei stehen Ihre Bedürfnisse und Wünsche natürlich im Vordergrund. Ob Sie sich für ein bestimmtes Projekt über einen begrenzten Zeitraum einsetzen möchten oder eine langfristige ehrenamtliche Tätigkeit suchen, es ist für jede*n das Richtige dabei. Auch wenn Sie eine eigene Idee haben und nicht wissen, wie Sie ihr Projekt auf den Weg bringen können, kommen Sie zu einem Erstgespräch ins Zentrum für gute Taten. Die neue Abteilung KoSI-Lab (Kommunales Labor sozialer Innovation) bespricht mit Ihnen die ersten Schritte.

Selbstverständlich sind alle Beratungen für Sie kostenfrei. Weitere Informationen und Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie hier:



Gemeinsames Boule-Turnier der Wuppertaler
ZWAR-Gruppen im Sommer 2023
Foto: Hermann Sawallich

Stadt Wuppertal

Stabsstelle Bürgerbeteiligung und Bürgerengagement

Ansprechpartnerin: Frau Clara Utsch

Telefon (0202) 563-6501

E-Mail: claraleonie.utsch@stadt.wuppertal.de

Internet: www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/verfahren/content/buergerengagement.php

Zentrum für gute Taten - Freiwilligenagentur Wuppertal

Ansprechpartnerin: Frau Christiane Mooren

Höhne 43, 42275 Wuppertal

Telefon (0202) 94620445

E-Mail: post@zfgt.de

Internet: www.zentrumfuergutetaten.de

Öffnungszeiten: Di. 10.00 – 14.00 Uhr, Do. 10.00 – 18.00 Uhr

Des Weiteren können Sie sich z.B. an die Träger der freien Wohlfahrtspflege etc. wenden.

Jung hilft Alt

Taschengeldbörse Wuppertal

Jung hilft Alt und umgekehrt: Die Taschengeldbörse Wuppertal stellt kostenlos den Kontakt her zwischen Jugendlichen, die gerne ihr Taschengeld aufbessern möchten und Erwachsenen über 55 Jahren, die sich gelegentlich Hilfe bei einfachen, ungefährlichen, haushaltsnahen Arbeiten wünschen. Wir vermitteln Ihnen gerne Jugendliche aus Ihrer Nähe, die Sie bei der Gartenarbeit, Einkaufsdiensten oder der Handhabung von Handy und PC unterstützen.

Die Taschengeldbörse ist ein Kooperationsprojekt von Stadt Wuppertal und Nachbarschaftsheim Wuppertal. Kontaktieren Sie uns – wir laden Sie herzlich zum Aufnahmegespräch ein!

Taschengeldbörse Wuppertal

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,

Frau Manuela Salem

Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal

Telefon (0202) 2451953

E-Mail: koordination@taschengeldboerse-wuppertal.de

Internet: www.taschengeldboerse-wuppertal.de

Alt hilft Jung

Unter Bezeichnungen wie „Alt hilft jung“ oder „Senioren helfen Junioren“ gibt es bundesweit Zusammenschlüsse älterer Menschen, die ihr berufliches Erfahrungswissen jungen Unternehmerinnen und Unternehmern zur Verfügung stellen. Außerdem gibt es noch den

Seniorenexpertenservice, der nicht nur in Deutschland, sondern weltweit beim Aufbau von Unternehmen, aber auch bei Entwicklungshilfeprojekten aktiv ist.

Wer Informationen dazu erhalten möchte oder sich selbst engagieren will, wendet sich an:

ALT HILFT JUNG NRW e. V.

Die Wirtschaftssenioren

Rudolf-Diesel-Straße 3, 40822 Mettmann

Telefon (02104) 8336681

E-Mail: info@wirtschaftssenioren-nrw.de

Internet: www.wirtschaftssenioren-nrw.de

SES – Senior-Experten-Service

Kaiserstr. 185, 53113 Bonn

Telefon (0228) 26090-0

E-Mail: ses@ses-bonn.de

Internet: www.ses-bonn.de

Patenprojekte

Um das ehrenamtliche Engagement zu fördern und Personen, die Unterstützung in verschiedenen Bereichen benötigen, haben sich in Wuppertal in den letzten Jahren verschiedene Patenprojekte etabliert und sind mit Erfolg angenommen worden. Es werden Ihnen hier einige dieser Projekte vorgestellt.

Patenprojekte Ausbildung, Begleitung ins Berufsleben

In Wuppertal gibt es verschiedene Patenprojekte, die Jugendliche und junge Erwachsene mit Hilfe von lebens- und berufserfahrenen Ausbildungspaten bei der Berufsorientierung und Ausbildungsplatzsuche unterstützen. Die Unterstützung erfolgt ehrenamtlich. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Wuppertaler Patenprojekt

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,

Frau Manuela Salem

Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal

Telefon (0202) 2451952

E-Mail: salem@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Internet: www.patenprojekt.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land, Projekt Jobpaten

Bembergstraße 20, 42103 Wuppertal

Telefon (0202) 25257-32 oder 25257-33

E-Mail: regina.berger@skf-wuppertal.de oder

hanna.muehlinghaus@skf-wuppertal.de

Patenprojekte Familie

Auch im Bereich der Familie ist es möglich sich als Pate ehrenamtlich zu engagieren. Die Projekte „Wuppertaler Familienpaten“, „Baby-Patin“ und „Wunsch-Großeltern“ bieten die Möglichkeit sich in Familien einzubringen, den Eltern eine u.a. organisatorische Unterstützung zu geben oder sich mit den Kindern im schulischen oder Freizeitbereich zu beschäftigen oder einfach nur Zuhörer zu sein. Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Wuppertaler Familienpaten

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,
Frau Juliane Dinn
Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 2451956
E-Mail: dinn@familien-paten.de
Internet: www.familien-paten.de

Baby-Patin und Wunsch-Großeltern

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,
Frau Juliane Dinn
Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 2451956
E-Mail: dinn@familien-paten.de
Internet: www.babypatin.de und
www.wunsch-grosseltern.de

Patenprojekt Ankommen in Wuppertal

Die Flucht eines Menschen aus der Heimat stellt diesen unter einen enormen Druck. Sich dann in der Fremde noch zu Recht zu finden, stellt viele vor eine scheinbar unlösbare Aufgabe. Menschen, die nach der Flucht in Wuppertal angekommen sind, sind den ehrenamtlich engagierten Helfern sehr dankbar für die geleisteten Orientierungs- und Integrationshilfen.

Weiter Informationen erhalten Sie hier:

Willkommen in Wuppertal

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,
Frau Manuela Salem
Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 2451960
E-Mail: salem@nachbarschaftsheim-wuppertal.de
Internet: www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Stadtverwaltung Wuppertal, Ressort Zuwanderung und Integration

Friedrich-Engels-Allee 28, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563 2514

Lokale Bürgerforen

Initiiert im Rahmen des Modellprojekts „Aktiv im Alter“ bestehen seit 2008 in zwei Wuppertaler Stadtteilen Lokale Bürgerforen. Hier haben sich engagierte Seniorinnen und Senioren zusammengefunden, um gemeinsame Aktivitäten zu starten und so das Leben im Stadtteil zu bereichern. Mittlerweile engagierten sich nicht nur Ältere in den Lokalen Bürgerforen. Organisiert werden für den Stadtteil unter anderem zwanglosen Möglichkeiten der Begegnung und des Engagements.

Bürgerforum Heckinghausen

c/o Stadttreff Heckinghausen
Heckinghauser Straße 195 - 197, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 563 6005
Internet: <https://heckinghausen.jimdo.com/>

Bürgerforum für Uellendahl

c/o Beas Blütenzauber
Uellendahler Straße 450, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 700123
Internet: http://www.uellendahl.de/buergerforum-uellendahl/buergerforum_eingang.php

Aktiv im Quartier

In verschiedenen Wuppertaler Stadtteilen finden mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW sowie der Stiftung Wohlfahrtspflege Projekte der altengerechten Quartiersentwicklung statt. Angesichts der wachsenden Anzahl älterer Menschen in der Stadt ist es wichtig die Wohn- und Lebensbedingungen im näheren Wohnumfeld (Quartier) für ein möglichst selbständiges Leben bis ins hohe Alter „fit zu machen“. Hierbei ist es natürlich sehr erwünscht, dass sich die älteren Stadtteilbewohner*innen selbst aktiv beteiligen und ihre Interessen vertreten.

In Vohwinkel werden im Rahmen der altersgerechten Quartiersentwicklung Entwicklungsprozesse fortgesetzt und neue Maßnahmen im Quartier Höhe durchgeführt.

Quartiersentwickler Vohwinkel-Höhe

Ansprechpartnerin: Frau Salanta
Telefon 01590/ 6392553
E-Mail: salanta@awo-wuppertal.de
Internet: <https://www.awo-wuppertal.de/quartiersentwicklung/altengerechte-quartiersentwicklung/>



Rat und Hilfe

BERATUNGSANGEBOTE

Beratung, Information und Dienste der Stadtverwaltung

Die Stadtverwaltung Wuppertal steht den Bürgerinnen und Bürgern mit einem umfassenden Leistungs- und Informationsangebot zur Verfügung. Um Wege zu verkürzen und Sie gezielt beraten zu können, gibt es neben dem Rathaus in Barmen und dem Verwaltungsgebäude in Elberfeld weitere Anlaufpunkte der Stadtverwaltung im Stadtgebiet.

Schnell erreichbar und damit kundennah und bürgerfreundlich präsentieren sich z. B. die Bürgerbüros in den Stadtteilen Cronenberg, Langerfeld (mit Außenstelle Beyenburg), Ronsdorf und Vohwinkel.

In diesen zentralen Anlaufstellen wird Ihnen entweder direkt weitergeholfen oder Sie werden an die zuständige Stelle weitervermittelt. Natürlich ist jedes Bürgerbüro für jede Bürgerin und jeden Bürger, unabhängig vom individuellen Wohnort, zu den angegebenen Zeiten offen. Der Service der Bürgerbüros umfasst die folgenden Dienste:

- An-, Ab- und Ummeldungen, Auskünfte aus dem Melderegister, Melde- und Aufenthaltsbescheinigungen, Beantragung von Füh-

- rungszeugnisses, amtliche Beglaubigungen, Befreiung von der Ausweispflicht
- Anträge auf Auszüge aus dem Gewerbezentralregister
- Untersuchungsberechtigungsscheine
- Änderung der Anschrift in Kfz-Scheinen (bei Umzügen innerhalb Wuppertals)
- Wohnungswesen (Abgabe und Entgegennahme von Anträgen für Wohnberechtigungsscheine und Wohngeld)
- Ausgabe von Anträgen auf einen Schwerbehindertenausweis
- Neuausstellung und Verlängerung von Parkausweisen für Schwerbehinderte
- Hundesteuer (An- und Abmeldungen)
- Vordrucke städtischer Dienststellen und anderer Behörden
- Entgegennahme von Fundsachen
- Verkauf von Werbeartikeln und Stadtplänen

Aufgaben im Zusammenhang mit dem Meldewesen nimmt auch das Einwohnermeldeamt am Steinweg in Wuppertal-Barmen wahr.

Das Standesamt im Rathaus in Wuppertal-Barmen hilft Ihnen in Angelegenheiten des Standesamtwesens weiter.

Wer sich Behördengänge ersparen möchte: Oft benötigte Formulare und Merkblätter finden Sie unter www.wuppertal.de als PDF-Datei zum Ausdrucken und Ausfüllen.

Die Adressen der Bürgerbüros, des Einwohnermeldeamtes, des Rathauses in Barmen und des Verwaltungsgebäudes in Elberfeld finden Sie im Anschriftenteil ab Seite 57.

Alle anderen Leistungseinheiten erfragen Sie bitte unter der Telefonnummer 0202 563-0 beim Service-Center der Stadtverwaltung Wuppertal.

Sozialdienst für Erwachsene

Viele Menschen möchten auch mit Einschränkungen oder in höherem Lebensalter möglichst selbstbestimmt und unabhängig in ihrer gewohnten Umgebung leben.

Die Sozialarbeit*er/innen des Sozialdienstes für Erwachsene der Stadt Wuppertal sind über die Angebote und Möglichkeiten für Senior*/innen in Ihrem Stadtteil informiert. Die Beratung ist kostenfrei und steht Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen.

Sie wird telefonisch oder persönlich in vielen Stadtteilen angeboten sowie bei Besuchen bei Ihnen zu Hause. Der Sozialdienst berät und vermittelt bei vielfältigen persönlichen, sozialen und finanziellen Anliegen, unter anderem für Senior/innen, kranke und behinderte Menschen, z.B. bei der Sicherstellung des Lebensunterhaltes, der häuslichen Versorgung oder bei Pflegebedürftigkeit. Bei Antragstellungen ist der Sozialdienst behilflich.

Darüber hinaus erhalten Sie hier Unterstützung und Informationen zu Vorsorgevollmachten und betreuungsvermeidenden Hilfen. In Kooperation mit der städtischen Betreuungsbehörde wirkt der Sozialdienst auf Anfrage bei rechtlichen Betreuungsverfahren mit.

Termine oder Hausbesuche können Sie unter den folgenden Telefonnummern vereinbaren:

Vohwinkel, Zoo, Sonnborn, Varresbeck

Vohwinkeler Str. 58

42329 Wuppertal

Frau Buianu/Frau von Eynern Telefon (0202) 563-7352 oder -7386

Uellendahl, Katernberg, Dönberg, Ostersbaum, Hatzfeld, Clausen, Haspel

Uellendahler Str. 70-72

42107 Wuppertal

Frau Pohl/Herr Schmitz Telefon (0202) 563-2784 oder -2783

Elberfeld-Mitte, Nordstadt, Nützenberg

Neumarktstr. 40

42103 Wuppertal

Frau Cichon/Herr Coban Telefon (0202) 563-2864 oder -2862

Elberfeld-Südstadt, Arrenberg, Cronenberg, Hesselberg, Lichtenplatz

Weidenstr. 25

42119 Wuppertal

Frau Busch/Herr Storms Telefon (0202) 563-2788 oder -2482

Barmen-Mitte, Sedansberg, Wichlinghausen, Schellenbeck

Bachstraße 2

42275 Wuppertal

Frau Schweitzer/Frau Elenkötter Telefon (0202) 563-6524 oder -6574

Loh, Rott, Unterbarmen, Ronsdorf

Bendahler Straße 31

42285 Wuppertal

Frau Wenzik/Frau Sirigu Telefon (0202) 563-4103 oder -4140



Immer für Sie im Einsatz!

Unsere Dienste sind vielseitig und unterstützen Sie im Alltag: Alltagshilfen, Fahrdienste, Hausnotruf und Menüservice.

Servicetelefon 0202 28057-310

info.bergischesland@johanniter.de

www.johanniter.de/bergischesland

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal



JOHANNITER

**Oberbarmen, Langerfeld, Heckinghausen,
Beyenburg, Kothen**

Wichlinghauser Str. 38-40
42277 Wuppertal

Frau Arbeiter/Frau Lukaszewicz/Frau Bschorer Tele-
fon (0202) 563-5724 oder -6303 oder -4165

**Infotelefon für Senior/innen /
Seniornetzwerke**

Bendahler Straße 31
42285 Wuppertal
Telefon: 0202/563-2222

E-Mail: sozialdienst@stadt.wuppertal.de

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Die Wuppertaler Wohlfahrtsverbände haben entschieden dazu beigetragen, dass es ein breit gefächertes und qualifiziertes Angebot für die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt gibt.

Weitere Informationen zu dem Angebot erhalten Sie u. a. hier::

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e.V.

Friedrichschulstraße 15, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 245770
Internet: www.awo-wuppertal.de

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Allgemeine
Seniorenberatung Informationszentrum**

Kolpingstr. 16
42103 Wuppertal
Telefon: 0202 38903-0
E-Mail: schaufenster@caritas-wsg.de
Internet: www.caritas-wsg.de

Der Paritätische, Kreisgruppe Wuppertal

Kolpingstraße 14, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 265750
Internet: <https://wuppertal.paritaet-nrw.org/start/>

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Wuppertal e.V.

Humboldtstraße 20, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 89060
Internet: www.drk-wuppertal.de

Diakonische Altenhilfe Wuppertal gGmbH

Offene Altenarbeit
Willy-Brandt-Platz 17, 42105 Wuppertal
Frau Birgit Hipp

Telefon (01577) 5006317

E-Mail info@altenhilfe-wuppertal.de

Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Jüdischer Wohlfahrtsverband

Gemarkter Straße 8, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 3711854

**Inklusionsbüro und
Behindertenbeauftragte**

Das Ziel des Inklusionsbüros ist es den Platz für alle zu sichern. Unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Hautfarbe, Behinderung, Religion, Kultur und sexueller Orientierung leben wir zusammen in Wuppertal. Das Inklusionsbüro arbeitet für das Bewusstsein, dass unsere Gesellschaft vielfältig ist. Diese Vielfalt ist unser Potential und unsere Herausforderung, etwas anders zu machen. Das Inklusionsbüro vernetzt, unterstützt und berät Institutionen, Vereine, interessierte Gruppen und Einzelpersonen, die die Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft mitgestalten wollen.

Durch die Verknüpfung mit der Funktion Behindertenbeauftragte, finden insbesondere die Belange der Menschen mit Behinderung ihre Beachtung.

Stadt Wuppertal

Sozialamt - Inklusionsbüro/Behindertenbeauftragte
Sandra Heinen
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563 2451
Email: sandra.heinen@stadt.wuppertal.de

Wohnberatung

Im Alter verändern sich die Bedürfnisse an das Wohnumfeld und speziell an die eigene Wohnung. Durch kleinere oder größere bauliche Maßnahmen kann eine Wohnung diesen veränderten Bedürfnissen angepasst werden. Aufgabe der Wohnberatung ist es, Ihnen auch vor Ort Wege aufzuzeigen, wie die Wohnung sicher und bequem umgestaltet werden kann, damit ein selbstständiges und unabhängiges Leben in der vertrauten Umgebung so lange wie möglich geführt werden kann. Ist eine entsprechende Anpassung nicht durchführbar, hilft die Wohnberatungsstelle bei der Suche nach einer behinderten- oder seniorengerechten Wohnung.

