

## SENIORENTREFFS

### Vohwinkel:

**Rubensstr. 4a**  
**42239 Wuppertal**  
Montag - Mittwoch  
ab 13.30 Uhr  
Telefon: 0202 5637359

### Heckinghausen:

**Obere-Sehlhofstr. 25**  
**42289 Wuppertal**  
Montag und Freitag  
ab 13.00 Uhr  
Telefon: 0202 62 44 28

### Nordstadt:

**Seniorinnen und Senioren  
aus der Türkei**  
Marienstr. 51  
42105 Wuppertal  
Dienstag - Donnerstag  
ab 11.00 Uhr  
Telefon: 0202 25 74 238

### Langerfeld:

**Odoakerstr. 2**  
**42389 Wuppertal**  
Dienstag und Donnerstag  
ab 14.00 Uhr  
Telefon: 478 589 88

### Verschiedene Seniorengruppen:

**Brombergerstr. 28**  
**42281 Wuppertal**  
Telefon: 0202 563 24 27

## KONTAKT



### „Senioren & Freizeit“

Odoakerstr. 2  
42389 Wuppertal

Telefon:  
0202 478 589 88

#### Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leiterin: Yulia Dunaevskaya

#### Hauptstelle:

Winklerstraße 5

42283 Wuppertal

Montag - Donnerstag

8:00 - 14:00 Uhr

Kontakt: Beatrix Bierenfeld

Telefon: 0202 563 24 27

Fax: 0202 563 81 55

[aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

**SENI** und **Freizeit** **REN**



### Städtischer Seniorentreff „Langerfeld“



STADT WUPPERTAL

## SENIORENTREFF

In Langerfeld gibt es wieder einen städtischen Seniorentreff. Die frisch renovierten Räume befinden sich in einer ehemaligen Kneipe, zentral, direkt am Langerfelder Markt (Eingang von der Odoakerstraße) gelegen. Mit der Eröffnung des Seniorentreffs wird wieder eine Möglichkeit geschaffen, dass sich ältere Menschen im Stadtteil begegnen. Sie können neue Bekanntschaften knüpfen, sich zum Kaffee treffen und an verschiedenen Angeboten teilnehmen, u.a. Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining und Erinnerungsrunden. Der Seniorentreff ermöglicht älteren Besucherinnen und Besuchern „vernetzt“ zu leben, Selbsthilfe zu organisieren, zufriedener sein und deswegen später auf Unterstützung zurückgreifen zu müssen.

## SENIORENTREFF



### UNSER ANGEBOT:

#### Kaffeerunde

#### Informationsveranstaltungen im Treff

#### Informationen für ältere Menschen in Wuppertal

#### Spiele wie Skip—Bo, Rommé und andere Gesellschaftsspiele

#### Gemeinsamer Besuch von Veranstaltungen

#### Kleine Ausflüge

## ANDERE GRUPPEN

### ZWAR „Zwischen Arbeit und Ruhestand“

Hier treffen sich Frauen und Männer, die in der Gemeinschaft miteinander älter werden wollen. Es geht bei ZWAR darum, Identität, Selbstwertgefühl und Eigenverantwortung älterer Menschen zu stärken und um die Fähigkeit, soziale Beziehungen wieder herzustellen.

### ZIEL

#### (Zusammen in einem Land)

Der ZIEL-

Club bietet russischsprechenden Neubürgern unserer Stadt die Möglichkeit des Kontaktes zu „Einheimischen“ mit dem Ziel einer besseren Integration.

### Generationennetzwerk

- Alltagshilfe
- Seniorenbetreuung
- Kinderbetreuung
- Partnernetzwerk

Das Generationennetzwerk ist anerkannt für Niedrigschwellige Hilfe- und Betreuungsangebote für Pflegebedürftige nach §45 SGB XI der Bezirksregierung Düsseldorf.