

## SENIORENTREFFS

### Vohwinkel:

**Rubensstr. 4a**  
**42239 Wuppertal**  
Montag-Mittwoch  
ab 13.30 Uhr  
Telefon: 0202 5637359

### Heckinghausen:

**Obere-Sehlhofstr. 25**  
**42289 Wuppertal**  
Montag und Freitag  
ab 13.00 Uhr  
Telefon: 0202 62 44 28

### Nordstadt:

**Seniorinnen und Senioren  
aus der Türkei**  
Marienstr. 51  
42105 Wuppertal  
Dienstag-Donnerstag  
ab 11.00 Uhr  
Telefon: 0202 25 74 238

### Langerfeld:

**Odoakerstr. 2**  
**42389 Wuppertal**  
Dienstag und Donnerstag  
ab 14.00 Uhr  
Telefon: 0202 478 589 88

### Verschiedene

### Seniorengruppen:

**Brombergerstr. 28**  
**42281 Wuppertal**  
Telefon: 0202 563 24 27

## KONTAKT



### „Senioren & Freizeit“

Rubensstr. 4a  
42289 Wuppertal

Telefon:  
0202 563 73 59

### Öffnungszeiten:

montags, dienstags und mittwochs

Leiterin: Pia Dilgard

### Kontakt:

Winklerstraße 5  
42283 Wuppertal

Montag - Donnerstag

8:00 - 14:00 Uhr

Beatrix Bierenfeld

Telefon: 0202 563 24 27

Fax: 0202 563 81 55

[aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

**SENI** und **Freizeit** **REN**



## Städtischer Seniorentreff Rubensstrasse



STADT WUPPERTAL

## SENIORENTREFF

„Seit über 50 Jahren gibt es den Seniorentreff im „Vohwinkler Rathaus“.

Von Montag bis Mittwoch steht der Treff allen interessierten älteren Menschen als zwanglose Begegnungsstätte offen.

Hier werden Gymnastik- und Gedächtnistraining ebenso angeboten wie Gesellschaftsspiele und Gesprächsrunden zu den verschiedensten Themen.

So treffen wir uns regelmäßig zum „Spieltreff“ am Montag, an dem die verschiedensten Karten- oder Gesellschaftsspiele auf den Tisch kommen. Gemeinsame Ausflüge, die Teilnahme an Veranstaltungen von „Senioren&Freizeit“ werden genauso angeboten wie regelmäßige Feiern zu den Jahreskreisfesten im Treff.

## SENIORENTREFF



### UNSER ANGEBOT:

**Kaffeerunde**

**Gedächtnistraining**

**Bewegungsspiele**

**Informationen für ältere Menschen in Wuppertal**

**Spiele wie Skip—Bo, Rommé und andere Gesellschaftsspiele**

**Gemeinsamer Besuch von Veranstaltungen**

**Kleine Ausflüge**

**Gemeinsame Feiern**

## ANDERE GRUPPEN

### ZWAR

(zwischen Arbeit und Ruhestand)

Die im November 2015 gegründete ZWAR- Gruppe „Vohwinkel“ nutzt die Räume im „Vohwinkler Rathaus“ für ihre Gruppentreffen. Menschen zwischen 55 und 65 beginnen gemeinsam einen neuen Weg. Informationen: 245 77 41

### PHW – SENIOREN-AKTIV

Kurse zur Verbesserung des Gedächtnisses

Besser merken, erinnern, konzentrieren. Trainieren Sie in Kleingruppen (max. 12 Personen) spielerisch, persönlich, humorvoll ihr Oberstübchen und nehmen Tipps, Anregungen und Aufgaben mit.

#### Information und Anmeldung:

PHW Senioren Aktiv

Kölner Str. 23

42119 Wuppertal

Telefon: 0202 24 22 572