Darüber hinaus wird über Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten informiert. Sie können einen Beratungs-

termin vereinbaren oder die offenen Sprechzeiten nutzen
Wohnberatung Wuppertal (WohnBa)
 Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 2422222
 Email: ostrowsky@phw-online.de
 Internet: www.wohnba.de
 Sprechzeiten: Mo.: 10.00 – 13.00 Uhr,
 Do.: 14.00 – 17.00 Uhr

Pflegeberatung/Pflegestützpunkte

Welche Möglichkeiten und Angebote gibt es, wenn Sie oder ein Angehöriger auf die Hilfe, Pflege und Betreuung von anderen Menschen angewiesen ist? Die Pflegeberatung Wuppertal bietet trägerunabhängige und kostenlose Beratung zu Fragen rund um die Hilfs- und Pflegebedürftigkeit von Bürgerinnen und Bürgern aller Altersgruppen der Stadt.

Die Mitarbeiter*innen der Pflegeberatung informieren über gesetzliche Grundlagen, Antrags- und Einstufungsverfahren, Wege der Finanzierung und bieten Ihnen nicht zuletzt allgemeine Informationen zu Fragen der Pflegebedürftigkeit, geben detaillierte Auskünfte über die Angebote des Wuppertaler Pflegemarktes für stationäre, teilstationäre, ambulante und komplementäre Einrichtungen und Dienste.

Zu den Aufgaben der Pflegeberatung gehört es natürlich auch, zusammen mit Ihnen oder Ihren Angehörigen die für Sie beste Lösung für Ihre Situation zu erreichen. Seit März 2010 nimmt die Pflegeberatung auch Aufgaben als Pflegestützpunkt wahr. Die beiden nachfolgenden Angebote der Pflegeberatung/Pflegestützpunkte stehen allen Ratsuchenden, unabhängig von vorhandenem Pflegegrad und Versicherungsträger, offen.

Pflegeberatung Wuppertal/Pflegestützpunkt

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 25 222 25
 Email: pflegeberatung@stadt.wuppertal.de
 Internet: www.wuppertal.de/pflegeberatung
 Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 09.00 - 15.00 Uhr,
 Di. und Do.: 09.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

Pflegestützpunkt im Hause der AOK Rheinland/Hamburg

Bundesallee 265, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 482318
 Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 08.00 - 18.00 Uhr,
 Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr

Die individuell abgestimmte Tagespflege mit Qualität und Herz



Die Tagespflege mit Herz!

Tagespflege Am Elisabethheim

Am Elisabethheim 4
 42111 Wuppertal
 T (0202) 52 74 28 20
 elisabethheim@meronow.de

Tagespflege in Barmen

Zeughausstraße 39
 42287 Wuppertal
 T (0202) 264 72 83
 info@meronow.de

Tagespflege in Barmen Gerontopsychiatrischer Bereich

Zeughausstraße 39
 42287 Wuppertal
 T (0202) 69 38 77 55
 geronto@meronow.de



- ✔ Kostenlose Beratung zur Beantragung des Pflegegrades
- ✔ Entlastung von pflegenden und berufstätigen Angehörigen
- ✔ Individuelles Pflegekonzept, welches auf Sie zugeschnitten ist
- ✔ Hauseigener Fahrdienst
- ✔ Hauseigene Küche
- ✔ Abrechnung über Pflege- und Krankenkasse

Melden Sie sich gerne für einen **kostenlosen und unverbindlichen** Probetag!

Neben der trägerunabhängigen Pflegeberatungsstelle in der Friedrich-Engels-Allee und den Pflegestützpunkten bieten ca. 40 Träger und Pflegeanbieter, die sich im „Beratungsnetzwerk Pflege“ zusammengeschlossen haben, Beratung in den Stadtteilen an. Die Adressen des Beratungsnetzwerks Pflege sind im Internet abrufbar (www.wuppertal.de/pflegeberatung) und auch über die Pflegestützpunkte erhältlich.

Die „compass private pflegeberatung GmbH“, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet - kostenfrei und unabhängig - Pflegeberatung auf zwei Wegen für privat Pflegeversicherte und Beihilferechtigte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden offen. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter*innen eine Pflegeberatung vor Ort.

compass private Pflegeberatung

Telefonische Pflegeberatung:

(0800) 1018800 (bundesweit gebührenfrei)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 08.00 – 19.00 Uhr, Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr

Ansprechpartner in Wuppertal:
Yasemin Weyland, Telefon (0221) 93332-4236
Manuel Klein, Telefon (0221) 93332-4383
Aron Fresenborg, Telefon (0221) 93332-4746
E-Mail: team_bergisches_land_rhein_sieg-kreis@compass-pflegeberatung.de
Internet: www.compass-pflegeberatung.de
Serviceportal: www.pflegeberatung.de

Zentrale:

Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln

Demenz

Die Zahl der Menschen, die an Demenz erkranken, wächst stetig. Ein weit überwiegender Teil der Menschen mit Demenz wird zu Hause durch Angehörige betreut. Für Betroffene und Angehörige stellen sich viele Fragen:

Wo kann eine medizinische Diagnose erfolgen?
Welche Therapie- und Betreuungsangebote gibt es?
Wie und wo können Angehörige Entlastung finden?

St. Remigiushaus Haus Bonifatius

Aus Tradition gut aufgehoben

Wir sind ein Haus in katholischer Trägerschaft der Kirchengemeinde St. Remigius in Sonnborn. Nicht ohne Stolz können wir auf eine über hundertjährige Tradition zurückblicken. Auch in unserem neuen Haus leisten wir seit mehr als 30 Jahren eine gute und allgemein anerkannte Betreuung und Pflege. Schwestern und Ordensfrauen sowie unser qualifiziertes Fachpersonal sorgen für eine harmonische und angenehme Atmosphäre im Haus. All unsere Bemühungen auf Grundlage eines christlichen Menschenbildes sind auf das Wohl unserer Bewohner ausgerichtet. Pflege und Betreuung verstehen wir ganzheitlich, als eine umfassende Betreuung von Körper, Geist und Seele. Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Alten- und Pflegeheim der
Kath. Kirchengemeinde St. Remigius
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal
Tel: 02 02 / 2 49 0
Fax: 02 02 / 2 49 16 7
altenheim@remigiushaus.de
www.remigiushaus.de



Diese Fragen können Ihnen von Beratungsstellen beantwortet werden. Die spezialisierten Beratungsstellen werden Ihnen in der Demenzbroschüre, die ständig aktualisiert unter www.wuppertal.de mit dem Suchwort „Demenz Broschüre“ zu finden ist, benannt. Außerdem erhalten Sie Informationen hier:

Gerontopsychiatrisches Zentrum Wuppertal

Beratungsstelle
Wesendonkstraße 7/Ecke Hofaue
42103 Wuppertal
Telefon: 0202 49666-0
Internet: www.gpz-wuppertal.de

Pflegeberatung Wuppertal

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 25 222 25
Email: pflegeberatung@stadt.wuppertal.de
Internet: www.wuppertal.de/pflegeberatung
Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr,
Di. und Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Unterstützungsangebote im Alltag

Im Zusammenhang mit der immer älter werdenden Gesellschaft und der damit ggf. auch verbundenen Erkrankungen wie z.B. Demenz oder dem Vorliegen körperlichen Einschränkungen ist der Bedarf an niedrigschwelligen Hilfsangeboten, die eine Unterstützung zur selbstbestimmten und selbständigen Gestaltung des Alltags fördern und die pflegenden Angehörigen entlasten, enorm gestiegen. Zu diesen Unterstützungsangeboten gehören u.a. die Übernahme von Haushaltsarbeiten, Betreuungsangebote die zu einer sinnhaften Beschäftigung führen und die Teilhabe an gesellschaftlichen Leben fördern sowie auch eine Entlastung der pflegenden Angehörigen in Form von z. B. Beratung. Außerdem sind hierunter auch die Einzelbetreuung und auch Betreuungsgruppen für Personen, mit allgemeinem oder mit besonderem Betreuungsbedarf. Hier gibt es in Wuppertal verschiedene „Demenzcafés“ und auch Anbieter für die Betreuung in der Häuslichkeit.

Bei Vorliegen der Anspruchsvoraussetzungen steht durch die Pflegekasse ein monatlicher Entlastungsbetrag in Höhe von 125,00 Euro zur Verfügung.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Pflegeberatung Wuppertal



Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 25 222 25





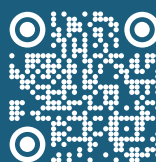
Individuelle Unterstützung UNSER ANGEBOT IN WUPPERTAL

- + Ambulante Behandlungspflege**
Medikamentengabe, Kompressionstherapie, Injektionen, SGB V
- + Verhinderungspflege**
Unterstützung und Vertretung der pflegenden Angehörigen – auch im Zusammenhang mit Probewohnen (kostenlos) in unseren Service Wohnungen
- + Pflegeberatungsbesuche**
Nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger
- + Grundpflege**
Körperpflege, Nahrungszubereitung, An- und Auskleiden – Professionelle Unterstützung auch zu Förderung der Selbstständigkeit
- + Individuelle Betreuung**
Begleitung bei tagesstrukturierenden Aktivitäten, Einzelbetreuung
- + Alltagshilfe**
Hauswirtschaftliche Versorgung auch über die Entlastungsleistung ab Pflegegrad 1 möglich

aiutanda Wuppertal ist hier für Sie vor Ort:

 **Servicewohnen in Wuppertal**
Willibrord-Lauer-Weg 4-8 | 42283 Wuppertal
 0202 / 769 7 769

 **Ambulanter Pflegedienst Wuppertal**
Märkische Straße 162 | 42281 Wuppertal
 0202 / 769 7 769



Mehr über uns



Email: pflegerberatung@stadt.wuppertal.de
Internet: www.wuppertal.de/pflegerberatung
Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 09.00 - 15.00 Uhr,
Di. und Do.: 09.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches
Land
Friedrichstr. 1-3, 42655 Solingen
Telefon (0212) 2336552

Krise – was nun?

Wer kennt sie nicht? Wer hat sie nicht schon mal erlebt? Ängste, Belastungen, Probleme, Krisen. Erlebnisse, die schwierig, langwierig oder (noch) gar nicht zu lösen sind? Hilfe ist da, aber: Angst, Scham, Unkenntnis und Ausgrenzung sind oft Barrieren für Hilfesuchende – auch in Wuppertal. In der Stadt Wuppertal gibt es einige Hilfen und Einrichtungen, die den Menschen mit psychischen Störungen und Erkrankungen sowie deren Angehörigen zur Seite stehen.

Denn: Psychisch gesund kann auf Dauer nur bleiben, wer seinen sicheren Platz in der Gemeinschaft hat.

Im Notfall zu erreichen:

Der ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen

Täglich von 18 - 8 Uhr, Mi und Fr bereits von 12 - 8 Uhr,
Sa, So und Feiertage 24 Stunden
Telefon: 116117

Notruf Feuerwehr

112

Notruf Polizei

110

Erreichbarkeit jederzeit bei Eigengefährdung in der
Krise und bei Fremdgefährdung

Telefonseelsorge

Rund um die Uhr

Telefon: (0800) 1110111 oder 1110222

Wendepunkt- Wuppertaler Krisendienst

Unterstützt Betroffene wie auch Angehörige in akuten
Notlagen bzw. Krisensituationen

Mo – Fr 18.00 – 8.00 Uhr, Sa/So rund um die Uhr

Hofkamp 33, 42103 Wuppertal-Elberfeld

Telefon (0202) 244 28 38

Weitere Ansprechpartner finden Sie im Adressteil auf Seite 58.

Sucht im Alter

Suchtmittelabhängigkeit im Alter ist keine
Seltenheit und entsteht oft durch die
Veränderungen die das Älter werden mit sich bringt.
Menschen sterben, die Beweglichkeit nimmt ab und
Menschen sind auf die Hilfe anderen Menschen
angewiesen.

Bei Suchtmittelabhängigkeit im Alter wird häufig
die Meinung vertreten, dass sei nicht so ernst
zu nehmen: „Jetzt rauch ich schon so lange, da
lohnt es sich nicht mehr aufzuhören“ oder „Lass
ihm doch sein Glas Wein, er hat doch sonst nicht
viel vom Leben“. Dabei wird übersehen, dass es
beim abhängigen Menschen zu immer größeren
Problemen kommt. Die Sucht dominiert den Alltag
und belastet nicht nur die Betroffene oder den
Betroffenen, sondern auch die Angehörigen sowie
evtl. schon notwendige Pflegekräfte.



ABC Pflegeversorgungszentrum



Die **Pflegewohngemeinschaft** ist ein Angebot für Menschen aller Pflegegrade, auch mit erhöhtem Betreuungsaufwand. Sie erleben hier familiäre Atmosphäre und gemeinsame Gestaltung des Alltags.

Zwei Pflegewohngemeinschaften befinden sich im Erdgeschoß eines normalen Wohnhauses und sind barrierefrei ausgestattet. Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, Apotheken und Anschlüsse an den öffentlichen Nahverkehr befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft. So bleibt ein vertrautes Wohn- und Lebensgefühl im gewohnten Quartier erhalten.

Die beiden ca. 350 m² großen Wohnungen in Wuppertal – Elberfeld verfügen über zwölf Einzelzimmer.

Küche und Wohn-/Essbereich sind offen gestaltet, eine Terrasse schließt sich jeweils dem Wohnraum an.



Ihr Kontakt: ABC-Pflegeversorgungszentrum: Tel.: 02 02/47 86 50
info@abcronenberg.de; www.pflegeversorgungszentrum.de

Hilfe finden Sie bei den Ansprechpartnern im Adressteil auf der Seiten 58 und 59.

Kriminalitätsvorbeugung, Verkehrssicherheitsberatung und Opferschutz

Das Beratungsangebot zur Kriminalprävention umfasst z. B. die Bereiche Einbruchsschutz, Jugendschutz, Medienkompetenz, Drogenprävention, Verhaltensprävention. Spezifische Beratungsangebote richten sich dabei u. a. auch an Seniorinnen und Senioren.

Die polizeiliche Beratung zum Opferschutz nach Kriminalstraftaten übernehmen Opferschutzbeauftragte. Hier geben Kriminalbeamte, die speziell für diese Aufgabe geschult sind, Betroffenen Informationen zur individuellen Unterstützung. Und auch die Vermittlung weiterer externer Hilfeangebote ist über ein wirksames Opferhilfenetzwerk möglich.

Polizeipräsidium Wuppertal KK Kriminalprävention/Opferschutz

Außenstelle Hofkamp 31, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 284-1801

(AB für Ihre Beratungsanfragen)

KK-Leiter/Vertreter Telefon (0202) 284-1800
oder -1810

Fax (0202) 284-1808

Email: k.praevention.wuppertal@polizei.nrw.de

Internet: www.polizei-nrw.de/wuppertal

Fragen zu den Themen: Wie bewege ich mich sicher im Straßenverkehr oder welcher Kindersitz ist für Ihre Enkel ideal, beantwortet Ihnen gerne das Team der Verkehrsunfallprävention. Auch wenn Sie an einem der Seminare für „Ältere aktive Kraftfahrer*innen“ teilnehmen möchten, sind die Verkehrssicherheitsberater der Verkehrsunfallprävention die richtigen Ansprechpartner. Der Opferschutz nach schwerwiegenden Verkehrsunfällen gehört ebenfalls zum Aufgabenfeld der Präventionsdienststelle. Für Unfallopfer sowie für Angehörige und Zeugen stehen die Opferschutzbeauftragten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Polizeipräsidium Wuppertal Direktion Verkehr Verkehrsunfallprävention/Opferschutz

Friedrich-Engels-Allee 228, 42285 Wuppertal
Verkehrsunfallprävention Telefon (0202) 284-9521
oder -9500, Fax (0202) 284-9508

Email: verkehrsunfallpraevention.wuppertal@polizei.nrw.de

Verkehrsoferschutz Telefon (0202) 284-9510,

Fax (0202) 284-9508

Email: verkehrsoferschutz.wuppertal@polizei.nrw.de

Internet: www.polizei-nrw.de/wuppertal

Ehrenamtliche Seniorenicherheitsberater

Das Team Seniorenicherheit berät zu Themen der Kriminalprävention, Verkehrsunfallprävention, gibt Hinweise zum vorbeugenden Brandschutz sowie Verbraucherinformationen. Wissenswertes aus dem lokalen Angebot der Stadt wird bereitgehalten. Dieses ehrenamtliche Beratungsangebot für Seniorinnen und Senioren in Wuppertal ist kostenfrei und neutral. Es wird von Gruppen und Seniorenkreisen gern nachgefragt. Weitere Infos: <http://wuppertal.seniorensicherheitsberater.de>

Kooperationspartner ermöglichen diese ehrenamtliche Arbeit: Polizeipräsidium Wuppertal und Stadt Wuppertal freundlich unterstützt von der Allianz für Sicherheit im Bergischen Land e.V.

Die Alltagsbegleiter 
IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierter Anbieter für
Angebote zur Unterstützung
im Alltag nach § 45a SGB XI.
Anerkannte Beratungsstelle
nach § 37 SGB XI.
Die Abrechnung kann
direkt mit der Pflegekasse
erfolgen.

Unsere Leistungen

- Hilfe im Alltag
- Unterstützung im Haushalt
- Betreuungsleistungen
- Gemeinsame Aktivitäten
- u.v.m.

**Bereits ab Pflegegrad 1
besteht Anspruch auf
125€/Monat
für Entlastungsleistungen.**

Die Alltagsbegleiter Wuppertal • Ascheweg 3
42369 Wuppertal • +49 (0) 0202 74 73 09 04
kontakt@diealltagsbegleiter-w.de • www.diealltagsbegleiter.de
Sie erreichen uns: Mo – Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Polizeipräsidium Wuppertal**KK Kriminalprävention/Opferschutz**

Außenstelle: Hofkamp 31, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 284-1830 oder -1801 (Anrufbeantworter)
 Email: k.praevention.wuppertal@polizei.nrw.de
 Internet: www.polizei-nrw.de/wuppertal
 oder im Internet unter: www.wuppertal.senioren-
 sicherheitsberater.de

Rechtsberatung

Bürger*innen, die über geringe Einkünfte verfügen oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen, haben den gesetzlichen Anspruch auf eine kostenfreie Rechtsberatung. Beratungshilfe wird für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens gewährt, wenn der Rechtssuchende die finanziellen Mittel nach seinen Verhältnissen nicht aufbringen kann und andere Möglichkeiten für eine Hilfe nicht zur Verfügung stehen, deren Inanspruchnahme ihm zuzumuten ist.

Gleiches gilt unter gewissen Umständen auch für Menschen, die überschuldet sind. Bei Bedarf wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen des Amtsgerichtes Wuppertal und beantragen Sie dort einen Beratungsschein. Zum Gesprächstermin bitte Einkommensnachweise, Personalausweis und vorhandenen Schriftwechsel mitbringen.

Informationen zur Beratungshilfe finden Sie auch unter: <http://www.ag-wuppertal.nrw.de/aufgaben/abteilungen/Beratungshilfe/index.php>

Amtsgericht Wuppertal**Beratungshilfe**

Eiland 2, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 498-0



Wichernhaus Wuppertal
 gemeinnützige GmbH

BEL DIENST
 Haushaltsauflösungen, Kleintransporte, Abholung und Verkauf von
 Gebrauchtmöbeln, weißer Ware und Hausrat

ICHERNHAUS PPER TAL

Hesselberg 97 • 42285 Wuppertal
 ☎ (0202) 98 06 320 & 98 06 3 2

Mo –Fr. 08.00–16.30 Uhr
 moebeldienst@wichernhaus-wtal.de

Verbraucherberatung

Verbraucherzentralen sind unabhängige, öffentlich finanzierte, gemeinnützige Organisationen mit dem Ziel, Menschen in Fragen des privaten Konsums zu informieren, zu beraten und zu unterstützen, ihre Interessen und Rechte gegenüber Politik und Wirtschaft zu vertreten. Die Wuppertaler Verbraucherzentrale bietet Ihnen neben der Beratung aktuelle Informationsmaterialien, eine Infothek mit Testergebnissen und Unterlagen zu wichtigen Verbrauchertemen. Sie hilft, wenn es Ärger am Urlaubsort gab, ein Gerät nicht so funktioniert, wie Sie sich das vorstellen, der Handwerker nicht korrekt gearbeitet hat, wenn eine Rechnung zu hoch erscheint.

Darüber hinaus führt die Einrichtung Abfall-, Energie-, Schulden-, Insolvenz-, Umwelt- und Versicherungsberatungen sowie Seminare zur Baufinanzierung und zu Risiken des grauen Kapitalmarktes durch und kennt Antworten auf Fragen zu Gesundheit und Ernährung.

Verbraucherzentrale NRW**Beratungsstelle Wuppertal**

Schlossbleiche 20, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 69375801, Internet: www.vz-nrw.de
 Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 – 17.00 Uhr, Di. und Do.:
 10.00 – 18.00 Uhr, Fr.: 10.00 – 14.00 Uhr

Ernährungsberatung

Ältere Menschen können sich heute im Allgemeinen sehr ausgewogen ernähren. Während der Bedarf an Nahrungsenergie im Vergleich zu jüngeren Menschen sinkt, benötigen Ältere unentbehrliche Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe in gleichem, manchmal auch in höherem Maße. Daher ist es ratsam, Lebensmittel, die keine oder nur wenige Nährstoffe enthalten, durch nährstoffreichere zu ergänzen. Wenn sie genauere Informationen zur gesunden und altersgerechten Ernährung wünschen, so wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Dort treffen Sie auf Spezialistinnen und Spezialisten, die mit Rat und Tat zur Verfügung stehen. Kurse zur richtigen Ernährung können Sie auch bei den Familienbildungsstätten und bei der Volkshochschule besuchen (siehe Seite 9).



Foto: Adobe Stock

Hilfe zum Verbleib in der Wohnung

PFLEGEBERATUNG/ WOHNBERATUNG/SOZIALDIENST FÜR ERWACHSENE

Mahlzeitendienste und gemeinsame Mittagstische

In Wuppertal gibt es verschiedene Möglichkeiten, einen Mahlzeitendienst in Anspruch zu nehmen.

Wohlfahrtsverbände und private Anbieter liefern warmes Essen sowie Tiefkühlkost direkt zu Ihnen nach Hause. Das Angebot umfasst eine Vielzahl von Vollkost- und Diätmenüs, die Sie täglich neu wählen können. Einige Dienste bringen auf Wunsch auch Frühstück und Abendessen. Preise und Umfang der jeweiligen Angebote erfragen Sie bitte bei den im Ansrhifentheil aufgelisteten Diensten auf Seite 60.

Sie können auch an einem der gemeinsamen Mittagstische teilnehmen, die inzwischen von vielen Senioreneinrichtungen und Wohlfahrtsverbänden angeboten werden. Näheres zum

Angebotsumfang und zu den Preisen erfahren Sie von den Anbietern im Ansrhifentheil auf Seite 61.

Hausnotruf

Als älterer und alleinstehender Mensch leben Sie vielleicht hin und wieder in der Angst, dass bei einem Notfall, wenn es ganz schnell gehen muss, keine Hilfe zu erreichen ist. Um diesen Befürchtungen wirksam zu begegnen, gibt es die sogenannten Hausnotrufsysteme. Sie funktionieren ohne großen technischen Aufwand und ihre Bedienung und Handhabung bereitet auch Laien keine Probleme.

Über einen kleinen Sender sind Sie rund um die Uhr mit der Notrufzentrale verbunden und können im Fall der Fälle rasche Hilfe anfordern und erwarten.

Für weitere Details, Informationen zu Kosten und den verschiedenen Systemen finden Sie die Kontaktdaten im Adressteil.

Hauswirtschaftliche Hilfen und ambulante Pflegedienste

Viele ambulante Pflegedienste bieten eine Vielzahl von Hilfen im nichtpflegerischen Bereich an, die Ihnen eine selbstständige Lebensführung in der eigenen

FUCHSWINKEL

FUCHSWINKEL DAS RESTAURANT VON AKZENTA

Wechselnde Wochenkarte, Schnitzel-, Reibekuchen-, Backfishtag, großes To-Go Angebot, Onlineshop (vorbestellen und ab holen) ... und viele weitere Köstlichkeiten. Einfach lecker!

FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL
**ONLINE
VORBESTELLEN
& SELBST ABHOLEN**
FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL



FUCHSWINKEL

im **akzenta Vohwinkel** | Am Stationsgarten 2 | 42327 Wpt.

Tel. 0202 26562 -526

im **akzenta Barmen** | Unterdörnen 61 | 42283 Wpt.

Tel. 0202 55126 -221 oder -228

akzenta
REWE

Wohnung erleichtern. Dazu gehören zum Beispiel die Begleitung bei Arzt- und Behördengängen, Einkaufen, Putzen und sonstige Hilfen im Haushalt. Die Kosten richten sich jeweils nach den erbrachten Leistungen und müssen von Ihnen selber getragen werden. Es empfiehlt sich, im Einzelfall bei der Pflegekasse oder dem Sozialamt nachzufragen, ob eine Kostenübernahme möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Pflegeberatung Wuppertal und in den Pflegestützpunkten (siehe Seite 25). Unter www.wuppertal.de/pflegeberatung finden Sie darüber hinaus eine Auflistung aller ambulanten Dienste und Anbieter haushaltsnaher Dienstleistungen.

Fahrdienste

Für Seniorinnen und Senioren bieten einige ambulante Dienste einen Fahrdienst an. Dieser umfasst nicht nur Fahrten zu Ärzten oder Behörden, sondern auch Fahrten zu privaten Terminen. Für den Fahrdienst werden überwiegend normale Pkws eingesetzt. Für Menschen mit Behinderung bieten manche Dienste auch Fahrten in einem behindertengerechten Fahrzeug an. Die Fahrerin oder der Fahrer leistet vom Verlassen der Wohnung bis zum Erreichen des Zieles notwendige Hilfestellung.

Näheres zum Angebotsumfang und zu den Preisen erfahren Sie bei den im Adressteil genannten Anbietern ab Seite 59.

Der Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen ist eine pflichtige Leistung der Stadt Wuppertal und dient zur Teilhabe behinderter Menschen an der Gesellschaft durch Integrationsfahrten, d. h. Fahrten zu Freizeitveranstaltungen.

Der Fahrdienst steht denjenigen Wuppertaler Bürger*innen zur Verfügung, die aufgrund ihrer Gehbehinderung nicht in der Lage sind, allein oder mit Hilfe einer oder mehrerer Hilfspersonen Taxen oder Mietwagen zu erreichen und/oder zu benutzen und denen ein geeignetes eigenes Fahrzeug nicht zur Verfügung steht. Für die Sicherstellung der Beförderung hat die Stadt Wuppertal eine Vereinbarung mit der Firma Sonnenschein Personenbeförderung GmbH geschlossen.

Der Antrag zur Inanspruchnahme des Fahrdienstes besteht aus einem ärztlichen Fragebogen. Nach Prüfung der Voraussetzungen erhalten Sie einen Bescheid.

Der Fahrdienst ist einkommensunabhängig. Es fallen keine Gebühren an. Anspruchsberechtigte können den Fahrdienst der Firma Sonnenschein Personenbeförderung GmbH für bis zu acht Doppelfahrten (hin + rück) für Fahrten innerhalb der Stadt Wuppertal buchen. Die Buchung erfolgt 14 Tage im Voraus. Fahrten zu Ärzten, Therapien oder Tagespflege müssen von den entsprechenden Leistungsträgern (z. B. Krankenkasse) getragen werden.

Informationen und Anträge für eine Teilnahmeberechtigung erhalten Sie bei:

Stadt Wuppertal

Sozialamt - Hilfen in Einrichtungen
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon: 0202 563-2455

Umzugsdienste und Renovierungsdienste, Abgabe von Möbeln und Hausrat

Nicht immer kann die eigene Wohnung so verändert werden, dass ein selbstbestimmtes Leben auch im Alter möglich ist. In diesem Fall kann ein Umzug in eine andere Wohnung die Lösung sein. Für alleinstehende ältere Menschen selbst ist dies dann oftmals eine fast unlösbare Aufgabe. Hier bieten private Servicedienste Hilfen aller Art an. Das Angebot erstreckt sich vom Einpacken des Hausrats bis zum Aufhängen der Bilder in der neuen Wohnung, umfasst Renovierungen und Erledigung wichtiger Formalitäten, wie beispielsweise das Ummelden des Telefons.

Für Bedürftige mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, gut erhaltene Möbel aus dem Möbellager der Wuppertaler Tafel, des Wichernhauses, der Diakonie oder dem Brockenhaus zu erhalten. Dorthin können Sie natürlich auch Ihre gebrauchten, in der neuen Wohnung nicht mehr benötigten Möbel abgeben.

Weitere Informationen erhalten Sie u.a. bei:

AHK-Wuppertaler Tafel e. V.

Kleiner Werth 50, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 26448700
Internet: www.wuppertaler-tafel.de

Diakonie Wuppertal/Sozialkaufhaus Vielwert

Fuchsstraße 31, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 318299
Fax (0202) 496169-69

E-Mail moebelpartner@diakonie-wuppertal.de
Internet: www.diakonie-wuppertal.de

Das Brockenhaus

Völklinger Straße 9, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 97444750
Internet: www.das-brockenhaus.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wuppertal e. V. Kleiderkammer

Humboldtstraße 24, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 89060
Internet: www.drk-wuppertal.de

Wichernhaus Wuppertal gGmbH

Hesselberg 97, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 9806 -320 oder -352
Internet: www.wichernhaus-wt.de

Kleiderkammern

Kleiderkammern versorgen bedürftige Wuppertaler Bürger*innen mit gut erhaltener Kleidung, Schuhen und



**Was hilft, wenn es ans Sterben geht?
Wer bleibt bei mir, wenn ich gehen muss?
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht –
wie geht das? Wie lange dauert Trauer?**

Haben Sie sich diese oder ähnliche Fragen auch schon einmal gestellt? Auf der Suche nach Antworten in herausfordernden Lebenssituationen bieten wir Ihnen Begleitung, Beratung und Unterstützung an.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: Tel. 0202 . 4305 124
hospizdienst@diakonie-wuppertal.de



Weitere Informationen auf
www.hospizdienst.wuppertal.de

Hospizdienst Die Pusteblume . Blankstraße 5 . 42119 Wuppertal

Wäsche. Hierzu werden hauptsächlich Kleiderspenden der Bevölkerung, aber auch Überproduktionen oder leicht fehlerhafte Artikel der Industrie verwendet.

Die Abgabe von Altkleidern ist im Stadtgebiet auch über aufgestellte Sammelcontainer möglich, kann aber ggf. auch nach Terminabsprache von der Wohnung aus erfolgen.

AHK-Wuppertaler Tafel e. V.

Kleiner Werth 50, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 26448700
Internet: www.wuppertaler-tafel.de

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Kleiderkammer

Hünefeldstraße 54 a, 42885 Wuppertal
Telefon (0202) 280520
Internet: www.caritas-wsg.de

Das Brockenhaus

Völklinger Straße 9, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 97444750
Internet: www.das-brockenhaus.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wuppertal e. V. Kleiderkammer

Humboldtstraße 24, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 89060
Internet: www.drk-wuppertal.de

Diakonie Wuppertal/Sozialkaufhaus Vielwert

Fuchsstraße 31, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 318299
Fax (0202) 496169-69
E-Mail moebelpartner@diakonie-wuppertal.de
Internet: www.diakonie-wuppertal.de

Nachbarschaftshilfe/Stadtteilservice

In verschiedenen Wuppertaler Quartieren gibt es den Stadtteilservice. Eine der vielfältigen Aufgaben ist es, bedürftigen Bewohner*innen in begründeten Einzelfällen Hilfestellung im Alltag zu geben.

Für konkrete Informationen stehen Ihnen die Ansprechpartner*innen vor Ort zur Verfügung. Das Angebot wird finanziert vom Jobcenter Wuppertal AöR.

Vohwinkel

Träger: Diakonie Wuppertal
Nathrather Straße 148, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 2413642

E-Mail: stadtteilservice@diakonie-wuppertal.de
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

Nordstadt

Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e. V.

Marienstraße 5, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 3097502
E-Mail: stadtteilservice@awo-wuppertal.de

Elberfelder Südstadt, Arrenberg und Cronenberg

Träger: IB West gGmbH

Simonsstraße 6, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 49595-0
E-Mail: stadtteilservice-wuppertal@ib.de

Ostersbaum/Uellendahl/Rott

Träger: Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V.

Ewaldstraße 47, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 2451955
E-Mail: stadtteilservice@nachbarschaftsheim-wuppertal.de
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

Barmen und Ronsdorf

Träger: Wichernhaus Wuppertal gGmbH

Hesselberg 97, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 9806-388 oder (0202) 9806-341
E-Mail: e.ferrer@wichernhaus-wtal.de
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

Wichlinghausen und Langerfeld

Träger: Sozialtherapeutische Kinder- und Jugendarbeit e. V.

Wichlinghauser Straße 80, 42277 Wuppertal
Telefon (0202) 47857959
E-Mail: stadtteilservice@skj.de
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

Oberbarmen

Träger: Wichernhaus e. V.

Schwarzbach 44, 42277 Wuppertal
Telefon (0202) 8977164
E-Mail: stadtteilservice2@wichernhaus-wtal.de
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

Geriatrische Rehabilitation

Geriatrische Rehabilitation richtet ihr Angebot speziell an ältere Bürger*innen. Ziel dieses Angebotes ist es, Seniorinnen und Senioren, die aufgrund chronischer Erkrankungen oder einer Operation in ihrer Lebensquali-

tät eingeschränkt sind, medizinisch zu begleiten und therapeutisch zu fördern.

Dazu steht ein geschultes Team zur Verfügung, das die Alltagsfähigkeiten dieser Menschen mobilisiert: Bewegungsübungen, Gedächtnistraining wie auch die psychische Unterstützung stehen im Mittelpunkt der Therapien. Die Leistungen der Einrichtungen werden sowohl ambulant als auch stationär erbracht.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den im Teil „Gesund im Alter“ genannten Kliniken.

Tageskliniken

Die Versorgung und Behandlung in einer Tagesklinik zeichnet sich durch einen Krankenhausaufenthalt ohne Übernachtung und ohne Anwesenheit am Wochenende aus. Es wird in der Regel das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum wie bei einem vollstationären Aufenthalt – jedoch keine intensive pflegerische Versorgung – geboten. Ob die Inanspruchnahme einer Tagesklinik für Sie infrage kommt, ist abhängig vom Schweregrad der Erkrankung bzw. von der Fähigkeit zur Verrichtung der täglichen Bedürfnisse.

Klinikverbund St. Antonius und St. Josef
Rheumatologische Tagesklinik
im Krankenhaus Sankt Josef
 Bergstraße 6 - 12, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 485-0
 Internet: www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de

Gerontopsychiatrische Tagesklinik
 Wesendonkstraße 7/Ecke Hofaue, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 49666-0
 Internet: www.stiftung-tannenhof.de

Tagespflege

Morgens geholt und abends wieder nach Hause gebracht. Der Tag beginnt mit dem Frühstück und wird durch Anregungen, Gespräche, Spiele, Gymnastik und durch die Mahlzeiten strukturiert. Tagespflege kann im Rahmen der ambulanten Leistungen von der Einrichtung direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Anzahl der Wochentage wird mit dem Anbieter abgesprochen. Mittlerweile gibt es in Wuppertal mehrere Einrichtungen, in denen Pflegebedürftige tagsüber betreut werden können, teilweise auch

samstags. Nachts und an Wochenenden sorgt die Familie für die Pflege.

Eine Übersicht über Tagespflegeeinrichtungen findet sich auf den Seiten 61 und 62 im Anschriftenteil oder unter www.wuppertal.de/pflegeberatung.

Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist die vorübergehende Aufnahme in einem Altenpflegeheim oder einer speziellen Kurzzeitpflegeeinrichtung, um Angehörige bei Urlaub oder Krankheit zu entlasten. Ebenso ist eine befristete Aufnahme nach einem Krankenhausaufenthalt zur Stabilisierung der gesundheitlichen Situation möglich. Je nach Pflegegrad übernimmt die Pflegekasse einen Kostenanteil.

Die Adressen der Kurzzeitpflegeeinrichtungen finden Sie ab Seite 62 im Anschriftenteil.

Darüber hinaus stehen auch in den meisten Altenpflegeheimen Plätze für Kurzzeitpflege zur Verfügung (ab Seite 65 oder unter www.wuppertal.de/pflegeberatung)

Seit
2007


hausmaid
 Betreuungsagentur



Alltagshelfer
 für Pflegebedürftige

Die Alltagshelfer entlasten pflegende Angehörige regelmäßig stundenweise im häuslichen Umfeld und unterstützen Erkrankte im Alltag, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und den Verbleib im eigenen Heim so lange wie möglich zu erhalten. Seit 2007 ist die „hausmaid“-Betreuungsagentur in Wuppertal und der Region als zugelassener Anbieter aller gesetzlichen Krankenkassen auf Unterstützung im Haushalt sowie Hauswirtschaft spezialisiert und entlastet pflegende Angehörige – inklusive dem Erledigen von Einkäufen oder der Begleitung zu Ärzten und Behörden. Unser Angebot richtet sich an alle mit einem Pflegegrad. Die Pflegekasse zahlt, um Pflegebedürftige zu betreuen und Angehörige zu entlasten, 125 Euro pro Monat.

Wittener Str. 13, 42277 Wuppertal
Telefon: 0202 / 96 30 770

Vorsorge

VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG, BETREUUNGSVERFÜGUNG UND RECHTLICHE BETREUUNG

„Wer trifft für mich Entscheidungen, wenn es ich es nicht (mehr) kann?“ Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter vorübergehend oder dauerhaft gehindert sein, selbst Entscheidungen über die Gesundheit oder Finanzen, den Aufenthalt oder andere wesentliche Angelegenheiten zu treffen.

Durch vorsorgende Regelungen lässt sich sicherstellen, dass Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen berücksichtigt werden. Sie können z.B. im Rahmen einer Vorsorgevollmacht eine Vertrauensperson bevollmächtigen, Ihre persönlichen und finanziellen Angelegenheiten zu regeln und erforderliche Entscheidungen zu treffen.

In einer Patientenverfügung können Sie Ihre Behandlungswünsche formulieren.

Durch eine Betreuungsverfügung wird festgelegt, wer vom Amtsgericht zum Betreuer bestellt wird, wenn dieses erforderlich sein sollte. Darin kann aber auch bestimmt werden, wer diese Aufgabe keinesfalls übernehmen soll.

Eine rechtliche Betreuung wird vom Amtsgericht auf Ihren Antrag hin oder auf Anregung einer anderen Person eingerichtet, wenn Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst und auch nicht mit anderen Hilfen erledigen können. Die Betreuungsbedürftigkeit muss durch ein ärztliches Attest oder Gutachten nachgewiesen werden.

Information und Beratung über das Betreuungsrecht, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und andere Hilfen, die eine Betreuung vermeiden können, erhalten Sie bei folgenden Stellen:

Amtsgericht – Betreuungsgericht

Eiland 2, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 498-0

Stadt Wuppertal

**Sozialamt, Abteilung Soziale Dienste
- Betreuungsbehörde-**

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal

Telefon (0202) 563 -2805 oder -2212
Email: betreuungsstelle@stadt.wuppertal.de
sowie bei dem Sozialdienst für Erwachsene,
Anschrift im Adressteil auf Seite 59.

Bergischer Betreuungsverein e. V.

Uellendahler Straße 478, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 2704970

Email: isenberg@bergische-betreuung.de
Internet: www.bergische-betreuung.de

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V.

Rechtliche Betreuung
Hünefeldstraße 52 a, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 28319939

Internet: www.caritas-wsg.de

Evangelischer Verein für Betreuungen, Vormundschaften und Pflsenschaften e.V.

Nesselstraße 14, 42287 Wuppertal
Telefon (0202) 97445620

Email: betreuungsverein@diakonie-wuppertal.de
Internet: www.diakonie-wuppertal.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Bergisch Land

Bocksledde 2, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 93126-35

Email: claudia.steinacker@skf-bergischland.de
Internet: www.skf-bergischland.de

Betreuungsverein Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen e.V.

Mettmanner Straße 22, 42115 Wuppertal
Telefon (0202) 76949502

Email: wuppertal@btv-lebenshilfe-nrw.de
Internet: www.lebenshilfe-nrw.de

Notfallplan und Palliativpass

Im Notfallplan wird - auch wenn das Sterben nicht unmittelbar bevorsteht, aber z.B. schwere Erkrankung oder zunehmende Gebrechlichkeit vorliegt - festgelegt, was in einem Notfall an lebenserhaltenden Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden soll. Der Notfallplan bietet die Möglichkeit, medizinisch mögliche, aber nicht mehr gewünschte Maßnahmen zu verhindern, wie z. B. Krankenhauseinweisung oder Wiederbelebung.

Dazu müssen mit dem behandelnden Arzt Prognosen und Therapieoptionen ausführlich besprochen werden.

Der Palliativpass ist gedacht für Menschen in der letzten Lebensphase, bei denen aufgrund einer

fortgeschrittenen Erkrankung eine Krankenhaus-einweisung oder intensivmedizinische Maßnahmen zum Lebenserhalt nicht mehr indiziert oder nicht mehr gewünscht sind. In einer solchen Situation ermöglicht es der Palliativpass dem Notarzt, sich rasch und zielgerichtet einen Überblick über die Situation und die Behandlungswünsche des betroffenen Patienten zu verschaffen. So kann er die anstehenden Entscheidungen gemäß dem im Palliativpass dokumentierten Patientenwillen treffen.

Den Palliativpass selbst erfragen Sie bitte bei Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

<https://www.wuppertal.de/microsite/pflegeberatung/faq/content/j-wuppertaler-palliativpass-und-notfallplan.php>

Hospizdienste

Einige Träger der freien Wohlfahrtspflege haben ambulante Hospizdienste eingerichtet mit der Aufgabe, es schwerkranken und sterbenden Menschen aller Konfessionen und Nationen zu ermöglichen, die Zeit bis zum Lebensende in Würde und Selbstbestimmtheit in der gewohnten häuslichen Umgebung zu verbringen.

Sie informieren über Schmerztherapie und Palliativpflege und vermitteln, wenn erforderlich, ergänzende Dienste. Sie begleiten Sterbende, die in ihrem letzten Lebensabschnitt nicht allein sein wollen, und entlasten ihre Angehörigen.

Zusätzlich besteht das Angebot, durch psychosoziale Betreuung Hilfe bei der Trauerbewältigung zu leisten und die Erledigung notwendiger Formalitäten zu übernehmen.

Als stationäres Hospiz steht die Christliche Hospiz-Stiftung Wuppertal im „Dr.-Werner-Jackstädt-Haus“ am Dönberg zur Verfügung. Nähere Informationen und umfassende Beratung erhalten Sie bei den genannten Adressen:

Hospizdienste des Caritasverbandes Wuppertal/Solingen e. V.

Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 389036310
Internet: www.caritas-wsg.de

Hospizdienst Lebenszeiten Wuppertal e. V. - Ambulanter und Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Schusterstraße 1, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 4598819
E-Mail: info@hospizwuppertal.de
Internet: www.hospizwuppertal.de

Christlicher Hospizdienst im Wuppertaler Westen e. V.

Gustavstraße 12, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 2781508
Internet: www.christlicher-hospizdienst.de

Hospizdienst „Die Pustelblume“ der Diakonie

Hospizbüro: Blankstraße 5, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 4305124
Hospizbüro: Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal
Telefon (0202) 2529751
Internet: www.hospizdienst-wuppertal.de

Christliches Hospiz Wuppertal-Niederberg gGmbH

Dr. Werner Jackstädt Haus
Höhenstraße 64, 42111 Wuppertal
Telefon (0202) 2656983-0
Internet: www.hospiz-wuppertal.de





Foto: Adobe Stock

Wohnen im Alter

EIGENE WOHNUNG – LEBEN IM HEIM

Wohnberechtigungsschein und Wohngeld

Zum Bezug einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein, dessen Erteilung an Einkommensgrenzen gebunden ist. Bei Vorliegen der Schwerbehinderung oder eines Nachweises über häusliche Pflegebedürftigkeit können Freibeträge berücksichtigt werden. Beim Ressort „Bauen und Wohnen“ im Sachgebiet „Wohnberechtigungsscheine/Wohnungsvermittlung/

Zentrale Fachstelle für Wohnungsnotfälle“ können Sie sich beraten lassen und einen Wohnberechtigungsschein beantragen. Sie haben einen Rechtsanspruch auf Wohngeld, wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen. Das Wohngeldgesetz unterscheidet zwischen Mietzuschuss und Lastenzuschuss. Den Mietzuschuss (Wohngeld) können Sie als Mieter*in einer Wohnung erhalten.

Den Lastenzuschuss können Sie als Eigentümer*in eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung erhalten, wenn Sie dort wohnen und dafür die Belastungen tragen. Die Gewährung von Miet- oder Lastenzuschuss ist von unterschiedlichen Faktoren wie Einkommen, Miethöhe, Anzahl der Haushaltsmitglieder abhängig. Die Antragsformulare erhalten Sie beim Ressort Bauen und Wohnen, in einigen Verwal-

tungsgebäuden, in den Bürgerbüros sowie online auf der Homepage der Stadt Wuppertal.

Die Adressen finden Sie im Anschriftenteil auf Seite 57.

Stadt Wuppertal

Ressort Bauen und Wohnen/Sachgebiet Wohngeld, Miet- und Lastenzuschüsse

Hofaue 89, 42103 Wuppertal
Telefon: 0202 563-0

Altenwohnungen

Die Altenwohnung ist eine in sich abgeschlossene Wohnung, die in Anlage, Ausstattung und Einrichtung den besonderen Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren Rechnung trägt und sie in die Lage versetzt, möglichst lange ein selbstständiges Leben zu führen. Entscheidendes bauliches Qualitätsmerkmal der Altenwohnungen ist ihre Barrierefreiheit im Haus, im Wohnungseingangsbereich und in der Wohnung, sodass weder Schwellen noch Niveauunterschiede stören. Gegebenenfalls ist ein Aufzug vorhanden. Öffentlich geförderte Altenwohnungen unterliegen gewissen Zugangsvoraussetzungen. Informationen über die in Wuppertal vorhandenen Altenwohnungen erhalten Sie bei der Wohnberatungsstelle (siehe Seite 24) oder bei

Stadt Wuppertal

Ressort Bauen und Wohnen Wohnberechtigungsscheine/Wohnungsvermittlung Team Wohnhilfen

Hofaue 89, 42103 Wuppertal
Telefon: 0202 563-6043

Betreutes Wohnen/Service-Wohnen

Betreutes Wohnen ist ein Sammelbegriff für recht unterschiedlich organisierte Kombinationen von Wohnen und Betreuung. Ziel dieser Wohnform ist es, dem Bewohner so viel Eigenständigkeit wie möglich zu gewähren und so viel Betreuung wie nötig zur Verfügung zu stellen. Die Spannweite der Betreuungsleistung kann von einfachen handwerklich-technischen Hilfen bis zu einer Pflege, die mit der Betreuung in einer stationären Einrichtung vergleichbar sein kann, reichen. Unterschieden wird dabei zwischen einem Grundservice und einem Wahlservice. Der Grundservice wird in der Regel mit einer Pauschale abgegolten, wer weiter-

gehende Hilfe und Betreuung wünscht, kann verschiedene Leistungen des Wahlservices in Anspruch nehmen. Diese Leistungen werden gesondert bezahlt. Detailinformationen über Angebot und Preise erhalten Sie bei den einzelnen Anbietern, deren Adressen Sie im Anschriftenteil ab Seite 64 finden.

Gemeinschaftliches Wohnen im Alter

Zunehmend interessieren sich Seniorinnen und Senioren für das gemeinsame Wohnen mit anderen Älteren oder mit jüngeren Menschen. In Wuppertal existieren einige Vereine und Interessengruppen, die sich zum Ziel gesetzt haben, die Idee des gemeinschaftlichen Wohnens, zum Beispiel in Hausgemeinschaften, zu verwirklichen. Bei Interesse erteilt das Sozialamt oder eine der nachfolgend genannten Institutionen weitere Auskünfte.

Lebendiges Wohnen in Wuppertal e. V. (LeWoWu)

Rudolfstraße 131, 42285 Wuppertal
Telefon (0228) 7693067
Internet: www.lewowu.de

IGW Wuppertal

Initiative Gemeinschaftliches Wohnen in Wuppertal
c/o Andreas von Thienen
Neue Friedrichstraße 6, 42105 Wuppertal
E-Mail: info@igw-wtal.de
Internet: <https://igw-wtal.de/>

Mittendrin-in-Cronenberg

Das Mehrgenerationen-Wohnprojekt
c/o Michael Lippkau
Oberkamper Straße 4 B, 42349 Wuppertal
Telefon (0175) 2042335
Internet: www.mittendrin-in-cronenberg.de

Stadt Wuppertal

Sozialamt - Altenplanung, Frau Löber

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563 4928

Information und Beratung zu Wohngemeinschaften erhalten Sie durch

Pflegeberatung Wuppertal

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 25 222 25
Internet: www.wuppertal.de/pflegeberatung
Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 09.00 - 15.00 Uhr,
Di. und Do.: 09.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

Pflegeeinrichtungen

Wenn die ambulante Versorgung und Pflege zu Hause oder im Betreuten Wohnen nicht mehr gewährleistet werden kann, ist der Umzug in eine Pflegeeinrichtung eine gute Alternative. In Pflegeheimen werden in der Regel dauernd pflegebedürftige ältere Menschen umfassend betreut und versorgt. Darüber hinaus werden durch regelmäßige Freizeitangebote und therapeutische Maßnahmen Kommunikation und Geselligkeit gefördert. In den meisten Einrichtungen gibt es zusätzliche Dienstleistungsangebote (Friseur, Fußpflege etc.). Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in eine Pflegeeinrichtung ziehen. Wenn eine Heimunterbringung nicht aus eigenen Mitteln finanziert werden kann, wird eine Heimbedürftigkeitsbescheinigung benötigt, um Leistungen durch die Pflegekasse oder das Sozialamt beziehen zu können.

Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen. Unabhängig hiervon sollten Sie sich vorab gründlich über die verschiedenen Einrichtungen

bei der Pflegeberatungsstelle oder in einem Pflegestützpunkt informieren. Bei Bedarf sind auch die jeweiligen Sozialarbeiter*innen vor Ort bei der Antragstellung auf Heimaufnahme behilflich (Adressen der Bezirkssozialdienste – Hilfen für Erwachsene – siehe Seite 23).

Eine nach Stadtbezirken geordnete Liste aller Wuppertaler Altenpflegeheime finden Sie ab Seite 65 oder unter www.wuppertal.de/pflegeberatung.

WTG-Behörde (Heimaufsicht)

Nach dem Wohn- und Teilhabegesetz unterstehen alle Pflege- und Behinderteneinrichtungen in Wuppertal der Heimaufsicht. Die Zuständigkeit der Heimaufsicht erstreckt sich auf Alten- und Pflegeheime, Einrichtungen der Behindertenhilfe, ambulant betreute Wohngemeinschaften, Tages- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sowie stationäre Hospize. Zur Aufgabe der Heimaufsicht gehört die Überprüfung auf Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben, etwa die entsprechende Qualifikation des in



Mehr Zeit für Pflege.

Zum Beispiel in unseren Demenz-Wohngemeinschaften.

Mehr unter talpflege.de

Talpflege GmbH
Beratung: Andrea Hopfer
Hofkamp 87
42103 Wuppertal
T 0202 261 57 27-0

Besuchen Sie uns auch auf
facebook.com/talpflege.de



Photographee.eu - stock.adobe.com



der Pflege tätigen Personals, Beachtung und Förderung von Rechten und Interessen der Bewohner, die Prüfung auf Einhaltung der geltenden baulichen Anforderungen.

Darüber hinaus hat die Heimaufsicht einen umfassenden gesetzlichen Beratungsauftrag gegenüber den Einrichtungen, ihren Bewohnerinnen und Bewohnern und deren Angehörigen in allen Fragen des Heimbetriebes und Aufenthaltes.

Außerdem ist die Heimaufsicht die Beschwerdestelle in allen Angelegenheiten von Wohn- und Betreuungseinrichtungen, auch für Qualitätsprobleme bei ambulanten Pflege- und Betreuungsdiensten.

Stadt Wuppertal

Sozialamt/WTG-Behörde (Heimaufsicht)
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Ansprechpartner*innen:
Herr Döhring, Telefon (0202) 563-2281
Frau Haiduga, Telefon (0202) 563-2057
Frau Meuter, Telefon (0202) 563-2082
Frau Maus, Telefon (0202) 563-6293

Pflegewohn geld

Beim Pflegewohn geld handelt es sich um einen Zuschuss des Sozialhilfeträgers zur Deckung der Investitionskosten eines Altenpflegeheimes. Anträge auf Gewährung von Pflegewohn geld können beim

zuständigen örtlichen Sozialhilfeträger gestellt werden. Das Pflegewohn geld wird unter Berücksichtigung der Einkommens- und Vermögensverhältnisse gezahlt.

Hilfe zur Pflege und Sozialhilfe in Altenpflegeheimen

Die monatlichen Kosten für einen Heimplatz sind je nach Heim unterschiedlich. Viele Menschen sind nicht in der Lage, die Heimkosten aus den Leistungen der Pflegeversicherung, dem Pflegewohn geld und ihrem Einkommen oder Vermögen zu zahlen. Sie können für die nicht gedeckten Heimkosten eine Übernahme bei der Stadt Wuppertal beantragen.

Wenn Sie Fragen zum Pflegewohn geld oder zur Hilfe zur Pflege und Sozialhilfe in Altenpflegeheimen haben:

Stadt Wuppertal
Sozialamt/Hilfe in Einrichtungen
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0



Foto: Robert Kneschke – Adobe Stock

Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt und Sozialhilfe

EINKOMMEN – FINANZIERUNGS- HILFEN

Wer in der Bundesrepublik in Not gerät, soll dennoch ein menschenwürdiges Leben führen können. Dabei hilft die Grundsicherung für Arbeitsuchende, die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und die Sozialhilfe. Als anspruchsberechtigt gilt, wer den eigenen Bedarf oder den seiner im gemeinsamen Haushalt lebenden Angehörigen und Partner aus eigenen Mitteln nicht ausreichend decken kann.

Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende ist das Jobcenter Wuppertal. Träger der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und der Sozialhilfe ist die Stadt Wuppertal.

Bürgergeld

Bürgergeld erhalten erwerbsfähige Personen zwischen 15 Jahren und dem gesetzlichen Renteneintrittsalter, die aktuell ohne Arbeitsplatz sind oder trotz eines Arbeitseinkommens ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können, Leistungen für sich und ihre Familie (Ehe- oder Lebenspartner*innen und Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres).

Als erwerbsfähig gelten Personen, die mindestens drei Stunden täglich arbeiten können. Zuständig für die Gewährung der Grundsicherung für Arbeitsuchende (und ggf. deren Familie) ist das Jobcenter Wuppertal.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe)

Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt kann erhalten, wer noch nicht das gesetzliche Rentenalter erreicht hat und befristet erwerbsgemindert im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung ist.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Eine Grundsicherung im Alter kann erhalten, wer das gesetzliche Rentenalter erreicht hat und zu wenig Einkommen und Vermögen hat. Ebenso Menschen, die zu wenig Einkommen und Vermögen haben und wegen einer vollen Erwerbsminderung ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können.

Wuppertal-Pass

Einen Wuppertal-Pass kann erhalten, wer Sozialleistungen erhält oder über ein sehr geringes Einkommen verfügt.

Mit dem Wuppertal-Pass haben Sie eine Reihe von Vergünstigungen in öffentlichen Einrichtungen, wie etwa die Nutzung der Stadtbibliothek, die Möglichkeit des Erwerbs eines Sozialtickets bei den Wuppertaler Stadtwerken, Eintrittsermäßigung beim Besuch des Wuppertaler Zoos oder ermäßigte Gebühren für städtische Schwimmbäder.

Bei Fragen können Sie sich wenden an:

Stadt Wuppertal

Sozialamt/Team Grundsicherung – Hilfe zum Lebensunterhalt

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung, Hilfe zur Pflege, Hilfe in anderen Lebenslagen

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung können Personen erhalten, die durch eine Behinderung wesentlich in der Fähigkeit eingeschränkt sind, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben oder die von einer sol-

chen Behinderung bedroht sind. Die Leistungen werden nach Art und Schwere der Behinderung entweder von der Stadt oder vom Landschaftsverband Rheinland bewilligt. Die Zuständigkeit richtet sich nach dem konkreten Bedarf und dem Alter der Person. Die Stadt kann zum Beispiel eine Mobilitätshilfe wie den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung bewilligen (siehe auch Seite 59).

Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege erhalten Menschen, die pflegebedürftig sind und den notwendigen Pflegeaufwand nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können. Das kann zum Beispiel der Fall sein, wenn die Leistungen eines Pflegedienstes nicht über die Pflegekasse und eigene Mittel gezahlt werden können.

Hilfe in anderen Lebenslagen

Zur Hilfe in anderen Lebenslagen zählt z. B. die Hilfe zur Weiterführung des Haushalts. Die Hilfe wird Menschen gewährt, wenn diese und ihre Haushaltssangehörigen nicht in der Lage sind, ihren Haushalt selbstständig weiterzuführen.

Bei allen aufgeführten Leistungen kommt es nicht darauf an, welche Art von eigenem Einkommen vorhanden ist. Entscheidend ist die Höhe des Einkommens und die Höhe des Vermögens.

Wenn Sie Fragen haben:

Stadt Wuppertal

Sozialamt/Team Eingliederungshilfe – Hilfe zur Pflege

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0

oder wenden Sie sich an den für Sie zuständigen Sozialdienst für Erwachsene. Die Adressen der einzelnen Sozialdienste finden Sie auf Seite 23.

Rente

Eine Rentenberatung erhalten Sie bei den Auskunft- und Beratungsstellen der Rentenversicherungsträger oder bei sogenannten Versicherungsältesten, die für die Versicherungsträger ehrenamtlich tätig sind. Die Beratung durch die Ehrenamtler erfolgt nur nach Voranmeldung. Den jeweiligen Ansprechpartner erfragen Sie bitte bei Ihrem Versicherungsträger.

Außer von den unten genannten Versicherungsträgern wird Rentenberatung auch von den Gewerkschaften, dem Verband der Kriegs- und Wehrdienst-



Wichtige Anlaufstelle in vielen sozialen Fragen: das Versorgungsamt an der Friedrich-Engels-Allee.

Foto: Simone Bahrmann

opfer, Behinderten und Sozialrentner Deutschlands (VdK) für ihre Mitglieder angeboten. Ferner gibt es vom Landgericht zugelassene private Rentenberater, die für ihre Tätigkeit ein Honorar erheben.

Deutsche Rentenversicherung Rheinland/Bund Service-Zentrum Wuppertal

Wupperstraße 14, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 459501

Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de/rheinland

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft – Bahn – See

Pieperstraße 14 - 28, 44789 Bochum

Telefon (0800) 3007001

Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de/knappschaftbahnsee

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung/ Ermäßigung der Telefonkosten

Eine Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren und eine Ermäßigung der laufenden Kosten für das Telefon können Sie aus finanziellen oder aus gesundheitlichen Gründen erhalten. Voraussetzung für die Gewährung der Leistungen aus finanziellen Gründen ist entweder der Erhalt von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II) oder Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung).

Einkommensunabhängig kann die Gebührenbefreiung aus gesundheitlichen Gründen gewährt werden, wenn der Haushaltvorstand oder sein Ehegatte im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Zusatzvermerk „RF“ ist oder wenn ein Anspruch auf Pflegeleistungen nach dem Sozialhilferecht (SGB XII), dem Bundesversorgungsgesetz oder dem Lastenausgleichsgesetz besteht.

Der Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht ist zu stellen bei:

Gebühreneinzugszentralen der öffentlich-rechtlichen Rundfunkanstalten in der Bundesrepublik Deutschland (GEZ)

50656 Köln

Telefon 01806 999 555 10

Internet: www.rundfunkbeitrag.de

Unter bestimmten Bedingungen ist auch eine Ermäßigung der Telefongebühren möglich. Informationen und Anträge erhalten Sie bei der Deutschen Telekom oder in einem der Telekom-Läden.

Blindengeld, Hilfe für hochgradig Sehbehinderte und Gehörlosengeld

Zum Ausgleich der durch Blindheit oder hochgradige Sehbehinderung bedingten Mehraufwendungen erhalten Betroffene unabhängig von den Einkommens- und Vermögensverhältnissen finanzielle Unterstützung.

Als blind gelten Personen, deren besseres Auge eine Sehschärfe von nicht mehr als zwei Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung aufweist.

Eine hochgradige Sehbehinderung besteht, wenn das bessere Auge mit Gläserkorrektur ohne besondere optische Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als fünf Prozent aufweist.

Leistungen für gehörlose Menschen können Menschen erhalten, die eine angeborene Taubheit oder eine bis zum 18. Lebensjahr erworbene Taubheit oder eine an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit haben.

Nähere Informationen, Antragsformulare und einen vom Augenarzt auszufüllenden Beurteilungsbogen erhalten Sie im Internet unter: www.ghbg.lvr.de oder bei

Landschaftsverband Rheinland

Dezernat Soziales und Integration/Fachbereich Sozialhilfe II

50663 Köln

Telefon (0221) 809-0



Gesundheit im Alter

KRANKENHÄUSER - NOTDIENSTE - SCHWERBEHINDERUNG

Krankenhäuser

Helios Klinikum Wuppertal/Standort Barmen

Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 896-0
Internet: www.helios-gesundheit.de/kliniken/wuppertal/

Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Wesendonkstraße 7 / Ecke Hofaue,
42103 Wuppertal
Telefon (0202) 49666-0
Internet: www.stiftung-tannenhof.de

AGAPLESION Bethesda Krankenhaus Wuppertal gGmbH

Hainstraße 35, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 290-0
Internet: www.bethesda-wuppertal.de

Petrus Krankenhaus

Carnaper Straße 48, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 299-0
Internet: www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de

Krankenhaus St. Josef

Bergstraße 6 - 12, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 485-0
Internet: www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de

Ev. Stiftung Tannenhof/Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie

Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid
Telefon (02191) 12-0
Internet: stiftung-tannenhof.de

Klinik für Geriatrische Rehabilitation

Carnaper Straße 60, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 299-1558
Internet: [www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de /
medizin/kliniken/klinik-fuer-geriatrische-
rehabilitation/](http://www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de/medizin/kliniken/klinik-fuer-geriatrische-rehabilitation/)

Notrufe und Notdienste

Polizei

Telefon 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt

Telefon 112

Giftnotruf

Telefon (0228) 19240

Ärztlicher Notdienst

Telefon 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Telefon 01805 986700

Rettungsdienst Krankentransport

Telefon 19222

Sperr-Notruf (zentrale Notrufnummer zur Sperrung von EC- und Kreditkarten)

Telefon 116116

WSW Entstörungsdienst im Notfall

- Gas, Wasser, Fernwärme, Abwasser Telefon (0202) 569-3100
- Strom: Telefon (0202) 569-3000

Wichtige Adressen und Telefonnummern

Stadt Wuppertal/Gesundheitsamt

Willy-Brandt-Platz 19, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 563-5848

Bergisches Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt

Dorper Straße 26, 42651 Solingen
Telefon (0212) 290-2581

Fundbüro/Rathaus Barmen

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 563-6718

Schwerbehinderung und Schwerbehindertenausweise

Wenn Sie eine Behinderung haben und hierfür Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen möchten, können Sie bei der Stadtverwaltung Wuppertal einen Antrag stellen.

Unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigungen stellt die Stadt Wuppertal den Grad der Behinderung fest, erteilt hierüber einen Bescheid und stellt einen Schwerbehindertenausweis aus.

Aus der Feststellung nach dem Schwerbehindertenrecht ergeben sich Rechte und sogenannte Nachteilsausgleiche. Hierzu gehören zum Beispiel steuerliche Freibeträge, Kündigungsschutz, Zusatzurlaub oder ein früherer Anspruch auf Altersrente. Wenn Sie erheblich gehbehindert sind, erhalten Sie die Möglichkeit der Freifahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bitte wenden Sie sich für nähere Informationen an die Stadt Wuppertal, Sozialamt, Abteilung Schwerbehindertenrecht.

Wenn Sie bereits einen Schwerbehindertenausweis haben und die Gültigkeitsdauer verlängern lassen möchten, können Sie dies ebenfalls dort erledigen.

Stadt Wuppertal

Sozialamt/Abteilung Schwerbehindertenrecht

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0

Öffnungszeiten: Di. und Do 09.00 – 12.00 Uhr

Adressen

AKTIVE FREIZEIT

Seniorentreffs – Seniorenclubs

Stadtbezirk Barmen

Altentagesstätte der Jüdischen Kultusgemeinde Seniorentreff

Kontakt über Frau Strackharn
Telefon (0202) 3711851

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Caritas-Treff A-Meise

Meisenstraße 2, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 9769650
E-Mail: florian.gonner@caritas-wsg.de
Internet: www.caritas-wsg.de

Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren

Martin-Luther-Straße 13, 42285 Wuppertal
Mo von 14 bis 16 Uhr
Telefon (0202) 81957

Ev. Kirchengemeinde Wichlinghausen-Nächstebreck Seniorenclub Erlöserkirche

Stahlstraße 9, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 525715
Mo. 14.45 – 16.45 Uhr
Auf unbestimmte Zeit finden die Treffen im
Seniorentreff „Das Stübchen“ (Am Diek 19) statt

Hatzfelder »60 plus«

Offene Themen-Nachmittage
2. + 4. Mi im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Gemeindetreffpunkt Wilkhaus
Wilkhausstraße 45, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 97479031

**Kath. Kirchengemeinde St. Antonius
Mittwochstreff im Pfarrzentrum**
*Unterdörnen 137, 42275 Wuppertal,
Telefon (0202) 9746011*

**Kath. Kirchengemeinde St. Konrad
Seniorentreff**
Hatzfelder Straße 265, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 524262

Stadt Wuppertal

Altenzentrum Wuppertaler Hof
Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 563 24 27
E mail: aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de

Stadtbezirk Cronenberg

Deutsches Rotes Kreuz Seniorenclub

Mastweg 29
42349 Wuppertal
Telefon (0202) 470280

Stadtbezirk Elberfeld

Altentagesstätte der Jüdischen Kultusgemeinde Seniorentreff

Kontakt über Frau Strackharn
Telefon (0202) 3711851

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Seniorentagesstätte St. Suitbertus

Kölner Straße 4, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 430960

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Caritas-Treff Nordstadt/Café InNa

Kieler Straße 38, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 4598363
E-Mail: baerbel.albrecht-maihoefer@caritas-wsg.de
Internet: www.caritas-wsg.de

Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. KuKuNa-Atelier

Workshops, Veranstaltungen zu Themen
Kunst_Kultur_Natur
Hünefeldstraße 52c, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 2805251
Internet: www.kukuna-wuppertal.de

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord
Kaffeenachmittag für Senioren am Kolk**
Schöne Gasse 5, 42103 Wuppertal
Leitung Frau Süther
Telefon (0202) 311833
am letzten Fr. im Monat 15.30 – 17.30 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord
Senioren-gymnastik am Kolk**
Schöne Gasse 5, 42103 Wuppertal
Leitung Frau Wolfholz
Telefon (0202) 445608
Mo. 14.00 – 16.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord
Seniorenkreis am Kolk**
Schöne Gasse 5, 42103 Wuppertal
Leitung Frau Süther
Telefon (0202) 311833
Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord
Seniorenkreis an der Friedhofskirche**
Alemannenstraße 42a, 42105 Wuppertal
Leitung Frau Süther
Telefon (0202) 311833
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Südstadt
Seniorenzentrum Christuskirche**
Unterer Griffenberg 65, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 437243

**Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum
Seniorenkreis I und II**
Opphofer Straße 60, 42107 Wuppertal,
Dienstag und Donnerstag 14.30 bis 16.30 Uhr
Frau Lennartz
Telefon (0202) 6983535

**Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu
Seniorentreff**
Ludwigstraße 56B, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 698100

**Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V.
Seniorenforum**
Platz der Republik 24 - 26, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 245190

Seniorenkreis der Frauen von St. Suitbertus
Chlodwigstraße 27, 42119 Wuppertal
immer dienstags nach der 09.00 Uhr-Messe
im Pfarrsaal
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

**Seniorentreff „Ü 60“
der Kath. Kirchengemeinde St. Marien**
Hardtstraße 18, 42107 Wuppertal
jeden 2. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

Sonntagscafé in St. Suitbertus
Chlodwigstraße 27, 42119 Wuppertal
jeden 2. Sonntag im Monat um 15.00 Uhr im Pfarrsaal
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

**Stadt Wuppertal
Städtischer Seniorentreff**
Hochstraße 38, 42105 Wuppertal
Telefon (0177) 1597030
E-Mail: aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de

Verein zur Förderung der Gehörlosen in Wuppertal e. V.
Geschäfts- und Beratungsstelle
Kommunikationszentrum für Gehörlose
Hofkamp 138, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 89830125
Telefax (0202) 89830123
Internet: www.foerdereverein-gl-wuppertal.de
Seniorentreffpunkt: jeden Do. ab 13.30 Uhr, Großer
Saal, 1. Etage, Seniorenzentrum Wuppertaler Hof,
Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal

Stadtbezirk Elberfeld-West

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld-West
Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren**
Arrenberger Straße 10, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 312261
E-Mail: silvia.fischer@elberfeld-west.de
Internet: [www.elberfeld-west.de/ansprechpartner/
begegnungszentrum-fuer-seniorinnen-und-senioren/](http://www.elberfeld-west.de/ansprechpartner/begegnungszentrum-fuer-seniorinnen-und-senioren/)

**Ev. Kirchengemeinde Sonnborn
Montagstreff im Gemeindezentrum und Dorfcafé**
Kirchhofstraße 20, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 2741040 oder 740004

**Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius
Seniorentreff**
Deutscher Ring 11, 42327 Wuppertal
Info über Telefon (0202) 723051

**Kath. Kirchengemeinde St. Remigius
Seniorentreff**
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 743851

**Seniorentreff „60 plus“
der Kath. Kirchengemeinde St. Joseph**
Vogelsaue 67, 42115 Wuppertal
jeden 1. Montag im Monat um 15:00 Uhr
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

Stadtbezirk Heckinghausen

**Bürgerforum Heckinghausen
Stadtteiltreff Heckinghausen**
Bockmühle 17, 42289 Wuppertal
E-Mail buergerforum@wuppertal-heckinghausen.de
Internet www.wuppertal-heckinghausen.de

**Ev. Kirchengemeinde Heckinghausen
Seniorentreff**
Heckinghauser Straße 206, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 627331

**Stadt Wuppertal
Städtischer Seniorentreff**
Obere Sehlhofstraße 25, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 624428
E-Mail: yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de

Stadtbezirk Langerfeld/Beyenburg

**Ev. Kirchengemeinde Beyenburg-Laaken
Seniorentreff Gemeindezentrum**
Steinhauser Straße 12, 42399 Wuppertal
Telefon (0202) 61001

**Kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena
Seniorentreff**
Kloster Beyenburger Freiheit 49, 42399 Wuppertal
Telefon (0202) 611474

**Kath. Kirchengemeinde St. Raphael/St. Paul
Seniorentreff**
Windthorststraße 6 a, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 602414

S48-Stadtteiltreff Langerfeld
Schwelmer Straße 48, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 94622522
Di. 14.00 - 17.00 Uhr: Spielenachmittag für Jedermann
Do. offenes Seniorenfrühstück mit gemeinsamem
Beginn um 09.00 Uhr und Ende mit einem Impuls in
den Tag gegen 11.00 Uhr

Seniorentreff im Bornscheuerhaus
Bornscheuerstraße 36, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 97648377 oder 97648984

**Stadt Wuppertal
Städtischer Seniorentreff**
Odoaker Str. 2, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 47858988
E-Mail: yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de

Stadtbezirk Oberbarmen

**Ev. Kirchengemeinde Schellenbeck-Einern
Frauenhilfe**
Donnerstag alle 2 Wochen, 15-17 Uhr
Stahlsberg 84, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 2525414

**Ev. Kirchengemeinde Schellenbeck-Einern
Seniorenclub**
Mittwoch, 15-17 Uhr
Stahlsberg 84, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 2525414

**Ev. Kirchengemeinde Wichlinghausen-Nächstebreck
Seniorentreff „Das Stübchen“**
Am Diek 19, 42277 Wuppertal
Frau Ute Flottmann
Telefon (0202) 26470969
E-Mail: flottmann@evangelisch-wuppertal.de
Di. – Do. 14.00 – 17.00 Uhr

**Gemeinde St. Johann Baptist
Gymnastik für Seniorinnen**
Jeden Dienstag (außer in den Ferien) 9.30 - 11.00 Uhr
Johanneshaus, Normannenstraße 74a,
42277 Wuppertal
Ansprechpartnerin: Christel Simon
Telefon (0202) 663046

**Gemeinde St. Johann Baptist
Seniorinnentreff im Berliner Plätzchen**
Gesellige Zusammenkunft mit Kaffeetrinken,
Spielen, Erzählen
Mittwoch alle 2 Wochen 14.00 – 16.00 Uhr (seit
11.09.2019)
Berliner Straße 173/Ecke Langobardenstraße 2,
42277 Wuppertal
Ansprechpartnerin: Elisabeth Appelman
Telefon (0202) 666410

**Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt
Seniorenkaffee**

Im Kämpchen 9, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 660433

Wupperfelder Seniorenkreis

2. + 4. Do im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Gemeindezentrum Wupperfeld
Hügelstraße 12-14, 42277 Wuppertal
Telefon (0202) 663974

Stadtbezirk Ronsdorf**Café Sara der Kath. Kirchengemeinde St. Joseph**

Remscheider Straße 8, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 4660778

Seniorentreff Hoffnung

für russischsprachige Senioren*innen
Remscheider Straße 8, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 7696543

**Soziales Hilfswerk Wuppertal-Ronsdorf e. V.
Senioren-Begegnungsstätte/Besuchsdienst**

Erbschlöer Straße 9, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 464127

Stadtbezirk Uellendahl/Katernberg**Bürger- und Seniorentreff Uellendahl/
Bürgerforum Uellendahl**

Uellendahler Straße 455, 42109 Wuppertal
Kontakt: Herr Gehrenbeck
Telefon (0202) 700123

**Ev. Gemeindezentrum Am Eckbusch
Seniorenkreis**

Am Eckbusch 29, 42113 Wuppertal
Telefon (0202) 723454
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord
Seniorentreff**

Bergischer Ring 31, 42113 Wuppertal
Leitung Silvia Walter
Telefon (0202) 7472160

**Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum
Seniorentreff Tagesstätte**

Röttgen 102, 42109 Wuppertal,
Telefon (0202) 741674

**Kath. Kirchengemeinde St. Maria Hilf
Seniorenkreis**

Höhenstraße 58, 42111 Wuppertal
Ansprechpartnerin Frau Wallbaum
Telefon (0202) 77699

**Kath. Kirchengemeinde St. Michael
Seniorentagesstätte**

Leipziger Straße 41, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 75707

Stadtbezirk Vohwinkel**Stadt Wuppertal****Städtischer Seniorentreff**

Rubensstraße 4a, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 563-7359

E-Mail: aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de

Begegnungsstätten

Begegnungsstätte Alte Synagoge e. V.

Genügsamkeitstraße, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2843

Öffnungszeiten: Di. – Fr.: 14.00 – 17.00 Uhr,
So.: 14.00 – 17.00 Uhr, an Feiertagen geschlossen

die börse

Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 243220

Internet: www.dieboerse-wtal.de

**Die Färberei - Kommunikationszentrum für
behinderte und nicht behinderte Menschen e. V.**

Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 643064

Internet: www.faerberei.wtal.de

Bibliotheken

**Bergische Universität Wuppertal
Universitätsbibliothek**

Gaußstraße 20, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 4392705

Internet: www.bib.uni-wuppertal.de

Zentralbibliothek Wuppertal

Kolpingstraße 8, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-2373
 Internet: www.wuppertal.de/kultur-bildung/stadtbibliothek

Stadtteilbibliothek am Rott

Rödigerstraße 69, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-5065

Stadtteilbibliothek Barmen

Geschwister-Scholl-Platz 4-6, 42275 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-6195

Stadtteilbibliothek Beyenburg

Am Kriegermal 22, 42399 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-7507

Stadtteilbibliothek Cronenberg

Borner Straße 1, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-7415

Stadtteilbibliothek Langerfeld

Schwelmer Straße 11, 42389 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-6382

Stadtteilbibliothek Ronsdorf

Marktstraße 21, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-7225

Stadtteilbibliothek Uellendahl

Röttgen 149, 42109 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-2335

Stadtteilbibliothek Vohwinkel

Rubensstraße 4, 42329 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-7344

Stadtteilbibliothek Wichlinghauser Markt

Wichlinghauser Straße 103, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-6118

Museen/Stadtgeschichte

Bandwebermuseum

im traditionsreichen Gold-Zack Gebäude
 Wiesenstraße 118, 42105 Wuppertal
 Internet: www.bandwebermuseum-wuppertal.de

Bandwirkermuseum

Remscheider Straße 50, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-7222
 Internet: <http://www.ronsdorfer-buergerverein.de/arbeitskreise/bandwirkermuseum/>
 Öffnungszeiten: Mi.: 17.00 – 18.00 Uhr
 o. nach Vereinbarung

Begegnungsstätte Alte Synagoge

Genügsamkeitstraße (Zentrum Elberfeld),
 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-2843
 Internet: www.alte-synagoge-wuppertal.de
 Öffnungszeiten: Di. - Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr,
 So.: 14.00 - 17.00 Uhr, an Feiertagen geschlossen

Bergische Museumsbahnen e. V.

Betriebshof: Kohlfurter Brücke 57, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 470251
 Internet: www.bmb-wuppertal.de

Historisches Zentrum

Museum für Frühindustrialisierung - Engelshaus
 Engelsstraße 10, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-4375
 Internet: www.historisches-zentrum-wuppertal.de

Kindermuseum

Schaufenster Schule & Kinderkunst e. V.
 Beyeröhde 1, 42389 Wuppertal
 Telefon (0202) 605278
 Internet: www.kindermuseum-wuppertal.de

Manuelskotten

Kaltenbacher Kotten 1, 42349 Wuppertal
 Internet: www.manuelskotten.de

Museum auf der Hardt (ehem. Völkerkundemuseum)

Missionstraße 9, 42285 Wuppertal
 Telefon (0202) 89004-841
 Internet: <https://www.vemission.org/museumarchive>
 Öffnungszeiten: jeden 1. So. im Monat
 14.00 - 17.00 Uhr u. auf Anfrage

Skulpturenpark Waldfrieden

Hirschstraße 12, 42285 Wuppertal
 Telefon (0202) 47898120
 Internet: www.skulpturenpark-waldfrieden.de
 Öffnungszeiten: April bis Oktober Di. - So.
 11.00 - 18.00 Uhr, November bis März
 Fr. - So. 11.00 - 17.00 Uhr

Stadtarchiv

Friedrich-Engels-Allee 89- 91, 42285 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-6623
 Internet: www.wuppertal.de
 Öffnungszeiten: Mo. + Do. 08.00 - 16.00 Uhr,
 Di. 08.00 - 18.00 Uhr

Von der Heydt-Museum

Turmhof 8, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-6231
 Internet: www.von-der-heydt-museum.de
 Öffnungszeiten: Di. - So.: 11.00 - 18.00 Uhr,
 Do.: 11.00 - 20.00 Uhr

Wuppertal-Bibelzentrum

Träger: Evangelisches Bibelwerk im Rheinland e.V.
 Rudolfstraße 135
 42285 Wuppertal
 Telefon (0202) 49 66 890
 Internet: <https://www.museumsverband-rheinland.de/museen-im-verband/wuppertal-bibelzentrum/>
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Theater, Musik und Kleinkunst

Anstiftung - Kulturoffensive Lutherstift

Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 388-0
 Internet: www.anstiftung.net

Barmer Bahnhof

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 2, 42283 Wuppertal
 Telefon 0177 8330585
 Internet: www.barmer-bahnhof-club.de

BürgerBahnhof Vohwinkel

Bürgerverein Vohwinkel e. V.
 Bahnstraße 16
 42327 Wuppertal
 Telefon (0202) 89798953
 Internet: www.buergerbahnhof.com

die börse

Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 243220
 Internet: www.dieboerse-wtal.de

Die Färberei - Kommunikationszentrum für behinderte und nicht behinderte Menschen

Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal
 Telefon (0202) 643064
 Internet: www.faerberei.wtal.de

Forum Maximum

Bürger für Kultur gGmbH
 Geschäftsstelle:
 Husumer Straße 5
 42107 Wuppertal
 Telefon (0202) 42655-45 Fax (0202) 42655-41
 Internet: www.forum-maximum.de

Haus der Jugend Barmen LCB | Live Club Barmen

Geschwister-Scholl-Platz 4-6
 42275 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-6444
 Internet: <https://www.wuppertal.de/lcb>

Historische Stadthalle Wuppertal

Johannisberg 40
 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 245890
 Internet: www.stadthalle.de

Kontakthof

Genügsamkeitstraße 11
 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 85 06 95 75
 Internet: www.kontakthof-wuppertal.de

Kultur im Kontor

Hauptstraße 88
 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 3172085
 Internet: www.kultur-im-kontor.de

Müllers Marionetten-Theater

Neunteich 80, 42107 Wuppertal
 Telefon (0202) 447766
 Internet: www.muellersmarionettentheater.de

Spell´88 - Musicals aus Cronenberg

Ev. Gemeindeamt Cronenberg
 Hauptstraße 37, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 2471580
 Internet: www.spell88.de

TalTonTheater

Wiesenstraße 118, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 2479860
 Internet: www.taltontheater.de

TiC – Theater in Cronenberg

Borner Straße 1, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 472211
 Internet: www.tic-theater.de

Wuppertaler Bühnen

Kurt-Drees-Straße 4, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 563-7600
 Internet: www.wuppertaler-buehnen.de

Zaubertheater Wiepen

Güterstraße 20, 42117 Wuppertal
 Telefon (0163) 1750221
 Internet: www.zaubertheater-wiepen.de

Sportvereine

Allgemeine Infos zum Thema „Bewegt ÄLTER werden in Wuppertal“

Stadtsporbund Wuppertal e.V.

Bundesallee 247, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 456056
 Internet: www.stadtsporbund-wuppertal.de

Sportvereine

ASV Allgemeiner Sportverein Wuppertal e. V.

Leimbacher Straße 79, 42281 Wuppertal
 Telefon (0202) 508177
 Internet: www.asv-wtal.de

ATV 1860 Wuppertal e. V. c/o C. Pfefferkuchen

Gerberstraße 20, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 455974
 Internet: www.atv1860.de

Barmer Turn-Verein 1846 Wuppertal

Heckinghauser Straße 24, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 557300
 Internet: www.barmertv.de

Bergischer Turnverein Wuppertal-Ronsdorf-Graben 1892 e. V.

Am Stall 28, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 467293
 Internet: www.btv-ronsdorf-graben.de

Cronenberger Turngemeinde v. 1880 e. V.

Hauptstraße 117, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 470005
 Internet: www.ctg-handball.de

DLRG - Wuppertal e. V.

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 7, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 4785919
 Internet: <https://wuppertal.dlrg.de/>

Elberfelder Turnerbund 1881 e. V.

Telefon (0202) 302460
 Internet: www.etb-1881.de

Neuenhauser Turnverein e. V.

Mastweg 3 a, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 471471
 Internet: www.neuenhauser-tv.de

Nützenberger Turn- und Spielverein 1962 e. V.

Am Elisabethheim 97, 42111 Wuppertal
 Telefon (0202) 721472
 Internet: www.ntv-wuppertal.de

SSV Germania 1900 e. V.

Postfach 160104, 42342 Wuppertal
 Telefon (0202) 402634
 Internet: www.ssv-germania1900.de

SV Bayer Wuppertal e. V. Abteilung Erwachsenensport

Unten Vorm Steeg 5, 42329 Wuppertal
 Telefon (0202) 7492-100
 Internet: www.sv-bayer.de

Turn- und Spielverein Grün-Weiß 89/02 e. V.

Höfen 71, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 667203
 Internet: www.gruenweisswuppertal.de

TV Grünental 1927 e. V.

Hardtplätzchen 64, 42399 Wuppertal
 Telefon (02191) 65816
 Internet: www.tvgruenental.de

Vohwinkeler STV 1865/80 e. V.

Zur Waldkampfbahn 100, 42327 Wuppertal
 Telefon (0202) 736067
 Internet: www.vstv.de

Wasserfreunde Wuppertal 1883 e. V.

Bendahler Straße 136, 42285 Wuppertal
 Telefon (0202) 85291
 Internet: www.wasserfreundewuppertal.de

Wuppertaler SV e. V.

Hubertusallee 4, 42117 Wuppertal
 Telefon (0202) 9746210
 Internet: www.wsv1954.com

Sportanlagen

Bezirkssportanlage Am Freudenberg

Am Freudenberg 5, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 434848

Bezirkssportanlage Löhlerlen

Löhlerlen 75, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 640183

Bezirkssportanlage Oberbergische Straße

Oberbergische Straße 91, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 563-6318

Bezirkssportanlage Uellendahl

Paul-Löbbecke-Straße 20, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2550

Städtische Bäder

Freibad Mählersbeck

Mählersbeck 71, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 64 80 903 (Bandansage mit
den aktuellen Öffnungszeiten)

Gartenhallenbad Cronenberg

Zum Tal 27, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 563-7414

Gartenhallenbad Langerfeld

Am Timpen 51, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 563-6292

Schwimmoper

Südstraße 29, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-2631

Schwimmsport-Leistungszentrum

Küllenhahner Straße 145, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 563-4843

Stadtbad Uellendahl

Röttgen 149, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 563-6731

Vereinsbäder

Bandwirkerbad Ronsdorf

Am Stadtbahnhof 30, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 2549704
Internet: www.bandwirker-bad.de

Bandwirkerbad Ronsdorf

Am Stadtbahnhof 30, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 2549704
Internet: www.bandwirker-bad.de

Freibad Alfred-Panke-Bad (Wasserfreunde Wuppertal)

Bendahler Straße 136, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 85291
Internet: www.wasserfreunde-wuppertal.de

Freibad Am Eckbusch

Am Jagdhaus 100, 42113 Wuppertal
Telefon (0202) 721319
Internet: www.freibad-eckbusch.de

Freibad Neuenhof

Neuenhof 1, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 401718
Internet: www.sv-neuenhof.wtal.de

Freibad Vohwinkel

Gräfrather Straße 43c, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 2791737
Internet: www.freibad-wuppertal-vohwinkel.de

Polizeibad Buschland (Polizei-Sportverein Wuppertal e. V.)

Buschland 35, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 2534215
Internet: www.psv-wuppertal.de

Gemeinsames Handeln

**INTERESSENVERTRETUNGEN •
SELBSTHILFEGRUPPEN
PROJEKTE ZUM MIT- UND
NACHMACHEN**

Bürgervereine

Stadtverband der Bürger- und Bezirksvereine

Kontakt: Dr. h.c. Peter H. Vaupel
Monschaustraße 83, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 4670549
Email: peter.vaupel@online.de
Internet: www.stadtverband-wuppertal.de

Barmer Verschönerungsverein

Untere Lichtenplatzer Straße 84, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 557927
 Internet: www.barmer-anlagen.de

Bürger- und Bezirksverein Barmen Mitte e. V.

Kontakt: Herr Benjamin Moche (1. Vorsitzender)
 Hatzfelder Straße 161, 42281 Wuppertal
 Telefon (0202) 255640
 Internet: www.bezirksvereinbarmen.de

**Bürgerverein der Elberfelder
Nordweststadt/Katernberg**

Kontakt: Manfred Lichtleuchter
 Wülfrather Straße 37, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 314603

Bürgerverein der Elberfelder Südstadt e. V.

Kontakt: Ralph Hagemeyer
 Postfach 132006, 42047 Wuppertal
 Telefon (0202) 424537
 Internet: www.buergerverein-elberfelder-suedstadt.de

Bürgerverein Dönberg e. V.

Kontakt: Hans-Joachim Lüppken
 Giselastraße 37, 42111 Wuppertal
 Telefon (0202) 771239
 Internet: www.buergerverein-doenberg.de

Bürgerverein Elberfeld-Mitte e. V.

Kontakt: Harald Engel jun.
 Poststraße 10, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 45956-400
 Internet: www.bv-elberfeld.de

Bürgerverein Frielinghausen – Walbrecken

Vorsitzende: Gunhild Haller
 Hardtplätzchen 66, 42399 Wuppertal
 Telefon (02191) 690106
 Schriftführer: Werner Klose
 Frielinghausen 65, 42399 Wuppertal
 Telefon (02191) 668896
 E-Mail: bv.f-w@t-online.de

Bürgerverein Hahnerberg - Cronenfeld e. V.

Kontakt: Jochen Plate
 Görresweg 40, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 400084 oder 403684
 Email: info@hanerberg-cronenfeld.de
 Internet: www.hahnerberg-cronenfeld.de

Bürgerverein Hatzfeld e. V.

Kontakt: Kurt Reinartz
 Schwartner Straße 7, 42281 Wuppertal
 Telefon (0202) 87523
 E-Mail: att@kurtreinartz.de
 Internet: www.hatzfelder-buergerverein.de

Bezirksverein Heckinghausen e. V.

Geschäftsstelle:
 Heckinghauser Straße 182, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 625550
 Internet: www.bzv-heckinghausen.de

Bürgerverein Hochbarmen e. V.

Geschäftsstelle:
 Kniprodestraße 23, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 74792850
 Kontakt: Eleonore Wolf
 Email: info@buergerverein-hochbarmen.de
 Internet: www.buergerverein-hochbarmen.de

Bürgergemeinschaft Kemna e. V.

Kontakt: Heinz-Werner Schlamm
 Kemna 29, 42399 Wuppertal
 Telefon (0202) 9711946
 E-Mail: BG-Kemna@t-online.de

Bürgerverein Kothener Freunde e. V.

Kontakt: Axel Schürhoff
 Emilstraße 26, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 51209943 (24 Std. Anrufbeantworter)
 Email: info@kothener-freunde.de
 Internet: www.Kothener-Freunde.de

Bürgerverein Küllenhahn e. V.

Kontakt: Michael Ludwig
 Küllenhahner Straße 161, 42349 Wuppertal
 Telefon (0162) 9339980
 E-Mail: info@bv-kuellenhahn.de
 Internet: www.buergerverein-kuellenhahn.de

Bürgerverein Laaken - Eschensiepen 1952 e. V.

Kontakt: Ernst Benecke
 Laaken 71 e, 42287 Wuppertal
 Telefon (0202) 601983
 Internet: www.bv-laaken-eschensiepen.de

Bürgerverein Langerfeld e. V.

Geschäftsstelle: Schwelmer Straße 91,
 42389 Wuppertal
 Telefon (0202) 600620, Fax (0202) 2503911
 E-Mail: info@langerfeld.de
 Internet: www.langerfeld.de



Nur eines von vielen Festen, die von Wuppertaler Bürgervereinen getragen werden: der „Liefersack“ des Ronsdorfer Heimat- und Bürgervereins. Foto: Klaus-Günther Conrads

Bürgerverein Nächstebreck e. V.

Kontakt: Hermann Josef Richter
Rhonberg 58, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 643293
Internet: www.bv-n.de

Bürgerforum Oberbarmen e. V.

Kontakt: Heiko Schnickmann
Collenbuschstraße 16, 42277 Wuppertal
Telefon (0202) 524467
Geschäftsstelle: „Die Färberei“, Stennert 8,
42275 Wuppertal
Telefon (0202) 643064
E-Mail: info@buengerforum-oberbarmen.de
Internet: www.buengerforum-oberbarmen.de

Bürgerverein Sonnborn-Zoo-Varresbeck 1888 e.V.

Kontakt: Dr. Bernd Udo Hindrichs
Jaegerstraße 10, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 745425
E-Mail: Udo.Hindrichs@buergerverein.net
Internet: www.buergerverein.net

Bürgerverein Uellendahl e. V.

Geschäftsstelle: Uellendahler Straße 450,
42109 Wuppertal
Kontakt: Guido Gehrenbeck
Am Hammerkloth 9, 42111 Wuppertal
Telefon (0202) 700123
Internet: www.uellendahl.de

Bürgerverein Vohwinkel e. V.

Kontakt: Udo Johenneken
Krutscheider Weg 112, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 734842
Internet: www.buergerverein-vohwinkel.de

Bürgerverein Wuppertal-Beyenburg e. V.

Kontakt: Norwin Schulte-Hürmann
Zur Gloria 9, 42399 Wuppertal
Telefon (0202) 47829850
Internet: www.buergerverein-beyenburg.de

Bürgerverein Wuppertal-Herbringhausen

Kontakt: Andreas Zawierucha
Windgassen 4, 42399 Wuppertal
Telefon (0202) 443966
Email: info@zawierucha.de

Cronenberger Heimat- und Bürgerverein e. V.

Hütter Straße 10, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 476281
E-Mail: info@chbv.de
Internet: www.chbv.de

Heidter Bürgerverein e. V.

Kontakt: Hermann-Josef Brester
Weberstraße 33, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 624694
Email: h.j.brester@web.de
Internet: www.hbv-wuppertal.de

**Nordstädter Bürgerverein Barmen e. V.,
Förderverein Wuppertaler Nordpark**
Kontakt: Peter Ehm
Telefon (0202) 528316
Email: peter-ehm2912@googlemail.com

Ronsdorfer Heimat- und Bürgerverein e. V.
Kontakt: Christel Auer
Postfach 210564, 42355 Wuppertal
E-Mail: hubinfo@hub-ronsdorf.de
Internet: www.hub-ronsdorf.de

Ronsdorfer Verschönerungsverein
Kontakt: Michael Heil
In der Krim 70, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 4969752
Email: info@ronsdorfer-verschoenerungsverein.de
Internet: www.ronsdorfer-verschoenerungsverein.de

Rotter Bürgerverein 1902 e.V.
Geschäftsstelle:
Eschenstraße 140, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 559430
Kontakt: Lothar Bergelt
Telefon (0202) 2444349
Internet: www.rotter-buergerverein.de

Sudbürger e. V.
Geschäftsstelle:
Teschensudberger Straße 3d, c/o Susanne Schmahl,
42349 Wuppertal
Telefon (0171) 2837226
Internet: www.sudbuenger.de

Unterbarmer Bürgerverein 1898 e. V.
Geschäftsstelle:
Friedrich-Engels-Allee 263, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 2535599
E-Mail: kontakt@unterbarmer-buergerverein.de
Internet: www.unterbarmer-buergerverein.de

Rat und Hilfe

BERATUNGSANGEBOTE

Anlaufstellen der Stadtverwaltung

Bürgerbüro Cronenberg (barrierefrei)
Rathausplatz 4, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0
Öffnungszeiten:
Mi.: 08.00 – 16.00 Uhr

Bürgerbüro Langerfeld
Schwelmer Straße 15, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0
Öffnungszeiten:
Mi.: 08.00 – 16.00 Uhr

Bürgerbüro Ronsdorf (barrierefrei)
Marktstraße 21, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0
Öffnungszeiten:
Di.: 08.00 – 16.00 Uhr

Bürgerbüro Vohwinkel
Rubensstraße 4, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0
Öffnungszeiten:
Do.: 08.00 – 16.00 Uhr

Einwohnermeldeamt Barmen
Steinweg 20, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 563-7575
E-Mail: ema-wuppertal@stadt.wuppertal.de
Öffnungszeiten **nur mit Termin**:
Mo. und Mi.: 07.00 – 14.00 Uhr
Di. und Do.: 07.00 – 18.00 Uhr
Fr.: 07.00 – 13.00 Uhr

Rathaus Barmen
Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0

Verwaltungsgebäude Elberfeld
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 563-0

Krise – was nun?

Stationäre Angebote

Evangelische Stiftung Tannenhof

Stationäre wie auch teilstationäre Angebote für seelisch und neurologisch Erkrankte (akute Psychosen, Depressionen, Angsterkrankungen, Eigengefährdungen usw.)
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst über die Information - rund um die Uhr
 Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid
 Telefon (0 21 91) 12-0

Psychiatrische Fachklinik Langenberg

der Ev. Stiftung Tannenhof
 Stationäre Angebote für Abhängigkeitserkrankte
 Erreichbar rund um die Uhr
 Krankenhausstr. 17, 42555 Velbert-Langenberg
 Telefon (0 20 52) 607-0

Psychiatrische Klinik Wuppertal

der Ev. Stiftung Tannenhof
 Stationäre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen im Alter
 Erreichbar rund um die Uhr
 Sanderstr. 161, 42283 Wuppertal
 Telefon: (0202) 478248-0

Ambulante Angebote

Gerontopsychiatrische Institutsambulanz Wuppertal der Ev. Stiftung Tannenhof

Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen im Alter
 Ambulanzsprechstunde
 Mo - Fr 14.30 – 16.00 Uhr
 Mo + Mi 10.00 – 13.00 Uhr
 Wesendonkstraße 7 / Ecke Hofaue, 42103 Wuppertal
 Telefon (02 02) 496 66-0

Psychiatrische Institutsambulanz der Psychiatrischen Fachklinik Langenberg

der Ev. Stiftung Tannenhof
 Ambulante Angebote für Abhängigkeitserkrankte und deren Angehörige
 Ambulanzsprechstunde
 Mo., Di., Do., Fr., 10.30 – 11.30 Uhr
 Mi. 15.30 – 16.30 Uhr
 Friedrich-Engels-Allee 156a, 42285 Wuppertal
 Telefon (02 02) 265 55 66

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Wuppertal
 Beratungsstelle für erwachsene psychisch Kranke und Abhängigkeitserkrankte
 Persönlich und telefonisch Mo., Di., Do. und Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
 (und nach Vereinbarung)
 Parlamentstraße 20, 42275 Wuppertal
 Telefon (02 02) 563-2168

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Stadt Wuppertal

Sozialamt - Sozialplanung und Gremiengeschäftsführung
 Neumarkt 10, 42103 Wuppertal
 Ansprechpartner: Andreas Rothfuss und Annette Schlomski
 Telefon (0202) 563 4519 und (0202) 563 2441
 Internet: www.wuppertal.de/selbsthilfegruppen

Telefonische Angebote

Telefonseelsorge
 Rund um die Uhr
 Telefon: (0800) 1110111 oder 1110222

Wendepunkt- Wuppertaler Krisendienst

Unterstützt Betroffene wie auch Angehörige in akuten Notlagen bzw. Krisensituationen
 Mo – Fr 18.00 – 8.00 Uhr, Sa/So rund um die Uhr
 Hofkamp 33, 42103 Wuppertal-Elberfeld
 Telefon (0202) 244 28 38

Sucht im Alter

Beratungsstelle für Drogenprobleme Wuppertal e. V. und Fachstelle für Suchtvorbeugung der Beratungsstelle für Drogenprobleme Wuppertal e. V.

Zollstraße 4, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 697581-0

Blaukreuz-Zentrum Wuppertal

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle
 Kleiner Werth 34, 42275 Wuppertal
 Telefon (0202) 25027930

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Suchtberatungsstelle
 Kasinostraße 26, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 389034010
 Internet: www.caritas-wsg.de

Freundes- und Förderkreis**Suchtkrankenhilfe e.V. Café Okay**

Besenbruchstraße 10, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 97643-10

**Psychiatrische Institutsambulanz der
Psychiatrischen Fachklinik Langenberg**

der Ev. Stiftung Tannenhof
Ambulante Angebote für Abhängigkeitserkrankte
und deren Angehörige
Ambulanzsprechstunde
Mo., Di., Do., Fr., 10.30 – 11.30 Uhr
Mi. 15.30 – 16.30 Uhr
Friedrich-Engels-Allee 156a, 42285 Wuppertal
Telefon (02 02) 265 55 66

**Psychiatrische Institutsambulanz
Velbert-Langenberg**

der Ev. Stiftung Tannenhof
Ambulante Angebote für Abhängigkeitserkrankte
und deren Angehörige
Ambulanzsprechstunde
Di. 14.30 – 16.00 Uhr
Do. 09.30 – 11.30 Uhr
Krankenhausstr. 17, 42555 Velbert-Langenberg
Telefon (0 20 52) 607-0

Hilfen zum Verbleib in der Wohnung

Die Alltagsbegleiter Wuppertal

Ascheweg 3, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 74 73 09 04
Internet: www.diealltagsbegleiter.de

Pflegeberatung/Pflegestützpunkt Wuppertal

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 25 222 25
Internet: www.wuppertal.de/pflegeberatung

Sozialdienst für Erwachsene der Stadt Wuppertal

Die Kontaktdaten der Sozialdienste für Erwachsene
finden Sie auf Seite 23.
Email: sozialdienst@stadt.wuppertal.de
Internet: www.wuppertal.de –
Suchwort: Sozialdienst

Wohnberatung Wuppertal (WohnBa)

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 2422222
Internet: www.wohnba.de

Fahrdienste

ABUCURA – Ambulantes Pflegezentrum GmbH

Hahnerberger Straße 137, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 31772640

**Ambulante Diakonie der Evangelischen
Kirchengemeinden**

Vohwinkel/Hammerstein/Sonnborn e. V.
Gräfrather Straße 15, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 738020

**Ambulante Krankenpflege Bärbel Busch
und Michael Ewe**

Am Ringelbusch 1 - 3
42113 Wuppertal
Telefon (0202) 760775

**Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst
MEDICUS GmbH**

Alsenstraße 19
42103 Wuppertal
Telefon (0202) 31724-41 und -42

Anja Mann Seniorenbetreuung

Schwartnerstraße 8
42281 Wuppertal
Telefon (0176) 96640393

Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband Bergisch Land e. V.
Zur Werther Brücke 10, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 2629230

Die Alltagsbegleiter Wuppertal

Ascheweg 3, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 74 73 09 04
Internet: www.diealltagsbegleiter.de

Ev. Amb. Pflegeeinrichtung Ronsdorf gGmbH

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 4665399

Ev. Diakonie-Cronenberg gGmbH

Hauptstraße 37
42349 Wuppertal
Tel (0202) 4781090

Kerstin Helsper Betreuungsdienst

Steinhauser Straße 136
42399 Wuppertal
Telefon (0202) 9765222

Hausmaid Betreuungsagentur

Berliner Straße 163, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 9630770

Senioren-Assistenz Elke Tetzner

Gronaustraße 41
42285 Wuppertal
Telefon (0202) 310314

Service Center Caritas

Chlodwigstraße 25-27, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 69804-26

tauga

Einfach. Ankommen.
Der Fahrdienst wird online oder per App gebucht.
Internet: www.tauga.de

Hausnotruf

ABUCURA – Ambulantes Pflegezentrum GmbH

Hahnerberger Straße 137, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 31772640

Ambulante Krankenpflege Bärbel Busch und Michael Ewe

Am Ringelbusch 1 - 3
42113 Wuppertal
Telefon (0202) 760775

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Bergisch Land e. V.

Zur Werther Brücke 10, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 2629230
Internet: www.asb-bergisch-land.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wuppertal e. V.
Humboldtstraße 20, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 8906117
Internet: www.drk-wuppertal.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Bergisch Land

Wittensteinstraße 53, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 28057-26

Krankenpflegedienst Zemaitis

Buchenstraße 2, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 887006

Malteser Hilfsdienst e. V.

Schwabenweg 9, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 9966007
Internet: www.malteser-wuppertal.de

Mahlzeitendienste

ABUCURA – Ambulantes Pflegezentrum GmbH

Hahnerberger Straße 137, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 31772640

Ambulante Diakonie der Ev. Kirchengemeinden

Vohwinkel/Hammerstein/Sonnborn e. V.
Gräfrather Straße 15, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 738020
Internet: www.ambulante-diakonie.de

apetito Landhausküche**Für mich gekocht. Für mich gebracht.**

Löhdorfer Straße 140, 42699 Solingen
Telefon (0202) 62937837
E-Mail: info@landhaus-kueche.de
Internet: www.landhaus-kueche.de

CASINO Service**Menü a la car****Kielholz GmbH**

Giebel 30, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 946316-00
E-Mail: info@casino-menueservice.de
Internet: www.cs-kielholz.de

DRK-Kreisverband Wuppertal e. V.

Humboldtstraße 20, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 8702980
Internet: www.drk-wuppertal.de

Ev. Ambulante Pflegeeinrichtung Ronsdorf gGmbH

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 4665399
Internet: www.altenhilfe-ronsdorf.de

Häusliche Pflege Kranken- & Altenpflege**Schumacher/ Kobabe**

Neunteich 4
42107 Wuppertal
Telefon (02 02) 442521

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Wittensteinstraße 53, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 2805728 und 2805740
Internet: www.juh-bergischland.de

Lutherstift Seniorenzentrum Elberfeld
Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 388-115
Internet: www.lutherstift.net

Malteser Hilfsdienst e. V.
Schwabenweg 9, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 26257-0
Internet: www.malteser-wuppertal.de

RSD gGmbH - Pflege Daheim
Schleichstraße 161, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 8900919
Email: info@revita-pflegedaheim.de

vitesca menü Reimann GmbH u. Co.KG
Derken 16, 42327 Wuppertal
Telefon (02 02) 747060
Email: info@vitesca.de

Gemeinsame Mittagstische

Alten- und Pflegeeinrichtungen ab Seite 65.

Mittagstisch im Bornscheuerhaus
Bornscheuerstraße 36, 42389 Wuppertal
Mo. – Fr. 12.00 – 13.30 Uhr
Telefon (0202) 97648377

Wuppertaler Tafel
Kleiner Werth 50, 42275 Wuppertal
Telefon (0202) 434441
Internet: www.wuppertaler-tafel.de

Tagespflegeeinrichtungen

Altenzentrum Cronenberg
Eich 3-5, 42349 Wuppertal
Telefon (0202) 2529-604
Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenzentrum Kasinostraße
Kasinostraße 1, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 4933-505
Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

**Caritas-Altenzentrum Augustinusstift
Tagespflege**
Im Ostersiepen 25 – 27, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 24360
Internet: www.caritas-wsg.de

Die Tagespflege am Dönberg/Ibach
Horather Straße 2, 42111 Wuppertal
Telefon (0202) 39364170
Internet: www.dietagespflegeamdoenberg.de

**Evangelische Tagespflege
am Sonnengarten**
Nathrather Straße 144, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 7470210
E-Mail: info@tagespflege-wuppertal.de
Internet: www.tagespflege-wuppertal.de

Meronow-Tagespflege in Barmen UG&Co.KG
Zeughausstraße 39, 42287 Wuppertal
Telefon (0202) 2647283
Internet: www.meronow.de

MITHILFE GmbH & Co.KG - Die City Tagespflege
Unterdörnen 101, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 94690540
Internet: www.mithilfe-pflege.de

Senioren Tages-Residenz MEDICUS GmbH
Wittener Straße 70, 42279 Wuppertal
Telefon (0202) 29996278
Internet: www.senioren-tages-residenz.de

Tagespflege Am Elisabethheim
Am Elisabethheim 4, 42111 Wuppertal
Telefon (0202) 52742820
Internet: www.meronow.de

Tagespflege Am Röttgen
Röttgen 155, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 74700277
Internet: www.tagespflege-am-roettgen.de

Tagespflege Carmen Sylva Haus
Schlossstraße 16, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 89162
Internet: www.carmensylvahaus.de

Tagespflege im Diakoniezentrum Ronsdorf
Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 4665777
Internet: www.altenhilfe-ronsdorf.de/tagespflege

Tagespflege Lichtblick
Obere Sehlhofstraße 47, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 2964296
E-Mail: info@tagespflege-lichtblick.de
Internet: www.tagespflege-lichtblick.de

Tagespflege Talma

Bergstraße 47 – 49, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 94607757
 Internet: www.tagespflege-talma.de

Tagespflege Wichlinghausen

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-381
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Darüber hinaus für chronisch psychisch kranke
 pflegebedürftige Erwachsene:

alpha e. V. Tagespflege Oberdörnen

Oberdörnen 82, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 317588-20
 Internet: www.alphaev.de

Kurzzeitpflegeeinrichtungen

A & A Seniorenpalais

Roseggerstraße 40, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 693560
 Internet: www.aunda-seniorenpalais.de

**AGAPLESION Bethesda Seniorenzentrum
Wuppertal gGmbH**

Hainstraße 59, 42109 Wuppertal
 Telefon (0202) 768-1
 Internet: www.seniorenzentrum-wuppertal.de

Altenwohnstätte Zeughausstraße

Zeughausstraße 26, 42287 Wuppertal
 Telefon (0202) 551030
 Internet: www.diakonie-unterbarmen.de

Altenzentrum Am Nordpark

Hugostraße 50a, 42281 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-904
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenzentrum Cronenberg

Eich 3-5, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-604
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenzentrum Gemarker Gemeindestift

Hugostraße 50, 42281 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-404
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenzentrum Kasinostraße

Kasinostraße 1, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 4933-505
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenzentrum Wichlinghausen

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-381
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

**Caritas-Altenzentrum Augustinusstift
Kurzzeitpflege**

Im Ostersiepen 25 – 27, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 24360
 Internet: www.caritas-wsg.de

**Caritas-Altenzentrum Paul-Hanisch-Haus
Kurzzeitpflege**

Stockmannsmühle 23, 42115 Wuppertal
 Telefon (0202) 71970
 Internet: www.caritas-wsg.de

**Caritas-Altenzentrum St. Suitbertus
Kurzzeitpflege**

Kölner Straße 4, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 430960
 Internet: www.caritas-wsg.de

Carmen-Sylva-Haus e.V.

Schloßstraße 16, 42285 Wuppertal
 Telefon (0202) 2802523
 Internet: www.nikodemuswerk.de

CBT Wohnhaus Edith Stein

Meckelstraße 106, 42287 Wuppertal
 Telefon (0202) 57400
 Internet: www.cbt-gmbh.de

Christliches Altenheim Friedenshort e. V.

Friedenshort 80, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 246580
 Internet: www.friedenshort.net

Evangelische Altenhilfe Ronsdorf

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 46650
 Internet: www.altenhilfe-ronsdorf.de

Ev. Pflege Diakonie Vohwinkel gGmbH

Vohwinkeler Feld 39, 42327 Wuppertal
 Telefon (0202) 73902-0
 Internet: www.diakonie-vohwinkel.de

Festina Lente Seniorenstift

Hans-Sachs-Str. 1, 42281 Wuppertal
 Telefon (0202) 2515-0
 Internet: www.festina-lente.de

Haus Curanum an der Wupper

Unterdörnen 108, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 28399-0
 Internet: www.bestens-umsorgt.de/einrichtungen/1050-seniorenresidenz-haus-curanum-an-der-wupper/

Haus Vivo**Pflegewohnzentrum der DRK Schwesternschaft für beatmungspflichtige und neurologisch erkrankte Menschen**

Brändströmstraße 13 - 19, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 695500
 Internet: www.drk-schwesterschaft-wuppertal.de/haus-vivo.php

Johann-Burchard-Bartels-Haus

Wikinger Straße 23, 42275 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-804
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Johanniter-Stift Wuppertal

Edith-Stein-Straße 23, 42329 Wuppertal
 Telefon (0202) 4594-0
 Internet: www.johanniter.de/senioren/wuppertal

Lazarus Haus

Auf der Bleiche 53, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 2635-0
 Internet: www.lazarus.de

Lutherstift Seniorenzentrum

Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 388-0
 Internet: www.lutherstift.net

Pflege- und Betreuungszentrum

Hofaue 42, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 28398-0
 Internet: www.gesbe.de

Pflegezentrum Haus Hardt

Hardtstraße 55, 42107 Wuppertal
 Telefon (0202) 97444-202
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Reformiertes Gemeindestift Elberfeld

Blankstraße 5, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 4305-125
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Residenz Revita Am Rott

Rott 37a, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 89009-0
 Internet: www.residenz-revita.de

Residenz Revita - Seniorenpflegeheim

Schleichstraße 161, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 89009-0
 Internet: www.residenz-revita.de

Städt. Altenheim Cronenberg

Herichhauser Straße 21 b, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 563 386 020
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Städt. Altenheim Langerfeld

Hölkesöhde 22 a, 42389 Wuppertal
 Telefon (0202) 2677 - 0
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Städt. Altenheim Vogelsangstraße

Vogelsangstraße 50, 42109 Wuppertal
 Telefon (0202) 563 382 234
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Unsere Leistungen:

- **Behandlungspflege**
- **Grundpflege**
- **Häusliche Betreuung**
- **Hauswirtschaftliche Hilfe**
- **Beratung & Schulung,**
- **Verhinderungs- und Urlaubspflege**

Ihr verlässlicher ambulanter Pflegedienst in Wuppertal und Remscheid seit 1993.

Persönliche Betreuung für individuelle Bedürfnisse. Kontaktieren Sie uns noch heute.

Telefon: Wuppertal: **0202 746252** | Remscheid: **02191 8900094**
 Mail: info@freundeundpartner.de | www.freundeundpartner.de

Städt. Altenpflegeheim Am Diek

Am Diek 65, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 262489-0
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Städt. Altenpflegeheim Neviandtstraße

Neviantstraße 87, 42117 Wuppertal
 Telefon (0202) 24 39 - 0
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Städt. Altenzentrum Wuppertaler Hof

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 55129-0
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Wohnen im Alter

EIGENE WOHNUNG • LEBEN IM HEIM

Betreutes Wohnen/Service-Wohnen

Stadtbezirk Barmen

CBT-Wohnhaus Edith Stein – Wohnen mit Service

Wollstraße 21 und Meckelstraße 88, 42287 Wuppertal
 Telefon (0202) 57400
 Internet: www.cbt-gmbh.de

Paulinum „An der Schönebecker“

Liebigstraße 34, 42283 Wuppertal
 Telefon (0175) 7221166
 Internet: www.parea.de

Paulinum „Zur Scheuren“

Zur Scheuren 28-33, 42275 Wuppertal
 Telefon (0175) 7221166
 Internet: www.parea.de

Service-Wohnen „Am Springer Bach“

Wollstraße 25, 42287 Wuppertal
 Telefon (0202) 2588-825
 Internet: www.am-springer-bach.de

Service -Wohnen Schafbrücke/Dörner Brücke

Oberdörnen 90-92, 42283 Wuppertal
 Telefon (0202) 6070302
 Internet: www.pflegedienst-wessel.de

Stadtbezirk Cronenberg

Altenzentrum Cronenberg

Eich 3-5, 42349 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-604
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Stadtbezirk Elberfeld

Lutherstift Seniorenzentrum Elberfeld

Schusterstraße 19, 42105 Wuppertal
 Telefon (0202) 388-0
 Internet: www.lutherstift.net

Paulinum am Schauspielhaus

Barmer Straße 68, 42103 Wuppertal
 Telefon (0175) 7221166
 Internet: www.parea.de

Reformiertes Gemeindestift Elberfeld

Blankstraße 5, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 4305-125
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Seniorenresidenz Laurentiusplatz GmbH

Auer Schulstraße 12, 42103 Wuppertal
 Telefon (0202) 310316
 Internet: www.seniorenresidenz-laurentiusplatz.de

Service-Wohnen „Am Augustinusstift“

Im Ostersiepen 45, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 24360
 Internet: www.caritas-wsg.de

AN DER HARDT**Service-Wohnen – mit Komfort und Service**

Telefon (0202) 493945-07
 E-Mail: info@an-der-hardt.de
 Internet: www.an-der-hardt.de

Service-Wohnen St. Ursula

Chlodwigstraße 25, 42119 Wuppertal
 Telefon (0202) 430960
 Internet: www.caritas-wsg.de

Stadtbezirk Heckinghausen

Lazarus Haus

Auf der Bleiche 53, 42289 Wuppertal
 Telefon (0202) 2635-0
 Internet: www.lazarus.de

Stadtbezirk Oberbarmen

Paulinum „An der Fürstenstraße“
Fürstenstraße 10, 42277 Wuppertal
Telefon: 0160 7130709
Internet: www.parea.de

Stadtbezirk Ronsdorf

**Evangelische Altenhilfe Ronsdorf gGmbH
Betreutes Wohnen**
Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal
Telefon (0202) 466500
Internet: www.altenhilfe-ronsdorf.de

Stadtbezirk Uellendahl/Katernberg

**AGAPLESION Bethesda Seniorenzentrum
Wuppertal gGmbH**
Hainstraße 59, 42109 Wuppertal
Telefon (0202) 768-1
Internet: www.seniorenzentrum-wuppertal.de

Dr.-Heinrich-Feuchter-Stiftung
Betreutes Wohnen
Westfalenweg 214 und 216, 42111 Wuppertal
Telefon (0202) 75931
Internet: www.feuchter-stiftung.de

Stadtbezirk Vohwinkel

Johanniter-Stift Wuppertal
Edith-Stein-Straße 23, 42329 Wuppertal
Telefon (0202) 4594-4028
Internet: www.johanniter.de

Paulinum „Am Stationsgarten“
Am Stationsgarten 13-15, 42327 Wuppertal
Telefon (0175) 7221166
Internet: www.parea.de

Service-Wohnen Bahn 18
Bahnstraße 18, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 6070302
Internet: www.pflegedienst-wessel.de

Altenpflegeheime

Stadtbezirk Barmen

Altenzentrum Am Nordpark
Hugostraße 50a, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 2529-904
Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenzentrum Gemarker Gemeindestift
Hugostraße 50, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 2529-404
Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Altenwohnstätte Zeughausstraße
Zeughausstraße 26, 42287 Wuppertal
Telefon (0202) 551030
Internet: www.zeughausstrasse.de

Carmen-Sylva-Haus
Schlossstraße 16, 42285 Wuppertal,
Telefon (0202) 89162 oder 94797566
Internet: www.carmensylvahaus.de

CBT-Wohnhaus Edith Stein
Meckelstraße 106, 42287 Wuppertal
Telefon (0202) 57400
Internet: www.cbt-gmbh.de

Curanum Seniorenresidenz Wuppertal An der Oper
Unterdörnen 108, 42283 Wuppertal
Telefon (0202) 283990
Internet: www.bestens-umsorgt.de

**Demenz- und Pflegewohngemeinschaft
Werbeck, Gronastraße**
Gronastraße 12, 42285 Wuppertal
[https://zuhaus-gut-versorgt.de/
wohn-demenzgemeinschaften](https://zuhaus-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaften)

DRK Schwesternschaft Wuppertal e. V.
Rudolfstraße 86, 42285 Wuppertal
Telefon (0202) 280660
Internet: www.altenheim-wuppertal.de

Festina Lente Seniorenstift
Hans-Sachs-Straße 1, 42281 Wuppertal
Telefon (0202) 25150
Internet: www.festina-lente.de

Libento Seniorenresidenz Wuppertal

Bromberger Straße 75a, 42281 Wuppertal

Telefon (0202) 281960

Internet: www.libento-pflege.de

Residenz Revita – Seniorenpflegeheim

Rott 37 a, 42283 Wuppertal

Telefon (0202) 890090

Internet: www.residenz-revita.de

Residenz Revita – Seniorenpflegeheim

Schleichstraße 161, 42283 Wuppertal

Telefon (0202) 890090

Internet: www.residenz-revita.de

Städtisches Altenzentrum Wuppertaler Hof

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal

Telefon (0202) 55129-0

Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 27558-516

Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Stadtbezirk Cronenberg

Altenzentrum Cronenberg

Eich 3-5, 42349 Wuppertal

Telefon (0202) 563 386 020

Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516

Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Städtisches Altenheim Cronenberg

Herichhauser Straße 21 b, 42349 Wuppertal

Telefon (0202) 563 386 020

Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516

Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Stadtbezirk Elberfeld

Altenzentrum Kasinostraße

Kasinostraße 1, 42103 Wuppertal

Telefon (0202) 4933-505

Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Caritas-Altenzentrum Augustinusstift

Im Ostersiepen 25 – 27, 42119 Wuppertal

Telefon (0202) 24360

Internet: www.caritas-wsg.de

Caritas-Altenzentrum St. Suitbertus

Kölner Straße 4, 42119 Wuppertal

Telefon (0202) 430960

Internet: www.caritas-wsg.de



Foto: Adobe Stock

**Demenzwohngemeinschaft
Werbeck, Unterer Griffenberg**
Unterer Griffenberg 69a, 42119 Wuppertal
[https://zuhause-gut-versorgt.de/
wohn-demenzgemeinschaft](https://zuhause-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaft)

Lutherstift – Seniorenzentrum Elberfeld
Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal
Telefon (0202) 388-0
Internet: www.lutherstift.net

**Pflege- und Betreuungszentrum Hofaue
Allgemeine Pflege und Pflege für chronisch
psychisch Kranke mit Mehrfachbehinderung**
Hofaue 42, 42103 Wuppertal
Telefon (0202) 28398-0
Internet: www.gesbe.de

Pflegezentrum Haus Hardt
Hardtstraße 55, 42107 Wuppertal
Telefon (0202) 97444-202
Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Reformiertes Gemeindestift Elberfeld
Blankstraße 5, 42119 Wuppertal
Telefon (0202) 4305-125
Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Städtisches Altenpflegeheim Neviandtstraße
Neviandtstraße 87, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 2439-0
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516
Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Stadtbezirk Elberfeld-West

Caritas-Altenzentrum Paul-Hanisch-Haus
Stockmannsmühle 23, 42115 Wuppertal
Telefon (0202) 71970
Internet: www.caritas-wsg.de

Haus Bonifatius
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 2749-0
Internet: www.remigiushaus.de

St.-Remigiushaus
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal
Telefon (0202) 2749-0
Internet: www.remigiushaus.de

**Zentrum für Pflege und Betreuung am Arrenberg
Spezialpflegeeinrichtung für Menschen mit psychi-
schen Erkrankungen**
Ernststraße 34, 42117 Wuppertal
Telefon (0202) 769017-100
Internet: www.bergische-diakonie.de

Stadtbezirk Heckinghausen

A & A Seniorenpalais
Roseggerstraße 40, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 69356-0
Internet: www.aunda-seniorenpalais.de

**Demenzwohngemeinschaft
Werbeck, Heckinghausen**
Heckinghauser Straße 227, 42289 Wuppertal
[https://zuhause-gut-versorgt.de/
wohn-demenzgemeinschaften](https://zuhause-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaften)

**Haus Vivo – Pflegewohnzentrum der DRK Schwestern-
schaft für beatmungspflichtige und neurologisch
erkrankte Menschen**
Brändströmstraße 13 -19, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 695500
Internet: [www.drk-schwesternschaft-wuppertal.de/
haus-vivo.php](http://www.drk-schwesternschaft-wuppertal.de/haus-vivo.php)

Lazarus Haus
Auf der Bleiche 53, 42289 Wuppertal
Telefon (0202) 2635-0
Internet: www.lazarus.de

Städtisches Altenpflegeheim Olipla
Ausweichquartier: Vogelsangstraße 106,
42109 Wuppertal
Telefon (0202) 69888-0
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 27558-516
Internet: www.altenheime-wuppertal.de

Stadtbezirk Langerfeld/Beyenburg

Städtisches Altenheim Langerfeld
Hölkesöhde 22 a, 42389 Wuppertal
Telefon (0202) 2677-0
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516
Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Stadtbezirk Oberbarmen

Altenzentrum Wichlinghausen

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-381
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Demenz- und Pflegewohngemeinschaft Werbeck, Breslauer Straße

Breslauer Straße 110, 42277 Wuppertal
<https://zuhaus-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaften>

Johann-Burchard-Bartels-Haus

Wikinger Straße 23, 42275 Wuppertal
 Telefon (0202) 2529-804
 Internet: www.altenhilfe-wuppertal.de

Städtisches Altenpflegeheim Am Diek

Am Diek 65, 42277 Wuppertal
 Telefon (0202) 262489-0
 Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Stadtbezirk Ronsdorf

Christliches Altenheim Friedenshort e. V.

Friedenshort 80, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 246580
 Internet: www.friedenshort.net

Evangelische Altenhilfe Ronsdorf gGmbH

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal
 Telefon (0202) 466500
 Internet: www.altenhilfe-ronsdorf.de

Stadtbezirk Uellendahl/Katernberg

AGAPLESION Bethesda Seniorenzentrum Wuppertal

Hainstraße 59, 42109 Wuppertal
 Telefon (0202) 768-1
 Internet: www.seniorenzentrum-wuppertal.de

ALLOHEIM Seniorenresidenz „Michaelsviertel“

Kempers Häuschen 12, 42109 Wuppertal
 Telefon (0202) 747481-500
 Internet: www.alloheim.de/residenz/alloheim-senioren-residenz-michaelsviertel-wuppertal/

Dr. Heinrich Feuchter-Stiftung

Westfalenweg 210, 42111 Wuppertal
 Telefon (0202) 75931
 Internet: www.feuchter-stiftung.de

Städtisches Altenheim Vogelsangstraße

Vogelsangstraße 50, 42109 Wuppertal
 Telefon (0202) 563 382 234
 Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

Stadtbezirk Vohwinkel

Ev. Pflege Diakonie Vohwinkel gGmbH

Vohwinkeler Feld 39, 42327 Wuppertal
 Telefon (0202) 739020
 Internet: www.diakonie-vohwinkel.de

Johanniter-Stift Wuppertal

Edith-Stein-Straße 23, 42329 Wuppertal
 Telefon (0202) 4594-0
 Internet: www.johanniter.de



MITHILFE
Pflege von Mensch zu Mensch

www.mithilfe-pflege.de • info@mithilfe-pflege.de

✓

ambulanter Pflegedienst

✓

Tagespflege

✓

Pflege -WG

✓

Wohnen-Plus

Zentralruf:
0202 254 66 66

Wir sind als erster ambulanter Pflegedienst in Wuppertal bereit seit 1978 für unsere kranken und alten Patienten im Einsatz



Sie erhalten bei uns alle Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung sowie Behandlungen nach ärztlicher Verordnung.

Eine Auswahl aus unserem Angebot:

Pflegeversicherung

- Körperpflege und Hygiene (Duschen, Waschen, Hautpflege, Fußbad)
- Inkontinenzversorgung
- Lagern und Betten
- Mobilisation
- Mahlzeiten zubereiten und anreichen
- Stoma Versorgung
- Nahrungsaufnahme
- Verhinderungspflege
- Anleitungspflege für Angehörige, die (auch) selbst pflegen möchten
- Privatleistungen

Hilfe beim Leben

Unser Betreuungsdienst bietet Ihnen Hilfestellung auch bei der Bewältigung Ihres Alltags. Eine hilfreiche Hand an der Seite gibt Ihnen Sicherheit bei ganz alltäglichen Dingen. So erhalten wir Ihre Selbständigkeit und Sie erhalten Ihre Lebensfreude.

- Zur Entlastung Ihrer pflegenden Angehörigen
- oder wenn Sie unabhängig etwas unternehmen möchten
- Begleitung zur medizinischen Behandlung
- Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Begleitung zum Einkauf, ins Kino oder Cafe

Behandlungspflege

Nach ärztlicher Verordnung zum Beispiel

- Injektionen
- Medikamentengabe / auch Wochendispenser
- Kompressionsverbände anlegen / abnehmen
- Kompressionsstrümpfe anziehen / ausziehen
- Verabreichen von Augentropfen
- Wundversorgung
- Vitalwerte überwachen
- Medizinische Einreibungen

Mobilisation

- Sturzprävention
- Muskeltraining mit dem Theraband
- Bewegung an der frischen Luft

Putzen und hauswirtschaftliche Versorgung im Rahmen der Pflegeversicherung

Beratungsbesuche

- Bestellung der halbjährlichen Beratungsbesuche für die Pflegekasse



SENIOREN
PALAIS

40 SENIORENGERECHTE Neubauwohnungen zu vermieten

Nach neuesten energetischen Standarts
in Wuppertal Heckinghausen ab Februar 2025.

Infos & Reservierungen unter: wohnen@aunda-seniorenpalais.de
Ansprechpartnerin Sylvia Köbke • Telefon 0162/9428060



Grundriss-Beispiel 1



Grundriss-Beispiel 2



Außerdem bieten wir an

EA-B, 57 kWh, Gas, Bj 2008, B

DAS INVEST

seit 1984

Deutsche Anlage und Sachwertinvestitionen

80 Pflegeappartements zum Kauf

**Sichere
Kapitalanlage!**

- Mietvertrag bis 2047
- Bevorzugtes Belegungsrecht für Betreutes Wohnen und Pflege
- Etablierte Einrichtung • Großstadtlage • Kaum Eigenaufwand
- Kaufpreise ab 202.000 Euro • 4,1 Prozent sichere Rendite



Tel. 0202 / 317 66 335 od. 0511 / 16 90 80 70 • info@dasinvest.de • www.dasinvest.de